



ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Hlavné Menu

- ▶ Úvodná stránka
- ▶ Dokumenty
- ▶ O nás
- ▶ Ochrana osobných údajov
- ▶ RÚVZ v SR
- ▶ NRC v SR
- ▶ VÝŽIVOVÉ DOPLNKY
- ▶ KATEGÓRIA PRÁCE 2
- ▶ ÚRADNÁ TABUĽA
- ▶ Register zaevidovaných VD
- ▶ Poskytovanie potravín po DMT
- ▶ Správy z úradných kontrol a ŠZD
- ▶ Legislatíva
- ▶ Právoplatné rozhodnutia
- ▶ Očkovanie
- ▶ Osýpky
- ▶ COVID-19 Platné opatrenia, rozhodnutia, usmernenia
- ▶ Poradne zdravie
- ▶ Linky
- ▶ Cenník služieb
- ▶ Systém manažérstva kvality
- ▶ Projekt vzdelávania
- ▶ Projekt OP EVS
- ▶ Ponuka práce
- ▶ Verejné obstarávanie
- ▶ Ponuka prebytočného majetku
- ▶ Poskytovanie informácií
- ▶ Protikorupčné opatrenia
- ▶ Medzinárodná spolupráca a EÚ
- ▶ Petície
- ▶ Požiadavky na ambulantný predaj potravín
- ▶ Galéria
- ▶ Pre žiadateľov o vydanie rozhodnutia a záväzného stanoviska RÚVZ
- ▶ Projekt OP II
- ▶ Operačný program Kvalita životného prostredia

Informácie

- ▶ Tlačové správy
- ▶ Správne poplatky
- ▶ Odborná spôsobilosť
- ▶ Register odborne spôsobilých

Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky

Opatrenia vydané Úradom verejného zdravotníctva SR na zamedzenie šírenia ochorenia COVID-19

Piatok, 03 Apríl 2020 14:00

Aktualizované: 17.4.2020

Karanténa

Všetky osoby, ktoré prídu zo zahraničia, pôjdu do povinnej štátnej karantény. Výnimky platia pre niektoré skupiny – napríklad tehotné ženy, osoby nad 75 rokov, osoby s vážnymi zdravotnými problémami, „pendleri“, vodiči a posádky nákladnej dopravy s cieľom zásobovať SR a podobne. [Podrobnosti tu.](#)

Od pondelka 20.04.2020 vstúpia do platnosti aktualizované karanténne opatrenia [nájdete ich tu.](#) Vzor potvrdenia o výkone zamestnania [nájdete tu.](#)

Zákaz hromadných podujatí:

Až do odvolania sa zakazuje organizovanie spoločenských, kultúrnych, športových a podobných podujatí. [Podrobnosti tu](#) a [bližšie informácie tu.](#)
Zákaz platí aj na omše a ďalšie náboženské obrady. [Podrobnosti tu.](#)
[Čítať celý článok...](#)

