



# ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SLOVENSKEJ REPUBLIKY

## Hlavné Menu

- Úvodná stránka
- Dokumenty
- O nás
- Ochrana osobných údajov
- RÚVZ v SR
- NRC v SR
- VÝŽIVOVÉ DOPLNKY
- KATEGÓRIA PRÁCE 2
- ÚRADNÁ TABUĽA
- Register zaevidovaných VD
- Poskytovanie potravín po DMT
- Správy z úradných kontrol a ŠZD
- Legislatíva
- Právoplatné rozhodnutia
- Očkovanie
- Osýpky
- COVID-19 Platné opatrenia, rozhodnutia, usmernenia
- Poradne zdravia
- Linky
- Cenník služieb
- Systém manažérstva kvality
- Projekt vzdelávania
- Projekt OP EVS
- Ponuka práce
- Verejné obstarávanie
- Ponuka prebytočného majetku
- Poskytovanie informácií
- Protikorupčné opatrenia
- Medzinárodná spolupráca a EÚ
- Petície
- Požiadavky na ambulantly predaj potravín
- Galéria
- Pre žiadateľov o vydanie rozhodnutia a záväzného stanoviska RÚVZ
- Projekt OP II
- Operačný program Kvalita životného prostredia

## Informácie

- Tlačové správy
- Správne poplatky
- Odborná spôsobilosť
- Register odborne spôsobilých

## Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky RÚVZ/ÚVZ SR: Uvoľňujeme karantény v troch lokalitách v meste Krompachy

Piatok, 01 Máj 2020 13:07

Dnešným dňom od 13. hodiny uvoľňujeme karantény troch miestnych lokalít v meste Krompachy, v ktorých boli potvrdené prípady ochorenia COVID-19. Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Spišskej Novej Vsi vydá zmenu opatrenia, ktorým sa zruší zákaz styku osôb z týchto lokalít s ostatným obyvateľstvom.

Osoby, u ktorých sa ochorenie COVID-19 pred tromi týždňami potvrdilo, mali už v tomto týždni dvakrát po sebe testy s negatívnym výsledkom. U miestnych ľudí priaznivo dopadli aj výsledky merania teploty ako aj opakované kontrolné odbery vzoriek.

Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Spišskej Novej Vsi epidemiologickú situáciu v regióne naďalej pozorne sleduje a spolupracuje s miestnou samosprávou a Krízovým štáбом Okresného úradu v Spišskej Novej Vsi.  
[Čítať celý článok...](#)

## Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva SR č. OLP/3353/2020 zo dňa 29.04.2020, ktorým sa s účinnosťou od 1. mája 2020 upravujú podmienky vstupu na územie Slovenskej republiky (štátna karanténa, pendleri, študenti, ..)

Štvrtok, 30 April 2020 13:49

Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva SR č. OLP/3353/2020 zo dňa 29.04.2020, ktorým sa s účinnosťou od 1. mája 2020 upravujú podmienky vstupu na územie Slovenskej republiky (štátna karanténa, pendleri, študenti, ..) (pdf)

