



ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SLOVENSKEJ REPUBLIKY

→ Hlavné Menu

- ▶ Úvodná stránka
- ▶ Dokumenty
- ▶ O nás
- ▶ Ochrana osobných údajov
- ▶ RÚVZ v SR
- ▶ NRC v SR
- ▶ VÝŽIVOVÉ DOPLNKY
- ▶ KATEGÓRIA PRÁCE 2
- ▶ ÚRADNÁ TABUĽA
- ▶ Register zaevidovaných VD
- ▶ Poskytovanie potravín po DMT
- ▶ Správy z úradných kontrol a ŠZD
- ▶ Legislatíva
- ▶ Právoplatné rozhodnutia
- ▶ Očkovanie
- ▶ Osýpky
- ▶ COVID-19 Platné opatrenia, rozhodnutia, usmernenia
- ▶ Poradne zdravia
- ▶ Linky
- ▶ Cenník služieb
- ▶ Systém manažérstva kvality
- ▶ Projekt vzdelávania
- ▶ Projekt OP EVS
- ▶ Ponuka práce
- ▶ Verejné obstarávanie
- ▶ Ponuka prebytočného majetku
- ▶ Poskytovanie informácií
- ▶ Protikorupčné opatrenia
- ▶ Medzinárodná spolupráca a EÚ
- ▶ Petície
- ▶ Požiadavky na ambulantly predaj potravín
- ▶ Galéria
- ▶ Pre žiadateľov o vydanie rozhodnutia a záväzného stanoviska RÚVZ
- ▶ Projekt OP II
- ▶ Operačný program Kvalita životného prostredia

→ Informácie

- ▶ Tlačové správy
- ▶ Správne poplatky
- ▶ Odborná spôsobilosť
- ▶ Register odborne spôsobilých

Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky RÚVZ/ÚVZ SR: Uvoľňujeme karantény v troch lokalitách v meste Krompachy

Piatok, 01 Máj 2020 13:07

Dnešným dňom od 13. hodiny uvoľňujeme karantény troch miestnych lokalít v meste Krompachy, v ktorých boli potvrdené prípady ochorenia COVID-19. Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Spišskej Novej Vsi vydá zmenu opatrenia, ktorým sa zruší zákaz styku osôb z týchto lokalít s ostatným obyvateľstvom.

Osoby, u ktorých sa ochorenie COVID-19 pred tromi týždňami potvrdilo, mali už v tomto týždni dvakrát po sebe testy s negatívnym výsledkom. U miestnych ľudí priaznivo dopadli aj výsledky merania teploty ako aj opakované kontrolné odbery vzoriek.

Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Spišskej Novej Vsi epidemiologickú situáciu v regióne naďalej pozorne sleduje a spolupracuje s miestnou samosprávou a Krízovým štáбом Okresného úradu v Spišskej Novej Vsi.
[Čítať celý článok...](#)

Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva SR č. OLP/3353/2020 zo dňa 29.04.2020, ktorým sa s účinnosťou od 1. mája 2020 upravujú podmienky vstupu na územie Slovenskej republiky (štátna karanténa, pendleri, študenti, ..)

Štvrtok, 30 April 2020 13:49

Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva SR č. OLP/3353/2020 zo dňa 29.04.2020, ktorým sa s účinnosťou od 1. mája 2020 upravujú podmienky vstupu na územie Slovenskej republiky (štátna karanténa, pendleri, študenti, ..) (pdf)

Sumár zmien v Opatrení ÚVZ SR č. OLP/3353/2020 zo dňa 30.04.2020 (zmiernenie podmienok karanténnych opatrení)

