



# ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SLOVENSKEJ REPUBLIKY

## Hlavné Menu

- ▶ Úvodná stránka
- ▶ Dokumenty
- ▶ O nás
- ▶ Ochrana osobných údajov
- ▶ RÚVZ v SR
- ▶ NRC v SR
- ▶ VÝŽIVOVÉ DOPLNKY
- ▶ KATEGÓRIA PRÁCE 2
- ▶ ÚRADNÁ TABUĽA
- ▶ Register zaevidovaných VD
- ▶ Poskytovanie potravín po DMT
- ▶ Správy z úradných kontrol a SZD
- ▶ Legislatíva
- ▶ Právoplatné rozhodnutia
- ▶ Očkovanie
- ▶ Osýpky
- ▶ COVID-19 Platné opatrenia, rozhodnutia, usmernenia
- ▶ Poradne zdravia
- ▶ Linky
- ▶ Cenník služieb
- ▶ Systém manažérstva kvality
- ▶ Projekt vzdelávania
- ▶ Projekt OP EVS
- ▶ Ponuka práce
- ▶ Verejné obstarávanie
- ▶ Ponuka prebytočného majetku
- ▶ Poskytovanie informácií
- ▶ Protikorupčné opatrenia
- ▶ Medzinárodná spolupráca a EÚ
- ▶ Petície
- ▶ Požiadavky na ambulantly predaj potravín
- ▶ Galéria
- ▶ Pre žiadateľov o vydanie rozhodnutia a záväzného stanoviska RÚVZ
- ▶ Projekt OP II
- ▶ Operačný program Kvalita životného prostredia

## Informácie



- ▶ Tlačové správy
- ▶ Správne poplatky
- ▶ Odborná spôsobilosť
- ▶ Register odborne spôsobilých

## Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky

**Odporúčania pre sprievod, návštevu pacientov a návštevu kňaza pre vykonávanie duchovných služieb pacientom počas epidemického výskytu ochorenia COVID-19 v zdravotníckych zariadeniach**  

Pondelok, 11. Máj 2020 16:55

Odporúčania pre sprievod, návštevu pacientov a návštevu kňaza pre vykonávanie duchovných služieb pacientom počas epidemického výskytu ochorenia COVID-19 v zdravotníckych zariadeniach (pdf)

**Opatrenia vydané Úradom verejného zdravotníctva SR na zamedzenie šírenia ochorenia COVID-19 ( činnosť prevádzok a služieb, bohoslužby, svadobné a pohrebné obrady, karanténne opatrenia, povinné nosenie rúšok a pod.)**  

Piatok, 03. Apríl 2020 14:00

**Aktualizované: 7.5.2020**

### Karanténa

Všetky osoby, ktoré prídu zo zahraničia, pôjdu do povinnej štátnej karantény. Výnimky za jasne stanovených pravidiel platia pre niektoré skupiny – napríklad tehotné ženy, osoby nad 75 rokov, osoby s vážnymi zdravotnými problémami, „pendleri“, vodiči a posádky nákladnej dopravy s cieľom zásobovať SR a podobne. **Podrobnosti nájdete tu.** Vzor potvrdenia o výkone zamestnania [nájdete tu.](#) „Pendleri“ pri vstupe na územie Slovenskej republiky sa nemusia preukazovať negatívnym výsledkom testu. Musia však mať potvrdenie o mieste výkonu zamestnania, resp. činnosti SZČO.

Odporúčané postupy v prípade osôb s opakovaným pozitívnym laboratórnym výsledkom na ochorenie COVID-19 v karanténnych zariadeniach. [Podrobnosti tu.](#)

Zásady pre ubytovanie zariadenia hotelového typu poskytujúce ubytovanie osôb v karanténe v súvislosti s výskytom ochorenia COVID-19 [nájdete tu.](#)

### Zákaz hromadných podujatí:

Až do odvolania sa zakazuje organizovanie spoločenských, kultúrnych, športových a podobných podujatí. Pod tento zákaz nespádajú zasadnutia štátnych orgánov a orgánov územnej samosprávy za jasne stanovených hygienických pravidiel a protiepidemických opatrení. [Podrobnosti tu](#) a [tu, aktualizované opatrenie tu.](#)