## Sumár zmien v Opatrení ÚVZ SR č. OLP/3353/2020 zo dňa 30.04.2020 (zmiernenie podmienok karanténnych opatrení)

Štvrtok, 30 April 2020 13:35

**Termín účinnosti opatrenia je od 1. mája 2020 od 7:00 do odvolania**

- zrušuje sa povinnosť „pendlerov“ pri každom vstupe na územie Slovenskej republiky preukázať sa negatívnym testom RT-PCR na ochorenie COVID-19 nie starším ako 30 dní. /bod 5/. Povinnosť izolácie (štátnej, domácej) sa nebude vzťahovať ani na nepľnoleté dieťa „pendlera“ za predpokladu, že prekračuje hranicu v jeho sprievode.
- povinnosť izolácie (štátnej, domácej) sa nebude vzťahovať na osoby, ktoré majú trvalý pobyt alebo prechodný pobyt v Slovenskej republike a majú uzatvorený pracovnoprávny vzťah alebo obdobný pracovný vzťah alebo miesto výkonu práce (napr. pri SZČO) ako zdravotnícky pracovník alebo opatrovateľ vo vzdialenosti viac ako 30 km po pozemnej komunikácii od hraničného priechodu v Juhomoravskom, Zlínskom, Moravsko-sliezskom alebo Olomouckom kraji Českej republiky, alebo v spolkových krajinách Viedeň, Dolné Rakúsko alebo Burgenland Rakúskej republiky a sú držiteľmi potvrdenia od zamestnávateľa o takomto výkone práce. Táto osoba je povinná pri vstupe na územie Slovenskej republiky odovzdať výsledok negatívneho testu RT-PCR na ochorenie COVID-19 nie starší ako 96 hodín. /bod 7/
- Na hranici bude potrebné predkladať iba kópiu výsledku testu, konkrétne potvrdenie o výsledku negativity na ochorenie COVID-19 nie staršie ako 96 hodín (pôvodne bolo potrebné predkladať originál a kópiu výsledku negatívneho RT-PCR testu nie staršieho ako 48 hodín) - upravené z dôvodu elektronického zasielania výsledkov testov v zahraničí.
- v odôvodnených prípadoch môže výnimku z povinnosti odovzdania negatívneho testu RT-PCR na ochorenie COVID-19 nie staršieho ako 96 hodín udeliť Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky na základe odôvodnenej písomnej žiadosti člena vlády Slovenskej republiky v jeho pôsobnosti.

[Čítať celý článok...](#)

## ÚVZ SR: Odporúčania k dvom predĺženým májovým víkendom

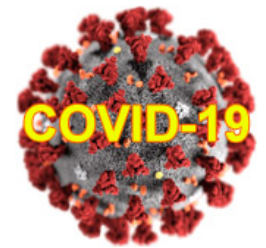
Štvrtok, 30 April 2020 12:22

Radi by sme povzbudili verejnosť v súvislosti s nasledujúcimi dvoma predĺženými víkendmi k plneniu a rešpektovaniu platných opatrení, ktoré boli vydané s cieľom zamedziť šíreniu ochorenia COVID-19.

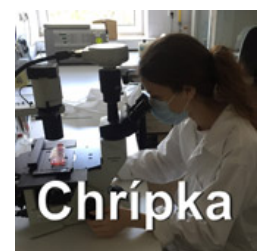
Naďalej je potrebné dbať na povinné nosenie rúšok na verejnosti, rovnako je dôležité udržiavať si sociálny odstup. Pri prechádzke v prírode si vyberajte miesta bez vysokej koncentrácie ľudí a v rámci svojho okolia. Aj keď členovia jednej domácnosti pri pobyte v prírode nemusia nosiť rúško, treba si ho založiť, ak je niekto bližšie ako 20 metrov.

V tomto článku je ešte vďaka ochotným dobrodrom poskytujúce a spravujúce služby a služby...

hľadanie...



Operačný program  
**Efektívna verejná správa**



Pre žiadateľov  
o vydanie  
rozhodnutia  
a záväzného  
stanoviska RÚVZ

**KATEGÓRIA PRÁCE 2**

osôb

## PRACOVNÁ ZDRAVOTNÁ

SLUŽBA

Hemoragická horúčka Ebola

Epidemiológia

Epidemiologická situácia

CHRÍPKA

Radiačná ochrana

Nebezpečné výrobky - RAPEX

Peľová situácia

Problematika fajčenia a

alkoholu

Životné prostredie

Pitná voda

Kúpaliská - VODA na

KÚPANIE

Deti a mládež

Preventívne pracovné

lekárstvo

OLM – Požiadavky na vzorky

OLM – Žiadanky

Výživa a bezpečnosť potravín

Bezpečnosť kozmetických

výrobov

Podpora zdravia

HIA - hodnotenie dopadov na

zdravie

Rôzne

Imunologický prehľad v SR

2018

## Kto je prítomný

Máme online 1321 hostí

## Štatistika

Členovia : 4

Článkov : 2672

Počet zobrazení obsahu :

13198344

## Leták – Zdravie vo vašich rukách



## Leták - Zdravý tanier



## Leták - Čo by ste mali vedieť o fľaláčoch

v tomto case je este vhodné obmedziť cestovanie a rovnako navštevety príbuzných - najmä seniorov, pre ktorých môžu návštevy predstavovať v aktuálnej situácii riziko. Seniori patria medzi skupinu ľudí, ktorým priebeh ochorenia COVID-19 môže spôsobiť vážne a život ohrozujúce zdravotné komplikácie. Budme preto ohľaduplní, disciplinovaní a správajme sa zodpovedne.