Štvrtok, 30 April 2020 13:35

Termín účinnosti opatrenia je od 1. mája 2020 od 7:00 do odvolania

- zrušuje sa povinnosť „pendlerov“ pri každom vstupe na územie Slovenskej republiky preukázať sa negatívnym testom RT-PCR na ochorenie COVID-19 nie starším ako 30 dní. /bod 5/. Povinnosť izolácie (štátnej, domácej) sa nebude vzťahovať ani na neploleté dieťa „pendlera“ za predpokladu, že prekračuje hranicu v jeho sprievode.
- povinnosť izolácie (štátnej, domácej) sa nebude vzťahovať na osoby, ktoré majú trvalý pobyt alebo prechodný pobyt v Slovenskej republike a majú uzatvorený pracovnoprávny vzťah alebo obdobný pracovný vzťah alebo miesto výkonu práce (napr. pri SZČO) ako zdravotnícky pracovník alebo opatrovateľ vo vzdialenosti viac ako 30 km po pozemnej komunikácii od hraničného priechodu v Juhomoravskom, Zlínskom, Moravsko-sliezskom alebo Olomouckom kraji Českej republiky, alebo v spolkových krajinách Viedeň, Dolné Rakúsko alebo Burgenland Rakúskej republiky a sú držiteľmi potvrdenia od zamestnávateľa o takomto výkone práce. Táto osoba je povinná pri vstupe na územie Slovenskej republiky odovzdať výsledok negatívneho testu RT-PCR na ochorenie COVID-19 nie starší ako 96 hodín. /bod 7/
- Na hranici bude potrebné predkladať iba kópiu výsledku testu, konkrétne potvrdenie o výsledku negativity na ochorenie COVID-19 nie staršie ako 96 hodín (pôvodne bolo potrebné predkladať originál a kópiu výsledku negatívneho RT-PCR testu nie staršieho ako 48 hodín) - upravené z dôvodu elektronického zasielania výsledkov testov v zahraničí.
- v odôvodnených prípadoch môže výnimku z povinnosti odovzdania negatívneho testu RT-PCR na ochorenie COVID-19 nie staršieho ako 96 hodín udeliť Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky na základe odôvodnenej písomnej žiadosti člena vlády Slovenskej republiky v jeho pôsobnosti.

[Čítať celý článok...](#)

ÚVZ SR: Odporúčania k dvom predĺženým májovým víkendom

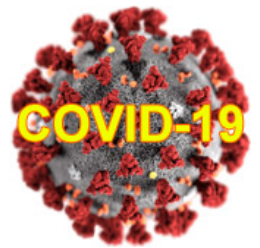
Štvrtok, 30 April 2020 12:22

Radi by sme povzbudili verejnosť v súvislosti s nasledujúcimi dvoma predĺženými víkendmi k plneniu a rešpektovaniu platných opatrení, ktoré boli vydané s cieľom zamedziť šíreniu ochorenia COVID-19.

Naďalej je potrebné dbať na povinné nosenie rúšok na verejnosti, rovnako je dôležité udržiavať si sociálny odstup. Pri prechádzke v prírode si vyberajte miesta bez vysokej koncentrácie ľudí a v rámci svojho okolia. Aj keď členovia jednej domácnosti pri pobyte v prírode nemusia nosiť rúško, treba si ho založiť, ak je niekto bližšie ako 20 metrov.

V tomto čase je ešte vhodné obmedziť cestovanie a navštevovanie súkromných podnikov...

hľadanie...



Operačný program
Efektívna verejná správa



EUROPSKA ÚNIA
Európsky fond regionálneho rozvoja
OP Integrovaná infraštruktúra 2014 - 2020

OP KŽP



Pre žiadateľov
o vydanie
rozhodnutia
a záväzného
stanoviska RÚVZ

KATEGÓRIA
PRÁCE 2

osôb

PRACOVNÁ ZDRAVOTNÁ

SLUŽBA

Hemoragická horúčka Ebola

Epidemiológia

Epidemiologická situácia

CHRÍPKA

Radiačná ochrana

Nebezpečné výrobky - RAPEX

Peľová situácia

Problematika fajčenia a

alkoholu

Životné prostredie

Pitná voda

Kúpaliská - VODA na

KÚPANIE

Deti a mládež

Preventívne pracovné

lekárstvo

OLM – Požiadavky na vzorky

OLM – Žiadanky

Výživa a bezpečnosť potravín

Bezpečnosť kozmetických

výrobov

Podpora zdravia

HIA - hodnotenie dopadov na

zdravie

Rôzne

Imunologický prehľad v SR

2018

Kto je prítomný

Máme online 613 hostí

Štatistika

Členovia : 4

Článkov : 2672

Počet zobrazení obsahu :

13196177

Leták – Zdravie vo vašich rukách



Leták - Zdravý tanier



Leták - Čo by ste mali vedieť o fľaľoch

v tomto case je este vhodné obmedziť cestovanie a rovnako navštevety príbuzných - najmä seniorov, pre ktorých môžu návštevy predstavovať v aktuálnej situácii riziko. Seniori patria medzi skupinu ľudí, ktorým priebeh ochorenia COVID-19 môže spôsobiť vážne a život ohrozujúce zdravotné komplikácie. Budme preto ohľaduplní, disciplinovaní a správajme sa zodpovedne.

