



ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Hlavné Menu

- ▶ Úvodná stránka
- ▶ Dokumenty
- ▶ O nás
- ▶ Ochrana osobných údajov
- ▶ RÚVZ v SR
- ▶ NRC v SR
- ▶ VÝŽIVOVÉ DOPLNKY
- ▶ KATEGÓRIA PRÁCE 2
- ▶ ÚRADNÁ TABUĽA
- ▶ Register zaevidovaných VD
- ▶ Poskytovanie potravín po DMT
- ▶ Správy z úradných kontrol a SZD
- ▶ Legislatíva
- ▶ Právoplatné rozhodnutia
- ▶ Očkovanie
- ▶ Osýpky
- ▶ COVID-19 Platné opatrenia, rozhodnutia, usmernenia
- ▶ Poradne zdravia
- ▶ Linky
- ▶ Cenník služieb
- ▶ Systém manažérstva kvality
- ▶ Projekt vzdelávania
- ▶ Projekt OP EVS
- ▶ Ponuka práce
- ▶ Verejné obstarávanie
- ▶ Ponuka prebytočného majetku
- ▶ Poskytovanie informácií
- ▶ Protikorupčné opatrenia
- ▶ Medzinárodná spolupráca a EÚ
- ▶ Petície
- ▶ Požiadavky na ambulantly predaj potravín
- ▶ Galéria
- ▶ Pre žiadateľov o vydanie rozhodnutia a záväzného stanoviska RÚVZ
- ▶ Projekt OP II
- ▶ Operačný program Kvalita životného prostredia

Informácie

- ▶ Tlačové správy
- ▶ Správne poplatky
- ▶ Odborná spôsobilosť
- ▶ Register odborne spôsobilých

Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky

Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva SR č. OLP/3353/2020 zo dňa 29.04.2020, ktorým sa s účinnosťou od 1. mája 2020 upravujú podmienky vstupu na územie Slovenskej republiky (štátna karanténa, pendleri, študenti, ..)

Štvrtok, 30 Apríl 2020 13:49

Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva SR č. OLP/3353/2020 zo dňa 29.04.2020, ktorým sa s účinnosťou od 1. mája 2020 upravujú podmienky vstupu na územie Slovenskej republiky (štátna karanténa, pendleri, študenti, ..) (pdf)

Sumár zmien v Opatrení ÚVZ SR č. OLP/3353/2020 zo dňa 30.04.2020 (zmiernenie podmienok karanténnych opatrení)

Štvrtok, 30 Apríl 2020 13:35

Termín účinnosti opatrenia je od 1. mája 2020 od 7:00 do odvolania

- zrušuje sa povinnosť „pendlerov“ pri každom vstupe na územie Slovenskej republiky preukázať sa negatívnym testom RT-PCR na ochorenie COVID-19 nie starším ako 30 dní. /bod 5/. Povinnosť izolácie (štátnej, domácej) sa nebude vzťahovať ani na neploleté dieťa „pendlera“ za predpokladu, že prekračuje hranicu v jeho sprievode.
- povinnosť izolácie (štátnej, domácej) sa nebude vzťahovať na osoby, ktoré majú trvalý pobyt alebo prechodný pobyt v Slovenskej republike a majú uzatvorený pracovnoprávny vzťah alebo obdobný pracovný vzťah alebo miesto výkonu práce (napr. pri SZČO) ako zdravotnícky pracovník alebo opatrovateľ vo vzdialenosti viac ako 30 km po pozemnej komunikácii od hraničného prechodu v Juhomoravskom, Zlínskom, Moravsko-sliezskom alebo Olomouckom kraji Českej republiky, alebo v spolkových krajinách Viedeň, Dolné Rakúsko alebo Burgenland Rakúskej republiky a sú držiteľmi potvrdenia od zamestnávateľa o takomto výkone práce. Táto osoba je povinná pri vstupe na územie Slovenskej republiky odovzdať výsledok negatívneho testu RT-PCR na ochorenie COVID-19 nie starší ako 96 hodín. /bod 7/
- Na hranici bude potrebné predkladať iba kópiu výsledku testu, konkrétne potvrdenie o výsledku negativity na ochorenie COVID-19 nie staršie ako 96 hodín (pôvodne bolo potrebné predkladať originál a kópiu výsledku negatívneho RT-PCR testu nie staršieho ako 48 hodín) - upravené z dôvodu elektronického zasielania výsledkov testov v zahraničí.
- v odôvodnených prípadoch môže výnimku z povinnosti odovzdania negatívneho testu RT-PCR na ochorenie COVID-19 nie staršieho ako 96 hodín udeliť Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky na základe odôvodnenej písomnej žiadosti člena vlády Slovenskej republiky v jeho pôsobnosti.