Čítať celý článok...

## Opatrenia vydané Úradom verejného zdravotníctva SR na zamedzenie šírenia ochorenia COVID-19

Piatok, 03 Apríl 2020 14:00

Aktualizované: 30.4.2020

### Karanténa

Všetky osoby, ktoré prídu zo zahraničia, pôjdu do povinnej štátnej karantény. Výnimky za jasne stanovených pravidiel platia pre niektoré skupiny – napríklad tehotné ženy, osoby nad 75 rokov, osoby s vážnymi zdravotnými problémami, „pendleri“, vodiči a posádky nákladnej dopravy s cieľom zásobovať SR a podobne. **Podrobnosti nájdete tu.** Vzor potvrdenia o výkone zamestnania **nájdete tu.** „Pendleri“ pri vstupe na územie Slovenskej republiky sa nemusia preukazovať negatívnym výsledkom testu. Musia však mať potvrdenie o mieste výkonu zamestnania, resp. činnosti SZČO.

Odporúčané postupy v prípade osôb s opakovaným pozitívnym laboratórnym výsledkom na ochorenie COVID-19 v karanténnych zariadeniach. **Podrobnosti tu.**

Zásady pre ubytovanie zariadenia hotelového typu poskytujúce ubytovanie osôb v karanténe v súvislosti s výskytom ochorenia COVID-19 **nájdete tu.**

### Zákaz hromadných podujatí:

Až do odvolania sa zakazuje organizovanie spoločenských, kultúrnych, športových a podobných podujatí. Pod tento zákaz nespádajú zasadnutia štátnych orgánov a orgánov územnej samosprávy za jasne stanovených hygienických pravidiel a protiepidemických opatrení. **Podrobnosti tu a tu a bližšie informácie tu.**

Zákaz platí aj na omše a ďalšie náboženské obrady. **Podrobnosti tu.**

Čítať celý článok...

## Informácie o výskyte akútnych respiračných ochorení a chrípky a chrípke podobných ochorení v Slovenskej republike za 18. kalendárny týždeň 2020

Štvrtok, 30 Apríl 2020 14:31

V 18. kalendárnom týždni 2020 bolo hlásených 5 590 akútnych respiračných ochorení (ARO), t. j. chorobnosť 267,4/100 000 osôb v starostlivosti lekárov hlásiacich v tomto kalendárnom týždni. Chorobnosť v porovnaní s predchádzajúcim týždňom klesla o 23,3 % (graf 1). Najvyššia chorobnosť bola zaznamenaná v Trenčianskom kraji, najnižšia v Banskobystrickom kraji. Najvyššia vekovo špecifická chorobnosť na ARO bola vo vekovej skupine 0 - 5 ročných detí, dosiahla hodnotu 794,5/100 000 (graf 2).

Priebeh ochorení bol komplikovaný u 53 osôb, čo predstavuje 0,9 % zo všetkých ARO. Medzi najčastejšie komplikácie patrili otitída (24). Ostatné komplikácie predstavovali sinusitída (18) a pneumónia (11).

Ochorenia hlásilo 44 % všeobecných lekárov pre deti a dorast a 36 % všeobecných lekárov pre dospelých. Najvyššia proporcia hlásiacich lekárov bola zaznamenaná v Nitrianskom kraji, najnižšia v Bratislavskom kraji. Čítať celý článok...

