



→ Hlavné Menu

- ▶ Úvodná stránka
- ▶ Dokumenty
- ▶ O nás
- ▶ Ochrana osobných údajov
- ▶ RÚVZ v SR
- ▶ NRC v SR
- ▶ VÝŽIVOVÉ DOPLNKY
- ▶ KATEGÓRIA PRÁCE 2
- ▶ ÚRADNÁ TABUĽA
- ▶ Register zaevidovaných VD
- ▶ Poskytovanie potravín po DMT
- ▶ Správy z úradných kontrol a ŠZD
- ▶ Legislatíva
- ▶ Právoplatné rozhodnutia
- ▶ Očkovanie
- ▶ Osýpky
- ▶ COVID-19 Platné opatrenia, rozhodnutia, usmernenia
- ▶ Poradne zdravia
- ▶ Linky
- ▶ Cenník služieb
- ▶ Systém manažérstva kvality
- ▶ Projekt vzdelávania
- ▶ Projekt OP EVS
- ▶ Ponuka práce
- ▶ Verejné obstarávanie
- ▶ Ponuka prebytočného majetku
- ▶ Poskytovanie informácií
- ▶ Protikorupčné opatrenia
- ▶ Medzinárodná spolupráca a EÚ
- ▶ Petície
- ▶ Požiadavky na ambulatný predaj potravín
- ▶ Galéria
- ▶ Pre žiadateľov o vydanie rozhodnutia a záväzného stanoviska RÚVZ
- ▶ Projekt OP II
- ▶ Operačný program Kvalita životného prostredia

→ Informácie

- ▶ Tlačové správy
- ▶ Správne poplatky
- ▶ Odborná spôsobilosť
- ▶ Register odborne spôsobilých

Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky Opatrenia vydané Úradom verejného zdravotníctva SR na zamedzenie šírenia ochorenia COVID-19

Piatok, 03 Apríl 2020 14:00

Aktualizované: 27.4.2020

Karanténa

Všetky osoby, ktoré prídu zo zahraničia, pôjdu do povinnej štátnej karantény. Výnimky za jasne stanovených pravidiel platia pre niektoré skupiny – napríklad tehotné ženy, osoby nad 75 rokov, osoby s vážnymi zdravotnými problémami, „pendleri“, vodiči a posádky nákladnej dopravy s cieľom zásobovať SR a podobne. [Podrobnosti tu](#). Vzor potvrdenia o výkone zamestnania [nájdete tu](#).

Odporúčané postupy v prípade osôb s opakovaným pozitívnym laboratórnym výsledkom na ochorenie COVID-19 v karanténnych zariadeniach. [Podrobnosti tu](#).

Zásady pre ubytovanie zariadenia hotelového typu poskytujúce ubytovanie osôb v karanténe v súvislosti s výskytom ochorenia COVID-19 [nájdete tu](#).

Zákaz hromadných podujatí:

Až do odvolania sa zakazuje organizovanie spoločenských, kultúrnych, športových a podobných podujatí. Pod tento zákaz nespádajú zasadnutia štátnych orgánov a orgánov územnej samosprávy za jasne stanovených hygienických pravidiel a protiepidemických opatrení. [Podrobnosti tu a tu](#) a [bližšie informácie tu](#).

Zákaz platí aj na omše a ďalšie náboženské obrady. [Podrobnosti tu](#).
Čítať celý článok...

ÚVZ SR: Stanovisko k „pendlerom“ a zdravotníckym pracovníkom zo zahraničia

Nedeľa, 26 Apríl 2020 13:30

Úrad verejného zdravotníctva SR denne sleduje a vyhodnocuje epidemiologickú situáciu na Slovensku a v okolitých krajinách vo výskyt ochorenia COVID-19 a prispôbuje tomu rozhodnutia v záujme čo najviac zamedziť jeho šíreniu. V čase, keď sa rozhodovalo o opatreniach vo vzťahu k „pendlerom“ či zdravotníckemu personálu zo zahraničia, vývoj chorobnosti ochorenia COVID-19 v okolitých krajinách nebol optimálny.