[Čítať celý článok...](#)

ÚVZ SR: Odporúčania k dvom predĺženým májovým víkendom

Štvrtok, 30 Apríl 2020 12:22

Radi by sme povzbudili verejnosť v súvislosti s nasledujúcimi dvoma predĺženými víkendmi k plneniu a rešpektovaniu platných opatrení, ktoré boli vydané s cieľom zamedziť šíreniu ochorenia COVID-19.

Naďalej je potrebné dbať na povinné nosenie rúšok na verejnosti, rovnako je dôležité udržiavať si sociálny odstup. Pri prechádzke v prírode si vyberajte miesta bez vysokej koncentrácie ľudí a v rámci svojho okolia. Aj keď členovia jednej domácnosti pri pobyte v prírode nemusia nosiť rúško, treba si ho založiť, ak je niekto bližšie ako 20 metrov.

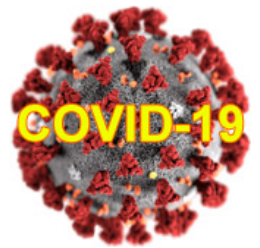
V tomto čase je ešte vhodné obmedziť cestovanie a rovnako návštevy príbuzných - najmä seniorov, pre ktorých môžu návštevy predstavovať v aktuálnej situácii riziko. Seniori patria medzi skupinu ľudí, ktorým priebeh ochorenia COVID-19 môže spôsobiť vážne a život ohrozujúce zdravotné komplikácie. Buďme preto ohľaduplní, disciplinovaní a správajme sa zodpovedne.

[Čítať celý článok...](#)

Informácie o výskyte akútnych respiračných ochorení a chrípky a chrípke podobných ochorení v Slovenskej republike za 18. kalendárny týždeň 2020

Štvrtok, 30 Apríl 2020 14:31

hľadanie...



Operačný program
**Efektívna
verejná správa**



EUROPSKA ÚNIA
Európsky fond regionálneho rozvoja
OP Integrovaná infraštruktúra 2014 - 2020

OP KŽP



Pre žiadateľov
o vydanie
rozhodnutia
a záväzného

Dôležité informácie o koronavírusu (COVID-19)



- osôb
- **PRACOVNÁ ZDRAVOTNÁ SLUŽBA**
- Hemoragická horúčka Ebola
- Epidemiológia
- Epidemiologická situácia
- **CHRÍPKA**
- Radiačná ochrana
- **Nebezpečné výrobky - RAPEX**
- Peľová situácia
- **Problematika fajčenia a alkoholu**
- Životné prostredie
- Pitná voda
- Kúpaliská - VODA na KÚPANIE
- Deti a mládež
- Preventívne pracovné lekárstvo
- OLM – Požiadavky na vzorky
- OLM – Žiadanky
- Výživa a bezpečnosť potravín
- Bezpečnosť kozmetických výrobkov
- Podpora zdravia
- HIA - hodnotenie dopadov na zdravie
- Rôzne
- **Imunologický prehľad v SR 2018**