## Potvrdenie pre cezhraničných pracovníkov o výkone zamestnania (Bestätigung über Arbeitsausübung – Munkáltatói igazolás határon ingázók részére)

Štvrtok, 30 Apríl 2020 13:50

**Potvrdenie pre cezhraničných pracovníkov o výkone zamestnania** (Bestätigung über Arbeitsausübung – Munkáltatói igazolás határon ingázók részére) (rtf)

**Potvrdenie pre cezhraničných pracovníkov o výkone zamestnania** (Bestätigung über Arbeitsausübung – Munkáltatói igazolás határon ingázók részére) (pdf)

## Informácia o výskyte škodlivého výrobku – prítomnosť nepovolenej látky sildenafil vo falšovanom výživovom doplnku

Utorok, 28 Apríl 2020 13:40

Dňa 22. 4. 2020 bolo Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky zaslané oznámenie systému „Food Fraud“ týkajúce sa prítomnosti nepovolenej látky sildenafil vo falšovanom výživovom doplnku **VigRX Plus**, 60 tabliet, krajina pôvodu: USA. V predmetnom výrobku bola laboratórnou analýzou vykonanou kontrolnými orgánmi v Belgicku zistená prítomnosť nepovolenej látky sildenafil vo falšovanom výživovom doplnku sildenafil v potravinách nie je



## Dotazníky a tlačivá

- Dotazníky
- Tlačivá
- Letáky

## Najnovšie články

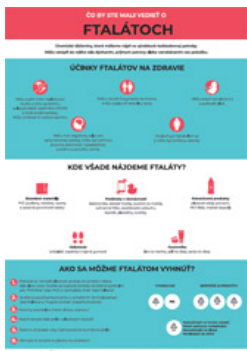
- RÚVZ/ÚVZ SR: Uvoľňujeme karantény v troch lokalitách v meste Krompachy
- Informácie o výskyte akútnych respiračných ochorení a chrípky a chrípke podobných ochorení v Slovenskej republike za 18. kalendárny týždeň 2020
- Európsky imunizačný týždeň (EIV) 2020- Informácia
- Potvrdenie pre cezhraničných pracovníkov o výkone zamestnania (Bestätigung über Arbeitsausübung – Munkáltatói igazolás határon ingázók részére)
- Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva SR č. OLP/3353/2020 zo dňa 29.04.2020, ktorým sa s účinnosťou od 1. mája 2020 upravujú podmienky vstupu na územie Slovenskej republiky (štátna karanténa, pendleri, študenti, ...)
- Sumár zmien v Opatrení ÚVZ SR č. OLP/3353/2020 zo dňa 30.04.2020 (zmiernenie podmienok karanténnych opatrení)
- ÚVZ SR: Odporúčania k dvom predĺženým májovým víkendom
- Odporúčania pre prevoz osôb vracajúcich sa zo zahraničia
- Informácia o výskyte škodlivého výrobku – prítomnosť nepovolenej látky sildenafil vo falšovanom výživovom doplnku
- Informácia o peľovej situácii v Bratislave v 17. kalendárnom týždni

## Kalendár

| máj 2020 |    |    |    |    |    |    |
|----------|----|----|----|----|----|----|
| Po       | Ut | St | Št | Pi | So | Ne |
|          |    |    | 1  | 2  | 3  |    |
| 4        | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11       | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18       | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25       | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

## Očkovací kalendár na rok 2020





### Leták - Salmonelóza a exotické zvieratá



### Ako sa chrániť pred kliešťom - deti



### Ako sa chrániť pred kliešťom - verejnosť



### SAR PES TE ARAKHEL LE KLIEŠŤOSTAR



### Leták - Od srdca k srdcu

počítané, môže byť súčasťou len (liekov).



Podľa vyjadrenia právneho zástupcu spoločnosti Leading Edge Marketing, Inc., Kanada, vlastníka práv a distribútora výživového doplnku VigRX Plus bol laboratórne analyzovaný falšovaný výrobok, nakoľko pravý výrobok má okrúhlu značku na obale v pravom dolnom rohu, čo je opatrenie práve proti falšovaniu (obsahuje jedinečný číselný kód). Výrobok testovaný v Belgicku neobsahoval na obale túto okrúhlu značku s číselným kódom.

