



ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SLOVENSKEJ REPUBLIKY

→ Hlavné Menu

- ▶ Úvodná stránka
- ▶ Dokumenty
- ▶ O nás
- ▶ Ochrana osobných údajov
- ▶ RÚVZ v SR
- ▶ NRC v SR
- ▶ VÝŽIVOVÉ DOPLNKY
- ▶ KATEGÓRIA PRÁCE 2
- ▶ ÚRADNÁ TABUĽA
- ▶ Register zaevidovaných VD
- ▶ Poskytovanie potravín po DMT
- ▶ Správy z úradných kontrol a ŠZD
- ▶ Legislatíva
- ▶ Právoplatné rozhodnutia
- ▶ Očkovanie
- ▶ Osýpky
- ▶ COVID-19 Platné opatrenia, rozhodnutia, usmernenia
- ▶ Poradne zdravie
- ▶ Linky
- ▶ Cenník služieb
- ▶ Systém manažérstva kvality
- ▶ Projekt vzdelávania
- ▶ Projekt OP EVS
- ▶ Ponuka práce
- ▶ Verejné obstarávanie
- ▶ Ponuka prebytočného majetku
- ▶ Poskytovanie informácií
- ▶ Protikorupčné opatrenia
- ▶ Medzinárodná spolupráca a EÚ
- ▶ Petície
- ▶ Požiadavky na ambulatný predaj potravín
- ▶ Galéria
- ▶ Pre žiadateľov o vydanie rozhodnutia a záväzného stanoviska RÚVZ
- ▶ Projekt OP II
- ▶ Operačný program Kvalita životného prostredia

→ Informácie

- ▶ Tlačové správy
- ▶ Správne poplatky
- ▶ Odborná spôsobilosť
- ▶ Register odborne spôsobilých

Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky

Opatrenia vydané ÚVZ SR na zamedzenie šírenia ochorenia COVID-19 (povinné nosenie rúšok, činnosť prevádzok a služieb, bohoslužby, svadobné a pohrebné obrady, návštevy zdravotníckych zariadení a pod.)

Piatok, 03 Apríl 2020 14:00

Rúška:

Pre všetkých ľudí platí povinnosť mať na verejnosti zakryté ústa a nos rúškom, šatkou alebo šálom. Táto povinnosť sa nevzťahuje na deti do dvoch rokov, osoby so závažnou poruchou autistického spektra, vodičov MHD v uzavretých kabinách a ďalších. [Podrobnosti tu](#) a aktualizácia opatrenia [o výnimku pre umelcov tu](#).

Nemocnice a domovy sociálnych služieb

V nemocniciach platí zákaz návštev na všetkých lôžkových oddeleniach. Zákaz návštev klientov platí aj u verejných a súkromných poskytovateľov sociálnych služieb. [Podrobnosti tu](#).

Nemocnice však môžu povoliť výnimky zo zákazu návštev. Pre lôžkové zariadenia pre dospelých pacientov sú to nasledovné okolnosti:

- návšteva pacienta v terminálnom štádiu ochorenia - je povolená návšteva súčasne dvoma blízkymi osobami,
- návšteva kňaza alebo duchovného u ťažko chorých a zomierajúcich pre vysluhovanie sviatostí,
- jeden sprievod pri pôrode a popôrodnej starostlivosti,
- jedna osoba pre sprevádzanie pacienta pri prepustení z nemocnice,
- jedna osoba u pacienta s poruchami duševného zdravia, ako je demencia, porucha učenia alebo autizmus (ak by neprítomnosť spôsobila stavy úzkosti osoby),
- s psychickými ochoreniami podľa indikácie lekára v prípade, ak neprítomnosť osoby môže nepriaznivo vplyvať na výsledky liečebného procesu,
- návšteva pacienta v umelom spánku na OAIM v prípade, ak z liečebného hľadiska je táto návšteva, indikovaná napr. stavy po ťažkých traumatických poradeniach, coma vigile a pod.