Odporúčania pre prevoz osôb vracajúcich sa zo zahraničia

Piatok, 17 Apríl 2020 18:32

Pravidlá pre zabezpečenie prepravy

- Ak je to možné, obmedziť počet prepravovaných osôb prostredníctvom vozidiel hromadnej dopravy (napr. autobusy) na minimálne 50 % kapacity vozidla
- Osoby čakajúce na vstup do vozidla hromadnej dopravy musia dodržiavať odstup minimálne 1,5 metra
- Tesne pred vstupom do vozidla hromadnej dopravy je potrebné vykonať u všetkých prepravovaných osôb hygienickú dezinfekciu rúk dezinfekčným prostriedkom s virucídnym účinkom
- Prepravované osoby majú povinnosť počas celej doby prepravy nosiť tvárové rúško (napríklad rúško, šál, šatka, atď.) tak, by mali prekryté horné dýchacie cesty a mať na rukách rukavice
- Usádzanie osôb vykonávať formou „zipsovania“ (t. j. ak je možné zabezpečenie odstupov jednotlivých prepravovaných osôb vo vzdialenosti aspoň 1,5 m)
- Prepravované osoby usádzať tak, aby sedeli jednotlivito
- V prípade, že vodič nie je vo vozidle oddelený od prepravovaných osôb, je potrebné, aby prepravované osoby neboli usádzané na prvý rad sedadiel za vodičom
- Je potrebné vykonať kontrolu zdravotného stavu prepravovaných osôb,
 - v prípade výskytu respiračného ochorenia alebo zvýšenej teploty takúto osobu do vozidla neprijímať
 - v prípade nevyhnutnej prepravy chorej osoby (vykazujúcej známky respiračného ochorenia alebo zvýšenej teploty), túto osobu umiestniť do posledného radu sedadiel a oddeliť od ostatných pasažierov minimálne jedným voľným radom sedadiel
- Počas prepravy nepoužívať klimatizáciu a vykurovanie vozidla
- Pravidelné vetranie priestorov vykonať prostredníctvom prirodzeného vetrania, ak to nie je možné, vetranie zabezpečiť počas zastávky vozidla za prítomnosti prepravovaných osôb. Prepravované osoby počas tejto zastávky zostávajú na svojich sedadlách.
- V prípade, že je vozidlo vybavené toaletou, je potrebné toaletu využívať len v nevyhnutných prípadoch. Na toaletu zabezpečiť jednorazové utierky na ruky, tekuté mydlo a dezinfekčný prostriedok na ruky s virucídnym účinkom
- Odporúčame zabezpečenie policajnej kordóny pred vozidlom hromadnej dopravy

[Čítať celý článok...](#)

Karanténna opatrenia - aktualizácia

Piatok, 17 Apríl 2020 17:17

Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia (pdf)

[Potvrdenie pre cezhraničných pracovníkov o výkone zamestnania \(pdf\)](#)

[Potvrdenie pre cezhraničných pracovníkov o výkone zamestnania \(rtf\)](#)

COVID-19: Celkovo 36.760 negatívnych vzoriek, potvrdených prípadov ochorenia 1049, vyliečených 175 ľudí

Piatok, 17 Apríl 2020 16:47

Na Slovensku bolo vo štvrtok otestovaných **3351 osôb**, z toho 72 testov bolo pozitívnych a 3279 bolo negatívnych. Podľa štatistik Národného centra zdravotníckych informácií (NCZI) tak máme na Slovensku celkovo 1049 pozitívne testovaných ľudí na ochorenie COVID-19. Celkový počet testov s negatívnym výsledkom je 36 760.

Aktuálne je podľa štatistik NCZI **hospitalizovaných 203** pacientov, z toho u 73 je potvrdené ochorenie COVID-19, u 130 pacientov sa čaká na výsledky testov.

Hľadanie...



Operačný program
**Efektívna
verejná správa**



EURÓPSKA ÚNIA
Európsky fond regionálneho rozvoja
OP Integrovaná infraštruktúra 2014 - 2020

OP KŽP



Pre žiadateľov
o vydanie
rozhodnutia
a záväzného

Dôležité informácie o koronavírusu (COVID-19)

KATEGÓRIA
PRÁCA



osôb

► PRACOVNÁ ZDRAVOTNÁ

SLUŽBA

► Hemoragická horúčka Ebola

► Epidemiológia

► Epidemiologická situácia

► CHRÍPKA

► Radiačná ochrana

► Nebezpečné výrobky - RAPEX

► Peľová situácia

► Problematika fajčenia a

alkoholu

► Životné prostredie

► Pitná voda

► Kúpaliská - VODA na

KÚPANIE

► Deti a mládež

► Preventívne pracovné

lekárstvo

► OLM – Požiadavky na vzorky

► OLM – Žiadanky

► Výživa a bezpečnosť potravín

► Bezpečnosť kozmetických

výrobov

► Podpora zdravia

► HIA - hodnotenie dopadov na

zdravie

► Rôzne

► Imunologický prehľad v SR

2018

Kto je prítomný

Máme online 404 hostí

Štatistika

Členovia : 4

Článkov : 2632

Počet zobrazení obsahu :
12967297

Leták – Zdravie vo vašich rukách



Leták - Zdravý tanier



Leták - Čo by ste mali vedieť o ftalátoch

Na JIS je 7 pacientov, 2 sú na umelej pľúcnej ventilácii.