Kto je prítomný

Máme online 1271 hostí

Štatistika

Členovia : 4
 Článkov : 2671
 Počet zobrazení obsahu : 13153321

Leták – Zdravie vo vašich rukách



Leták - Zdravý tanier



Leták - Čo by ste mali vedieť o ftalátoch

hlásených 5 590 akútnych respiračných ochorení (ARO), t. j. chorobnosť 267,4/100 000 osôb v starostlivosti lekárov hlásiacich v tomto kalendárnom týždni. Chorobnosť v porovnaní s predchádzajúcim týždňom klesla o 23,3 % (graf 1). Najvyššia chorobnosť bola zaznamenaná v Trenčianskom kraji, najnižšia v Banskobystrickom kraji. Najvyššia vekovo špecifická chorobnosť na ARO bola vo vekovej skupine 0 - 5 ročných detí, dosiahla hodnotu 794,5/100 000 (graf 2).

Priebeh ochorení bol komplikovaný u 53 osôb, čo predstavuje 0,9 % zo všetkých ARO. Medzi najčastejšie komplikácie patrili otitída (24). Ostatné komplikácie predstavovali sinusitída (18) a pneumónia (11).

Ochorenia hlásilo 44 % všeobecných lekárov pre deti a dospelých a 36 % všeobecných lekárov pre dospelých. Najvyššia proporcia hlásiacich lekárov bola zaznamenaná v Nitrianskom kraji, najnižšia v Bratislavskom kraji. [Čítať celý článok...](#)



Potvrdenie pre cezhraničných pracovníkov o výkone zamestnania (Bestätigung über Arbeitsausübung – Munkáltatói igazolás határon ingázók részére)

Štvrtok, 30 April 2020 13:50

Potvrdenie pre cezhraničných pracovníkov o výkone zamestnania (Bestätigung über Arbeitsausübung – Munkáltatói igazolás határon ingázók részére) (rtf)

Potvrdenie pre cezhraničných pracovníkov o výkone zamestnania (Bestätigung über Arbeitsausübung – Munkáltatói igazolás határon ingázók részére) (pdf)

Informácia o výskyte škodlivého výrobku – prítomnosť nepovolennej látky sildenafil vo falošovanom výživovom doplnku

Utorok, 28 April 2020 13:40

Dňa 22. 4. 2020 bolo Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky zaslané oznámenie systému „Food Fraud“ týkajúce sa prítomnosti nepovolennej látky sildenafil vo falošovanom výživovom doplnku **VigRX Plus, 60 tabliet**, krajina pôvodu: USA. V predmetnom výrobku bola laboratórnou analýzou vykonanou kontrolnými orgánmi v Belgicku zistená prítomnosť nepovolennej látky sildenafil (použitie látky sildenafil v potravinách nie je povolené, môže byť súčasťou len liekov).

Podľa vyjadrenia právneho zástupcu spoločnosti Leading Edge Marketing, Inc., Kanada, vlastníka práv a distribútora výživového doplnku VigRX Plus bol laboratórne analyzovaný falošovaný výrobok, nakoľko pravý výrobok má okrúhlu značku na obale v pravom dolnom rohu, čo je opatrenie práve proti falošovaniu (obsahuje jedinečný číselný kód). Výrobok testovaný v Belgicku neobsahoval na obale túto okrúhlu značku s číselným kódom. [Čítať celý článok...](#)



Opatrenia vydané Úradom verejného zdravotníctva SR na zamedzenie šírenia ochorenia COVID-19

Piatok, 03 April 2020 14:00

Aktualizované: 27.4.2020

Karanténa

Všetky osoby, ktoré prídu zo zahraničia, pôjdu do povinnej štátnej karantény. Výnimky za jasne stanovených pravidiel platia pre niektoré skupiny – napríklad tehotné ženy, osoby nad 75 rokov, osoby s vážnymi zdravotnými problémami, „pendleri“, vodiči a posádky nákladnej dopravy s cieľom zásobovať SR a podobne. [Podrobnosti tu](#). Vzor potvrdenia o výkone zamestnania [nájdete tu](#).