**Svadby, bohoslužby a ďalšie náboženské obrady** sa môžu konať za dodržania protiepidemických opatrení. Pobyť v priestoroch je možný len s rúškom alebo podobne prekrytými hornými dýchacími cestami. Pri vchode je potrebné vydezinfikovať si ruky, dodržiavať rozstup dva metre, nepoužívať obrady pitia z jednej nádoby, je potrebné dodržiavať podávanie chleba výhradne na ruku. Ak to možnosti a počasie dovolí, treba uprednostniť vykonávanie obradov v exteriéri. [Podrobnosti tu.](#)

[Čítať celý článok...](#)

### Informácia Nebezpečný výživový doplnok MUSCLETECH HYDROXYCUT HARDCORE NEXT GEN, kapsuly z USA



Pondelok, 11. Máj 2020 15:00

Dňa 9. 5. 2020 bolo Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky Rýchlym výstražným systémom pre potraviny a krmivá (RASFF) č. 2020.1924 zaslané varovné oznámenie o podozrení na úmrtie po konzumácii výživového doplnku. Ide o výživový doplnok HYDROXYCUT HARDCORE NEXT GEN obchodnej značky MUSCLETECH™, balenie: dóza s obsahom 100 kapsúl, výrobca: USA.

Oznámenie o podozrení na úmrtie po konzumácii predmetného výživového doplnku zaslalo Španielsko. Podľa následného oznámenia fup2 je dodávateľom nebezpečného výživového doplnku Nutribulk, S. L., Španielsko a odberateľom na Slovensku spoločnosť GymBeam s. r. o., Košice. Predmetný nebezpečný výživový doplnok je ponúkaný aj prostredníctvom internetu.

V nadväznosti na uvedené odporúčame spotrebiteľom, aby predmetný nebezpečný výživový doplnok nekupovali a už zakúpený neužívali.

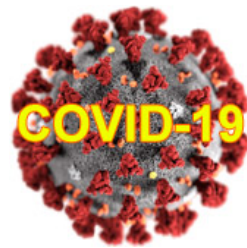
[Čítať celý článok...](#)

**Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia - rozšírenie výnimiek prekrytia dýchacích ciest - umelci**  

Pondelok, 11. Máj 2020 14:23

Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia - rozšírenie výnimiek prekrytia dýchacích ciest - umelci (pdf)

hľadanie...



Operačný program  
**Efektívna verejná správa**



EURÓPSKA ÚNIA  
Európsky fond regionálneho rozvoja  
OP Integrovaná infraštruktúra 2014 - 2020



Pre žiadateľov  
o vydanie  
rozhodnutia  
a záväzného  
stanoviska RÚVZ

**KATEGÓRIA PRÁCE 2**

osôb

PRACOVNÁ ZDRAVOTNÁ

SLUŽBA

- Hemoragická horúčka Ebola
- Epidemiológia
- Epidemiologická situácia
- CHRÍPKA
- Radiačná ochrana
- Nebezpečné výrobky - RAPEX

Peľová situácia

Problematika fajčenia a

alkoholu

Životné prostredie

Pitná voda

Kúpaliská - VODA na

KÚPANIE

Deti a mládež

Preventívne pracovné

lekárstvo

OLM – Požiadavky na vzorky

OLM – Žiadanky

Výživa a bezpečnosť potravín

Bezpečnosť kozmetických

výrobov

Podpora zdravia

HIA - hodnotenie dopadov na

zdravie

Rôzne

Imunologický prehľad v SR

2018

Kto je prítomný

Máme online 962 hostí

Štatistika

Členovia : 4

Článkov : 2687

Počet zobrazení obsahu :

13301723

Leták – Zdravie vo vašich rukách



Leták - Zdravý tanier



Leták - Čo by ste mali vedieť o ftaľatoch

Zdravie - Rozprávanie výnimek prekrytia dýchacích ciest - umelci (part)