[Čítať celý článok...](#)

Odporúčania pre sprievod, návštevu pacientov a návštevu kňaza pre vykonávanie duchovných služieb pacientom počas epidemického výskytu ochorenia COVID-19 v zdravotníckych zariadeniach

Pondelok, 11 Máj 2020 17:25

Odporúčania pre sprievod, návštevu pacientov a návštevu kňaza pre vykonávanie duchovných služieb pacientom počas epidemického výskytu ochorenia COVID-19 v zdravotníckych zariadeniach (pdf)

Informácia Nebezpečný výživový doplnok MUSCLETECH HYDROXYCUT Hardcore NEXT GEN, kapsuly z USA

Pondelok, 11 Máj 2020 15:00

Dňa 9. 5. 2020 bolo Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky Rýchlym výstražným systémom pre potraviny a krmivá (RASFF) č. 2020.1924 zaslané varovné oznámenie o podozrení na úmrtie po konzumácii výživového doplnku. Ide o výživový doplnok HYDROXYCUT Hardcore NEXT GEN obchodnej značky MUSCLETECH™, balenie: dóza s obsahom 100 kapsúl, výrobca: USA.

Oznámenie o podozrení na úmrtie po konzumácii predmetného výživového doplnku zaslalo Španielsko. Podľa následného oznámenia fup2 je dodávateľom nebezpečného výživového doplnku Nutribulk, S. L., Španielsko a odberateľom na Slovensku spoločnosť GymBeam s. r. o., Košice. Predmetný nebezpečný výživový doplnok je ponúkaný aj prostredníctvom internetu.

V nadväznosti na uvedené odporúčame spotrebiteľom, aby predmetný nebezpečný výživový doplnok nekupovali a už zakúpený neužívali.

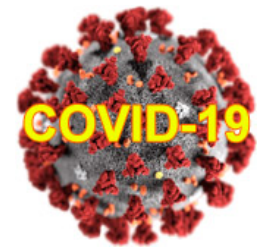
[Čítať celý článok...](#)

Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia - rozšírenie výnimiek prekrytia dýchacích ciest - umelci

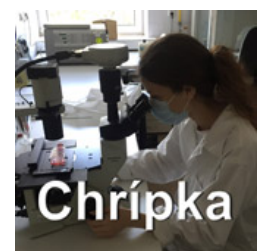
Pondelok, 11 Máj 2020 14:23

Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia - rozšírenie výnimiek prekrytia dýchacích ciest - umelci (pdf)

hľadanie...



Operačný program
**Efektívna
verejná správa**



Pre žiadateľov
o vydanie
rozhodnutia
a záväzného
stanoviska RÚVZ

**KATEGÓRIA
PRÁCE 2**

osôb

PRACOVNÁ ZDRAVOTNÁ

SLUŽBA

Hemoragická horúčka Ebola

Epidemiológia

Epidemiologická situácia

CHRÍPKA

Radiačná ochrana

Nebezpečné výrobky - RAPEX

Peľová situácia

Problematika fajčenia a

alkoholu

Životné prostredie

Pitná voda

Kúpaliská - VODA na

KÚPANIE

Deti a mládež

Preventívne pracovné

lekárstvo

OLM – Požiadavky na vzorky

OLM – Žiadanky

Výživa a bezpečnosť potravín

Bezpečnosť kozmetických

výrobov

Podpora zdravia

HIA - hodnotenie dopadov na

zdravie

Rôzne

Imunologický prehľad v SR

2018

Kto je prítomný

Máme online 677 hostí

Štatistika

Členovia : 4

Článkov : 2689

Počet zobrazení obsahu :

13323089

Leták – Zdravie vo vašich rukách



Leták - Zdravý tanier



Leták - Čo by ste mali vedieť o ftalátoch

Deti a karanténa v čase pandémie Covid-19

Pondelok, 11. Máj 2020 12:56

Karanténa je jeden z účinných spôsobov ako ochrániť seba aj ostatných od ochorenia, ktoré zasiahlo celý svet a dotýka sa každého - pandémie COVID-19. Je to aj čas, ktorý môžeme využiť na niečo, čo nás obohatí a prinesie nám úžitok. Tento čas môžeme využiť pre seba a pre svoju rodinu, môžeme sa jej viac venovať, prehliabť a utužiť vzťahy. Môžeme využívať moderné technológie, internet, či telefón a spojiť sa s našimi blízkymi, priateľmi, s tými, na ktorých nám záleží.

