



ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SLOVENSKEJ REPUBLIKY

→ Hlavné Menu

- ▶ Úvodná stránka
- ▶ Dokumenty
- ▶ O nás
- ▶ Ochrana osobných údajov
- ▶ RÚVZ v SR
- ▶ NRC v SR
- ▶ VÝŽIVOVÉ DOPLNKY
- ▶ KATEGÓRIA PRÁCE 2
- ▶ ÚRADNÁ TABUĽA
- ▶ Register zaevidovaných VD
- ▶ Poskytovanie potravín po DMT
- ▶ Správy z úradných kontrol a ŠZD
- ▶ Legislatíva
- ▶ Právoplatné rozhodnutia
- ▶ Očkovanie
- ▶ Osýpky
- ▶ COVID-19 Platné opatrenia, rozhodnutia, usmernenia
- ▶ Poradne zdravia
- ▶ Linky
- ▶ Cenník služieb
- ▶ Systém manažérstva kvality
- ▶ Projekt vzdelávania
- ▶ Projekt OP EVS
- ▶ Ponuka práce
- ▶ Verejné obstarávanie
- ▶ Ponuka prebytočného majetku
- ▶ Poskytovanie informácií
- ▶ Protikorupčné opatrenia
- ▶ Medzinárodná spolupráca a EÚ
- ▶ Petície
- ▶ Požiadavky na ambulatný predaj potravín
- ▶ Galéria
- ▶ Pre žiadateľov o vydanie rozhodnutia a záväzného stanoviska RÚVZ
- ▶ Projekt OP II
- ▶ Operačný program Kvalita životného prostredia

→ Informácie

- ▶ Tlačové správy
- ▶ Správne poplatky
- ▶ Odborná spôsobilosť
- ▶ Register odborne spôsobilých

Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky

Informácia o výskyte škodlivého výrobku – prítomnosť nepovolennej látky sildenafil vo falšovanom výživovom doplnku

Utorok, 28. Apríl 2020 13:40

Dňa 22. 4. 2020 bolo Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky zaslané oznámenie systému „Food Fraud“ týkajúce sa prítomnosti nepovolennej látky sildenafil vo falšovanom výživovom doplnku **VigRX Plus, 60 tabliet**, krajina pôvodu: USA. V predmetnom výrobku bola laboratórnou analýzou vykonanou kontrolnými orgánmi v Belgicku zistená prítomnosť nepovolennej látky sildenafil (použitie látky sildenafil v potravinách nie je povolené, môže byť súčasťou len liekov).

Podľa vyjadrenia právneho zástupcu spoločnosti Leading Edge Marketing, Inc., Kanada, vlastníka práv a distribútora výživového doplnku VigRX Plus bol laboratórne analyzovaný falšovaný výrobok, nakoľko pravý výrobok má okrúhlu značku na obale v pravom dolnom rohu, čo je opatrenie práve proti falšovaniu (obsahuje jedinečný číselný kód). Výrobok testovaný v Belgicku neobsahoval na obale túto okrúhlu značku s číselným kódom.

[Čítať celý článok...](#)



Opatrenia vydané Úradom verejného zdravotníctva SR na zamedzenie šírenia ochorenia COVID-19

Piatok, 03. Apríl 2020 14:00

Aktualizované: 27.4.2020

Karanténa

Všetky osoby, ktoré prídu zo zahraničia, pôjdu do povinnej štátnej karantény. Výnimky za jasne stanovených pravidiel platia pre niektoré skupiny – napríklad tehotné ženy, osoby nad 75 rokov, osoby s vážnymi zdravotnými problémami, „pendleri“, vodiči a posádky nákladnej dopravy s cieľom zásobovať SR a podobne. [Podrobnosti tu](#). Vzor potvrdenia o výkone zamestnania [nájdete tu](#).

Odporúčané postupy v prípade osôb s opakovaným pozitívnym laboratórnym výsledkom na ochorenie COVID-19 v karanténnych zariadeniach. [Podrobnosti tu](#).