Deti a karanténa v čase pandémie Covid-19

Pondelok, 11 Máj 2020 12:56

Karanténa je jeden z účinných spôsobov ako ochrániť seba aj ostatných od ochorenia, ktoré zasiahlo celý svet a dotýka sa každého - pandémie COVID-19. Je to aj čas, ktorý môžeme využiť na niečo, čo nás obohatí a prinesie nám úžitok. Tento čas môžeme využiť pre seba a pre svoju rodinu, môžeme sa jej viac venovať, prehliť a utužiť vzťahy. Môžeme využívať moderné technológie, internet, či telefón a spojiť sa s našimi blízkymi, priateľmi, s tými, na ktorých nám záleží.

Na podporu duševného zdravia detí a tínedžerov, ktorí možno súčasnú situáciu zvládajú ťažšie, pretože sa nemôžu stretávať s kamarátmi, sa zamerlal Slovenský červený kríž a vydal Denník duševnej pohody.

Deti a tínedžeri v nej nájdu rôzne aktivity, tipy a nápady, ako zmysluplne využiť dni počas karantény. Do denníka si môžu zapisovať svoje pocity z prežitého dňa, z toho, čo sa im podarilo, čo nie, ako hodnotia, čo počas dňa urobili. Denník je výborná forma psychickej hygieny pre deti v čase pandémie, ktorá ohrozuje nielen telesné, ale aj duševné zdravie.

Denník nájdete tu:

<http://redcross.sk//content/images/upload/image-1586438834-5e8f22b204c11.pdf>

Rozprávka „Ty si môj hrdina“ zaujímavou formou približuje informácie o chorobe COVID-19 deťom od 6-11 rokov. Rodičia sa po jej prečítaní môžu s deťmi porozprávať, spýtať sa, či sa niečoho obávajú, čo môžu urobiť, aby sa ešte viac chránili. Čítať celý článok...

ÚVZ SR: Svetový deň „Pohybom k zdraviu“

Štvrtok, 07 Máj 2020 08:26

Od roku 2002 si vždy 10. mája pripomíname Svetový deň – Pohybom k zdraviu, ktorý bol vyhlásený Svetovou zdravotníckou organizáciou (WHO). Tento deň upriamuje pozornosť na nedostatočnú fyzickú aktivitu, ako jeden z hlavných rizikových faktorov globálnej úmrtnosti, ktorá v mnohých krajinách stúpa. Fyzická inaktivita sa podieľa na vzniku rôznych neprenosných chronických ochorení. WHO uvádza, že viac ako 80% zo svetovej adolescentnej populácie je nedostatočne fyzicky aktívnych.

Odporúčaná fyzická aktivita miernej intenzity:

- u detí a mladých ľudí - minimálne 60 minút denne,
- u dospelých, vrátane seniorov - minimálne 150 minút týždenne.

V súčasnej situácii, kedy všetci vnímame prítomnosť pandémie COVID-19, je dôležité venovať čas pohybovej aktivite, ktorá má pozitívny prínos pre zdravie ľudí. Podľa aktuálnych opatrení a usmernení sa pre výkon pohybovej aktivity dajú využiť vonkajšie športoviská pre bezkontaktný šport, taktiež môžu byť organizovaným spôsobom vykonávané vonkajšie športové aktivity pod vedením športového odborníka (mimo kontaktných športov). Vhodné sú aj prechádzky v prírode, bicyklovanie, beh či turistika. Čítať celý článok...