Epidemiologická situácia v okolitých krajinách je však v posledné dni priaznivá a hlavný hygienik SR sa preto rozhodol, že na rokovani Ústredného krízového štábu SR navrhne úpravu v opatrení ÚVZ SR pri ohrození verejného zdravia zo dňa 17.04.2020 vo vzťahu k „pendlerom“, zdravotníckym pracovníkom a pracovníkom sociálnych služieb tak, aby mali pri vstupe na územie Slovenskej republiky zjednodušené podmienky.

Čítať celý článok...

Informácia o výskyte škodlivého výrobku – výživový doplnok obsahujúci anabolické steroidy

Pondelok, 27 Apríl 2020 12:49

Dňa 24. 4. 2020 bola Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky zaslaná z Odboru bezpečnosti potravín a výživy na Ministerstve pôdohospodárstva a rozvoja vidieka SR informácia o zisteniach Státni zemélské a potravinárske inspekci (SZPI) v ČR. SZPI zistila dve nevyhovujúce š a r ž e výživového doplnku SPARTAN značky „WARRIOR LABS“, 90 caps. Laboratórnou analýzou bola preukázaná vo výrobkoch prítomnosť anabolických steroidov a ďalších nepovolených látok, ako napr.: androstandion, boldenon, testosteron, 1-dehydroandrostenedion, chlordehydrodymethyltestosteron a clostebol.

Jednalo sa o nasledovné šarže predmetného výrobku:

- **EXP: 21.02.2020 (batch): 07651,**
- **EXP: 21.02.2020, (batch): 07557.**

Výrobcom výživového doplnku je spoločnosť WARRIOR LABS, 564 WedgeLn., Fernley, 89408 Nevada, USA.

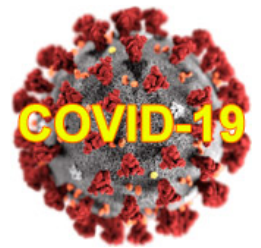
Čítať celý článok...

Odporúčané postupy ÚVZ SR pre zber a likvidáciu vznikajúceho pri testovaní klinických vzoriek rýchlotestami na laboratórnú diagnostiku SARS-Cov-2

Pondelok, 27 Apríl 2020 12:16

Odpad z pracovísk sa zbiera denne a separovane. Biologicky kontaminovaný odpad sa skladuje vo vyhradenom priestore najviac 7 dní, v priestore vybavenom chladiacim zariadením najviac 14 dní, o čom sa vedie písomná evidencia. Je potrebné dbať, aby

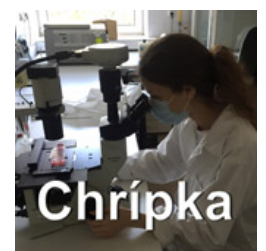
hľadanie...



Operačný program
Efektívna
verejná správa



EUROPSKA UNIA
Európsky fond regionálneho rozvoja
OP Integrovaná infraštruktúra 2014 – 2020



Pre žiadateľov
o vydanie
rozhodnutia
a záväzného

Dôležité informácie o koronavírusu (COVID-19)

KATEGÓRIA
PRÁCE



osôb

► PRACOVNÁ ZDRAVOTNÁ

SLUŽBA

► Hemoragická horúčka Ebola

► Epidemiológia

► Epidemiologická situácia

► CHRÍPKA

► Radiačná ochrana

► Nebezpečné výrobky - RAPEX

► Peľová situácia

► Problematika fajčenia a

alkoholu

► Životné prostredie

► Pitná voda

► Kúpaliská - VODA na

KÚPANIE

► Deti a mládež

► Preventívne pracovné

lekárstvo

► OLM – Požiadavky na vzorky

► OLM – Žiadanky

► Výživa a bezpečnosť potravín

► Bezpečnosť kozmetických

výrobov

► Podpora zdravia

► HIA - hodnotenie dopadov na

zdravie

► Rôzne

► Imunologický prehľad v SR

2018

Kto je prítomný

Máme online 718 hostí

Štatistika

Členovia : 4
Článkov : 2664
Počet zobrazení obsahu :
13116500

Leták – Zdravie vo vašich rukách



Leták - Zdravý tanier



Leták - Čo by ste mali vedieť o ftalátoch

neodochažalo k jeho zneužitiu, odcudzeniu a aby k nemu nemali prístup nepovoľane osoby napr. deti, i.v. narkomani a pod.