Zásady pre ubytovanie zariadenia hotelového typu poskytujúce ubytovanie osôb v karanténe v súvislosti s výskytom ochorenia COVID-19 [nájdete tu](#).

Zákaz hromadných podujatí:

Až do odvolania sa zakazuje organizovanie spoločenských, kultúrnych, športových a podobných podujatí. Pod tento zákaz nespádajú zasadnutia štátnych orgánov a orgánov územnej samosprávy za jasne stanovených hygienických pravidiel a protiepidemických opatrení. [Podrobnosti tu a tu a bližšie informácie tu](#).

Zákaz platí aj na omše a ďalšie náboženské obrady. [Podrobnosti tu](#).

[Čítať celý článok...](#)

ÚVZ SR: Stanovisko k „pendlerom“ a zdravotníckym pracovníkom zo zahraničia

Nedeľa, 26. Apríl 2020 13:30

Úrad verejného zdravotníctva SR denne sleduje a vyhodnocuje epidemiologickú situáciu na Slovensku a v okolitých krajinách vo výskyte ochorenia COVID-19 a prispôbuje tomu rozhodnutia v záujme čo najviac zamedziť jeho šíreniu. V čase, keď sa rozhodovalo o opatreniach vo vzťahu k „pendlerom“ či zdravotníckemu personálu zo zahraničia, vývoj chorobnosti ochorenia COVID-19 v okolitých krajinách nebol optimálny.

Epidemiologická situácia v okolitých krajinách je však v posledné dni priaznivá a hlavný hygienik SR sa preto rozhodol, že na rokovaní Ústredného krízového štábu SR navrhne úpravu v opatrení ÚVZ SR pri ohrození verejného zdravia do dňa 17.04.2020 vo vzťahu k „pendlerom“, zdravotníckym pracovníkom a pracovníkom sociálnych služieb tak, aby mali pri vstupe na územie Slovenskej republiky zjednodušené podmienky.

[Čítať celý článok...](#)

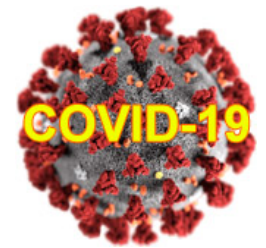
NOVÉ ZVEREJŇOVANIE ŠTATISTÍK V SÚVISLOSTI S OCHORENÍM COVID-19

Štvrtok, 23. Apríl 2020 11:31

OD stredy 22. apríla 2020, bude z iniciatívy Úradu vlády SR zve krízový štáb komplexné informácie a štatistiky týkajúce sa testovaných ľudí na ochorenie COVID-19 každý deň vrátane sviatkov či vikendov v dopoludňajšom čase, teda o cca 10.00 hodine, **na stránke www.korona.gov.sk**. Informácie tak budú mať na jednom mieste k dispozícii rovnako médiá, ako aj verejnosť, pod nadpisom: **[Koronavirus na Slovensku v číslach](#)**.

Štatistické údaje či grafy, ktoré budú k dispozícii, znamenajú aj posun v prehľadnosti

hľadanie...



Operačný program
Efektívna
verejná správa



EUROPSKA ÚNIA
Európsky fond regionálneho rozvoja
OP Integrovaná infraštruktúra 2014 – 2020



Pre žiadateľov
o vydanie
rozhodnutia
a záväzného

Dôležité informácie o koronaviruse (COVID-19)

KATEGÓRIA
PRÁCE



osôb

► PRACOVNÁ ZDRAVOTNÁ

SLUŽBA

► Hemoragická horúčka Ebola

► Epidemiológia

► Epidemiologická situácia

► CHRÍPKA

► Radiačná ochrana

► Nebezpečné výrobky - RAPEX

► Peľová situácia

► Problematika fajčenia a

alkoholu

► Životné prostredie

► Pitná voda

► Kúpaliská - VODA na

KÚPANIE

► Deti a mládež

► Preventívne pracovné

lekárstvo

► OLM – Požiadavky na vzorky

► OLM – Žiadanky

► Výživa a bezpečnosť potravín

► Bezpečnosť kozmetických

výrobov

► Podpora zdravia

► HIA - hodnotenie dopadov na

zdravie

► Rôzne

► Imunologický prehľad v SR

2018

Kto je prítomný

Máme online 994 hostí

Štatistika

Členovia : 4

Článkov : 2664

Počet zobrazení obsahu :