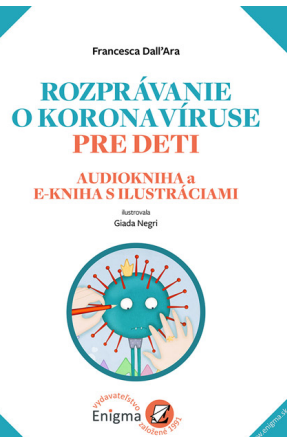
ÚVZ SR: Usmernenie k detským ihriskám v exteriéri

Štvrtok, 07 Máj 2020 14:24

Dňa 05.05.2020 bolo vydané opatrenie č. OLP/3795/2020 ÚVZ SR pri ohrození verejného zdravia, v zmysle ktorého sa uzatvárajú prevádzky voľnočasového charakteru, pod definíciu ktorých nespádajú ihriská v rámci občianskej vybavenosti, nachádzajúce sa v exteriéroch obcí, resp. mestských častí. Vzhľadom na stabilizujúcu sa epidemiologickú situáciu v SR je možné aktuálne pristúpiť k znovuotvoreniu týchto zariadení, avšak za predpokladu striktného dodržiavania prísnych hygienických opatrení, akými sú:

- obmedzený počet súčasne sa hrájúcich detí (odporúčanie pre rodičov zabezpečiť odstup detí v okruhu 2 metrov),
- povinnosť nosenia rúšok v zmysle aktuálne platného opatrenia Úradu verejného zdravotníctva SR,
- povinnosť rodičov alebo osôb sprevádzajúcich deti zabezpečiť, aby sa deti fyzicky minimálne kontaktovali,
- povinnosť rodičov alebo osôb sprevádzajúcich deti mať so sebou prostriedok na dezinfekciu rúk.

Prevádzkovateľ každodenne pred otvorením priestor uprace, piesok prehrabe, očistí a vydezinfikuje dotknuté plochy, jednotlivých herných prvkov a so so každým návštevníkom



Dotazníky a tlačivá

- Dotazníky
- Tlačivá
- Letáky

Najnovšie články

- Odporúčania pre správu, návštevu pacientov a návštevu kňaza pre vykonávanie duchovných služieb pacientom počas epidemického výskytu ochorenia COVID-19 v zdravotníckych zariadeniach
- Informácia Nebezpečný výživový doplnok MUSCLETECH HYDROXYCUT HARDCORE NEXT GEN, kapsuly z USA
- Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia - rozšírenie výnimek prekrytia dýchacích ciest - umelci
- Deti a karanténa v čase pandémie Covid-19
- ÚVZ SR: Usmernenie k detským ihriskám v exteriéri
- Informácia o výskyte akútneho respiračného ochorenia a chrípky a chrípke podobných ochorení v Slovenskej republike za 19. kalendárny týždeň 2020
- Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia - zastupiteľstvá a pohreby
- ÚVZ SR: Svetový deň „Pohybom k zdraviu“
- Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia - prevádzky 2 fáza
- Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia - hromadné podujatia - behoslužby

Kalendár

máj 2020						
Po	Ut	St	Pi	So	Ne	
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Očkovací kalendár na





### Leták - Salmonelóza a exotické zvieratá



### Ako sa chrániť pred kliešťom - deti



### Ako sa chrániť pred kliešťom - verejnost



### SAR PES TE ARAKHEL LE KLIĚŠŤOSTAR



### Leták - Od srdca k srdcu

vydeziňuje dopytkovo plynny jednotlivci nernych zostav a raz za tyzden pieskovisko preleje pitnou vodou, alebo vodou zodpovedajúcou požiadavkám na kvalitu vody na kúpanie.

[Čítať celý článok...](#)

### Informácia o výskyte akútnych respiračných ochorení a chrípky a chrípke podobných ochorení v Slovenskej republike za 19. kalendárny týždeň 2020

Štvrtok, 07 Máj 2020 13:12

V 19. kalendárnom týždni 2020 bolo hlásených 5 932 akútnych respiračných ochorení (ARO), t. j. chorobnosť 292,0/100 000 osôb v starostlivosti lekárov hlásiacich v tomto kalendárnom týždni. Chorobnosť v porovnaní s predchádzajúcim týždňom stúpla o 9,2 %.

Ako chrípka a chrípke podobné ochorenia (CHPO) bolo v 19. kalendárnom týždni 2020 hlásených 227 ochorení (chorobnosť 11,2/100 000), čo predstavuje 3,8 % z celkového počtu hlásených ARO. Chorobnosť v porovnaní s predchádzajúcim týždňom stúpla o 40,7 %.