Odporúčané postupy v prípade osôb s opakovaným pozitívnym laboratórnym výsledkom na ochorenie COVID-19 v karanténnych zariadeniach. [Podrobnosti tu](#).

Zásady pre ubytovanie zariadenia hotelového typu poskytujúce ubytovanie osôb v karanténe v súvislosti s výskytom ochorenia COVID-19 [nájdete tu](#).

Zákaz hromadných podujatí:



Dotazníky a tlačivá

- Dotazníky
- Tlačivá
- Letáky

Najnovšie články

- Informácie o výskyte akútnych respiračných ochorení a chrípke podobných ochorení v Slovenskej republike za 18. kalendárny týždeň 2020
- Európsky imunizačný týždeň (EIW) 2020- Informácia
- Potvrdenie pre cezhraničných pracovníkov o výkone zamestnania (Bestätigung über Arbeitsausübung – Munkáltatói igazolás határon ingázók részére)
- Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva SR č. OLP/3353/2020 zo dňa 29.04.2020, ktorým sa s účinnosťou od 1. mája 2020 upravujú podmienky vstupu na územie Slovenskej republiky (štátna karanténa, pendleri, študenti, ...)
- Sumár zmien v Opatrení ÚVZ SR č. OLP/3353/2020 zo dňa 30.04.2020 (zmiernenie podmienok karanténnych opatrení)
- ÚVZ SR: Odporúčania k dvom predĺženým májovým víkendom
- Odporúčania pre prevoz osôb vracajúcich sa zo zahraničia
- Informácia o výskyte škodlivého výrobku – prítomnosť nepovolennej látky sildenafil vo falošovanom výživovom doplnku
- Informácia o peľovej situácii v Bratislave v 17. kalendárnom týždni
- Výsledky úradnej kontroly zameranej na dodržiavanie opatrení Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky zo dňa 23.04.2020 pri ohrození verejného zdravia

Kalendár

◀ apríl 2020 ▶						
Po	Ut	St	Pi	So	Ne	
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Očkovací kalendár na



Leták - Salmonéla a exotické zvieratá



Ako sa chrániť pred kliešťom - deti



Ako sa chrániť pred kliešťom - verejnosť



SAR PĚS TE ARAKHEL LE KLEIŠŤOSTAR



Leták - Od srdca k srdcu

Až do odvolania sa zakazuje organizovanie spoločenských, kultúrnych, športových a podobných podujatí. Pod tento zákaz nespádajú zasadnutia štátnych orgánov a orgánov územnej samosprávy za jasne stanovených hygienických pravidiel a protiepidemických opatrení. [Podrobnosti tu a tu a bližšie informácie tu.](#) Zákaz platí aj na omše a ďalšie náboženské obrady. [Podrobnosti tu.](#) [Čítať celý článok...](#)

ÚVZ SR: Stanovisko k „pendlerom“ a zdravotníckym pracovníkom zo zahraničia

Nedela, 26 Apríl 2020 13:30

Úrad verejného zdravotníctva SR denne sleduje a vyhodnocuje epidemiologickú situáciu na Slovensku a v okolitých krajinách vo výskyte ochorenia COVID-19 a prispôbuje tomu rozhodnutia v záujme čo najviac zamedziť jeho šíreniu. V čase, keď sa rozhodovalo o opatreniach vo vzťahu k „pendlerom“ či zdravotníckemu personálu zo zahraničia, vývoj chorobnosti ochorenia COVID-19 v okolitých krajinách nebol optimálny.