Klasifikácia odpadov zo zdravotníckych zariadení podľa katalógu odpadov:

180101 - ostré predmety okrem 180103 (biologicky nekontaminované) O

180103 - odpady, ktorých zber a zneškodňovanie podlieha osobitným N

požiadavkám u hľadiska prevencie nákazy (biologicky kontaminovaný odpad)

N - nebezpečný odpad O - ostatný odpad

Zariadenia, ktoré produkujú ostrý a nebezpečný (biologicky kontaminovaný) odpad, sú povinné nakladať s odpadom v zmysle Zákona o odpadoch. Vykonávajú separovaný zber odpadu. Spravidla uzatvárajú zmluvu na odber (odvoz) a zneškodňovanie nebezpečného odpadu s fyzickou osobou oprávnenou na podnikanie vlastnícou koncesnú listinu na vykonávanie koncesnej živnosti v oblasti nakladania s odpadmi.

Čítať celý článok...

NOVÉ ZVEREJŇOVANIE ŠTATISTÍK V SÚVISLOSTI S OCHORENÍM COVID-19

Štvrtok, 23 Apríl 2020 11:31

OD stredy 22. apríla 2020, bude z iniciatívy Úradu vlády SR zverejňovať permanentný krízový štáb komplexné informácie a štatistiky týkajúce sa testovaných ľudí na ochorenie COVID-19 každý deň vrátane sviatkov či víkendov v dopoludňajšom čase, teda o cca 10.00 hodine, **na stránke www.korona.gov.sk**. Informácie tak budú mať na jednom mieste k dispozícii rovnako médiá, ako aj verejnosť, pod nadpisom: **Koronavirus na Slovensku v číslach.**

Štatistické údaje či grafy, ktoré budú k dispozícii, znamenajú aj posun v prehľadnosti zverejňovaných informácií o pandemickej situácii v SR.

Záujemcovia na stránke nájdu tieto základné údaje a informácie:

1. celkový počet vykonaných ukončených laboratórných testov v SR; informáciu, koľko výsledkov testov (aj pozitívnych, aj negatívnych) pribudlo za predchádzajúci deň,
2. celkový počet ľudí v SR, ktorí boli pozitívne diagnostikovaní; prírastok za predchádzajúci deň,
3. celkový počet úmrtí v SR; prírastok v úmrtiach za predchádzajúci deň,
4. celkový počet vyliečených pacientov v SR; prírastok vyliečených pacientov za predchádzajúci deň,
5. počet hospitalizovaných pacientov s príznakmi COVID-19 v SR celkom
6. počet hospitalizovaných pacientov s už pozitívnym testom na COVID-19. Pri tomto údaji budeme rozdeľovať údaje o hospitalizovaných pacientoch na jednotkách intenzívnej starostlivosti a hospitalizovaných pacientov s napojením na umelú pľúcnú ventiláciu.

Čítať celý článok...

ÚVZ SR: Odborné odporúčanie pre prevádzku vysokých škôl počas trvania epidémie COVID 19

Pondelok, 27 Apríl 2020 08:00

V súvislosti s aktuálnou epidemiologickou situáciou vyplynula zo strany Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu SR požiadavka usmerniť krízovú prevádzku vysokých škôl na Slovensku. Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky ako príslušný orgán štátnej správy na úseku verejného zdravotníctva podľa § 3 ods. 1 písm. b) a § 5 ods. 4 písm. h) zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov (ďalej len „zákon č. 355/2007 Z. z.“) z dôvodu vyhlásenia mimoriadnej situácie na území Slovenskej republiky vládou Slovenskej republiky uznesením vlády Slovenskej republiky č. 111 z 11.03.2020 a pandémie ochorenia COVID-19 vyhlásenej dňa 11.03.2020 generálnym riaditeľom Svetovej zdravotníckej organizácie nariadil podľa § 48 ods. 4 písm. e) zákona č. 355/2007 Z. z. opatrenie ÚVZ SR pri ohrození verejného zdravia č. OLP/3171/2020 zo dňa 15.4.2020, ktorým umožňuje skončenie štúdia a konanie sa štátnych skúšok na vysokých školách a univerzitách zdravotníckeho zamerania v dennej i externej forme štúdia za dodržania protiepidemických opatrení.

Čítať celý článok...

