



## → Hlavné Menu

- ▶ Úvodná stránka
- ▶ Dokumenty
- ▶ O nás
- ▶ Ochrana osobných údajov
- ▶ RÚVZ v SR
- ▶ NRC v SR
- ▶ VÝŽIVOVÉ DOPLNKY
- ▶ KATEGÓRIA PRÁCE 2
- ▶ ÚRADNÁ TABUĽA
- ▶ Register zaevidovaných VD
- ▶ Poskytovanie potravín po DMT
- ▶ Správy z úradných kontrol a ŠZD
- ▶ Legislatíva
- ▶ Právoplatné rozhodnutia
- ▶ Očkovanie
- ▶ Osýpky
- ▶ COVID-19 Platné opatrenia, rozhodnutia, usmernenia
- ▶ Poradne zdravia
- ▶ Linky
- ▶ Cenník služieb
- ▶ Systém manažérstva kvality
- ▶ Projekt vzdelávania
- ▶ Projekt OP EVS
- ▶ Ponuka práce
- ▶ Verejné obstarávanie
- ▶ Ponuka prebytočného majetku
- ▶ Poskytovanie informácií
- ▶ Protikorupčné opatrenia
- ▶ Medzinárodná spolupráca a EÚ
- ▶ Petície
- ▶ Požiadavky na ambulatný predaj potravín
- ▶ Galéria
- ▶ Pre žiadateľov o vydanie rozhodnutia a záväzného stanoviska RÚVZ
- ▶ Projekt OP II
- ▶ Operačný program Kvalita životného prostredia

## → Informácie

- ▶ Tlačové správy
- ▶ Správne poplatky
- ▶ Odborná spôsobilosť
- ▶ Register odborne spôsobilých

## Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky

### Opatrenia vydané Úradom verejného zdravotníctva SR na zamedzenie šírenia ochorenia COVID-19

Piatok, 03 Apríl 2020 14:00

**Aktualizované: 7.5.2020**

#### Karanténa

Všetky osoby, ktoré prídu zo zahraničia, pôjdu do povinnej štátnej karantény. Výnimky za jasne stanovených pravidiel platia pre niektoré skupiny – napríklad tehotné ženy, osoby nad 75 rokov, osoby s vážnymi zdravotnými problémami, „pendleri“, vodiči a posádky nákladnej dopravy s cieľom zásobovať SR a podobne. **Podrobnosti** nájdete [nájdete tu](#). Vzor potvrdenia o výkone zamestnania [nájdete tu](#). „Pendleri“ pri vstupe na územie Slovenskej republiky sa nemusia preukazovať negatívnym výsledkom testu. Musia však mať potvrdenie o mieste výkonu zamestnania, resp. činnosti SZČO.

Odporúčané postupy v prípade osôb s opakovaným pozitívnym laboratórnym výsledkom na ochorenie COVID-19 v karanténnych zariadeniach. [Podrobnosti tu](#).

Zásady pre ubytovanie zariadenia hotelového typu poskytujúce ubytovanie osôb v karanténe v súvislosti s výskytom ochorenia COVID-19 [nájdete tu](#).

#### Zákaz hromadných podujatí:

Až do odvolania sa zakazuje organizovanie spoločenských, kultúrnych, športových a podobných podujatí. Pod tento zákaz nespádajú zasadnutia štátnych orgánov a orgánov územnej samosprávy za jasne stanovených hygienických pravidiel a protiepidemických opatrení. [Podrobnosti tu](#) a [tu, aktualizované opatrenie tu](#).

Svadby, bohoslužby a ďalšie náboženské obrady sa môžu konať za dodržania protiepidemických opatrení. Pobyť v priestoroch je možný len s rúškom alebo podobne prekrytými hornými dýchacími cestami. Pri vchode je potrebné vydezinfikovať si ruky, dodržiavať rozstup dva metre, nepoužívať obrady pitia z jednej nádoby, je potrebné dodržiavať podávanie chleba výhradne na ruku. Ak to možnosti a počasie dovoľí, treba uprednosťovať vykonávanie obradov v exteriéri. [Podrobnosti tu](#).  
Čítať celý článok...