Na podporu duševného zdravia detí a tínedžerov, ktorí možno súčasnú situáciu zvládajú ťažšie, pretože sa nemôžu stretávať s kamarátmi, sa zamerlal Slovenský červený kríž a vydal **Denník duševnej pohody**.

Deti a tínedžeri v nej nájdu rôzne aktivity, tipy a nápady, ako zmysluplne využiť dni počas karantény. Do denníka si môžu zapisovať svoje pocity z prežitého dňa, z toho, čo sa im podarilo, čo nie, ako hodnotia, čo počas dňa urobili. Denník je výborná forma psychickej hygieny pre deti v čase pandémie, ktorá ohrozuje nielen telesné, ale aj duševné zdravie.

Denník nájdete tu:

<http://redcross.sk/content/images/upload/image-1586438834-5e8f22b204c11.pdf>

Rooprávka „Ty si môj hrdina“ zaujímavou formou približuje informácie o chorobe COVID-19 deťom od 6 -11 rokov. Rodičia sa po jej prečítaní môžu s deťmi porozprávať, spýtať sa, či sa niečoho obávajú, čo môžu urobiť, aby sa ešte viac chránili.

[Čítať celý článok...](#)

ÚVZ SR: Svetový deň „Pohybom k zdraviu“

Štvrtok, 07. Máj 2020 08:26

Od roku 2002 si vždy 10. mája pripomíname Svetový deň – Pohybom k zdraviu, ktorý bol vyhlásený Svetovou zdravotníckou organizáciou (WHO). Tento deň upriamuje pozornosť na nedostatočnú fyzickú aktivitu, ako jeden z hlavných rizikových faktorov globálnej úmrtnosti, ktorá v mnohých krajinách stúpa. Fyzická inaktivita sa podieľa na vzniku rôznych neprenosných chronických ochorení. WHO uvádza, že viac ako 80% zo svetovej adolescentnej populácie je nedostatočne fyzicky aktívnych.

Odporúčaná fyzická aktivita miernej intenzity:

- u detí a mladých ľudí - minimálne 60 minút denne,
- u dospelých, vrátane seniorov - minimálne 150 minút týždenne.

V súčasnej situácii, kedy všetci vnímame prítomnosť pandémie COVID-19, je dôležité venovať čas pohybovej aktivite, ktorá má pozitívny prínos pre zdravie ľudí. Podľa aktuálnych opatrení a usmernení sa pre výkon pohybovej aktivity dajú využiť vonkajšie športoviská pre bezkontaktný šport, taktiež môžu byť organizovaným spôsobom vykonávané vonkajšie športové aktivity pod vedením športového odborníka (mimo kontaktných športov). Vhodné sú aj prechádzky v prírode, bicyklovanie, beh či turistika.

[Čítať celý článok...](#)

ÚVZ SR: Usmernenie k detským ihriskám v exteriéri

Štvrtok, 07. Máj 2020 14:24

Dňa 05.05.2020 bolo vydané opatrenie č. OLP/3795/2020 ÚVZ SR pri ohrození verejného zdravia, v zmysle ktorého sa uzatvárajú prevádzky voľnočasového charakteru, pod definíciu ktorých nespádajú ihriská v rámci občianskej vybavenosti, nachádzajúce sa v exteriéroch obcí, resp. mestských častí. Vzhľadom na stabilizujúcu sa epidemiologickú situáciu v SR je možné aktuálne pristúpiť k znovuotvoreniu týchto zariadení, avšak za predpokladu striktného dodržiavania prísnych hygienických opatrení, akými sú:

- obmedzený počet súčasne sa hrájúcich detí (odporúčanie pre rodičov zabezpečiť odstup detí v okruhu 2 metrov),
- povinnosť nosenia rúšok v zmysle aktuálne platného opatrenia Úradu verejného zdravotníctva SR,
- povinnosť rodičov alebo osôb sprevádzajúcich deti zabezpečiť, aby sa deti fyzicky minimálne kontaktovali,
- povinnosť rodičov alebo osôb sprevádzajúcich deti mať so sebou prostriedok na dezinfekciu rúk.