Čítať celý článok...

Opatrenia vydané Úradom verejného zdravotníctva SR na zamedzenie šírenia ochorenia COVID-19

Piatok, 03 Apríl 2020 14:00

Aktualizované: 30.4.2020

Karanténa

Všetky osoby, ktoré prídu zo zahraničia, pôjdu do povinnej štátnej karantény. Výnimky za jasne stanovených pravidiel platia pre niektoré skupiny – napríklad tehotné ženy, osoby nad 75 rokov, osoby s vážnymi zdravotnými problémami, „pendleri“, vodiči a posádky nákladnej dopravy s cieľom zásobovať SR a podobne. **Podrobnosti nájdete tu.** Vzor potvrdenia o výkone zamestnania **nájdete tu.** „Pendleri“ pri vstupe na územie Slovenskej republiky sa nemusia preukazovať negatívnym výsledkom testu. Musia však mať potvrdenie o mieste výkonu zamestnania, resp. činnosti SZČO.

Odporúčané postupy v prípade osôb s opakovaným pozitívnym laboratórnym výsledkom na ochorenie COVID-19 v karanténnych zariadeniach. **Podrobnosti tu.**

Zásady pre ubytovanie zariadenia hotelového typu poskytujúce ubytovanie osôb v karanténe v súvislosti s výskytom ochorenia COVID-19 **nájdete tu.**

Zákaz hromadných podujatí:

Až do odvolania sa zakazuje organizovanie spoločenských, kultúrnych, športových a podobných podujatí. Pod tento zákaz nespádajú zasadnutia štátnych orgánov a orgánov územnej samosprávy za jasne stanovených hygienických pravidiel a protiepidemických opatrení. **Podrobnosti tu a tu a bližšie informácie tu.**

Zákaz platí aj na omše a ďalšie náboženské obrady. **Podrobnosti tu.**

Čítať celý článok...

Informácie o výskyte akútnych respiračných ochorení a chrípky a chrípke podobných ochorení v Slovenskej republike za 18. kalendárny týždeň 2020

Štvrtok, 30 Apríl 2020 14:31

V 18. kalendárnom týždni 2020 bolo hlásených 5 590 akútnych respiračných ochorení (ARO), t. j. chorobnosť 267,4/100 000 osôb v starostlivosti lekárov hlásiacich v tomto kalendárnom týždni. Chorobnosť v porovnaní s predchádzajúcim týždňom klesla o 23,3 % (graf 1). Najvyššia chorobnosť bola zaznamenaná v Trenčianskom kraji, najnižšia v Banskobystrickom kraji. Najvyššia vekovo špecifická chorobnosť na ARO bola vo vekovej skupine 0 - 5 ročných detí, dosiahla hodnotu 794,5/100 000 (graf 2).

Priebeh ochorení bol komplikovaný u 53 osôb, čo predstavuje 0,9 % zo všetkých ARO. Medzi najčastejšie komplikácie patrili otitída (24). Ostatné komplikácie predstavovali sinusitída (18) a pneumónia (11).

Ochorenia hlásilo 44 % všeobecných lekárov pre deti a dorast a 36 % všeobecných lekárov pre dospelých. Najvyššia proporcia hlásiacich lekárov bola zaznamenaná v Nitrianskom kraji, najnižšia v Bratislavskom kraji. Čítať celý článok...

Potvrdenie pre cezhraničných pracovníkov o výkone zamestnania (Bestätigung über Arbeitsausübung – Munkáltatói igazolás határon ingázók részére)

Štvrtok, 30 Apríl 2020 13:50

Potvrdenie pre cezhraničných pracovníkov o výkone zamestnania (Bestätigung über Arbeitsausübung – Munkáltatói igazolás határon ingázók részére) (rtf)

Potvrdenie pre cezhraničných pracovníkov o výkone zamestnania (Bestätigung über Arbeitsausübung – Munkáltatói igazolás határon ingázók részére) (pdf)

Informácia o výskyte škodlivého výrobku – prítomnosť nepovolenej látky sildenafil vo falšovanom výživovom doplnku