#### ÚVZ SR: Usmernenie k detským ihriskám v exteriéri

Štvrtok, 07 Máj 2020 14:24

Dňa 05.05.2020 bolo vydané opatrenie č. OLP/3795/2020 ÚVZ SR pri ohrození verejného zdravia, v zmysle ktorého sa uzatvárajú prevádzky voľnočasového charakteru, pod definíciu ktorých nespádajú ihriská v rámci občianskej vybavenosti, nachádzajúce sa v exteriéroch obcí, resp. mestských častí. Vzhľadom na stabilizujúcu sa epidemiologickú situáciu v SR je možné aktuálne pristúpiť k znovuotvoreniu týchto zariadení, avšak za predpokladu striktného dodržiavania prísnych hygienických opatrení, akými sú:

- obmedzený počet súčasne sa hrajúcich detí (odporúčanie pre rodičov zabezpečiť odstup detí v okruhu 2 metrov),
- povinnosť nosenia rúšok v zmysle aktuálne platného opatrenia Úradu verejného zdravotníctva SR,
- povinnosť rodičov alebo osôb sprevádzajúcich deti zabezpečiť, aby sa deti fyzicky minimálne kontaktovali,
- povinnosť rodičov alebo osôb sprevádzajúcich deti mať so sebou prostriedok na dezinfekciu rúk.

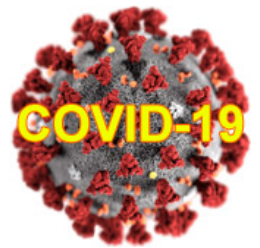
Prevádzkovateľ každodenne pred otvorením priestor uprace, piesok prehrabe, očistí a vydezinfikuje dotykové plochy jednotlivých herných zostáv a raz za týždeň pieskovisko preleje pitnou vodou, alebo vodou zodpovedajúcou požiadavkám na kvalitu vody na kúpanie.

Čítať celý článok...

#### Informácia o výskyte akútnych respiračných ochorení a chrípky a chrípke podobných ochorení v Slovenskej republike za 19. kalendárny týždeň 2020

Štvrtok, 07 Máj 2020 13:12

hľadanie...



Operačný program  
Efektívna  
verejná správa



Pre žiadateľov  
o vydanie  
rozhodnutia  
a záväzného  
stanoviska RÚVZ

KATEGÓRIA  
PRÁCE 2

osôb

## PRACOVNÁ ZDRAVOTNÁ

### SLUŽBA

- Hemoragická horúčka Ebola
- Epidemiológia
- Epidemiologická situácia
- CHRÍPKA
- Radiačná ochrana
- Nebezpečné výrobky - RAPEX

### Peľová situácia

### Problematika fajčenia a

### alkoholu

### Životné prostredie

### Pitná voda

### Kúpaliská - VODA na

### KÚPANIE

### Deti a mládež

### Preventívne pracovné

### lekárstvo

### OLM – Požiadavky na vzorky

### OLM – Žiadanky

### Výživa a bezpečnosť potravín

### Bezpečnosť kozmetických

### výrobov

### Podpora zdravia

### HIA - hodnotenie dopadov na

### zdravie

### Rôzne

### Imunologický prehľad v SR

2018

## Kto je prítomný

Máme online 970 hostí

## Štatistika

Členovia : 4  
Článkov : 2683  
Počet zobrazení obsahu :  
13263691

## Leták – Zdravie vo vašich rukách



## Leták - Zdravý tanier



## Leták - Čo by ste mali vedieť o ťalátoch

V 19. kalendárnom týždni 2020 bolo hlásených 5 932 akútnych respiračných ochorení (ARO), t. j. chorobnosť 292,0/100 000 osôb v starostlivosti lekárov hlásiacich v tomto kalendárnom týždni. Chorobnosť v porovnaní s predchádzajúcim týždňom stúpla o 9,2 %.