Vo virologických laboratóriách úradov verejného zdravotníctva bolo v 19. kalendárnom týždni 2020 vyšetrených spolu 17 dvojíc sér, z ktorých sa nepotvrdil etiologický agens v ani jednom prípade.

V 19. kalendárnom týždni 2020 nebol v Slovenskej republike hlásený žiadny prípad akútneho respiračného ochorenia (SARI).

[Čítať celý článok...](#)



### Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia - zastupiteľstvá a pohreby

Štvrtok, 07 Máj 2020 11:37

Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia - zastupiteľstvá a pohreby (pdf)

### Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia - prevádzky 2 fáza

Utorok, 05 Máj 2020 22:06

Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia - prevádzky 2 fáza (pdf)

### Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia - hromadné podujatia - bohoslužby

Utorok, 05 Máj 2020 21:11

Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia - hromadné podujatia - bohoslužby (pdf)

[Viac článkov...](#)

- ÚVZ SR: Zdravie je v čistých rukách
- Nebezpečné kozmetické výrobky 05.05.2020
- COVID-19: Pristupujeme k ďalšiemu otváraniu obchodov a služieb
- RÚVZ/ÚVZ SR: Úvoľňujeme karantény v troch lokalitách v meste Krompachy
- Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva SR č. OLP/3353/2020 zo dňa 29.04.2020, ktorým sa s účinnosťou od 1. mája 2020 upravujú podmienky vstupu na územie Slovenskej republiky (štátna karanténa, pendleri, študenti, ...)
- Sumár zmien v Opatrení ÚVZ SR č. OLP/3353/2020 zo dňa 30.04.2020 (zmiernenie podmienok karanténnych opatrení)
- ÚVZ SR: Odporúčania k dvom predĺženým májovým víkendom
- Potvrdenie pre cezhraničných pracovníkov o výkone zamestnania (Bestätigung uber Arbeitsausübung – Munkáltatói igazolás határon igázók részére)
- COVID - 19 a seniori
- Informácia o výskyte škodlivého výrobku – prítomnosť nepovolenej látky sildenafilu vo falšovanom výživovom doplnku

<< Začiatok < Dozadu 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Dopredu > Koniec >>

### rok 2020



### Význam očkovania – Choroby, ktorým môžeme vďaka očkovaniu predchádzať



### Leták - Ako predísť chrípke



### Leták - Chrípka



### Nepodceňujme chrípku

Chrípka je vysoko nákazlivé ochorenie spôsobené vírusom, na ktoré neúčinkujú antibiotiká.

U starších osôb má chrípka horší priebeh a častejšie spôsobuje komplikácie nezriedka vedúce až k úmrtiu.



### Leták - Chrípka seniori

**Hypertenzia a atriálna fibrilácia sú hlavnými príčinami vzniku mozgovej porážky. Projekt**

## Od srdca k srdcu

pomáha pri včasnej detekcii srdcovej arytmie – atriálnej fibrilácie meraním krvného tlaku a pulzu.

Prítomnosť mozgových porážok je možná. Každá minúta záleží.

Meranie krvného tlaku a ritmického faktora vznikajú mozgovou porážkou.

**PORADNÁ ZONAVIA TU** REGIONÁLNY ÚRAD pre veľkú zdravotníctva

### SAR TE NA CHUDEL E CHRIPKA

**SAR TE NA CHUDEL E CHRIPKA**

**NE KAPKEL TE KEREL...**

**SO NASTÍ TE KEREL...**

**TE SAN IMAR NASVALE.**

www.zdrav.sk

### Leták - Hemoragická horúčka Ebola - september

**Hemoragická horúčka Ebola**

Hemoragická vyočovaná vírusom Ebola

Od decembra 2014 je hlavnou príčinou smrteľného ochorenia smrteľný vírus, ktorý postihuje najmä územie v západnej Afrike (Guinea, Sierra Leone, Liberia, Kónga).

**Čo je Ebola?**

Je to vírus, ktorý spôsobuje ochorenie zvané Ebola, symptómy sú: horúčka, nevoľnosť, bolesti, krvácanie.

