



# ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SLOVENSKEJ REPUBLIKY

## Hlavné Menu

- ▶ Úvodná stránka
- ▶ Dokumenty
- ▶ O nás
- ▶ Ochrana osobných údajov
- ▶ RÚVZ v SR
- ▶ NRC v SR
- ▶ VÝŽIVOVÉ DOPLNKY
- ▶ KATEGÓRIA PRÁCE 2
- ▶ ÚRADNÁ TABUĽA
- ▶ Register zaevidovaných VD
- ▶ Poskytovanie potravín po DMT
- ▶ Správy z úradných kontrol a ŠZD
- ▶ Legislatíva
- ▶ Právoplatné rozhodnutia
- ▶ Očkovanie
- ▶ Osýpky
- ▶ COVID-19 Platné opatrenia, rozhodnutia, usmernenia
- ▶ Poradne zdravia
- ▶ Linky
- ▶ Cenník služieb
- ▶ Systém manažérstva kvality
- ▶ Projekt vzdelávania
- ▶ Projekt OP EVS
- ▶ Ponuka práce
- ▶ Verejné obstarávanie
- ▶ Ponuka prebytočného majetku
- ▶ Poskytovanie informácií
- ▶ Protikorupčné opatrenia
- ▶ Medzinárodná spolupráca a EÚ
- ▶ Petície
- ▶ Požiadavky na ambulatný predaj potravín
- ▶ Galéria
- ▶ Pre žiadateľov o vydanie rozhodnutia a záväzného stanoviska RÚVZ
- ▶ Projekt OP II
- ▶ Operačný program Kvalita životného prostredia

## Informácie

- ▶ Tlačové správy
- ▶ Správne poplatky
- ▶ Odborná spôsobilosť
- ▶ Register odborne spôsobilých

## Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky

**COVID-19: Na Slovensku bolo za predchádzajúci deň otestovaných spolu 3323 osôb, z toho 72 testov bolo pozitívnych a 3251 negatívnych.**

Nedeľa, 19. Apríl 2020 12:20

Na Slovensku tak máme celkovo 1161 pozitívne testovaných ľudí na ochorenie COVID-19. Celkový počet testov s negatívnym výsledkom je 43 115.

**V nemocniciach** je hospitalizovaných **212 pacientov**, u 81 bolo ochorenie COVID-19 potvrdené, u 131 sa čaká na výsledky testov.

Na **JIS** je 8 pacientov, dvaja sú na **umelej pľúcnej ventilácii**.

Žiaľ, **pribudlo ďalšie úmrtie pacienta** s pozitívnym testom na COVID-19. V Univerzitnej nemocnici Bratislava zomrela ďalšia žena z DSS Pezinok.

[Čítať celý článok...](#)

**COVID-19: Na Slovensku bolo včera otestovaných 3144 ľudí, počet pozitívnych prípadov sa zvýšil o ďalších 40, uzdravilo sa 213 ľudí**

Sobota, 18. Apríl 2020 10:56

**Na Slovensku bolo za predchádzajúci deň otestovaných 3144 osôb, z toho 40 testov bolo pozitívnych a 3104 negatívnych.** Podľa štatistik Národného centra zdravotníckych informácií (NCZI) tak máme na Slovensku celkovo 1089 pozitívne testovaných ľudí na ochorenie COVID-19. Celkový počet testov s negatívnym výsledkom je 39 864. Ochorenie prekonalo a uzdravilo sa 213 ľudí.

### VYLIEČENÍ

Z **213 vyliečených** bolo **52 hospitalizovaných** v nemocniciach a **161** sa vyliečilo v **domácej izolácii**. Údaje o vyliečených hlásia regionálne úrady verejného zdravotníctva Úradu verejného zdravotníctva SR.

### ÚMRTIA

Žiaľ, pribudli aj dve úmrtia pacientov, ktorí boli pozitívne testovaní na COVID-19.