Ako chrípka a chrípke podobné ochorenia (CHPO) bolo v 19. kalendárnom týždni 2020 hlásených 227 ochorení (chorobnosť 11,2/100 000), čo predstavuje 3,8 % z celkového počtu hlásených ARO. Chorobnosť v porovnaní s predchádzajúcim týždňom stúpla o 40,7 %.

Vo virologických laboratóriách úradov verejného zdravotníctva bolo v 19. kalendárnom týždni 2020 vyšetrených spolu 17 dvojíc sér, z ktorých sa nepotvrdil etiologický agens v ani jednom prípade.

V 19. kalendárnom týždni 2020 nebol v Slovenskej republike hlásený žiadny prípad akútneho respiračného ochorenia (SARI).  
Čítať celý článok...



## Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia - zastupiteľstvá a pohreby

Štvrtok, 07 Máj 2020 11:37

Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia - zastupiteľstvá a pohreby (pdf)



## Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia - prevádzky 2 fáza

Utorok, 05 Máj 2020 22:06

Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia - prevádzky 2 fáza (pdf)



## Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia - hromadné podujatia - bohoslužby

Utorok, 05 Máj 2020 21:11

Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia - hromadné podujatia - bohoslužby (pdf)



## ÚVZ SR: Svetový deň „Pohybom k zdraviu“

Štvrtok, 07 Máj 2020 08:26



## Dotazníky a tlačivá

- Dotazníky
- Tlačivá
- Letáky

## Najnovšie články

- ÚVZ SR: Usmernenie k detským ihriskám v exteriéri
- Informácia o výskyte akútnych respiračných ochorení a chrípky a chrípke podobných ochorení v Slovenskej republike za 19. kalendárny týždeň 2020
- Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia - zastupiteľstvá a pohreby
- ÚVZ SR: Svetový deň „Pohybom k zdraviu“
- Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia - prevádzky 2 fáza
- Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia - hromadné podujatia - bohoslužby
- ÚVZ SR: Zdravie je v čistých rukách
- Informácia o peľovej situácii v Bratislave v 18. kalendárnom týždni
- Nebezpečné kozmetické výrobky 05.05.2020
- COVID-19: Prístupujeme k ďalšiemu otváraní obchodov a služieb

## Kalendár

máj 2020						
Po	Ut	St	Pi	So	Ne	
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## Očkovací kalendár na rok 2020

Od roku 2002 si vždy 10. mája pripomíname Svetový deň – Pohybom k zdraviu, ktorý bol vyhlásený Svetovou zdravotníckou organizáciou (WHO). Tento deň upriamuje pozornosť na nedostatočnú fyzickú aktivitu, ako jeden z hlavných rizikových faktorov globálnej úmrtnosti, ktorá v mnohých krajinách stúpa. Fyzická inaktivita sa podieľa na vzniku rôznych neprenosných chronických ochorení. WHO uvádza, že viac ako 80% zo svetovej adolescentnej populácie je nedostatočne fyzicky aktívnych.



Opatrenia na fyzickú aktivitu a výživu...





## Leták - Salmonelóza a exotické zvieratá



## Ako sa chrániť pred kliešťom - deti



## Ako sa chrániť pred kliešťom - verejnosť



## SAR PES TE ARAKHEL LE KLIESTOSTAR



## Leták - Od srdca k srdcu

Uporúčana fyzická aktivita miernej intenzity:

- u detí a mladých ľudí - minimálne 60 minút denne,
- u dospelých, vrátane seniorov - minimálne 150 minút týždenne.