13139500

Leták – Zdravie vo vašich rukách



Leták - Zdravý tanier



Leták - Čo by ste mali vedieť o falátoch

zverejňovaných informácií o pandemickej situácii v SR.

Záujemcovia na stránke nájdu tieto základné údaje a informácie:

1. celkový počet vykonaných ukončených laboratórnych testov v SR; informáciu, koľko výsledkov testov (aj pozitívnych, aj negatívnych) pribudlo za predchádzajúci deň,
2. celkový počet ľudí v SR, ktorí boli pozitívne diagnostikovaní; prírastok za predchádzajúci deň,
3. celkový počet úmrtí v SR; prírastok v úmrtiach za predchádzajúci deň,
4. celkový počet vyliečených pacientov v SR; prírastok vyliečených pacientov za predchádzajúci deň,
5. počet hospitalizovaných pacientov s príznakmi COVID-19 v SR celkom
6. počet hospitalizovaných pacientov s už pozitívnym testom na COVID-19. Pri tomto údaji budeme rozdeľovať údaje o hospitalizovaných pacientoch na jednotkách intenzívnej starostlivosti a hospitalizovaných pacientov s napojením na umelú pľúcnú ventiláciu.

Čítať celý článok...

Informácia o výskyte škodlivého výrobku – výživový doplnok obsahujúci anabolické steroidy

Pondelok, 27 Apríl 2020 12:49

Dňa 24. 4. 2020 bola Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky zasláná z Odboru bezpečnosti potravín a výživy na Ministerstvo pôdohospodárstva a rozvoja vidieka SR informácia o zisteniach Štátni zemédeľské a potravinárske inspekci (SZPI) v ČR. SZPI zistila dve nevyhovujúce š a r ž e výživového doplnku SPARTAN značky „WARRIOR LABS“, 90 caps. Laboratórnou analýzou bola preukázaná vo výrobkoch prítomnosť anabolických steroidov a ďalších nepovolených látok, ako napr.: androstandion, boldenon, testosteron, 1-dehydroandrostenedion, chlordehydromethyltestosteron a clostebol.

Jednalo sa o nasledovné šarže predmetného výrobku:

- EXP: 21.02.2020 (batch): 07651,
- EXP: 21.02.2020, (batch): 07557.

Výrobcom výživového doplnku je spoločnosť WARRIOR LABS, 564 WedgeLn., Fernley, 89408 Nevada, USA.

Čítať celý článok...

Odporúčané postupy ÚVZ SR pre zber a likvidáciu odpadu vznikajúceho pri testovaní klinických vzoriek rýchlotestami na laboratórnu diagnostiku SARS-Cov-2

Pondelok, 27 Apríl 2020 12:16

Odpad z pracovísk sa zbiera denne a separovane. Biologicky kontaminovaný odpad sa skladuje vo vyhradenom priestore najviac 7 dní, v priestore vybavenom chladiacim zariadením najviac 14 dní, o čom sa vedie písomná evidencia. Je potrebné dbať, aby nedochádzalo k jeho zneužitiu, odcudzeniu a aby k nemu nemali prístup nepovolane osoby napr. deti, i.v. narkomani a pod.