Utorok, 28 Apríl 2020 13:40

Dňa 22. 4. 2020 bolo Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky zaslané oznámenie systému „Food Fraud“ týkajúce sa prítomnosti nepovolenej látky sildenafil vo falšovanom výživovom doplnku VigRX Plus, 60 tabliet, krajina pôvodu: USA. V predmetnom výrobku bola laboratórnou analýzou vykonanou kontrolnými orgánmi v Belgicku zistená prítomnosť nepovolenej látky sildenafil vo falšovanom výživovom doplnku sildenafil v potravinách nie je



Pesticídy v pitnej vode

Navštívte ÚVZ SR na facebook

Dotazníky a tlačivá

- Dotazníky
- Tlačivá
- Letáky

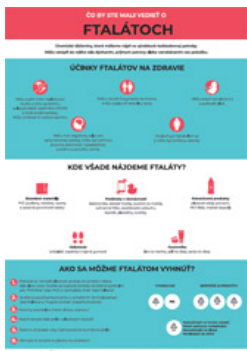
Najnovšie články

- RÚVZ/ÚVZ SR: Uvoľňujeme karantény v troch lokalitách v meste Krompachy
- Informácie o výskyte akútnych respiračných ochorení a chrípky a chrípke podobných ochorení v Slovenskej republike za 18. kalendárny týždeň 2020
- Európsky imunizačný týždeň (EIV) 2020- Informácia
- Potvrdenie pre cezhraničných pracovníkov o výkone zamestnania (Bestätigung über Arbeitsausübung – Munkáltatói igazolás határon ingázók részére)
- Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva SR č. OLP/3353/2020 zo dňa 29.04.2020, ktorým sa s účinnosťou od 1. mája 2020 upravujú podmienky vstupu na územie Slovenskej republiky (štátna karanténa, pendleri, študenti, ...)
- Sumár zmien v Opatrení ÚVZ SR č. OLP/3353/2020 zo dňa 30.04.2020 (zmiernenie podmienok karanténnych opatrení)
- ÚVZ SR: Odporúčania k dvom predĺženým májovým víkendom
- Odporúčania pre prevoz osôb vracajúcich sa zo zahraničia
- Informácia o výskyte škodlivého výrobku – prítomnosť nepovolenej látky sildenafil vo falšovanom výživovom doplnku
- Informácia o peľovej situácii v Bratislave v 17. kalendárnom týždni

Kalendár

máj 2020						
Po	Ut	St	Št	Pi	So	Ne
					1	2 3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Očkovací kalendár na rok 2020



Leták - Salmonelóza a exotické zvieratá



Ako sa chrániť pred kliešťom - deti



Ako sa chrániť pred ochoreniami prenášanými kliešťami



SAR PEŠ TE ARAKHEL LE KLEIŠŤOSTAR



Leták - Od srdca k srdcu

poúolené, môže byť súčasťou len liekov).



Podľa vyjadrenia právneho zástupcu spoločnosti Leading Edge Marketing, Inc., Kanada, vlastníka práv a distribútora výživového doplnku VigRX Plus bol laboratórne analyzovaný falšovaný výrobok, nakoľko pravý výrobok má okrúhlu značku na obale v pravom dolnom rohu, čo je opatrenie práve proti falšovaniu (obsahuje jedinečný číselný kód). Výrobok testovaný v Belgicku neobsahoval na obale túto okrúhlu značku s číselným kódom.

[Čítať celý článok...](#)

ÚVZ SR: Stanovisko k „pendlerom“ a zdravotníckym pracovníkom zo zahraničia

Nedeľa, 26 Apríl 2020 13:30

Úrad verejného zdravotníctva SR denne sleduje a vyhodnocuje epidemiologickú situáciu na Slovensku a v okolitých krajinách vo výskyte ochorenia COVID-19 a prispôbuje tomu rozhodnutia v záujme čo najviac zamedziť jeho šíreniu. V čase, keď sa rozhodovalo o opatreniach vo vzťahu k „pendlerom“ či zdravotníckemu personálu zo zahraničia, vývoj chorobnosti ochorenia COVID-19 v okolitých krajinách nebol optimálny.

Epidemiologická situácia v okolitých krajinách je však v posledné dni priaznivá a hlavný hygienik SR sa preto rozhodol, že na rokovaní Ústredného krízového štábu SR navrhne úpravu v opatrení ÚVZ SR pri ohrození verejného zdravia do dňa 17.04.2020 vo vzťahu k „pendlerom“, zdravotníckym pracovníkom a pracovníkom sociálnych služieb tak, aby mali pri vstupe na územie Slovenskej republiky zjednodušené podmienky.