[Čítať celý článok...](#)

### ÚVZ SR: Stanovisko k „pendlerom“ a zdravotníckym pracovníkom zo zahraničia

Nedeľa, 26 Apríl 2020 13:30

Úrad verejného zdravotníctva SR denne sleduje a vyhodnocuje epidemiologickú situáciu na Slovensku a v okolitých krajinách vo výskyte ochorenia COVID-19 a prispôbuje tomu rozhodnutia v záujme čo najviac zamedziť jeho šíreniu. V čase, keď sa rozhodovalo o opatreniach vo vzťahu k „pendlerom“ či zdravotníckemu personálu zo zahraničia, vývoj chorobnosti ochorenia COVID-19 v okolitých krajinách nebol optimálny.

Epidemiologická situácia v okolitých krajinách je však v posledné dni priaznivá a hlavný hygienik SR sa preto rozhodol, že na rokovaní Ústredného krízového štábu SR navrhne úpravu v opatrení ÚVZ SR pri ohrození verejného zdravia do dňa 17.04.2020 vo vzťahu k „pendlerom“, zdravotníckym pracovníkom a pracovníkom sociálnych služieb tak, aby mali pri vstupe na územie Slovenskej republiky zjednodušené podmienky.

[Čítať celý článok...](#)

### NOVÉ ZVEREJŇOVANIE ŠTATISTÍK V SÚVISLOSTI S OCHORENÍM COVID-19

Štvrtok, 23 Apríl 2020 11:31

OD stredy 22. apríla 2020, bude z iniciatívy Úradu vlády SR zverejňovať permanentný krízový štáb komplexné informácie a štatistiky týkajúce sa testovaných ľudí na ochorenie COVID-19 každý deň vrátane sviatkov či víkendov v dopoludňajšom čase, teda o cca 10.00 hodine, **na stránke [www.korona.gov.sk](http://www.korona.gov.sk)**. Informácie tak budú mať na jednom mieste k dispozícii rovnako médiá, ako aj verejnosť, pod nadpisom: **Koronavirus na Slovensku v číslach.**

Štatistické údaje či grafy, ktoré budú k dispozícii, znamenajú aj posun v prehľadnosti zverejňovaných informácií o pandemickej situácii v SR.

Záujemcovia na stránke nájdu tieto základné údaje a informácie:

1. celkový počet vykonaných ukončených laboratórnych testov v SR; informáciu, koľko výsledkov testov (aj pozitívnych, aj negatívnych) pribudlo za predchádzajúci deň,
2. celkový počet ľudí v SR, ktorí boli pozitívne diagnostikovaní; prírastok za predchádzajúci deň,
3. celkový počet úmrtí v SR; prírastok v úmrtiach za predchádzajúci deň,
4. celkový počet vyliečených pacientov v SR; prírastok vyliečených pacientov za predchádzajúci deň,
5. počet hospitalizovaných pacientov s príznakmi COVID-19 v SR celkom
6. počet hospitalizovaných pacientov s už pozitívnym testom na COVID-19. Pri tomto údaji budeme rozdeľovať údaje o hospitalizovaných pacientoch na jednotkách intenzívnej starostlivosti a hospitalizovaných pacientov s napojením na umelú pľúcnu ventiláciu.

[Čítať celý článok...](#)

### Informácia o výskyte škodlivého výrobku – výživový doplnok obsahujúci anabolické steroidy

Pondelok, 27 Apríl 2020 12:49

Dňa 24. 4. 2020 bola Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky zaslaná z Odboru bezpečnosti potravín a výživy na Ministerstve pôdohospodárstva a rozvoja vidieka SR informácia o zisteniach Štátni zemľežské a potravinárske inspekcie (SZPI) v ČR. SZPI zistila dve nevyhovujúce š a r ž e výživového doplnku SPARTAN značky „WARRIOR LABS“, 90 caps. Laboratórnou analýzou bola preukázaná vo výrobkoch prítomnosť anabolických steroidov a ďalších nepovolených látok, ako napr.: androstandion, boldenon, testosteron, 1-dehydroandrostenedion, chlordehydromethyltestosteron a clostebol. Jednalo sa o nasledovné šarže predmetného



### Význam očkovania – Choroby, ktorým môžeme vdaka očkovaniu predchádzať



### Leták - Ako predísť chrípke



### Leták - Chrípka



### Nepodceňujme chrípku

Chrípka je vysoko nakažlivé ochorenie spôsobené vírusom, na ktoré neúčinkujú antibiotiká.