**Nemocnica Poprad** včera nahlásila úmrtie u klientky Centra sociálnych služieb v Batizovciach, ktorá bola pozitívne testovaná na COVID-19. V nemocnici na oddelení so špeciálnym režimom pre podozrivých z ochorenia Covid-19 bola hospitalizovaná štyri dni. [Čítať celý článok...](#)

**Opatrenia vydané Úradom verejného zdravotníctva SR na zamedzenie šírenia ochorenia COVID-19**

Piatok, 03. Apríl 2020 14:00

**Aktualizované: 17.4.2020**

### Karanténa

Všetky osoby, ktoré prídu zo zahraničia, pôjdu do povinnej štátnej karantény. Výnimky platia pre niektoré skupiny – napríklad tehotné ženy, osoby nad 75 rokov, osoby s vážnymi zdravotnými problémami, „pendleri“, vodiči a posádky nákladnej dopravy s cieľom zásobovať SR a podobne. [Podrobnosti tu.](#)

**Od pondelka 20.04.2020 vstúpia do platnosti aktualizované karanténne opatrenia [nájdete ich tu.](#) Vzor potvrdenia o výkone zamestnania [nájdete tu.](#)**

### Zákaz hromadných podujatí:

Až do odvolania sa zakazuje organizovanie spoločenských, kultúrnych, športových a podobných podujatí. [Podrobnosti tu](#) a [bližšie informácie tu.](#)

Zákaz platí aj na omše a ďalšie náboženské obrady. [Podrobnosti tu.](#)

[Čítať celý článok...](#)

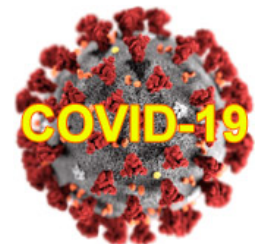
**Odporúčania pre prevoz osôb vracajúcich sa zo zahraničia**

Piatok, 17. Apríl 2020 18:32

### Pravidlá pre zabezpečenie prepravy

- Ak je to možné, obmedziť počet prepravovaných osôb prostredníctvom vozidiel hromadnej dopravy (napr. autobusy) na minimálne 50 % kapacity vozidla
- Osoby čakajúce na vstup do vozidla hromadnej dopravy musia dodržiavať odstup minimálne 1,5 metra
- Tesne pred vstupom do vozidla hromadnej dopravy je potrebné vykonať u všetkých prepravovaných osôb hygienickú dezinfekciu rúk dezinfekčným prostriedkom s virucidným účinkom

hľadanie...



Operačný program  
**Efektívna verejná správa**



EUROPSKA ÚNIA  
Európsky fond regionálneho rozvoja  
OP Integrovaná infraštruktúra 2014 - 2020

OP KŽP



Pre žiadateľov  
o vydanie  
rozhodnutia  
a záväzného

Dôležité informácie o koronavírusu (COVID-19)

KATEGORIA  
PRÁCE 2

osôb

► PRACOVNÁ ZDRAVOTNÁ

SLUŽBA

► Hemoragická horúčka Ebola

► Epidemiológia

► Epidemiologická situácia

► CHRÍPKA

► Radiačná ochrana

► Nebezpečné výrobky - RAPEX

► Peľová situácia

► Problematika fajčenia a

alkoholu

► Životné prostredie

► Pitná voda

► Kúpaliská - VODA na

KÚPANIE

► Deti a mládež

► Preventívne pracovné

lekárstvo

► OLM – Požiadavky na vzorky

► OLM – Žiadanky

► Výživa a bezpečnosť potravín

► Bezpečnosť kozmetických

výrobov

► Podpora zdravia

► HIA - hodnotenie dopadov na

zdravie

► Rôzne

► Imunologický prehľad v SR

2018

## Kto je prítomný

Máme online 521 hostí

## Štatistika

Členovia : 4

Článkov : 2635

Počet zobrazení obsahu :