Z ochorenia COVID-19 sa na Slovensku **vyliečilo doteraz 175 ľudí**. Z toho 46 bolo hospitalizovaných v nemocniciach a 129 sa vyliečilo v domácej izolácii. Údaje o vyliečených hlásia regionálne úrady verejného zdravotníctva Úradu verejného zdravotníctva SR.

[Čítať celý článok...](#)

Informácia o výskyte akútnych respiračných ochorení a chrípky a chrípke podobných ochorení v Slovenskej republike za 16. kalendárny týždeň 2020

Piatok, 17 Apríl 2020 12:30

V 16. kalendárnom týždni 2020 bolo hlásených 7 734 akútnych respiračných ochorení (ARO), t. j. chorobnosť 354,8/100 000 osôb v starostlivosti lekárov hlásiacich v tomto kalendárnom týždni. Chorobnosť v porovnaní s predchádzajúcim týždňom klesla o 12,2 % (graf 1). Najvyššia chorobnosť bola zaznamenaná v Trenčianskom kraji, najnižšia v Bratislavskom kraji. Najvyššia vekovo špecifická chorobnosť na ARO bola vo vekovej skupine 0 - 5 ročných detí, dosiahla hodnotu 1 020,5/100 000 (graf 2).

Priebeh ochorení bol komplikovaný u 126 osôb, čo predstavuje 1,6 % zo všetkých ARO. Medzi najčastejšie komplikácie patrili sinusitída (63). Ostatné komplikácie predstavovali otitída (34) a pneumónia (29).

Ochorenia hlásilo 44 % všeobecných lekárov pre deti a dospelé a 37 % všeobecných lekárov pre dospelých. Najvyššia proporcia hlásiacich lekárov bola zaznamenaná v Žilinskom kraji, najnižšia v Bratislavskom kraji.

[Čítať celý článok...](#)



COVID-19: Celkovo 33.481 negatívnych vzoriek, potvrdených prípadov ochorenia 977, vyliečených 167 ľudí

Štvrtok, 16 Apríl 2020 20:15

Na Slovensku **príbudlo za uplynulý deň podľa štatistik Národného centra zdravotníckych informácií (NCZI) 114 pacientov s pozitívnym výsledkom na ochorenie COVID-19, laboratóriá vyšetrili spolu 2 967 vzoriek. Celkovo tak evidujeme na Slovensku 977 pozitívne testovaných ľudí na ochorenie COVID-19. Celkový počet s negatívnym výsledkom je 33 481.**

Podstatná časť nových prípadov ochorenia COVID-19 bola potvrdená v okrese Spišská Nová Ves (38), z toho v 33 prípadoch v rómskej osade v Žehre. Ide o oblasť, kde bol potvrdený komunitný prenos ochorenia.

Aktuálne je podľa štatistik NCZI hospitalizovaných 165 pacientov, z toho u 73 je potvrdené ochorenie COVID-19, 92 pacientov má podozrenie na toto ochorenie. Na JIS je 7 pacientov, dvaja sú na umelej pľúcnej ventilácii.

[Čítať celý článok...](#)

Opatrenie ÚVZ SR – výnimka, skúšky, lekárske vysoké školy

Streda, 15 Apríl 2020 11:41

Opatrenie ÚVZ SR – výnimka, skúšky, lekárske vysoké školy (pdf)

Opatrenie ÚVZ SR – výnimka, skúšky, stredné školy

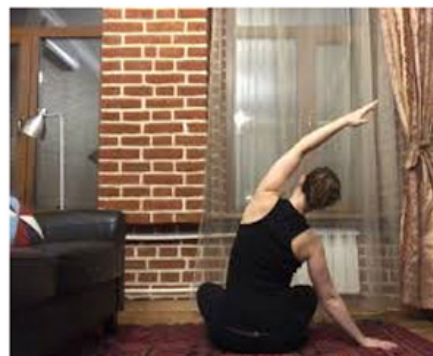
Streda, 15 Apríl 2020 11:41

Opatrenie ÚVZ SR – výnimka, skúšky, stredné školy (pdf)