U starších osôb má chrípka horší priebeh a častejšie spôsobuje komplikácie nezriedka vedúce až k úmrtiu.



### Leták - Chrípka seniori

**Hypertenzia a atriálna fibrilácia**  
so súčasnými príznakmi vzniku mozgových porúch

**Od srdca k srdcu**

Projekt "Práca na srdci" zameraný na zlepšenie informovanosti pacientov s hypertenziou a atriálnou fibriláciou o možnostiach liečby a prevencii mozgových porúch.

Projekt pomáha pri včasnej detekcii srdcovej arytmie – atriálnej fibrilácie meraním krvného tlaku a pulzu.

Prítomnosť mozgových porúch je možná. Každý rizikový faktor.

Meranie krvného tlaku a rizikového faktora vzniku mozgových porúch

**PORADNÁ ZDŔAVIA TU** REGIONÁLNY ÚRAD VEŘEJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA

**SAR TE NA CHUDELE CHRIPKA**

**SAR TE NA CHUDELE & CHRIPKA**

ČO NAUČÍTE SA...  
SO NAŠTÍTE KE...  
TE SAN IMAR NASVALE.

www.zdrav.sk

**Leták - Hemoragická horúčka Ebola - september**

**Hemoragická horúčka Ebola**

Hemoragická horúčka spôsobená vírusom Ebolou

Co je Ebola

Ako sa prenáša

Príznaky

Diagnostika

Preventívne opatrenia

Liečba

Príznaky

**Leták - Soľ nie je nad zlato**

**SOL nie je nad ZLATO**

Soľ je základnou zložkou potravy, ktorá je nevyhnutná pre zdravie. Avšak nadmerná konzumácia soľi môže viesť k zdravotným problémom.

Soľ je základnou zložkou potravy, ktorá je nevyhnutná pre zdravie. Avšak nadmerná konzumácia soľi môže viesť k zdravotným problémom.

Soľ je základnou zložkou potravy, ktorá je nevyhnutná pre zdravie. Avšak nadmerná konzumácia soľi môže viesť k zdravotným problémom.

**Pexeso : zdravé a nezdravé potraviny**

Pexeso s obrázkami potravín, ktoré sú označené ako zdravé alebo nezdravé.

Zdravé potraviny: ovocie, zelenina, celozrnné pečivo, mliečne výrobky.

Nezdravé potraviny: rýchle občerstvenie, sladkosti, alkohol, tuky.

výrobku:

- EXP: 21.02.2020 (batch): 07651,
- EXP: 21.02.2020, (batch): 07557.

Výrobcom výživového doplnku je spoločnosť WARRIOR LABS, 564 WedgeLn., Fernley, 89408 Nevada, USA.



Čítať celý článok...

Viac článkov...

- Odporúčané postupy ÚVZ SR pre zber a likvidáciu odpadu vznikajúceho pri testovaní klinických vzoriek rýchlými testami na laboratórnu diagnostiku SARS-Cov-2
- ÚVZ SR: Odborné odporúčanie pre prevádzku vysokých škôl počas trvania epidémie COVID 19
- Odporúčané postupy v prípade osôb s opakovaným pozitívnym laboratórnym výsledkom na COVID-19 v karanténnych zariadeniach
- RUVZ/ÚVZ SR: Uvoľníme karanténne opatrenia v Bystranoch
- Opatrenie ÚVZ SR, ktorým sa mení opatrenie ÚVZ SR č. OLP/3461/2020 zo dňa 21.04.2020 vo veci vymedzenia času nákupu pre osoby staršie ako 65 rokov
- ÚVZ SR: Stanovisko k vyhradenému nákupnému času pre seniorov
- Usmernenie k Opatreniu ÚVZ SR č. OLP/3461/2020 - prevádzka vonkajších športovísk pre bezkontaktný šport
- Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia - otvorenie prevádzok režimové opatrenia
- COVID-19: Celkovo 48.229 negatívnych testov, potvrdených prípadov ochorenia 1199, vyliečených osôb 258, úmrtí 14
- ÚVZ SR: Opatrenia proti šíreniu ochorenia COVID-19 spomali aj šírenie chrípky

<< Začiatok < Dozadu 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Dopredu > Koniec >>

**Chríпка**

Ne viete, či sa ochoríte? Často sa ochoríte proti chrípke!