12993120

## Leták – Zdravie vo vašich rukách



## Leták - Zdravý tanier



## Leták - Čo by ste mali vedieť o ftalátoch

- Prepravované osoby majú povinnosť počas celej doby prepravy nosiť tvárové rúško (napríklad rúško, šál, šatka, atď.) tak, aby mali prekryté horné dýchacie cesty a mať na rukách rukavice
- Usádzanie osôb vykonávať formou „zipsovania“ (t. j. ak je možné zabezpečenie odstupu jednotlivých prepravovaných osôb vo vzdialenosti aspoň 1,5 m)
- Prepravované osoby usádzať tak, aby sedeli jednotlivito
- V prípade, že vodič nie je vo vozidle oddelený od prepravovaných osôb, je potrebné, aby prepravované osoby neboli usádzané na prvý rad sedadiel za vodičom
- Je potrebné vykonať kontrolu zdravotného stavu prepravovaných osôb,
  - v prípade výskytu respiračného ochorenia alebo zvýšenej teploty takúto osobu do vozidla neprijímať
  - v prípade nevyhnutnej prepravy chorej osoby (vykazujúcej známky respiračného ochorenia alebo zvýšenej teploty), túto osobu umiestniť do posledného radu sedadiel a oddeliť od ostatných pasažierov minimálne jedným voľným radom sedadiel
- Počas prepravy nepoužívať klimatizáciu a vykurovanie vozidla
- Pravidelné vetranie priestorov vykonať prostredníctvom prirodzeného vetrania, ak to nie je možné, vetranie zabezpečiť počas zastávky vozidla za prítomnosti prepravovaných osôb. Prepravované osoby počas tejto zastávky zostávajú na svojich sedadlách.
- V prípade, že je vozidlo vybavené toaletou, je potrebné toaletu využívať len v nevyhnutných prípadoch. Na toaletu zabezpečiť jednorazové utierky na ruky, tekuté mydlo a dezinfekčný prostriedok na ruky s virucídnym účinkom
- Odporúčame zabezpečenie policajnej kordóny pred vozidlom hromadnej dopravy

Čítať celý článok...

## Karanténne opatrenia - aktualizácia

Piatok, 17 Apríl 2020 17:17

Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia (pdf)

Potvrdenie pre cezhraničných pracovníkov o výkone zamestnania (pdf)

Potvrdenie pre cezhraničných pracovníkov o výkone zamestnania (rtf)

## COVID-19: Celkovo 36.760 negatívnych vzoriek, potvrdených prípadov ochorenia 1049, vyliečených 175 ľudí

Piatok, 17 Apríl 2020 16:47

Na Slovensku bolo vo štvrtok otestovaných **3351 osôb**, z toho 72 testov bolo pozitívnych a 3279 bolo negatívnych. Podľa štatistik Národného centra zdravotníckych informácií (NCZI) tak máme na Slovensku celkovo 1049 pozitívne testovaných ľudí na ochorenie COVID-19. Celkový počet testov s negatívnym výsledkom je 36 760.

Aktuálne je podľa štatistik NCZI **hospitalizovaných 203** pacientov, z toho u 73 je potvrdené ochorenie COVID-19, u 130 pacientov sa čaká na výsledky testov.

**Na JIS je 7 pacientov, 2 sú na umelej pľúcnej ventilácii.**

Z ochorenia COVID-19 sa na Slovensku **vyliečilo doteraz 175 ľudí**. Z toho 46 bolo hospitalizovaných v nemocniciach a 129 sa vyliečilo v domácej izolácii. Údaje o vyliečených hlásia regionálne úrady verejného zdravotníctva Úradu verejného zdravotníctva SR.

Čítať celý článok...

## ÚVZ SR: Pitie alkoholu nechráni pred ochorením COVID-19 a môže byť nebezpečné

Piatok, 17 Apríl 2020 13:34

V súvislosti s pandemiou COVID-19 sa stretávame s rôznymi mýtmi. Pokiaľ ide o šírenie tohto ochorenia v súvislosti s alkoholom, tak snáď najznámejším mýtom je, že konzumácia alkoholu ničí vírus, ktorý spôsobuje COVID-19. Konzumácia alkoholu neníči vírus, ale naopak pravdepodobne zvýši zdravotné riziká, ak sa osoba infikuje. Svetová zdravotnícka organizácia varuje, že v žiadnom prípade by ste nemali konzumovať akýkoľvek druh alkoholického produktu ako prostriedok prevencie alebo liečby infekcie COVID-19.

Všeobecné informácie o zdraví a konzumácii alkoholu

- Dôkazy naznačujú, že neexistuje bezpečný limit a v skutočnosti sa riziko poškodenia zdravia zvyšuje s každým pohárom konzumovaného alkoholu.
- Konzumácia alkoholu oslabuje imunitný systém a tým sa znižuje schopnosť vyrovnávať sa s infekčnými ochoreniami.
- Je známe, že alkohol dokonca aj keď vo veľmi malých množstvách spôsobuje určité druhy nádorových ochorení.
- Konzumácia alkoholu kedykoľvek počas tehotenstva predstavuje riziko pre nenarodené dieťa.
- Alkohol zvyšuje riziko úmrtia a zranenia v dôsledku zranení v cestnej premávke,