Epidemiologická situácia v okolitých krajinách je však v posledné dni priaznivá a hlavný hygienik SR sa preto rozhodol, že na rokovani Ústredného krízového štábu SR navrhne úpravu v opatrení ÚVZ SR pri ohrození verejného zdravia zo dňa 17.04.2020 vo vzťahu k „pendlerom“, zdravotníckym pracovníkom a pracovníkom sociálnych služieb tak, aby mali pri vstupe na územie Slovenskej republiky zjednodušené podmienky. [Čítať celý článok...](#)

NOVÉ ZVEREJŇOVANIE ŠTATISTÍK V SÚVISLOSTI S OCHORENÍM COVID-19

Štvrtok, 23 Apríl 2020 11:31

OD stredy 22. apríla 2020, bude z iniciatívy Úradu vlády SR zverejňovať permanentný krízový štáb komplexné informácie a štatistiky týkajúce sa testovaných ľudí na ochorenie COVID-19 každý deň vrátane sviatkov či vikendov v dopoludňajšom čase, teda o cca 10.00 hodine, **na stránke www.korona.gov.sk**. Informácie tak budú mať na jednom mieste k dispozícii rovnako médiá, ako aj verejnosť, pod nadpisom: **Koronavírus na Slovensku v číslach.**

Štatistické údaje či grafy, ktoré budú k dispozícii, znamenajú aj posun v prehľadnosti zverejňovaných informácií o pandemickej situácii v SR.

Záujemcovia na stránke nájdu tieto základné údaje a informácie:

1. celkový počet vykonaných ukončených laboratórných testov v SR; informáciu, koľko výsledkov testov (aj pozitívnych, aj negatívnych) pribudlo za predchádzajúci deň,
2. celkový počet ľudí v SR, ktorí boli pozitívne diagnostikovaní; prírastok za predchádzajúci deň,
3. celkový počet úmrtí v SR; prírastok v úmrtiach za predchádzajúci deň,
4. celkový počet vyliečených pacientov v SR; prírastok vyliečených pacientov za predchádzajúci deň,
5. počet hospitalizovaných pacientov s príznakmi COVID-19 v SR celkom
6. počet hospitalizovaných pacientov s už pozitívnym testom na COVID-19. Pri tomto údaji budeme rozdeľovať údaje o hospitalizovaných pacientoch na jednotkách intenzívnej starostlivosti a hospitalizovaných pacientov s napojením na umelú pľúcnu ventiláciu.

[Čítať celý článok...](#)

Informácia o výskyte škodlivého výrobku – výživový doplnok obsahujúci anabolické steroidy

Pondelok, 27 Apríl 2020 12:49

Dňa 24. 4. 2020 bola Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky zaslaná z Odboru bezpečnosti potravín a výživy na Ministerstve pôdohospodárstva a rozvoja vidieka SR informácia o zisteniach Štátni zemélské a potravinárske inspekci (SZPI) v ČR. SZPI zistila dve nevyhovujúce š a r ž e výživového doplnku SPARTAN značky „WARRIOR LABS“, 90 caps. Laboratórnou analýzou bola preukázaná vo výrobkoch prítomnosť anabolických steroidov a ďalších nepovolených látok, ako napr.: androstandion, boldenon, testosteron, 1-dehydroadrostendion



rok 2020



Význam očkovania – Choroby, ktorým môžeme vďaka očkovaniu predchádzať



Leták - Ako predísť chrípke



Leták - Chrípka



Nepodceňujme chrípku

Chrípka je vysoko nákazlivé ochorenie spôsobené vírusom, na ktoré neúčinkujú antibiotiká.

U starších osôb má chrípka horší priebeh a častejšie spôsobuje komplikácie nezriedka vedúce až k úmrtiu.



Leták - Chrípka seniori

SAR TE NA CHUDELE E CHRIPKA

Leták - Hemoragická horúčka Ebola - september

Leták - Soľ nie je nad zlato

Pexeso : zdravé a nezdravé potraviny

dehydroepiandrosteron, chlordehydromethyltestosteron a clostebol.

Jednalo sa o nasledovné šarže predmetného výrobku:

- EXP: 21.02.2020 (batch): 07651,
- EXP: 21.02.2020, (batch): 07557.