Klasifikácia odpadov zo zdravotníckych zariadení podľa katalógu odpadov:

180101 - ostré predmety okrem 180103 (biologicky nekontaminované)	O
180103 - odpady, ktorých zber a zneškodňovanie podlieha osobitným požiadavkám u hľadiska prevencie nákazy (biologicky kontaminovaný odpad)	N

N - nebezpečný odpad O - ostatný odpad

Zariadenia, ktoré produkujú ostrý a nebezpečný (biologicky kontaminovaný) odpad, sú povinné nakladať s odpadom v zmysle Zákona o odpadoch. Vykonávajú separovaný zber odpadu. Spravidla uzatvárajú zmluvu na odber (odvoz) a zneškodňovanie nebezpečného odpadu s fyzickou osobou oprávnenou na podnikanie vlastnícou koncesnú listinu na vykonávanie koncesnej živnosti v oblasti nakladania s odpadmi.

Čítať celý článok...

ÚVZ SR: Odborné odporúčanie pre prevádzku vysokých škôl počas trvania epidémie COVID 19

Pondelok, 27 Apríl 2020 08:00

V súvislosti s aktuálnou epidemiologickou situáciou vyplynula zo strany Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu SR požiadavka usmerniť krízovú prevádzku vysokých škôl na Slovensku. Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky ako príslušný orgán štátnej správy na úseku verejného zdravotníctva podľa § 3 ods. 1 písm. b) a § 5 ods. 4 písm. h) zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov (ďalej len „zákon č. 355/2007 Z. z.“) z dôvodu vyhlásenia mimoriadnej situácie na území Slovenskej republiky vládou Slovenskej republiky uznesením vlády Slovenskej republiky č. 111 z 11.03.2020 a pandémie ochorenia COVID-19 vyhlásenej dňa 11.03.2020 generálnym riaditeľom Svetovej zdravotníckej organizácie nariadiť podľa § 48 ods. 4 písm. e) zákona č. 355/2007 Z. z. opatrenie ÚVZ SR pri ohrození verejného zdravia č. OLP/3171/2020 zo dňa 15.4.2020, ktorým umožňuje skončenie štúdiá a konanie sa štátnych skúšok na vysokých školách a univerzitách zdravotníckeho zamerania v dennej i externej forme štúdiá za dodržania protiepidemických opatrení.

Čítať celý článok...



Dotazníky a tlačivá

- Dotazníky
- Tlačivá
- Letáky

Najnovšie články

- Informácia o výskyte škodlivého výrobku – prítomnosť nepovolenej látky sildenafilu vo falšovanom výživovom doplnku
- Informácia o peľovej situácii v Bratislave v 17. kalendárnom týždni
- Výsledky úradnej kontroly zameranej na dodržiavanie opatrení Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky zo dňa 23.04.2020 pri ohrození verejného zdravia
- Informácia o výskyte škodlivého výrobku – výživový doplnok obsahujúci anabolické steroidy
- Odporúčané postupy ÚVZ SR pre zber a likvidáciu odpadu vznikajúceho pri testovaní klinických vzoriek rýchlotestami na laboratórnu diagnostiku SARS-Cov-2
- Deti a karanténa v čase pandémie Covid-19
- Dodržiavanie zásad správnej výživy počas obdobia pandémie COVID-19
- ÚVZ SR: Odborné odporúčanie pre prevádzku vysokých škôl počas trvania epidémie COVID 19
- ÚVZ SR: Stanovisko k „pendlerom“ a zdravotníckym pracovníkom zo zahraničia
- Odporúčané postupy v prípade osôb s opakovaným pozitívnym laboratórnym výsledkom na COVID-19 v karanténnych zariadeniach

Kalendár

◀	apríl 2020							▶
Po	Ut	Št	Pi	So	Ne			
		1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12		
13	14	15	16	17	18	19		
20	21	22	23	24	25	26		
27	28	29	30					

Očkovací kalendár na rok 2020



Leták - Salmonéla a exotické zvieratá



Ako sa chrániť pred kliešťom - deti



Ako sa chrániť pred kliešťom - verejnosť



SAR PES TE ARAKHEL LE KLEIŠŤOSTAR



Leták - Od srdca k srdcu

Odporúčané postupy v prípade osôb s opakovaným pozitívnym laboratórnym výsledkom na COVID-19 v karanténnych zariadeniach