[Čítať celý článok...](#)

NOVÉ ZVEREJŇOVANIE ŠTATISTÍK V SÚVISLOSTI S OCHORENÍM COVID-19

Štvrtok, 23 Apríl 2020 11:31

OD stredy 22. apríla 2020, bude z iniciatívy Úradu vlády SR zverejňovať permanentný krízový štáb komplexné informácie a štatistiky týkajúce sa testovaných ľudí na ochorenie COVID-19 každý deň vrátane sviatkov či víkendov v dopoludňajšom čase, teda o cca 10.00 hodine, **na stránke www.korona.gov.sk**. Informácie tak budú mať na jednom mieste k dispozícii rovnako médiá, ako aj verejnosť, pod nadpisom: **Koronavirus na Slovensku v číslach.**

Štatistické údaje či grafy, ktoré budú k dispozícii, znamenajú aj posun v prehľadnosti zverejňovaných informácií o pandemickej situácii v SR.

Záujemcovia na stránke nájdu tieto základné údaje a informácie:

1. celkový počet vykonaných ukončených laboratórnych testov v SR; informáciu, koľko výsledkov testov (aj pozitívnych, aj negatívnych) pribudlo za predchádzajúci deň,
2. celkový počet ľudí v SR, ktorí boli pozitívne diagnostikovaní; prírastok za predchádzajúci deň,
3. celkový počet úmrtí v SR; prírastok v úmrtiach za predchádzajúci deň,
4. celkový počet vyliečených pacientov v SR; prírastok vyliečených pacientov za predchádzajúci deň,
5. počet hospitalizovaných pacientov s príznakmi COVID-19 v SR celkom
6. počet hospitalizovaných pacientov s už pozitívnym testom na COVID-19. Pri tomto údaji budeme rozdeľovať údaje o hospitalizovaných pacientoch na jednotkách intenzívnej starostlivosti a hospitalizovaných pacientov s napojením na umelú pľúcnu ventiláciu.

[Čítať celý článok...](#)

Informácia o výskyte škodlivého výrobku – výživový doplnok obsahujúci anabolické steroidy

Pondelok, 27 Apríl 2020 12:49

Dňa 24. 4. 2020 bola Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky zaslaná z Odboru bezpečnosti potravín a výživy na Ministerstve pôdohospodárstva a rozvoja vidieka SR informácia o zisteniach Štátni zemédske a potravinárske inspekci (SZPI) v ČR. SZPI zistila dve nevyhovujúce š a r ž e výživového doplnku SPARTAN značky „WARRIOR LABS“, 90 caps. Laboratórnou analýzou bola preukázaná vo výrobkoch prítomnosť anabolických steroidov a ďalších nepovolených látok, ako napr.: androstandion, boldenon, testosteron, 1-dehydroandrostenedion, chlordehydromethyltestosteron a clostebol.

Jednalo sa o nasledovné šarže predmetného



Význam očkovania – Choroby, ktorým môžeme vdaka očkovaniu predchádzať



Leták - Ako predísť chrípke



Leták - Chrípka



Nepodceňujme chrípku

Chrípka je vysoko nákazlivé ochorenie spôsobené vírusom, na ktoré neúčinkujú antibiotiká.

U starších osôb má chrípka horší priebeh a častejšie spôsobuje komplikácie nezriedka vedúce až k úmrtiu.



Leták - Chrípka seniori

Hypertenzia a atrialná fibrilácia sú hlavnými príčinami vzniku mozgových porúch. Projekt **Od srdca k srdcu** pomáha pri včasnej detekcii srdcovej arytmie – atrialnej fibrilácie meraním krvného tlaku a pulzu.

Práve vo chvíľach, keď sa objaví atrialná fibrilácia, je potrebné okamžite vyhľadať lekára. Každá minúta môže byť dôležitá.

Prítomnosť mozgových porúch je možná. Každá minúta môže byť dôležitá.

Meranie krvného tlaku a ritmického faktora vzniká mozgových porúch

PORADNÁ ZDRAVIA TU REGIONÁLNY ÚRAD VEŘEJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA

SAR TE NA CHUDELE CHRIPKA

SAR TE NA CHUDELE & CHRIPKA

ČO NAUČÍTE SA...?