Pesticídy v pitnej vode

Navštívte ÚVZ SR na facebook

## Dotazníky a tlačivá

- Dotazníky
- Tlačivá
- Letáky

## Najnovšie články

- COVID-19: Na Slovensku bolo za predchádzajúci deň otestovaných spolu 3323 osôb, z toho 72 testov bolo pozitívnych a 3251 negatívnych.
- COVID-19: Na Slovensku bolo včera otestovaných 3144 ľudí, počet pozitívnych prípadov sa zvýšil o ďalších 40, uzdravilo sa 213 ľudí
- Odporúčania pre prevoz osôb vracajúcich sa zo zahraničia
- Karanténne opatrenia - aktualizácia
- COVID-19: Celkovo 36.760 negatívnych vzoriek, potvrdených prípadov ochorenia 1049, vyliečených 175 ľudí
- ÚVZ SR: Pitie alkoholu nechráni pred ochorením COVID-19 a môže byť nebezpečné
- Informácia o výskyte akútnych respiračných ochorení a chrípky a chrípke podobných ochorení v Slovenskej republike za 16. kalendárny týždeň 2020
- COVID-19: Celkovo 33.481 negatívnych vzoriek, potvrdených prípadov ochorenia 977, vyliečených 167 ľudí
- Krízový plán pre potravinársku prevádzku
- Stanovisko Úradu verejného zdravotníctva SR k zasielaniu SMS správ po veľkonočných sviatkoch

## Kalendár

apríl 2020						
Po	Ut	St	Št	Pi	So	Ne
			1	2	3	4 5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## Očkovací kalendár na rok 2020





## Leták - Salmonelóza a exotické zvieratá



## Ako sa chrániť pred kliešťom - deti



## Ako sa chrániť pred kliešťom - verejnosť



## SAR PES TE ARAKHEL LE KLEIŠŤOSTAR



## Leták - Od srdca k srdcu

utopenia alebo pádu.

- Alkohol ovplyvňuje vaše myšlienky, úsudok, rozhodovanie a správanie.
- Alkohol zvyšuje riziko, frekvenciu a závažnosť páchania násilím, ako je násilie v partnerských vzťahoch, sexuálne násilie, násilie u mládeže, zneužívanie starších a násilie páchané na deťoch.
- Silné užívanie alkoholu zvyšuje riziko syndrómu akútnej respiračnej tiesne (ARDS), ktorá je jednou z najzávažnejších komplikácií COVID-19.

[Čítať celý článok...](#)

## Informácia o výskyte akútnych respiračných ochorení a chrípky a chrípke podobných ochorení v Slovenskej republike za 16. kalendárny týždeň 2020

Piatok, 17. apríl 2020 12:30

V 16. kalendárnom týždni 2020 bolo hlásených 7 734 akútnych respiračných ochorení (ARO), t. j. chorobnosť 354,8/100 000 osôb v starostlivosti lekárov hlásiacich v tomto kalendárnom týždni. Chorobnosť v porovnaní s predchádzajúcim týždňom klesla o 12,2 % (graf 1). Najvyššia chorobnosť bola zaznamenaná v Trenčianskom kraji, najnižšia v Bratislavskom kraji. Najvyššia vekovo špecifická chorobnosť na ARO bola vo vekovej skupine 0 - 5 ročných detí, dosiahla hodnotu 1 020,5/100 000 (graf 2).

Priebeh ochorenia bol komplikovaný u 126 osôb, čo predstavuje 1,6 % zo všetkých ARO. Medzi najčastejšie komplikácie patrili sinusitída (63). Ostatné komplikácie predstavovali otitída (34) a pneumónia (29).

Ochorenia hlásilo 44 % všeobecných lekárov pre deti a dorast a 37 % všeobecných lekárov pre dospelých. Najvyššia proporcia hlásiacich lekárov bola zaznamenaná v Žilinskom kraji, najnižšia v Bratislavskom kraji.

[Čítať celý článok...](#)



## COVID-19: Celkovo 33.481 negatívnych vzoriek, potvrdených prípadov ochorenia 977, vyliečených 167 ľudí

Štvrtok, 16. apríl 2020 20:15

Na Slovensku **pribudlo** za uplynulý deň podľa štatistik Národného centra zdravotníckych informácií (NCZI) **114 pacientov s pozitívnym výsledkom na ochorenie COVID-19, laboratória vyšetrili spolu 2 967 vzoriek. Celkovo tak evidujeme na Slovensku 977 pozitívne testovaných ľudí na ochorenie COVID-19. Celkový počet s negatívnym výsledkom je 33 481.**

**Podstatná časť nových prípadov ochorenia COVID-19 bola potvrdená v okrese Spišská Nová Ves (38), z toho v 33 prípadoch v rómskej osade v Zehre. Ide o oblasť, kde bol potvrdený komunitný prenos ochorenia.**

Aktuálne je podľa štatistik NCZI hospitalizovaných 165 pacientov, z toho u 73 je potvrdené ochorenie COVID-19, 92 pacientov má podozrenie na toto ochorenie. Na JIS je 7 pacientov, dvaja sú na umelej pľúcnej ventilácii.