Sobota, 25 Apríl 2020 19:16

Odporúčané postupy v prípade osôb s opakovaným pozitívnym laboratórnym výsledkom na COVID-19 v karanténnych zariadeniach (pdf)

RÚVZ/ÚVZ SR: Uvoľňujeme karanténne opatrenia v Bystranoch

Sobota, 25 Apríl 2020 16:22

V obci Bystrany sa dnešným dňom od 15:00 uvoľňujú v osade karanténne opatrenia v súvislosti s nedávno potvrdenými prípadmi ochorenia COVID-19. Miestne obyvateľstvo zodpovedne dodržiavalo nariadené protiepidemické opatrenia, a tak je možné odkaranténizovať lokalitu už po 16 dňoch. Testované osoby mali dvakrát po sebe výsledky testov s negatívnym výsledkom. Ochorenie COVID-19 bolo do lokality zanesené v rámci importovaných prípadov z Veľkej Británie, kde časť miestnych dochádza za prácou.

"Uvoľnenie karanténnych opatrení po 16 dňoch je pozitívna správa, ďakujem miestnym obyvateľom za disciplinované dodržiavanie nariadených opatrení a za maximálne nasadenie všetkých zainteresovaných zložiek v teréne - Regionálnemu úradu verejného zdravotníctva so sídlom v Spišskej Novej Vsi, Ozbrojeným silám SR, koordinátorom splnomocnenca vlády SR pre rómske komunity, organizácii Zdravé regióny i mnohým ďalším dobrovoľníkom za profesionálne odvedenú prácu a mimoriadne ľudský a citlivý prístup v tejto náročnej situácii," povedal hlavný hygienik SR Ján Mikas.

[Čítať celý článok...](#)

Opatrenie ÚVZ SR, ktorým sa mení opatrenie ÚVZ SR č. OLP/3461/2020 zo dňa 21.04.2020 vo veci vymedzenia času nákupu pre osoby staršie ako 65 rokov

Piatok, 24 Apríl 2020 17:03

Opatrenie ÚVZ SR, ktorým sa mení opatrenie ÚVZ SR č. OLP/3461/2020 zo dňa 21.04.2020 vo veci vymedzenia času nákupu pre osoby staršie ako 65 rokov. (pdf)

ÚVZ SR: Stanovisko k vyhradenému nákupnému času pre seniorov

Piatok, 24 Apríl 2020 15:00

Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva SR č. OLP/3461/2020 s účinnosťou od 22.04.2020 vydané na základe rozhodnutia Ústredného krízového štábu SR a v súlade so stanoviskom konzília odborníkov upravuje vyhradený nákupný čas pre seniorov nad 65 rokov so zámerom ochrany ich zdravia v tejto náročnej situácii.

Vyhradený nákupný čas pre seniorov nad 65 rokov v čase od 9:00 do 11:00 od pondelka do piatka bol stanovený aj vzhľadom na postupné uvoľňovanie činnosti prevádzok – predpokladá sa zvýšený pohyb ľudí na verejnosti, čo pre seniorov predstavuje vážne riziko.

Situácia z praxe: Seniori sa do 9:00 napríklad pri ceste na nákup alebo v obchodoch stretávajú s ľuďmi idúcimi do práce. Pokiaľ ide o skrátenie nákupného času do 11:00 v pracovných dňoch a zrušenie vyhradeného času v sobotu - reflektovalo sa aj na potreby z praxe, aby v ostatných nákupných hodinách nedochádzalo k neprimeranej koncentrácii osôb pod 65 rokov, najmä v rámci obedných prestávok počas pracovných dní. V prípade soboty sa zohľadnila skutočnosť skrátených otváracích hodín takýchto prevádzok a potreba niektorých skupín pracujúcich ľudí nakúpiť si v tomto čase.

[Čítať celý článok...](#)

Viac článkov...