- Čo je chrípka
- Príznaky chrípky
- Prevencia chrípky
- Prvá pomoc pri chrípke
- Keď sa chrípka zmení na závažnejšie ochorenie

SO NAŠŤI TE KEREL...

- Nezabudni na ruky
- Nezabudni na masky
- Nezabudni na dezinfekciu
- Nezabudni na izoláciu

TE SAN IMAR NASVALE.

www.zdrav.sk

Leták - Hemoragická horúčka Ebola - september

Hemoragická horúčka Ebola

Hemoragická horúčka spôsobená vírusom Ebolou

Čo je Ebola

Ako sa prenáša

Príznaky

Prvá pomoc

Preventívne opatrenia

Leták - Soľ nie je nad zlato

SOL nie je nad ZLATO

Bežná soľ

Medzinárodný príjem soľi

SLANA ČIŽI JE NEVÝHODNÁ

Typy pre srdcovú soľ

Prečo je soľ dôležitá

Pexeso : zdravé a nezdravé potraviny

Pexeso s obrázkami potravín, ktoré sú zdravé a ktoré sú nezdravé.

výrobku:

- **EXP: 21.02.2020 (batch): 07651,**
- **EXP: 21.02.2020, (batch): 07557.**

Výrobcom výživového doplnku je spoločnosť WARRIOR LABS, 564 WedgeLn., Fernley, 89408 Nevada, USA.



Čítať celý článok...

Viac článkov...

- Odporúčané postupy ÚVZ SR pre zber a likvidáciu odpadu vznikajúceho pri testovaní klinických vzoriek rýchlými testami na laboratórnu diagnostiku SARS-Cov-2
- ÚVZ SR: Odborné odporúčanie pre prevádzku vysokých škôl počas trvania epidémie COVID 19
- Odporúčané postupy v prípade osôb s opakovaným pozitívnym laboratórnym výsledkom na COVID-19 v karanténnych zariadeniach
- RUVZ/ÚVZ SR: Uvoľníme karanténne opatrenia v Bystranoch
- Opatrenie ÚVZ SR, ktorým sa mení opatrenie ÚVZ SR č. OLP/3461/2020 zo dňa 21.04.2020 vo veci vymedzenia času nákupu pre osoby staršie ako 65 rokov
- ÚVZ SR: Stanovisko k vyhradenému nákupnému času pre seniorov
- Usmernenie k Opatreniu ÚVZ SR č. OLP/3461/2020 - prevádzka vonkajších športísk pre bezkontaktný šport
- Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia - otvorenie prevádzok režimové opatrenia
- COVID-19: Celkovo 48.229 negatívnych testov, potvrdených prípadov ochorenia 1199, vyliečených osôb 258, úmrtí 14
- ÚVZ SR: Opatrenia proti šíreniu ochorenia COVID-19 spomali aj šírenie chrípky

<< Začiatok < Dozadu 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Dopredu > Koniec >>

Chrípka

Ne viete, či sa chrípka človeka môže dať? Dajte sa očkovať proti chrípke!

Leták - Chrípka zdravotníci

Chrípka

Chráňte svojich pacientov! Chráňte seba! Dajte sa očkovať proti chrípke!

Leták - Preplávajme bezpečne letom

PREPLÁVAJME LETOM BEZPEČNE

Leták - Kúpte sa pri bazéne zdravšie

Budme ohľaduplní, kúpme sa zdravšie!

Akrylamid v potravinách

Akrylamid v potravinách

Akrylamid je chemická látka, ktorá sa prirodzene nachádza v škrobovitých potravinách.

Amorfylné • **Čokoláda** • **Med** • **Čaj** • **Falša** • **Alkohol**

Potraviny, ktoré najviac prispievajú k príjmu

Vplyv na naše zdravie

Ako tvorí akrylamid? Opatrenia na zníženie príjmu akrylamidu.

Výživovo-pohybové koleso



Osýpky sú vážne ochorenie

Osýpky sú vážne ochorenie

Osýpky sú závažné ochorenie, ktoré sa šíri vzdušnými kvapôčkami. Každoročne v SR ochorejú milióny ľudí. Osýpkami sa môžu ochoriť aj dospelí, ktorí boli predtým chorí. Osýpky sú vážne ochorenie, ktoré sa šíri vzdušnými kvapôčkami. Každoročne v SR ochorejú milióny ľudí. Osýpkami sa môžu ochoriť aj dospelí, ktorí boli predtým chorí.