**Leták - Chríпка zdravotníci**

**Chríпка**

Chráňte svojich pacientov! Čiňte svojich kolegov! Dajte sa očakovať proti chrípke!

**Leták - Preplávajme bezpečne letom**

**PREPLÁVAJME LETOM BEZPEČNE**

**Leták - Kúpte sa pri bazéne zdravšie**

**Budme ohľaduplní, kúpme sa zdravšie!**

**Akrylamid v potravinách**

**Akrylamid v potravinách**

Akrylamid je chemická látka, ktorá sa prirodzene nachádza v niekoľkých potravinách. Jej prírodný výskyt je najvyšší v krmivách pre dobytok.

Akrylamid sa vytvára pri varení, pražení a vyprážaní potravín obsahujúcich sacharidy a bielkoviny.

Potraviny, ktoré najviac prispievajú k príjmu:

- Amorfný škrob
- Čokoláda
- Slanina
- Chudé mäso
- Falša
- Margarín

Vplyv na naše zdravie

Labordatá zobrazené v tomto letáku sú akrylamid spôsobujúce rakovinu a poškodenie nervov. Akrylamid môže spôsobiť poškodenie nervov a poškodenie reprodukčného systému. Akrylamid môže spôsobiť vrodené chyby.

**Výživovo-pohybové koleso**



## Osýpky sú vážne ochorenie

### Osýpky sú vážne ochorenie

Osýpky sú vážne ochorenie, ktoré sa šíri vzdušnými kvapôčkami. Každý rok v Slovenskej republike ochorejú milióny ľudí. Osýpkami sa môžu ochoriť aj dospelí, ktorí boli predtým chorí a vyliečení. Preto je dôležité, aby sme sa nechýľili k osýpkam a aby sme sa dostali na časť osýpkových dní. Každý rok v Slovenskej republike ochorejú milióny ľudí. Osýpkami sa môžu ochoriť aj dospelí, ktorí boli predtým chorí a vyliečení. Preto je dôležité, aby sme sa nechýľili k osýpkam a aby sme sa dostali na časť osýpkových dní.

### Komplikácie osýpkovej infekcie

**Pneumónia**  
Pneumónia je zápal pľúc, ktorý môže viesť k dýchavičnosti, kašľu a horúčke. V závažných prípadoch môže viesť k životnému nebezpečenstvu.

**Encefalitída**  
Encefalitída je zápal mozgu, ktorý môže viesť k zmenám vedomia, kŕčom a trvalému poškodeniu mozgu.

**Sluchová komplikácia**  
Sluchová komplikácia je trvalé poškodenie sluchu, ktoré môže byť spôsobené zápalom ušného bubla.

**Sluchová komplikácia**  
Sluchová komplikácia je trvalé poškodenie sluchu, ktoré môže byť spôsobené zápalom ušného bubla.

## Leták - Syfilis

**STOP SYFILIS**

**SYFILIS**  
Syfilis je závažná pohlavná infekcia, ktorú spôsobuje baktéria *Treponema pallidum*. Je veľmi nákľavá a môže viesť k vážnym komplikáciám, ak sa nelieči. Každý rok v Slovenskej republike ochorejú tisíce ľudí. Preto je dôležité, aby sme sa vyhýbali nebezpečným pohlavným stykom a aby sme sa dostali na časť osýpkových dní.

**SYMPTÓMY SA MOŽNO NAKAZEJ:**

- Počasie ochorenia sú rôzne: začína sa často s červenými, okrúhlymi vyrážkami na koži, ktoré sa môžu objaviť kdekoľvek na tele.
- Často sa vyskytujú bolesti v kĺboch a svaloch.
- Často sa vyskytujú bolesti v kĺboch a svaloch.