ÚVZ SR: Udržte si fyzickú aktivitu aj počas karantény

Streda, 15 Apríl 2020 13:05

V súčasnosti sa v celom svete prijímajú opatrenia na zamedzenie šírenia nového koronavírusu. Jednou z najväčších výziev je prijatie nového životného štýlu v súvislosti s trávením väčšieho množstva času v domácom prostredí. Sedavé správanie a nízka úroveň fyzickej aktivity majú z dlhodobého hľadiska nepriaznivé účinky na zdravie, pohodu a kvalitu života jednotlivcov. Ani počas času stráveného doma by sme preto nemali zabúdať na fyzickú aktivitu, ktorá posilňuje imunitný systém a pomáha odolávať infekčným ochoreniam.



Dotazníky a tlačivá

- Dotazníky
- Tlačivá
- Letáky

Najnovšie články

- Odporúčania pre prevenciu osôb vracajúcich sa zo zahraničia
- Karanténna opatrenia - aktualizácia
- COVID-19: Celkovo 36.760 negatívnych vzoriek, potvrdených prípadov ochorenia 1049, vyliečených 175 ľudí
- Informácia o výskyte akútnych respiračných ochorení a chrípky a chrípke podobných ochorení v Slovenskej republike za 16. kalendárny týždeň 2020
- COVID-19: Celkovo 33.481 negatívnych vzoriek, potvrdených prípadov ochorenia 977, vyliečených 167 ľudí
- Krízový plán pre potravinárske prevádzky
- Stanovisko Úradu verejného zdravotníctva SR k zasielaniu SMS správ po veľkonočných sviatkoch
- COVID-19: Celkovo 30.628 negatívnych vzoriek, potvrdených prípadov ochorenia 863, vyliečených 151 osôb
- ÚVZ SR: Udržte si fyzickú aktivitu aj počas karantény
- Opatrenie ÚVZ SR – výnimka, skúšky, lekárske vysoké školy

Kalendár

apríl 2020						
Po	Ut	St	Pi	So	Ne	
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Očkovací kalendár na rok 2020



Leták - Salmonéla a exotické zvieratá



Ako sa chrániť pred kliešťom - deti



Ako sa chrániť pred kliešťom - verejnosť



SAR PEŠ TE ARAKHEL LE KLEIŠŤOSTAR



Leták - Od srdca k srdcu

Svetová zdravotnícka organizácia WHO v tejto súvislosti vydala odporúčania pre udržanie fyzickej aktivity počas karantény
Upozornenie: tieto odporúčania sú určené ľuďom v karanténe bez akýchkoľvek príznakov alebo diagnózy akútneho respiračného ochorenia. Nemali by nahradiť lekárske poradenstvo v prípade zdravotného stavu.

Zdroj: WHO

[Čítať celý článok...](#)

Krízový plán pre potravinárske prevádzky

Streda, 15 April 2020 13:42

Úrad verejného zdravotníctva SR v nadväznosti na úlohu A.1 vyplývajúcu z uznesenia vlády SR č. 111 zo dňa 11. 3. 2020 vypracoval všeobecné zásady krízového plánu pre potravinárske prevádzky, na základe ktorých si prevádzkovatelia potravinárskych podnikov môžu pripraviť špecifické plány na svoje podmienky. Pri zostavení materiálu boli použité doterajšie vydané opatrenia ÚVZ SR. K dispozícii v prílohe (v AJ) je dokument WHO a Európskej komisie, ktoré sa venujú uvedenej problematike".

[Krízový plán pre potravinárske prevádzky \(pdf\)](#)

[Dokument WHO a Európskej komisie \(pdf\)](#)

[Odpovede na najčastejšie otázky v súvislosti s potravinami a COVID-19 \(pdf\)](#)

Stanovisko Úradu verejného zdravotníctva SR k zasielaniu SMS správ po veľkonočných sviatkoch

Streda, 15 April 2020 13:36

SMS správa s poďakovaním za dodržiavanie nariadených opatrení počas veľkonočných sviatkov je v mene Úradu verejného zdravotníctva SR zasielaná priebežne a plošne klientom všetkých štyroch mobilných operátorov. Uvedené technicky zabezpečovalo na základe požiadavky Ústredného krízového štábu SR Ministerstvo dopravy a výstavby SR, pod ktorého gesciu spadajú telekomunikácie.