Prevádzkovateľ každodenne pred otvorením priestor uprace, piesok prehrabe, očistí a



Dotazníky a tlačivá

- Dotazníky
- Tlačivá
- Letáky

Najnovšie články

- Informácia o peľovej situácii v Bratislave v 19. kalendárnom týždni
- Odporúčania pre sprievod, návštevu pacientov a návštevu knižna pre vykonávanie duchovných služieb pacientom počas epidemického výskytu ochorenia COVID-19 v zdravotníckych zariadeniach
- Informácia Nebezpečný výživový doplnok MUSCLETECH HYDROXYCUT HARDCORE NEXT GEN, kapsuly z USA
- Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia - rozšírenie výnimiek prekrytia dýchacích ciest - umelci
- Deti a karanténa v čase pandémie Covid-19
- ÚVZ SR: Usmernenie k detským ihriskám v exteriéri
- Informácia o výskyte akútnych respiračných ochorení a chrípky a chrípke podobných ochorení v Slovenskej republike za 19. kalendárny týždeň 2020
- Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia - zastupiteľstvá a pohreby
- ÚVZ SR: Svetový deň „Pohybom k zdraviu“
- Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia - prevádzky 2 fáza

Kalendár

máj 2020						
Po	Ut	St	Pi	So	Ne	
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Očkovací kalendár na rok 2020



Leták - Salmonelóza a exotické zvieratá



Ako sa chrániť pred kliešťom - deti



Ako sa chrániť pred kliešťom - verejnosť



SAR PES TE ARAKHEL LE KLEIŠŤOSTAR



Leták - Od srdca k srdcu

vydeziňuje dotykovo pociťny jednotlivci nerných zostav a raz za týždeň pieskovisko preleje pitnou vodou, alebo vodou zodpovedajúcou požiadavkám na kvalitu vody na kúpanie.

[Čítať celý článok...](#)

Informácia o výskyte akútnych respiračných ochorení a chrípky a chrípke podobných ochorení v Slovenskej republike za 19. kalendárny týždeň 2020

Štvrtok, 07 Máj 2020 13:12

V 19. kalendárnom týždni 2020 bolo hlásených 5 932 akútnych respiračných ochorení (ARO), t. j. chorobnosť 292,0/100 000 osôb v starostlivosti lekárov hlásiacich v tomto kalendárnom týždni. Chorobnosť v porovnaní s predchádzajúcim týždňom stúpla o 9,2 %.

Ako chrípka a chrípke podobné ochorenia (CHPO) bolo v 19. kalendárnom týždni 2020 hlásených 227 ochorení (chorobnosť 11,2/100 000), čo predstavuje 3,8 % z celkového počtu hlásených ARO. Chorobnosť v porovnaní s predchádzajúcim týždňom stúpla o 40,7 %.

Vo virologických laboratóriách úradov verejného zdravotníctva bolo v 19. kalendárnom týždni 2020 vyšetrených spolu 17 dvojíc sér, z ktorých sa nepotvrdil etiologický agens v ani jednom prípade.

V 19. kalendárnom týždni 2020 nebol v Slovenskej republike hlásený žiadny prípad akútneho respiračného ochorenia (SARI).

[Čítať celý článok...](#)



Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia - zastupiteľstvá a pohreby

Štvrtok, 07 Máj 2020 11:37

Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia - zastupiteľstvá a pohreby (pdf)

Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia - prevádzky 2 fáza

Utorok, 05 Máj 2020 22:06

Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia - prevádzky 2 fáza (pdf)

Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia - hromadné podujatia - bohoslužby

Utorok, 05 Máj 2020 21:11

Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia - hromadné podujatia - bohoslužby (pdf)

Viac článkov...