**Ako sa prenáša?**

Prenáša sa od človeka k človeku a od človeka k zvieraťu, najmä krvou a telesnými tekutinami. Prenáša sa tiež od zvieraťa k človeku. Prenáša sa tiež od človeka k zvieraťu, najmä krvou a telesnými tekutinami.

**Čo sa deje?**

Ochorenie sa najprv prejavuje horúčkou, ktorá sa objavuje 2-16 dní po začatí ochorenia. Následne dochádza k krvácaniu, ktoré sa prejavuje krvácaním z nosa, krvácaním z ďasien, krvácaním z miesta vpichu ihly, krvácaním z miesta vpichu ihly, krvácaním z miesta vpichu ihly.

Príznaky sa objavia 2-16 dní po začatí ochorenia.

### Leták - Soľ nie je nad zlato

**SOĽ nie je nad ZLATO**

**Bežná soľ**

**Medzinárodný príjem soľi**

**SLANA ČIŽI JE NEZDRAVÁ!**

**Tipy pre zdravú soľ**

**Prečo je soľ dôležitá?**

Soľ je dôležitá pre zdravie, pretože je potrebná pre normálne fungovanie tela. Soľ je dôležitá pre zdravie, pretože je potrebná pre normálne fungovanie tela.

### Pexeso : zdravé a nezdravé potraviny

**Pexeso : zdravé a nezdravé potraviny**

Game board with food icons and health status indicators (green for healthy, red for unhealthy).

**Chríпка**

Ne si ľuď, že sa ochorenie choroba pľúc dávajú? Dajte sa očakovať proti chrípke!

### Leták - Chríпка zdravotníci

**Chríпка**

Chráňte svojich pacientov! Chráňte svoju! Dajte sa očakovať proti chrípke!

### Leták - Preplávajme bezpečne letom

**PREPLÁVAJME LETOM BEZPEČNE**

### Leták - Kúpte sa pri bazéne zdravšie

**Buďme ohľaduplní, kúpme sa zdravšie!**

Infographic with tips for safe swimming and pool hygiene.

### Akrylamid v potravinách

**Akrylamid v potravinách**

Akrylamid je chemická látka, ktorá sa prirodzene tvorí najmä v karamelizovaných potravinách počas tepelného spracovania potravín pri vysokých teplotách. Akrylamid vzniká pri karamelizácii potravín, najmä pri karamelizácii potravín, najmä pri karamelizácii potravín.

**Potraviny, ktoré najviac prispievajú k príjmu**

**Vplyv na naše zdravie**

Akrylamid je karcinogénny. Akrylamid je karcinogénny. Akrylamid je karcinogénny.

### Výživovo-pohybové koleso



## Osýpky sú vážne ochorenie

### Osýpky sú vážne ochorenie

Osýpky sú závažné ochorenie, ktoré sa šíri vzdušnými kvapôčkami. Každý rok v SR ochorí na osýpky približne 100 000 ľudí. Osýpky sú najčastejšie príčinou hospitalizácie a úmrtí u detí. Každoročne v SR zomrelo približne 100 ľudí na osýpky.

### Komplikácie osýpkovej infekcie

## Leták - Syfilis

## Leták - Päť zásad pre bezpečnejšie potraviny

## Leták "Pre Vaše zdravie, pre Vás"

## Úrad verejného zdravotníctva SR jeho činnosti a aktivity



Vážení dámy, vážení páni,  
do rúk sa Vám dostáva leták, ktorým chceme upraviť  
poznosť každého z Vás na úroveň a úrovni Úradu verejného  
zdravotníctva Slovenskej republiky odlej len „urad“! Verejné  
zdravotníctvo predstavuje modernú, perspektívnu a  
rozvíjajúcu sféru zdravotníctva. Pri uskutočnení cieľu

## Leták - Čo znamenajú symboly a značky na plastových obalových materiáloch



Čo znamenajú symboly a značky  
na plastových obalových materiáloch  
a na plastových výrobkoch určených  
na styk s potravinami