[Čítať celý článok...](#)

## Opatrenie ÚVZ SR – výnimka, skúšky, lekárske vysoké školy

Streda, 15. apríl 2020 11:41

[Opatrenie ÚVZ SR – výnimka, skúšky, lekárske vysoké školy \(pdf\)](#)

## Opatrenie ÚVZ SR – výnimka, skúšky, stredné školy

Streda, 15. apríl 2020 11:41

[Opatrenie ÚVZ SR – výnimka, skúšky, stredné školy \(pdf\)](#)

Viac článkov...

- ÚVZ SR: Udržte si fyzickú aktivitu aj počas karantény
- Krízový plán pre potravinárske prevádzky
- Stanovisko Úradu verejného zdravotníctva SR k zasielaniu SMS správ po veľkonočných sviatkoch
- COVID-19: Celkovo 30.628 negatívnych vzoriek, potvrdených prípadov ochorenia 863, vyliečených 151 osôb
- ÚVZ SR: Hlavný hygienik SR u prezidentky SR v rámci spoločného stretnutia epidemiológov a ekonómov
- Aktualizácia: Informácia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva v Bratislave o epidemiologickom šetrení v Domove sociálnych služieb a zariadení pre seniorov v Pezinku
- COVID-19: Celkovo 29.217 negatívnych vzoriek, potvrdených prípadov ochorenia 835, vyliečených 113 osôb
- Informácia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva v Bratislave o epidemiologickom šetrení v Domove sociálnych služieb a zariadení pre seniorov v Pezinku
- COVID-19: Celkovo 27.981 negatívnych vzoriek, potvrdených prípadov ochorenia 769, vyliečených 107 osôb
- COVID-19 na Slovensku: Analýza/prehľad aktuálnej situácie k 8.4.2020

<< Začiatok < Dozadu 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Dopredu > Koniec >>



## Význam očkovania – Choroby, ktorým môžeme vdaka očkovaniu predchádzať



## Leták - Ako predísť chrípke



## Leták - Chrípka



## Nepodceňujme chrípku

Chrípka je vysoko nakažlivé ochorenie spôsobené vírusom, na ktoré neučinkujú antibiotiká.

U starších osôb má chrípka horší priebeh a častejšie spôsobuje komplikácie nezriedka vedúce až k úmrtiu.



## Leták - Chrípka seniori

**Hypertenzia a atriálna fibrilácia sú hlavnými príčinami vzniku mozgovej porážky. Projekt**

## Od srdca k srdcu

pomáha pri včasnej detekcii srdcovej arytmie – atriálnej fibrilácie meraním krvného tlaku a pulzu.

**Prítomnosť mozgových porážok je možná. Každá minúta záleží.**

Meranie tlaku krvi a ritmického faktora vznikajú mozgovou porážkou.

**PORADNÁ ZONAVIA TU** REGIONÁLNY ÚRAD pre veľkú zdravotníctva

**SAR TE NA CHUDEL E CHRIPKA**

**SAR TE NA CHUDEL E CHRIPKA**

**NE KAPKEL TE KEREL...**

**SO NASTÍ TE KEREL...**

**TE SAN IMAR NASVALE.**

www.azszzr.sk  
www.azszzr.sk/infocentrum

**Leták - Hemoragická horúčka Ebola - september**

**Hemoragická horúčka Ebola**

Horúčka vyvolaná vírusom Ebola

Od decembra 2014 je hlavnou príčinou smrteľnej choroby smrteľnej horúčky Ebola, ktorá postihuje najmä územie západnej Afriky (Guinea, Sierra Leone, Liberia, Kónga).

**Čo je Ebola?**

Je to vírus, ktorý spôsobuje smrteľnú horúčku, krvácanie, smrť, hemoragickú horúčku a smrť.