V súčasnej situácii, kedy všetci vnímame prítomnosť pandémie COVID-19, je dôležité venovať čas pohybovej aktivite, ktorá má pozitívny prínos pre zdravie ľudí. Podľa aktuálnych opatrení a usmernení sa pre výkon pohybovej aktivity dajú využiť vonkajšie športoviská pre bezkontaktný šport, taktiež môžu byť organizovaným spôsobom vykonávané vonkajšie športové aktivity pod vedením športového odborníka (mimo kontaktných športov). Vhodné sú aj prechádzky v prírode, bicyklovanie, beh či turistika.

[Čítať celý článok...](#)

## ÚVZ SR: Zdravie je v čistých rukách

Utorok, 05 Máj 2020 13:22

Dôkladná hygiena rúk je účinná prevencia voči veľkej časti infekčných ochorení, vrátane COVID-19. V súčasnosti, keď celý svet bojuje s pandemiou koronavírusu, je mimoriadne dôležité, aby hygienu rúk dodržiaval každý, vrátane malých detí.



Hygienu rúk možno vykonať dvoma spôsobmi: umývaním rúk tekutým mydlom a vodou alebo alkoholovým dezinfekčným prostriedkom. Hygienou rúk chránite nielen seba, ale aj ostatných. Na účinnosť takejto prevencie upozorňuje Svetový deň čistých rúk, ktorý každoročne pripadá na 5. mája.

**„Dôkladná hygiena rúk môže ochrániť vaše zdravie, myslíte na to najmä v súčasnej pandémie ochorenia COVID-19,“** povedal hlavný hygienik SR Ján Mikas.

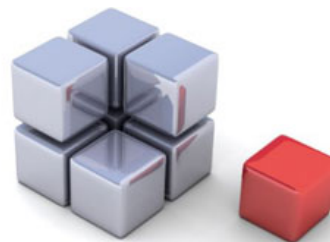
**„Až 80 % infekcií sa šíri neumytými rukami. Pôvodcovia ochorenia sa totiž môžu nachádzať na bežne používaných predmetoch, ako sú napríklad držadlá vo verejnej hromadnej doprave, držadlá na nákupných košíkoch, tlačidlá zvončekov a výtahov, či vodovodné batérie. Mechanickým umývaním rúk pomocou mydla a vody odstraňujeme choroboplodné zárodky a tým obmedzujeme ich šírenie. Preto je hygiena rúk prvým predpokladom zabráneniu infekčných ochorení,“** uviedol hlavný hygienik SR.

[Čítať celý článok...](#)

## Nebezpečné kozmetické výrobky 05.05.2020

Utorok, 05 Máj 2020 08:09

Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky upozorňuje na výskyt nebezpečných výrobkov v Európskej únii, ktoré nahlásili do systému RAPEX (rýchly výstražný systém pre nepotravinárske výrobky) kontrolné orgány v Litve, vo Francúzsku a v Španielsku. Ide o nasledujúce výrobky:



1. hlásenie č. A12/00656/20  
názov: Beauty Waterproof Mascara Intense Black  
značka: Ddonna  
typ výrobku/číslo výrobku: 11334  
výrobná dávka: 6550519  
čiarový kód: neuyedené

# RAPEX

krajina pôvodu: Čínska ľudová republika  
výrobca: YIWU SHINUO COSMETICS CO.,LTD., N°12 GANCHUAN ROAD, YITING TOWN, YIWU CITY, People's Republic of China  
popis: oranžová fľaška s aplikátorom a oranžovým uzáverom, názov značky a produktu zvýraznené bielym písmom, viď obrázok

[Čítať celý článok...](#)

## COVID-19: Pristupujeme k ďalšiemu otváraniu obchodov a služieb

Pondelok, 04 Máj 2020 16:45

Slovenská republika pristupuje vzhľadom na priaznivú epidemiologickú situáciu v krajine k ďalšiemu uvoľňovaniu činnosti prevádzok. Od stredy (06.05.2020) majú byť verejnosti prístupné vonkajšie terasy, napríklad reštaurácií. Je však potrebné, aby okraje stolov boli od seba vzdialené minimálne dva metre, pri jednom stole majú sedieť maximálne dve osoby, respektíve rodičia s deťmi. Dotykové plochy na terase a na toaletách budú musieť prevádzkovatelia dezinfikovať každú hodinu.