Odporúčané postupy v prípade osôb s opakovaným pozitívnym laboratórnym výsledkom na COVID-19 v karanténnych zariadeniach

Sobota, 25 Apríl 2020 19:16

Odporúčané postupy v prípade osôb s opakovaným pozitívnym laboratórnym výsledkom na COVID-19 v karanténnych zariadeniach (pdf)

RÚVZ/ÚVZ SR: Uvoľňujeme karanténne opatrenia v Bystranoch

Sobota, 25 Apríl 2020 16:22

V obci Bystrany sa dnešným dňom od 15:00 uvoľňujú v osade karanténne opatrenia v súvislosti s nedávno potvrdenými prípadmi ochorenia COVID-19. Miestne obyvateľstvo zodpovedne dodržiavalo nariadené protiepidemické opatrenia, a tak je možné odkaranténizovať lokalitu už po 16 dňoch. Testované osoby mali dvakrát po sebe výsledky testov s negatívnym výsledkom. Ochorenie COVID-19 bolo do lokality zanesené v rámci importovaných prípadov z Veľkej Británie, kde časť miestnych dochádza za prácou.

"Uvoľnenie karanténnych opatrení po 16 dňoch je pozitívna správa, ďakujem miestnym obyvateľom za disciplinované dodržiavanie nariadených opatrení a za maximálne nasadenie všetkých zainteresovaných zložiek v teréne - Regionálnemu úradu verejného zdravotníctva so sídlom v Spišskej Novej Vsi, Ozbromým silám SR, koordinátorom splnomocnenca vlády SR pre rómske komunity, organizácii Zdravé regióny i mnohým ďalším dobrovoľníkom za profesionálne odvedenú prácu a mimoriadne ľudský a citlivý prístup v tejto náročnej situácii," povedal hlavný hygienik SR Ján Mikas.

Čítať celý článok



Dotazníky a tlačivá

- Dotazníky
- Tlačivá
- Letáky

Najnovšie články

- Výsledky úradnej kontroly zameranej na dodržiavanie opatrení Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky zo dňa 23.04.2020 pri ohrození verejného zdravia
- Informácia o výskyte škodlivého výrobku – výživový doplnok obsahujúci anabolické steroidy
- Odporúčané postupy ÚVZ SR pre zber a likvidáciu odpadu vznikajúceho pri testovaní klinických vzoriek rýchlostestami na laboratórnu diagnostiku SARS-Cov-2
- Deti a karanténa v čase pandémie Covid-19
- Dodržiavanie zásad správnej výživy počas obdobia pandémie COVID-19
- ÚVZ SR: Odborné odporúčanie pre prevádzku vysokých škôl počas trvania epidémie COVID 19
- ÚVZ SR: Stanovisko k „pendlerom“ a zdravotníckym pracovníkom zo zahraničia
- Odporúčané postupy v prípade osôb s opakovaným pozitívnym laboratórnym výsledkom na COVID-19 v karanténnych zariadeniach
- RÚVZ/ÚVZ SR: Uvoľňujeme karanténne opatrenia v Bystranoch
- EK: Usmernenie k platným právnym predpisom o nezmývateľných čističoch prostriedkoch na ruky a dezinfekčných prostriedkoch na ruky

Kalendár

| apríl 2020 | | | | | | |
|------------|----|----|----|----|----|----|
| Po | Ut | Št | Pi | So | Ne | |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |

Očkovací kalendár na rok 2020



Leták - Salmonelóza a exotické zvieratá



Ako sa chrániť pred kliešťom - deti



Ako sa chrániť pred kliešťom - verejnosť



SAR PES TE ARAKHEL LE KLEIŠŤOSTAR



Leták - Od srdca k srdcu

Účetový úrad...

Opatrenie ÚVZ SR, ktorým sa mení opatrenie ÚVZ SR č. OLP/3461/2020 zo dňa 21.04.2020 vo veci vymedzenia času nákupu pre osoby staršie ako 65 rokov

Piatok, 24 Apríl 2020 17:03

Opatrenie ÚVZ SR, ktorým sa mení opatrenie ÚVZ SR č. OLP/3461/2020 zo dňa 21.04.2020 vo veci vymedzenia času nákupu pre osoby staršie ako 65 rokov. (pdf)

ÚVZ SR: Stanovisko k vyhradenému nákupnému času pre seniorov

Piatok, 24 Apríl 2020 15:00

Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva SR č. OLP/3461/2020 s účinnosťou od 22.04.2020 vydané na základe rozhodnutia Ústredného krízového štábu SR a v súlade so stanoviskom konzília odborníkov upravuje vyhradený nákupný čas pre seniorov nad 65 rokov so zámerom ochrany ich zdravia v tejto náročnej situácii.