**Ako sa prenáša?**

Prenáša sa pri kontakte s krvou alebo telesnými tekutinami, najmä krvou a susednými tekutinami (slzy, sĺza, pot, moč, výkal, vracanie, sputum, mliečny výtok) a susednými tekutinami (slzy, sĺza, pot, moč, výkal, vracanie, sputum, mliečny výtok) a susednými tekutinami (slzy, sĺza, pot, moč, výkal, vracanie, sputum, mliečny výtok).

Občianom sa odporúča vyhnúť sa kontaktu s osobami, ktoré majú príznaky choroby alebo s osobami, ktorých sa domnieva, že majú príznaky choroby.

Príznaky choroby začínajú 2-16 dňmi po kontakte s kontaminovanou krvou alebo telesnými tekutinami.

**Leták - Soľ nie je nad zlato**

**SOL nie je nad ZLATO**

**Biologická soľ**

Biologická soľ je prírodná soľ, ktorá vzniká z prírodných zdrojov a je vhodná pre zdravie.

**Medicínska prírodná soľ**

Medicínska prírodná soľ je vhodná pre zdravie a môže pomôcť pri liečení rôznych ochorení.

**SLANA ČIŽKA JE NEVÝHODNÁ**

Slaná čižka môže byť škodlivá pre zdravie, najmä pre srdce a krvný tlak.

**Tipy pre zdravú soľ**

1. Používajte biologickú soľ.

2. Obmedzte príjem soli.

3. Vyberte si zdravé potraviny.

4. Vyberte si zdravé potraviny.

5. Vyberte si zdravé potraviny.

6. Vyberte si zdravé potraviny.

7. Vyberte si zdravé potraviny.

8. Vyberte si zdravé potraviny.

9. Vyberte si zdravé potraviny.

10. Vyberte si zdravé potraviny.

**Pexeso : zdravé a nezdravé potraviny**

A memory game board with 24 pairs of images. Each pair consists of a healthy food item (like an apple, banana, or carrot) and an unhealthy food item (like a burger, fries, or candy). The goal is to find the matching pairs.

**Chríпка**

Ne si ľúť, že sa ochorel. Choďte poď zdravšie! Dajte sa očakovať proti chrípke!

**Leták - Chríпка zdravotníci**

**Chríпка**

Chráňte svojich pacientov! Chráňte svoju! Dajte sa očakovať proti chrípke!

**Leták - Preplávajme bezpečne letom**

**PREPLÁVAJME LETOM BEZPEČNE**

**Leták - Kúpte sa pri bazéne zdravšie**

**Buďme ohľaduplní, kúpme sa zdravšie!**

**Akrylamid v potravinách**

**Akrylamid v potravinách**

Akrylamid je chemická látka, ktorá sa prirodzene tvorí najmä v karamelizovaných potravinách počas tepelného spracovania potravín pri vysokých teplotách. Akrylamid vzniká pri karamelizácii sacharidov a proteínov najmä pri chlebe a pečive, v Muffinových rožkách, v chipsoch a v karamelizovaných výrobkoch.

**Amorfylné + Čakoli + Mlieko = Chut + Falta + Akrylamid**

Potraviny, ktoré najviac prispievajú k príjmu

**Vplyv na naše zdravie**

Labordatá vykazujú, že akrylamid spôsobuje rakovinu a poškodenie nervového systému. Akrylamid môže spôsobiť aj poškodenie reprodukčného systému. Akrylamid môže spôsobiť aj poškodenie nervového systému.

**Ako znížiť akrylamidovú úroveň?**

1. Obmedzte príjem sacharidov.

2. Vyberte si zdravé potraviny.

3. Vyberte si zdravé potraviny.

4. Vyberte si zdravé potraviny.

5. Vyberte si zdravé potraviny.

6. Vyberte si zdravé potraviny.

7. Vyberte si zdravé potraviny.

8. Vyberte si zdravé potraviny.

9. Vyberte si zdravé potraviny.

10. Vyberte si zdravé potraviny.

**Výživovo-pohybové koleso**





Vážení dámy, vážení páni,  
do rúk sa Vám dostáva leták, ktorým chceme upraviť  
poznosť každého z Vás na úroveň a úrovni Úradu verejného  
zdravotníctva Slovenskej republiky odlej len „urad“! Verejné  
zdravotníctvo predstavuje modernú, perspektívnu a  
rozvíjajúcu sféru zdravotníctva. Pri uskutočňovaní cieľov

## Leták - Čo znamenajú symboly a značky na plastových obalových materiáloch



Čo znamenajú symboly a značky  
na plastových obalových materiáloch  
a na plastových výrobkoch určených  
na styk s potravinami