Rovnako má byť umožnená prevádzka kaderníctiev, holičstiev, kozmetík, pedikúr či manikúr. Verejnosti budú sprístupnené aj vonkajšie turistické atrakcie (hrady, zámky, ZOO a podobne). Bude možné i krátkodobé ubytovanie na izbách v penziónoch a hoteloch bez možnosti ostatných služieb (napríklad wellness). Izba má mať vlastnú kúpeľňu. Po odchode hosťa musí byť izba minimálne 24 hodín voľná. Stravovanie je v rámci krátkodobého ubytovania možné na izbe, respektíve na terase príslušnej reštaurácie v danom penzióne či hoteli.

Zároveň budú otvorené obchody a služby bez ohľadu na ich rozlohu za rešpektovania už doteraz platných hygienických opatrení v otvorených obchodoch – uvedené sa netýka obchodných centier, v ktorých zostávajú v platnosti súčasné obmedzenia.

[Čítať celý článok...](#)



## Význam očkovania – Choroby, ktorým môžeme vdaka očkovaniu predchádzať



## Leták - Ako predísť chrípke



## Leták - Chríпка



## Nepodceňujme chrípku

Chríпка je vysoko nákazlivé ochorenie spôsobené vírusom, na ktoré neúčinkujú antibiotiká.

U starších osôb má chrípka horší priebeh a častejšie spôsobuje komplikácie nezriedka vedúce až k úmrtiu.



## Leták - Chríпка seniori

## SAR TE NA CHUDELE CHRIPKA

## Leták - Hemoragická horúčka Ebola - september

## Leták - Soľ nie je nad zlato

## Pexeso : zdravé a nezdravé potraviny

## RÚVZ/ÚVZ SR: Uvoľňujeme karantény v troch lokalitách v meste Krompachy

Piatok, 01 Máj 2020 13:07

Dnešným dňom od 13. hodiny uvoľňujeme karantény troch miestnych lokalít v meste Krompachy, v ktorých boli potvrdené prípady ochorenia COVID-19. Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Spišskej Novej Vsi vydá zmenu opatrenia, ktorým sa zruší zákaz styku osôb z týchto lokalít s ostatným obyvateľstvom.

Osoby, u ktorých sa ochorenie COVID-19 pred tromi týždňami potvrdilo, mali už v tomto týždni dvakrát po sebe testy s negatívnym výsledkom. U miestnych ľudí priaznivo dopadli aj výsledky merania teploty ako aj opakované kontrolné odbory vzoriek.

Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Spišskej Novej Vsi epidemiologickú situáciu v regióne naďalej pozorne sleduje a spolupracuje s miestnou samosprávou a Krízovým štáбом Okresného úradu v Spišskej Novej Vsi.

[Čítať celý článok...](#)

### Viac článkov...

- Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva SR č. OLP/3353/2020 zo dňa 29.04.2020, ktorým sa s účinnosťou od 1. mája 2020 upravujú podmienky vstupu na územie Slovenskej republiky (štátna karanténa, pendleri, študenti, ...)
- Sumár zmien v Opatrení ÚVZ SR č. OLP/3353/2020 zo dňa 30.04.2020 (zmiernenie podmienok karanténnych opatrení)
- ÚVZ SR: Odporúčania k dvom predĺženým májovým víkendom
- Potvrdenie pre cezhraničných pracovníkov o výkone zamestnania (Bestätigung über Arbeitsausübung – Munkáltatói igazolás határon átgázók részére)
- COVID - 19 a seniori
- Informácia o výskyte škodlivého výrobku – prítomnosť nepovolenej látky sildenafilu v výživovom doplnku
- ÚVZ SR: Stanovisko k „pendlerom“ a zdravotníckym pracovníkom zo zahraničia
- NOVÉ ZVEREJŇOVANIE ŠTATISTÍK V SÚVISLOSTI S OCHORENÍM COVID-19
- Informácia o výskyte škodlivého výrobku – výživový doplnok obsahujúci anabolické steroidy
- Odporúčané postupy ÚVZ SR pre zber a likvidáciu odpadu vznikajúceho pri testovaní klinických vzoriek rýchlými testami na laboratórnu diagnostiku SARS-Cov-2