Vyhradený nákupný čas pre seniorov nad 65 rokov v čase od 9:00 do 11:00 od pondelka do piatka bol stanovený aj vzhľadom na postupné uvoľňovanie činnosti prevádzok – predpokladá sa zvýšený pohyb ľudí na verejnosti, čo pre seniorov predstavuje vážne riziko.

Situácia z praxe: Seniori sa do 9:00 napríklad pri ceste na nákup alebo v obchodoch stretávajú s ľuďmi idúcimi do práce. Pokiaľ ide o skrátenie nákupného času do 11:00 v pracovných dňoch a zrušenie vyhradeného času v sobotu - reflektovalo sa aj na potreby z praxe, aby v ostatných nákupných hodinách nedochádzalo k neprimeranej koncentrácii osôb pod 65 rokov, najmä v rámci obedných prestávok počas pracovných dní. V prípade soboty sa zohľadnila skutočnosť skrátených otváracích hodín takýchto prevádzok a potreba niektorých skupín pracujúcich ľudí nakúpiť si v tomto čase.

Čítať celý článok...

Informácia o výskyte akútnych respiračných ochorení a chrípky a chrípke podobných ochorení v Slovenskej republike za 17. kalendárny týždeň 2020

Piatok, 24 Apríl 2020 14:31

V 17. kalendárnom týždni 2020 bolo hlásených 7 691 akútnych respiračných ochorení (ARO), t. j. chorobnosť 348,7/100 000 osôb v starostlivosti lekárov hlásiacich v tomto kalendárnom týždni. Chorobnosť v porovnaní s predchádzajúcim týždňom klesla o 1,7 % (graf 1). Najvyššia chorobnosť bola zaznamenaná v Prešovskom kraji, najnižšia v Nitrianskom kraji. Najvyššia vekovo špecifická chorobnosť na ARO bola vo vekovej skupine 0 - 5 ročných detí, dosiahla hodnotu 1 153,3/100 000 (graf 2).

Priebeh ochorení bol komplikovaný u 164 osôb, čo predstavuje 2,1 % zo všetkých ARO. Medzi najčastejšie komplikácie patrili sinusitída (86). Ostatné komplikácie predstavovali otitída (44) a pneumónia (34).

Ochorenia hlásilo 43 % všeobecných lekárov pre deti a dospelá a 39 % všeobecných lekárov pre dospelých. Najvyššia proporcia hlásiacich lekárov bola zaznamenaná v Trnavskom a Žilinskom kraji, najnižšia v Bratislavskom kraji.

Čítať celý článok...

Viac článkov...

- Usmernenie k Opatreniu ÚVZ SR č. OLP/3461/2020 - prevádzka vonkajších športísk pre bezkontaktný šport
- Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia - otvorenie prevádzok režimové opatrenia
- COVID-19: Celkovo 48.229 negatívnych testov, potvrdených prípadov ochorenia 1199, vyliečených osôb 258, úmrtí 14
- ÚVZ SR: Opatrenia proti šíreniu ochorenia COVID-19 spomalili aj šírenie chrípky
- Zásady pre ubytovacie zariadenia hotelového typu poskytujúce ubytovanie osôb v karanténe v súvislosti s výskytom ochorenia COVID-19
- COVID-19: Celkovo 45.561 negatívnych testov, potvrdených prípadov ochorenia 1173, vyliečených osôb 251, úmrtí 13
- Usmernenie hlavného hygienika Slovenskej republiky v súvislosti s ochorením COVID-19 spôsobeným koronavírusom SARS-CoV-2 (siedma aktualizácia)
- Usmernenie hlavného hygienika Slovenskej republiky v súvislosti s operačnými a intervenčnými výkonmi vo vzťahu k možnému, pravdepodobnému alebo potvrdenému ochoreniu COVID-19
- Opatrenie na zákaz vychádzať a pohybovať sa na verejnosti bez prekrytia horných dýchacích ciest
- Opatrenie na zasadnutia a schôdze štátnych orgánov a orgánov územnej samosprávy

<< Začiatok < Dozadu 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Dopredu > Koniec >>



Význam očkovania – Choroby, ktorým môžeme vdaka očkovaniu predchádzať



Leták - Ako predísť chrípke



Leták - Chrípka



Nepodceňujme chrípku

Chrípka je vysoko nakažlivé ochorenie spôsobené vírusom, na ktoré neučinkujú antibiotiká.