- ÚVZ SR: Zdravie je v čistých rukách
- Nebezpečné kozmetické výrobky 05.05.2020
- COVID-19: Pristupujeme k ďalšiemu otváraniu obchodov a služieb
- RUVZ/ÚVZ SR: Uvoľňujeme karantény v troch lokalitách v meste Kropachy
- Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva SR č. OLP/3353/2020 zo dňa 29.04.2020, ktorým sa s účinnosťou od 1. mája 2020 upravujú podmienky vstupu na územie Slovenskej republiky (štátna karanténa, pendleri, študenti, ...)
- Sumár zmien v Opatrení ÚVZ SR č. OLP/3353/2020 zo dňa 30.04.2020 (zmiernenie podmienok karanténnych opatrení)
- ÚVZ SR: Odporúčania k dvom predĺženým májovým víkendom
- Potvrdenie pre cezhraničných pracovníkov o výkone zamestnania (Bestätigung uber Arbeitsausübung – Munkáltatói igazolás határon ingázók részére)
- COVID - 19 a seniori
- Informácia o výskyte škodlivého výrobku – prítomnosť nepovolenej látky sildenafilu vo falošnom výživovom doplnku

<< Začiatok < Dozadu 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Dopredu > Koniec >>



Význam očkovania – Choroby, ktorým môžeme vďaka očkovaniu predchádzať



Leták - Ako predísť chrípke



Leták - Chrípka



Nepodceňujme chrípku

Chrípka je vysoko nakažlivé ochorenie spôsobené vírusom, na ktoré neúčinkujú antibiotiká.

U starších osôb má chrípka horší priebeh a častejšie spôsobuje komplikácie nezriedka vedúce až k úmrtiu.



Leták - Chrípka seniori

Hypertenzia a atriálna fibrilácia sú hlavnými príčinami vzniku mozgovej porážky. Projekt

Od srdca k srdcu

pomáha pri včasnej detekcii srdcovej arytmie – atriálnej fibrilácie meraním krvného tlaku a pulzu.

Prítomnosť mozgových porážok je možná

Prítomnosť mozgových porážok je možná

Meranie tlaku krvi a ritmického faktora vznikajú mozgovou porážkou

PORADNÁ ZONAVIA TU REGIONÁLNY ÚRAD pre veľkú zdravotníctva

SAR TE NA CHUDEL E CHRIPKA

SAR TE NA CHUDEL E CHRIPKA

NE KAPKEL TE KEREL...

SO NASTÍ TE KEREL...

TE SAN IMAR NASVALE...

www.zdrav.sk

Leták - Hemoragická horúčka Ebola - september

Hemoragická horúčka Ebola

Hemoragická vyočovaná vírusom Ebola

Od decembra 2014 je hlavnou príčinou smrteľného ochorenia smrteľného Ebola, ktoré postihuje najmä územie v západnej Afrike (Guinea, Sierra Leone, Liberia, Kónga).

Čo je Ebola

Ebola je ťažko ochorenie spôsobené vírusom Ebola, vyznačuje sa horúčkou, nevoľnosťou, bolesťou svalov a krvácaním.

Ako sa prenáša

Prenáša sa priľnutím krvi alebo telesných sekrétov (pot, slzy, slyza, moč, stolica, vracanie, krv, moč) pacienta s ochorením alebo zomrelého pacienta. Nie je možné prenášať sa vzduchom.

Príznaky

Príznaky choroby začínajú 2-16 dňmi po ochorení. Príznaky zahŕňajú horúčku, bolesti svalov a kĺbov, bolesti hlavy, nevoľnosť, vracanie, hnačky, krvácanie. Príznaky začínajú 2-16 dňmi po ochorení.

Diagnostika

Diagnostiku sa robí pomocou krvných testov na prítomnosť vírusu, ktoré robia laboratóriá špecializované na ochorenie. Testovanie sa robí pomocou krvných testov na prítomnosť vírusu, ktoré robia laboratóriá špecializované na ochorenie.

Preventívne opatrenia

Preventívne opatrenia zahŕňajú vyhýbanie sa kontaktu s krvou alebo telesnými sekrétmi pacienta s ochorením alebo zomrelého pacienta. Používanie ochranného ošatie, rukavíc a masky. Dezinfekcia povrchov, ktoré boli v kontakte s krvou alebo telesnými sekrétmi pacienta s ochorením alebo zomrelého pacienta.