Komplikácie osýpkovej infekcie

Pneumónia
Osýpková pneumónia je závažnou komplikáciou osýpkovej infekcie. Môže viesť k dýchavičnosti, horúčke a kašľu.

Encefalitída
Osýpková encefalitída je závažnou komplikáciou osýpkovej infekcie. Môže viesť k závažným poruchám vedomia a k smrti.

Osýpková komplikácia postihujúca
Osýpková komplikácia postihujúca je závažnou komplikáciou osýpkovej infekcie. Môže viesť k závažným poruchám vedomia a k smrti.

Leták - Syfilis

STOP SYFILIS
STOP SYFILIS

SYFILIS SA MOŽNO NAKAZÍ!

- Podstata ochorenia: Syfilis je závažná infekčná choroba spôsobená baktériou *Treponema pallidum*.
- Príznaky: Prvé príznaky sa objavujú 10-90 dní po infekcii. Sú to: tvrdý chancre, sekundárne syfilidy (kožné vyrážky), lymfadenopatia.
- Diagnóza: Laboratórny krvný test.
- Lečenie: Antibiotiká.

VIROBNÝ SYFILIS - je najčastejšou formou syfilisu. Príznaky sa objavujú 10-90 dní po infekcii. Sú to: tvrdý chancre, sekundárne syfilidy (kožné vyrážky), lymfadenopatia.

ZDANÝ SYFILIS - je závažnou formou syfilisu. Príznaky sa objavujú 10-90 dní po infekcii. Sú to: tvrdý chancre, sekundárne syfilidy (kožné vyrážky), lymfadenopatia.

Leták - Päť zásad pre bezpečnejšie potraviny

Päť zásad pre bezpečnejšie potraviny

- Vyššie kvality** - Vyššie kvality potravín znižujú riziko ochorenia. Zvolte potraviny s vyššou kvalitou, ktoré sú bezpečnejšie a zdravšie.
- Osobitná starosť a pozornosť** - Osobitná starosť a pozornosť pri nakupovaní a príprave potravín. Čítajte etikety, vyhľadajte dátum spotreby a dodržujte hygienické pravidlá.
- Čistota a hygiena** - Čistota a hygiena pri príprave potravín. Myjte si ruky, použite čistú vodu a vyhľadajte bezpečné miesta na nakupovanie.
- Mierky porážky** - Mierky porážky potravín. Vyberte si potraviny, ktoré sú bezpečnejšie a zdravšie.
- Posilovanie kapacít výroby a distribúcie** - Posilovanie kapacít výroby a distribúcie potravín. Podporujte miestnych výrobcov a distribútorov.

Pozornosť = Prevencia

Leták "Pre Vaše zdravie, pre Vás"

Úrad verejného zdravotníctva SR
partner národných každodenných činností
"Pre Vaše zdravie, pre Vás"

Každý z nás vykonáva prácu, ktorú každý odlišne. Býva to každodennou rutinnou náročnou prácou. A to znamená, že pre všetkých typických činností, nie je správne, ochotne a s úsilím starať sa o zdravie.

Úrad verejného zdravotníctva SR a jeho prax.

Pracuje s ňou každým dňom v rámci každodenných činností SR - pre vás, občana, v rámci našich každodenných činností SR.

Čo robíme my - v rámci Úradu verejného zdravotníctva SR a jeho praxe.

monitoring - monitorovanie zdravotného stavu obyvateľstva SR a jeho praxe.

prevencia - prevencia ochorenia a zranenia obyvateľstva SR a jeho praxe.

rehabilitácia - rehabilitácia obyvateľstva SR a jeho praxe.

výskum - výskum v oblasti zdravotníctva SR a jeho praxe.

inovácie - inovácie v oblasti zdravotníctva SR a jeho praxe.

Úrad verejného zdravotníctva SR jeho činnosti a aktivity



Vážení dámy, vážení páni,
do rúk sa Vám dostáva leták, ktorým chceme upraviť
poznosť každého z Vás na úroveň a úrovni Úradu verejného
zdravotníctva Slovenskej republiky stále len „naše“. Verejné
zdravotníctvo predstavuje modernú, perspektívnu a
rozvíjajúcu sféru zdravotníctva. Pri uskutočňovaní cieľu

Leták - Čo znamenajú symboly a značky na plastových obalových materiáloch



Čo znamenajú symboly a značky
na plastových obalových materiáloch
a na plastových výrobkoch určených
na styk s potravinami