**VYHOVDNÉ SYFILIS**  
Vyhovdný syfilis je najzávažnejším štádiom ochorenia, ktoré môže viesť k vážnym komplikáciám, ak sa nelieči. Každý rok v Slovenskej republike ochorejú tisíce ľudí. Preto je dôležité, aby sme sa vyhýbali nebezpečným pohlavným stykom a aby sme sa dostali na časť osýpkových dní.

**ZDANÝ SYFILIS**  
Zdaný syfilis je najzávažnejším štádiom ochorenia, ktoré môže viesť k vážnym komplikáciám, ak sa nelieči. Každý rok v Slovenskej republike ochorejú tisíce ľudí. Preto je dôležité, aby sme sa vyhýbali nebezpečným pohlavným stykom a aby sme sa dostali na časť osýpkových dní.

## Leták - Päť zásad pre bezpečnejšie potraviny

**Päť zásad pre bezpečnejšie potraviny**

- 1. ČISTOTA**  
Čistota je základom bezpečnejších potravín. Čistota sa týka nielen rúk, ale aj povrchov, na ktorých sa pripravujú potraviny.
- 2. OČIŠŤANIE**  
Očistenie potravín je dôležité, aby sme sa vyhýbali infekciám. Každý rok v Slovenskej republike ochorejú tisíce ľudí. Preto je dôležité, aby sme sa vyhýbali nebezpečným pohlavným stykom a aby sme sa dostali na časť osýpkových dní.
- 3. POUŽÍVANIE**  
Použitie potravín je dôležité, aby sme sa vyhýbali infekciám. Každý rok v Slovenskej republike ochorejú tisíce ľudí. Preto je dôležité, aby sme sa vyhýbali nebezpečným pohlavným stykom a aby sme sa dostali na časť osýpkových dní.
- 4. MARIŠKY**  
Marišky potravín je dôležité, aby sme sa vyhýbali infekciám. Každý rok v Slovenskej republike ochorejú tisíce ľudí. Preto je dôležité, aby sme sa vyhýbali nebezpečným pohlavným stykom a aby sme sa dostali na časť osýpkových dní.
- 5. POUŽÍVANIE**  
Použitie potravín je dôležité, aby sme sa vyhýbali infekciám. Každý rok v Slovenskej republike ochorejú tisíce ľudí. Preto je dôležité, aby sme sa vyhýbali nebezpečným pohlavným stykom a aby sme sa dostali na časť osýpkových dní.

Pozornosť = Prevencia

## Leták "Pre Vaše zdravie, pre Vás"

**Úrad verejného zdravotníctva SR**  
partner národných každodenných činností  
**"Pre Vaše zdravie, pre Vás"**

Každý z nás vykonáva prácu, ktorú potrebujeme. Každý z nás vykonáva prácu, ktorú potrebujeme. Každý z nás vykonáva prácu, ktorú potrebujeme. Každý z nás vykonáva prácu, ktorú potrebujeme.

**Čo robíme my**  
• Každý z nás vykonáva prácu, ktorú potrebujeme. Každý z nás vykonáva prácu, ktorú potrebujeme. Každý z nás vykonáva prácu, ktorú potrebujeme. Každý z nás vykonáva prácu, ktorú potrebujeme.

## Úrad verejného zdravotníctva SR jeho činnosti a aktivity



Vážení dámy, vážení páni,  
do rúk sa Vám dostáva leták, ktorým chceme upraviť  
poznosť každého z Vás na úroveň a úrovni Úradu verejného  
zdravotníctva Slovenskej republiky odlej len „urad“! Verejné  
zdravotníctvo predstavuje modernú, perspektívnu a  
rozvíjajúcu sféru zdravotníctva. Pri uskutočnení cieľu

## Leták - Čo znamenajú symboly a značky na plastových obalových materiáloch



Čo znamenajú symboly a značky  
na plastových obalových materiáloch  
a na plastových výrobkoch určených  
na styk s potravinami