Leták - Soľ nie je nad zlato

SOĽ nie je nad ZLATO

Bežná soľ

Bežná soľ je základnou zložkou potravy. Je potrebná pre zdravie a dobrú chuť. Je súčasťou väčšiny potravín. Je potrebná pre zdravie a dobrú chuť. Je súčasťou väčšiny potravín.

Medziľadná soľ

Medziľadná soľ je soľ, ktorá sa pridáva do potravín. Je to soľ, ktorá sa pridáva do potravín. Je to soľ, ktorá sa pridáva do potravín.

SLANA ČIŽKA

SLANA ČIŽKA je množstvo soli, ktoré sa pridáva do potravín. Je to množstvo soli, ktoré sa pridáva do potravín. Je to množstvo soli, ktoré sa pridáva do potravín.

Tipy pre zdravú soľ

Tipy pre zdravú soľ zahŕňajú vyhýbanie sa soľným produktom, ktoré obsahujú veľa soli. Je to vyhýbanie sa soľným produktom, ktoré obsahujú veľa soli. Je to vyhýbanie sa soľným produktom, ktoré obsahujú veľa soli.

Veľa soli vstúpi do tela

Veľa soli vstúpi do tela, čo môže viesť k zdravotným problémom. Je to veľa soli vstúpi do tela, čo môže viesť k zdravotným problémom. Je to veľa soli vstúpi do tela, čo môže viesť k zdravotným problémom.

Pexeso : zdravé a nezdravé potraviny

Pexeso : zdravé a nezdravé potraviny

Pexeso je hra, ktorá pomáha rozlíšiť zdravé a nezdravé potraviny. Je to hra, ktorá pomáha rozlíšiť zdravé a nezdravé potraviny. Je to hra, ktorá pomáha rozlíšiť zdravé a nezdravé potraviny.

Chrípka

Ne si ľúh, že sa ochorenie choroba púh objaví! Dajte sa očkovať proti chrípke!

Leták - Chrípka zdravotníci

Chrípka

Chráňte svojich pacientov! Chráňte sa! Dajte sa očkovať proti chrípke!

Leták - Preplávajme bezpečne letom

PREPLÁVAJME LETOM BEZPEČNE

Leták - Kúpte sa pri bazéne zdravšie

Buďme ohľaduplní, kúpme sa zdravšie!

Akrylamid v potravinách

Akrylamid v potravinách

Akrylamid je chemická látka, ktorá sa prirodzene tvorí najmä v karamelizovaných potravinách počas tepelného spracovania potravín pri vysokých teplotách. Akrylamid je chemická látka, ktorá sa prirodzene tvorí najmä v karamelizovaných potravinách počas tepelného spracovania potravín pri vysokých teplotách.

Amorfylová • Čokol • Mlie • Chut • Falta • Akrylamid

Potraviny, ktoré najviac prispievajú k príjmu

Vplyv na naše zdravie

Labordovacie štúdie ukázali, že akrylamid spôsobuje rakovinu a poškodenie nervového systému. Akrylamid je chemická látka, ktorá sa prirodzene tvorí najmä v karamelizovaných potravinách počas tepelného spracovania potravín pri vysokých teplotách.

Výživovo-pohybové koleso



Osýpky sú vážne ochorenie

Osýpky sú vážne ochorenie

Osýpky sú závažné ochorenie, ktoré sa šíri vzdušnými kvapôčkami. Každý rok v SR ochorí na osýpky približne 100 000 ľudí. Ochorenie spôsobuje horúčku, vyrážku a bolesť v krku. V niektorých prípadoch môže viesť k závažným komplikáciám, ako sú meningitída, encefalopatia alebo zápal pľúc. Osýpky sú najčastejšie ochorenie, ktoré sa šíri vzdušnými kvapôčkami.

Komplikácie osýpkovej infekcie

Otitis media
Zápal stredného ucha, ktorý môže viesť k strnávaniu ucha a bolesti.

Meningitída
Zápal meninges, ktorý môže viesť k bolesti hlavy, nevoľnosti a zvracaniu.

Pneumónia
Zápal pľúc, ktorý môže viesť k dýchavičnosti a kašľu.