<< Začiatok < Dozadu 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Dopredu > Koniec >>

Stránka 1 z 86



## Leták - Chríпка zdravotníci

## Leták - Preplávajme bezpečne letom

## Leták - Kúpte sa pri bazéne zdravšie

## Akrylamid v potravinách

## Výživovo-pohybové koleso



## Osýpky sú vážne ochorenie

### Osýpky sú vážne ochorenie

Osýpky sú závažné ochorenie, ktoré sa šíri vzdušnými kvapôčkami. Každý rok v SR ochorí približne 100 000 ľudí. Osýpkami sa ochoruje najmä u detí, ale môžu ochoriť aj dospelí. Ochorenie spôsobuje charakteristické vyrážky a môže viesť k závažným komplikáciám, najmä u ľudí so slabším imunitným systémom.

### Komplikácie osýpkovej infekcie

- Otitis media (zápal stredného ucha)
- Pneumónia (zápal pľúc)
- Encefalitída (zápal mozgu)
- Kožné infekcie (napríklad impetigo)

## Leták - Syfilis

**STOP SYFILIS**

**STOP SYFILIS**

**STOP SYFILIS**

**STOP SYFILIS**

## Leták - Päť zásad pre bezpečnejšie potraviny

**Päť zásad pre bezpečnejšie potraviny**

1. **Umytie rúk a potravín**
2. **Dôkladné varenie mäsa**
3. **Okamžité ochladenie**
4. **Bezpečná voda**
5. **Bezpečné potraviny**

**Pozornosť = Prevencia**

## Leták "Pre Vaše zdravie, pre Vás"

**Úrad verejného zdravotníctva SR**  
partner národných zdravotných centier  
**"Pre Vaše zdravie, pre Vás"**

Každý z nás vykonáva prácu, ktorú každý odlišne. Býva to každodennou rutinnou náročnou prácou. A to sa nezmení, pretože, by pre všetkých týchto činností, nás sprievádzala, ochraňovala a zdieľala zdravie. Úrad verejného zdravotníctva SR a jeho pracovníci.

**Naše sa vykonávajú, vrátane ... a hlavnou každodennou činnosťou ...**  
Prehľad o činnosti Úradu verejného zdravotníctva SR pre našu oblasť, v rámci našich každodenných činností.

**Čo robíme my ... a čo robí Úrad verejného zdravotníctva SR a jeho pracovníci**

- kontroly**
- prevencia**
- osvetlenie**
- výskum**
- inovácie**

## Úrad verejného zdravotníctva SR jeho činnosti a aktivity





Vážení dámy, vážení páni,  
do rúk sa Vám dostáva leták, ktorým chceme upraviť  
poznosť každého z Vás na úroveň a úrovni Úradu verejného  
zdravotníctva Slovenskej republiky odlej len „urad“! Verejné  
zdravotníctvo predstavuje modernú, perspektívnu a  
rozvíjajúcu sféru zdravotníctva. Pri uskutočnení cieľu

## Leták - Čo znamenajú symboly a značky na plastových obalových materiáloch



Čo znamenajú symboly a značky  
na plastových obalových materiáloch  
a na plastových výrobkoch určených  
na styk s potravinami