Veľkonočné sviatky na Slovensku prebiehali v inom režime, ako sme boli doteraz zvyknutí a stretnutia s príbuznými sme si museli odoprieť, v spoločnej snahe čo najviac zamedziť šíreniu ochorenia COVID-19. Úrad verejného zdravotníctva SR a predstavitelia Ústredného krízového štábu SR sa chceli aj touto cestou poďakovať verejnosti a zároveň vyjadriť podporu, pretože mnohí disciplinovaní dodržiavajú nariadené opatrenia, čo pomáha spomaľovať šírenie ochorenia COVID-19.

Viac článkov...

- COVID-19: Celkovo 30.628 negatívnych vzoriek, potvrdených prípadov ochorenia 863, vyliečených 151 osôb
- ÚVZ SR: Hlavný hygienik SR u prezidentky SR v rámci spoločného stretnutia epidemiológov a ekonómov
- Aktualizácia: Informácia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva v Bratislave o epidemiologickom šetrení v Domove sociálnych služieb a zariadení pre seniorov v Pezinku
- COVID-19: Celkovo 29.217 negatívnych vzoriek, potvrdených prípadov ochorenia 835, vyliečených 113 osôb
- Informácia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva v Bratislave o epidemiologickom šetrení v Domove sociálnych služieb a zariadení pre seniorov v Pezinku
- COVID-19: Celkovo 27.981 negatívnych vzoriek, potvrdených prípadov ochorenia 769, vyliečených 107 osôb
- COVID-19 na Slovensku: Analýza/prehľad aktuálnej situácie k 8.4.2020
- COVID-19: Celkovo 26.684 negatívnych vzoriek, potvrdených prípadov 742
- COVID-19: Celkovo 25.118 negatívnych vzoriek, potvrdených prípadov 728
- COVID-19: Celkovo 22.957 negatívnych vzoriek, potvrdených prípadov 715

<< Začiatok < Dozadu 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Dopredu > Koniec >>



Význam očkovania – Choroby, ktorým môžeme vďaka očkovaniu predchádzať



Leták - Ako predísť chrípke



Leták - Chrípka



Nepodceňujme chrípku

Chrípka je vysoko nákazlivé ochorenie spôsobené vírusom, na ktoré neúčinkujú antibiotiká.

U starších osôb má chrípka horší priebeh a častejšie spôsobuje komplikácie nezriedka vedúce až k úmrtiu.



Leták - Chrípka seniori

Hypertenzia a atriálna fibrilácia sú hlavnými príčinami vzniku mozgovej porážky. Projekt

Od srdca k srdcu

pomáha pri včasnej detekcii srdcovej arytmie – atriálnej fibrilácie meraním krvného tlaku a pulzu.

Prítomnosť mozgových porážok je možná. Každá minúta záleží. Každá minúta záleží.

Meranie tlaku krvi a ritmického faktora vznikajú mozgovou porážkou.

PORADNÁ ZONAVIA TU REGIONÁLNY ÚRAD pre veľkoobchodníctvo

SAR TE NA CHUDEL E CHRIPKA

SAR TE NA CHUDEL E CHRIPKA

NE KAPKEL TE KEREL...

SO NASTÍ TE KEREL...

TE SAN IMAR NASVALE.

www.zsuzr.sk

Leták - Hemoragická horúčka Ebola - september

Hemoragická horúčka Ebola

Horúčka vyvolaná vírusom Ebola

Od decembra 2014 je hlavnou príčinou smrteľnej choroby smrteľnej horúčky Ebola, ktorá postihuje najmä územie západnej Afriky (Guinea, Sierra Leone, Liberia, Kónga).

Čo je Ebola

Je to vírus, ktorý spôsobuje smrteľnú horúčku, krvácanie, smrť, hemoragickú horúčku a smrť.

Ako sa prenáša

Prenáša sa pri kontakte s krvou alebo telesnými tekutinami, najmä krvou a susednými tekutinami (slzy, sĺza, pot, mlieko, sputum, moč, stolica) pacienta, ktorý má príznaky choroby, alebo s krvou pacienta, ktorý má príznaky choroby, alebo s krvou pacienta, ktorý má príznaky choroby.