U starších osôb má chrípka horší priebeh a častejšie spôsobuje komplikácie nezriedka vedúce až k úmrtiu.

Leták - Chrípka seniori

Hypertenzia a atriálna fibrilácia sú hlavnými príčinami vzniku mozgovej porážky. Projekt

Od srdca k srdcu

pomáha pri včasnej detekcii srdcovej arytmie – atriálnej fibrilácie meraním krvného tlaku a pulzu.

Prítomnosť mozgových porážok je možná. Každá minúta záleží.

Meranie tlaku krvi a ritmického faktora vznikajú mozgovou porážkou.

PORADNÁ ZONAVIA TU REGIONÁLNY ÚRAD pre veľkú zdravotníctva

SAR TE NA CHUDEL E CHRIPKA

SAR TE NA CHUDEL E CHRIPKA

NE KAPKEL TE KEREL...

SO NASTÍ TE KEREL...

TE SAN IMAR NASVALE.

www.zdrav.sk

Leták - Hemoragická horúčka Ebola - september

Hemoragická horúčka Ebola

Hemoragická vyočovaná vírusom Ebola

Od decembra 2014 je hlavnou príčinou smrteľnej choroby smrteľnej horúčky Ebola, ktorá postihuje najmä územie v západnej Afrike (Guinea, Sierra Leone, Liberia, Kónga).

Čo je Ebola?

Keď je ľuďom nakazený vírusom Ebola, vyvinie závažnú hemoragickú horúčku a smrteľnú chorobu.

Ako sa prenáša?

Príznaky sa začínajú objavovať v období 2-16 dní po infekcii, najmä horúčka a závažné svalové bolesti. Často sa vyskytujú aj nevoľnosť, vracanie, hnačky, krvácanie, krvácanie do kože a krvácanie do vnútorných orgánov. Často sa vyskytujú aj krvácanie do kože a krvácanie do vnútorných orgánov.

Čo robiť?

Osobám sa hemoragickou horúčkou Ebola nakazí v krvi, ktorá napadne zranenú pokožku. Hemoragická horúčka Ebola sa prenáša aj krvou, ktorá napadne zranenú pokožku. Hemoragická horúčka Ebola sa prenáša aj krvou, ktorá napadne zranenú pokožku.

Leták - Soľ nie je nad zlato

Soľ nie je nad ZLATO

Bežná soľ

Medzinárodný príjem soľi

SLANA ČIŽI JE NEZDRAVÁ!

Tipy pre redukciu soľi

Prečo je to dôležité?

Pexeso : zdravé a nezdravé potraviny

Pexeso : zdravé a nezdravé potraviny

Chríпка

Ne si ľúh, že sa ochoreješ. Často sa ochoreješ proti chripke! Dajte sa očakovať proti chripke!

Leták - Chríпка zdravotníci

Chríпка

Chráňte svojich pacientov! Chráňte svoju! Dajte sa očakovať proti chripke!

Leták - Preplávajme bezpečne letom

PREPLÁVAJME LETOM BEZPEČNE

Leták - Kúpte sa pri bazéne zdravšie

Budme ohľaduplní, kúpme sa zdravšie!

Akrylamid v potravinách

Akrylamid v potravinách

Akrylamid je chemická látka, ktorá sa prirodzene tvorí najmä v karamelizovaných potravinách počas tepelného spracovania potravín pri vysokých teplotách. Akrylamid vzniká pri karamelizácii potravín, ktoré obsahujú sacharidy a bielkoviny. Najvyššie koncentrácie akrylamidu sa nachádzajú v karamelizovaných potravinách.

Potraviny, ktoré najviac prispievajú k príjmu

Vplyv na naše zdravie

Labormeracie štúdie ukázali, že akrylamid spôsobuje rakovinu a pôsobí aj na srdce. Akrylamid môže spôsobiť aj poškodenie nervového systému. Akrylamid môže spôsobiť aj poškodenie nervového systému.