- Informácia o výskyte akútnych respiračných ochorení a chrípky a chrípke podobných ochorení v Slovenskej republike za 17. kalendárny týždeň 2020
- Usmernenie k Opatreniu ÚVZ SR č. OLP/3461/2020 - prevádzka vonkajších športovísk pre bezkontaktný šport
- Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia - otvorenie prevádzok režimové opatrenia
- COVID-19: Celkovo 48.229 negatívnych testov, potvrdených prípadov ochorenia 1199, vyliečených osôb 258, úmrtí 14
- ÚVZ SR: Opatrenia proti šíreniu ochorenia COVID-19 spomali aj šírenie chrípky
- Zásady pre ubytovacie zariadenia hotelového typu poskytujúce ubytovanie osôb v karanténe v súvislosti s výskytom ochorenia COVID-19
- COVID-19: Celkovo 45.561 negatívnych testov, potvrdených prípadov ochorenia 1173, vyliečených osôb 251, úmrtí 13
- Usmernenie hlavného hygienika Slovenskej republiky v súvislosti s ochorením COVID-19 spôsobeným koronavírusom SARS-CoV-2 (siedma aktualizácia)
- Usmernenie hlavného hygienika Slovenskej republiky v súvislosti s operačnými a intervenčnými výkonmi vo vzťahu k možnému, pravdepodobnému alebo potvrdenému ochoreniu COVID-19
- Opatrenie na zákaz vychádzať a pohybovať sa na verejnosti bez prekrytia horných dýchacích ciest

<< Začiatok < Dozadu 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Dopredu > Koniec >>

Stránka 1 z 85



Význam očkovania – Choroby, ktorým môžeme vďaka očkovaniu predchádzať



Leták - Ako predísť chrípke



Leták - Chrípka



Nepodceňujme chrípku

Chrípka je vysoko nakažlivé ochorenie spôsobené vírusom, na ktoré neučinkujú antibiotiká.

U starších osôb má chrípka horší priebeh a častejšie spôsobuje komplikácie nezriedka vedúce až k úmrtiu.

Leták - Chrípka seniori

Hypertenzia a atriálna fibrilácia sú hlavnými príčinami vzniku mozgovej porážky. Projekt

Od srdca k srdcu

pomáha pri včasnej detekcii srdcovej arytmie – atriálnej fibrilácie meraním krvného tlaku a pulzu.

Prítomnosť mozgových porážok je možná. Každá minúta záleží. Každá minúta záleží.

Meranie krvného tlaku a ritmického faktora vznikajú mozgovou porážkou.

PORADNÁ ZONAVIA TU REGIONÁLNY ÚRAD pre zdravotníctvo

SAR TE NA CHUDEL E CHRIPKA

SAR TE NA CHUDEL E CHRIPKA

NE KAPKEL TE KEREL...

SO NASTÍ TE KEREL...

TE SAN IMAR NASVALE...

www.zdrav.sk

Leták - Hemoragická horúčka Ebola - september

Hemoragická horúčka Ebola

Hemoragická vyočovaná vírusom Ebola

Od decembra 2014 je hlavnou príčinou smrteľného ochorenia smrteľného Ebola, ktoré postihuje najmä územie v západnej Afrike (Guinea, Sierra Leone, Liberia, Kónga).

Čo je Ebola

Je to vírus, ktorý spôsobuje ochorenie zvané Ebola, smrteľná horúčka, hemoragická horúčka, a smrteľná horúčka.

Ako sa prenáša

Prenáša sa pri kontakte s krvou alebo telesnými tekutinami, najmä krvou a spermiou infikovaných ľudí, opicami, koňmi, šimpanzmi, opicami, morčákmi, makakami a papajkami. Prenáša sa tiež kontaktom s kontaminovanými predmetmi a zdravotníckymi pomôckami, ako sú ihly, striekačky, rukavice, oblečenie a zdravotnícke pomôcky, ktoré boli v kontakte s krvou alebo telesnými tekutinami infikovaných ľudí.