Výrobcom výživového doplnku je spoločnosť WARRIOR LABS, 564 WedgeLn., Fernley, 89408 Nevada, USA.



Čítať celý článok...

Odporúčané postupy ÚVZ SR pre zber a likvidáciu odpadu vznikajúceho pri testovaní klinických vzoriek rýchlotestami na laboratórnu diagnostiku SARS-Cov-2

Pondelok, 27 April 2020 12:16

Odpad z pracovísk sa zbiera denne a separovane. Biologicky kontaminovaný odpad sa skladuje vo vyhradenom priestore najviac 7 dní, v priestore vybavenom chladiacim zariadením najviac 14 dní, o čom sa vedie písomná evidencia. Je potrebné dbať, aby nedochádzalo k jeho zneužitiu, odcudzeniu a aby k nemu nemali prístup nepovolane osoby napr. deti, i.v. narkomani a pod.

Klasifikácia odpadov zo zdravotníckych zariadení podľa katalógu odpadov:

- 180101 - ostré predmety okrem 180103 (biologicky nekontaminované) O
- 180103 - odpady, ktorých zber a zneškodňovanie podlieha osobitným požiadavkám u hľadiska prevencie nákazy (biologicky kontaminovaný odpad) N

N - nebezpečný odpad O - ostatný odpad

Zariadenia, ktoré produkujú ostrý a nebezpečný (biologicky kontaminovaný) odpad, sú povinné nakladať s odpadom v zmysle Zákona o odpadoch. Vykonávajú separovaný zber odpadu. Spravidla uzatvárajú zmluvu na odber (odvoz) a zneškodňovanie nebezpečného odpadu s fyzickou osobou oprávnenou na podnikanie vlastniacou koncesnú listinu na vykonávanie koncesnej živnosti v oblasti nakladania s odpadmi.

Čítať celý článok...

Viac článkov...

- ÚVZ SR: Odborné odporúčanie pre prevádzku vysokých škôl počas trvania epidémie COVID 19
- Odporúčané postupy v prípade osôb s opakovaným pozitívnym laboratórnym výsledkom na COVID-19 v karanténnych zariadeniach
- RUVZ/ÚVZ SR: Uvoľňujeme karanténne opatrenia v Bystranoch
- Opatrenie ÚVZ SR, ktorým sa mení opatrenie ÚVZ SR č. OLP/3461/2020 zo dňa 21.04.2020 vo veci vymedzenia času nákupu pre osoby staršie ako 65 rokov
- ÚVZ SR: Stanovisko k vyhradenému nákupnému času pre seniorov
- Usmernenie k Opatreniu ÚVZ SR č. OLP/3461/2020 - prevádzka vonkajších športovísk pre bezkontaktný šport
- Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia - otvorenie prevádzok režimové opatrenia
- COVID-19: Celkovo 48.229 negatívnych testov, potvrdených prípadov ochorenia 1199, vyliečených osôb 258, úmrtí 14
- ÚVZ SR: Opatrenia proti šíreniu ochorenia COVID-19 spomali aj šírenie chrípky
- Zásady pre ubytovacie zariadenia hotelového typu poskytujúce ubytovanie osôb v karanténe v súvislosti s výskytom ochorenia COVID-19

<< Začiatok < Dozadu 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Dopredu > Koniec >>

Leták - Chríпка zdravotníci

Leták - Preplávajme bezpečne letom

Leták - Kúpte sa pri bazéne zdravšie

Akrylamid v potravinách

Výživovo-pohybové koleso



Osýpky sú vážne ochorenie

Osýpky sú vážne ochorenie

Osýpky sú závažné ochorenie, ktoré sa šíri vzdušnými kvapôčkami. Každoročne v SR ochorejú milióny ľudí. Osýpkami sa môžu ochoriť aj dospelí, ktorí boli v detstve osýpkami. Osýpky sú závažné ochorenie, ktoré sa šíri vzdušnými kvapôčkami. Každoročne v SR ochorejú milióny ľudí. Osýpkami sa môžu ochoriť aj dospelí, ktorí boli v detstve osýpkami.