Encefalopatia
Zápal mozgovnej kôry, ktorý môže viesť k trvalým poškodeniam mozgu a smrti.

Leták - Syfilis

STOP SYFILIS

SYFILIS

Syfilis je závažné pohlavné ochorenie, ktoré sa šíri vzdušnými kvapôčkami. Každý rok v SR ochorí na syfilis približne 100 000 ľudí. Ochorenie spôsobuje vyrážku, bolesť v krku a opuchnuté lymfatické uzliny. V niektorých prípadoch môže viesť k závažným komplikáciám, ako sú meningitída, encefalopatia alebo zápal pľúc. Syfilis je najčastejšie ochorenie, ktoré sa šíri vzdušnými kvapôčkami.

SYMPTÓMY SYFILISU

- Prvé príznaky: vyrážka, bolesť v krku, opuchnuté lymfatické uzliny.
- Druhá etapa: opuchnuté lymfatické uzliny, vyrážka, bolesť v krku.
- Tretia etapa: závažné komplikácie, ako sú meningitída, encefalopatia alebo zápal pľúc.

DIAGNÓZA

Diagnóza syfilisu sa robí pomocou krvných testov. Testy sú veľmi presné a pomáhajú určiť, či máte syfilis.

LEČENIE

Syfilis sa lieči antibiotikami. Liečba je veľmi účinná a môže zabrániť závažným komplikáciám. Je dôležité dodržiavať predpisovanú liečbu a navštíviť lekára na kontrolu.

Leták - Päť zásad pre bezpečnejšie potraviny

Päť zásad pre bezpečnejšie potraviny

- 1. Vyberte si kvalitné potraviny**
Kupujte potraviny od spoľahlivých výrobcov. Vyberte si čerstvé potraviny, ktoré sú dobre skladované a majú dlhú trvanlivosť.
- 2. Čistota pri varení a varení**
Umyte si ruky pred varením. Používajte čistú vodu a čistú nádobu. Varte potraviny na dostatočnú dobu a teplotu.
- 3. Čistota pri konzumácii**
Umyte si ruky pred konzumáciou. Používajte čistú nádobu a čistú vodu. Konzumujte potraviny ihneď po varení.
- 4. Mierne príchutí potraviny**
Vyberte si potraviny s mierne príchutí. Mierne príchutí potraviny sú zdravšie a ľahšie stráviteľné.
- 5. Použitie konzervovaných potravín a potravín**
Konzervované potraviny a potraviny sú bezpečné a zdravé. Sú vhodným zdrojom živín a vitamínov.

Pozornosť = Prevencia

Leták "Pre Vaše zdravie, pre Vás"

Úrad verejného zdravotníctva SR
partner národných zdravotných organizácií
"Pre Vaše zdravie, pre Vás"

Každý z nás vykonáva prácu, ktorú potrebujeme. Každý z nás vykonáva prácu, ktorú potrebujeme. Každý z nás vykonáva prácu, ktorú potrebujeme.

Naše služby

- **Preventívne služby**: Preventívne služby sú zamerané na prevenciu ochorení a znižovanie rizika ochorenia.
- **Diagnostické služby**: Diagnostické služby sú zamerané na diagnostiku ochorení a určenie príčiny ochorenia.
- **Liečebné služby**: Liečebné služby sú zamerané na liečbu ochorení a znižovanie závažnosti ochorenia.
- **Rehabilitačné služby**: Rehabilitačné služby sú zamerané na rehabilitáciu pacientov a zlepšovanie ich kvality života.

Úrad verejného zdravotníctva SR jeho činnosti a aktivity



Vážení dámy, vážení páni,
do rúk sa Vám dostáva leták, ktorým chceme upraviť
poznosť každého z Vás na úroveň a úrovni Úradu verejného
zdravotníctva Slovenskej republiky sčítaj len „urad“. Verejné
zdravotníctvo predstavuje modernú, perspektívnu a
rozvíjajúcu sféru zdravotníctva. Pri uskutočňovaní čelby

Leták - Čo znamenajú symboly a značky na plastových obalových materiáloch



Čo znamenajú symboly a značky
na plastových obalových materiáloch
a na plastových výrobkoch určených
na styk s potravinami