Občerstvenie sa hemoragickou horúčkou zvyčajne nevykazuje a ľudia, ktorí napadne ochorejú, zvyčajne choroba. Hemoragická horúčka je smrteľná choroba, ktorá sa prejavuje 6-16 dňmi po začiatku ochorenia. Hemoragická horúčka je smrteľná choroba, ktorá sa prejavuje 6-16 dňmi po začiatku ochorenia. Hemoragická horúčka je smrteľná choroba, ktorá sa prejavuje 6-16 dňmi po začiatku ochorenia.

Leták - Soľ nie je nad zlato

SOĽ nie je nad ZLATO

Bežná soľ

Medzinárodný príjem soľi

SLANA ČIŽI JE NEZDRAVÁ

Riziko pre srdcovú soľ

Soľ je základnou zložkou potravy, ktorá je nevyhnutná pre zdravie. Avšak nadmerná konzumácia soľi môže viesť k zdravotným problémom, ako sú vysoký krvný tlak, srdcové choroby a ochorenia obličiek.

Pexeso : zdravé a nezdravé potraviny

Pexeso : zdravé a nezdravé potraviny

Infographic showing a grid of food items categorized as healthy (green) or unhealthy (red).

Chríпка

Ne si ľúh, že sa ochorenie choroba púh objaví. Dajte sa ochorenie proti chrípke!

Leták - Chríпка zdravotníci

Chríпка

Chráňte svojich pacientov! Chráňte sa sami! Dajte sa ochorenie proti chrípke!

Leták - Preplávajme bezpečne letom

PREPLÁVAJME LETOM BEZPEČNE

Leták - Kúpte sa pri bazéne zdravšie

Buďme ohľaduplní, kúpme sa zdravšie!

Infographic with tips for safe swimming and pool hygiene.

Akrylamid v potravinách

Akrylamid v potravinách

Akrylamid je chemická látka, ktorá sa prirodzene tvorí najmä v karamelizovaných potravinách počas tepelného spracovania potravín pri vysokých teplotách. Akrylamid je prítomný aj v potravinách, ktoré obsahujú sacharidy a bielkoviny, ako sú zemiaky, chlieb, káva a karamel.

Potraviny, ktoré najviac prispievajú k príjmu

Vplyv na naše zdravie

Labořovacie štúdie ukázali, že akrylamid spôsobuje rakovinu a pôsobí na srdce a krvný tlak. Akrylamid je tiež považovaný za potenciálne škodlivý pre zdravie. Akrylamid je prítomný aj v potravinách, ktoré obsahujú sacharidy a bielkoviny, ako sú zemiaky, chlieb, káva a karamel.

Výživovo-pohybové koleso



Osýpky sú vážne ochorenie

Osýpky sú vážne ochorenie

Osýpky sú závažné ochorenie, ktoré sa šíri vzdušnou kapičkou. Každý rok v SR ochorí na osýpky približne 100 000 ľudí. Ochorenie spôsobuje charakteristické vyrážky a môže viesť k závažným komplikáciám, najmä u detí a osôb so slabším imunitným systémom.

Komplikácie osýpkovej infekcie

Leták - Syfilis

Leták - Päť zásad pre bezpečnejšie potraviny

Leták "Pre Vaše zdravie, pre Vás"

Úrad verejného zdravotníctva SR jeho činnosti a aktivity



Vážení dámy, vážení páni,
do rúk sa Vám dostáva leták, ktorým chceme upraviť
poznosť každého z Vás na úroveň a úrovni Úradu verejného
zdravotníctva Slovenskej republiky odlej len „urad“! Verejné
zdravotníctvo predstavuje modernú, perspektívnu a
rozvíjajúcu sféru zdravotníctva. Pri uskutočnení cieľu

Leták - Čo znamenajú symboly a značky na plastových obalových materiáloch



Čo znamenajú symboly a značky
na plastových obalových materiáloch
a na plastových výrobkoch určených
na styk s potravinami