Príznaky choroby

Príznaky choroby začínajú 2-16 dňmi po infekcii. Príznaky choroby začínajú 2-16 dňmi po infekcii. Príznaky choroby začínajú 2-16 dňmi po infekcii.

Diagnostika

Diagnostika sa vykonáva laboratorne na vzorkách krvi, sĺzy, moču, stolici, susedných tekutinách (slzy, sĺza, pot, mlieko, sputum, moč, stolica).

Preventívne opatrenia

Preventívne opatrenia sa zamerávajú na izoláciu pacienta, ktorý má príznaky choroby, a na ochranu zdravotníckych pracovníkov.

Príloha č. 17

Leták - Soľ nie je nad zlato

Soľ nie je nad ZLATO

Biologická soľ

Biologická soľ je prírodná soľ, ktorá vzniká z prírodných zdrojov a je vhodná pre zdravie.

Medicínska prírodná soľ

Medicínska prírodná soľ je vhodná pre zdravie a môže pomôcť pri liečbe rôznych ochorení.

SLANA ČIHOVA NÁBYTOVÉ

Slaná čihova nábytové je vhodná pre zdravie a môže pomôcť pri liečbe rôznych ochorení.

Tipy pre zdravú soľ

Tipy pre zdravú soľ sú: používať prírodnú soľ, vyhýbať sa rafinovanej soli, používať soľ v primeranom množstve.

Prečo je soľ dôležitá pre zdravie?

Soľ je dôležitá pre zdravie, pretože obsahuje sodík a chlorid, ktoré sú nevyhnutné pre funkciu buniek.

Pexeso : zdravé a nezdravé potraviny

Pexeso : zdravé a nezdravé potraviny

Graticious board game with food icons. Green icons represent healthy foods (fruits, vegetables, whole grains), and red icons represent unhealthy foods (sugary snacks, fast food, alcohol).

Chríпка

Ne si ľúh, že sa ochoreješ. Choďte poď zdravšie! Dajte sa očakovať proti chrípke!

Leták - Chríпка zdravotníci

Chríпка

Chráňte svojich pacientov! Chráňte sa sami! Dajte sa očakovať proti chrípke!

Leták - Preplávajme bezpečne letom

PREPLÁVAJME LETOM BEZPEČNE

Leták - Kúpte sa pri bazéne zdravšie

Budme ohľaduplní, kúpme sa zdravšie!

Infographic about pool hygiene and safety.

Akrylamid v potravinách

Akrylamid v potravinách

Akrylamid je chemická látka, ktorá sa prirodzene tvorí najmä v karamelizovaných potravinách počas tepelného spracovania potravín pri vysokých teplotách. Akrylamid je tiež prítomný v potravinách, ktoré obsahujú sacharidy a bielkoviny.

Potraviny, ktoré najviac prispievajú k príjmu

Amorfný cukor, Čokoláda, Mlieko, Chut - Falša, Alkohol.

Vplyv na naše zdravie

Labormeracie štúdie ukázali, že akrylamid spôsobuje rakovinu a pôsobí aj na srdce. Akrylamid je tiež prítomný v potravinách, ktoré obsahujú sacharidy a bielkoviny.

Ako znížiť akrylamidovú úroveň?

Udržujte potraviny pri nižších teplotách, vyhýbajte sa karamelizácii, používajte viac vody pri varení.

Výživovo-pohybové koleso



Úrad verejného
zdravotníctva SR

jeho činnosti a aktivity



Vážení dámy, vážení páni,
do rúk sa Vám dostáva leták, ktorým chceme upraviť
poznosť každého z Vás na úroveň a úrovni Úradu verejného
zdravotníctva Slovenskej republiky odlej len „urad“! Verejné
zdravotníctvo predstavuje modernú, perspektívnu a
rozvíjajúcu sféru zdravotníctva. Pri uskutočnení cieľu

Leták - Čo znamenajú symboly a značky na plastových obalových materiáloch



Čo znamenajú symboly a značky
na plastových obalových materiáloch
a na plastových výrobkoch určených
na styk s potravinami