Komplikácie osýpkovej infekcie

Pneumónia
Osýpková pneumónia je závažnou komplikáciou osýpkovej infekcie. Môže viesť k dýchavičnosti, horúčke a kašľu.

Encefalopatia
Osýpková encefalopatia je závažnou komplikáciou osýpkovej infekcie. Môže viesť k zmenám vedomia, kŕčoviam a smrti.

Osýpková komplikácia posthlybie
Osýpková komplikácia posthlybie je závažnou komplikáciou osýpkovej infekcie. Môže viesť k zápalu spojiviek, zápalu ucha a zápalu nosohltanu.

Leták - Syfilis

STOP SYFILIS

SYFILIS SA MOŽNO NAKAZI!

- Podstatou ochorenia je závažná infekcia spôsobená baktériou *Treponema pallidum*.
- Osýpky sa môžu šíriť vzdušnými kvapôčkami, pri pohlavnom styku, cez krv a v prípade krvnej transfúzie.
- Osýpky sa môžu šíriť aj cez matku na dieťa počas tehotenstva alebo pôrodu.
- Osýpky sa môžu šíriť aj cez matku na dieťa počas dojčenia.

VÝROBNÉ SYFILIS - to je ochorenie, ktoré vzniká v dôsledku použitia nekvalitných výrobkov, ktoré obsahujú kov.

ZDANÝ SYFILIS - to je ochorenie, ktoré vzniká v dôsledku použitia nekvalitných výrobkov, ktoré obsahujú kov.

Leták - Päť zásad pre bezpečnejšie potraviny

Päť zásad pre bezpečnejšie potraviny

- 1. Vyberte si zdravú potravu** - Vyberte si potraviny, ktoré sú čerstvé a majú dlhú trvanlivosť. Vyberte si potraviny, ktoré sú zdravé a majú nízky obsah tuku a cukru.
- 2. Čistota** - Udržujte si čistú ruku a čistú pracovnú plochu. Používajte čistú vodu a čistú nádobu.
- 3. Správne skladovanie** - Správne skladujte potraviny v chladničke. Používajte správnu teplotu a dobu skladovania.
- 4. Správne varenie** - Správne varte potraviny. Používajte správnu teplotu a dobu varenia.
- 5. Správne skladovanie v chladničke** - Správne skladujte potraviny v chladničke. Používajte správnu teplotu a dobu skladovania.

Leták "Pre Vaše zdravie, pre Vás"

Úrad verejného zdravotníctva SR
partner národných zdravotných organizácií
"Pre Vaše zdravie, pre Vás"

Každý z nás vykonáva prácu, ktorú považujeme za svoju prácu. Každý z nás vykonáva prácu, ktorú považujeme za svoju prácu. Každý z nás vykonáva prácu, ktorú považujeme za svoju prácu.

Naše sa vykonáva, vykonáva sa – a je to naše zdravie!

Pracujeme s Vami, aby sme Vám pomohli udržať si svoje zdravie. Pracujeme s Vami, aby sme Vám pomohli udržať si svoje zdravie. Pracujeme s Vami, aby sme Vám pomohli udržať si svoje zdravie.

Úrad verejného zdravotníctva SR jeho činnosti a aktivity



Vážení dámy, vážení páni,
do rúk sa Vám dostáva leták, ktorým chceme upraviť
poznosť každého z Vás na úroveň a úrovni Úradu verejného
zdravotníctva Slovenskej republiky stále len „naše“. Verejné
zdravotníctvo predstavuje modernú, perspektívnu a
rozvíjajúcu sféru zdravotníctva. Pri uskutočňovaní cieľov

Leták - Čo znamenajú symboly a značky na plastových obalových materiáloch



Čo znamenajú symboly a značky
na plastových obalových materiáloch
a na plastových výrobkoch určených
na styk s potravinami