Výživovo-pohybové koleso



Osýpky sú vážne ochorenie

Osýpky sú vážne ochorenie

Osýpky sú závažné ochorenie, ktoré sa šíri vzdušnými kvapôčkami. Každoročne v SR ochorí približne 100 000 ľudí. Osýpkami sa ochoruje najmä u detí, ale môžu ochoriť aj dospelí. Ochorenie je spôsobené vírusom osýpkovej infekcie (MMV).

Komplikácie osýpkovej infekcie

Otitis media (zápal stredného ucha) - najčastejšia komplikácia osýpkovej infekcie. Spôsobuje bolesť ucha, opuchnutie ušnice a horúčku.

Pneumónia (zápal pľúc) - zápal pľúc spôsobený osýpkovým vírusom. Príznaky zahŕňajú kašeľ, dýchavičnosť a horúčku.

Encefalitída (zápal mozgu) - zápal mozgu spôsobený osýpkovým vírusom. Príznaky zahŕňajú horúčku, nevoľnosť, zvracanie a zmeny vedomia.

Kongenitálna rubeola (zápal spojiviek) - zápal spojiviek spôsobený osýpkovým vírusom. Príznaky zahŕňajú sčervenanie očí a svrbenie.

Leták - Syfilis

STOP SYFILIS

SYFILIS - závažné pohlavné ochorenie spôsobené baktériou *Treponema pallidum*.

SYFILISOM SA MOŽNO NAKAZIť:

- Pohlavným stykom (s nosičom alebo so symptomatickým nosičom).
- Prenosom krvi (cez ihlu, transfúziou, darovaním krvi).
- Prenosom krvi (cez ihlu, transfúziou, darovaním krvi).
- Prenosom krvi (cez ihlu, transfúziou, darovaním krvi).

SYMPTÓMY SYFILISU - prvé príznaky sa objavia 10-90 dní po nakazení. Príznaky zahŕňajú: tvrdý tvrdý nádor, vyrážka, bolesť kĺbov, horúčka.

ZDANÝ SYFILIS - ochorenie sa môže zanedbať a spôsobiť vážne následky. Je potrebné vyhľadať lekára a podstúpiť liečbu.

Leták - Päť zásad pre bezpečnejšie potraviny

Päť zásad pre bezpečnejšie potraviny

- 1. Vyššie kvality** - Používajte kvalitné suroviny a dodávateľov.
- 2. Osobitná starosť a pozornosť** - Dodávajte potraviny v čistých a bezpečných podmienkach.
- 3. Čistota a hygiena** - Dodávajte potraviny v čistých a bezpečných podmienkach.
- 4. Mierne prerinovanie potravín** - Používajte mierne prerinovanie potravín.
- 5. Použitie osvedčených zložiek a suroviny** - Používajte osvedčené zložky a suroviny.

Pozornosť = Prevencia

Leták "Pre Vaše zdravie, pre Vás"

Úrad verejného zdravotníctva SR
partner národných zdravotných organizácií
"Pre Vaše zdravie, pre Vás"

Každý z nás vykonáva prácu, ktorú každý odlišne. Býva to každodennou rutinnou prácou. Ale za normálnych okolností, to je práca, ktorú každý z nás vykonáva. Úrad verejného zdravotníctva SR a jeho pracovníci.

Pracujeme s Vami, aby sme Vám pomohli žiť zdravšie a šťastnejšie.

Pracujeme s Vami, aby sme Vám pomohli žiť zdravšie a šťastnejšie.

Pracujeme s Vami, aby sme Vám pomohli žiť zdravšie a šťastnejšie.

Úrad verejného zdravotníctva SR jeho činnosti a aktivity



Vážení dámy, vážení páni,
do rúk sa Vám dostáva leták, ktorým chceme upraviť
poznosť každého z Vás na úroveň a úrovni Úradu verejného
zdravotníctva Slovenskej republiky odlej len „urad“! Verejné
zdravotníctvo predstavuje modernú, perspektívnu a
rozvíjajúcu sféru zdravotníctva. Pri uskutočnení cieľu

Leták - Čo znamenajú symboly a značky na plastových obalových materiáloch



Čo znamenajú symboly a značky
na plastových obalových materiáloch
a na plastových výrobkoch určených
na styk s potravinami

