



# ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SLOVENSKEJ REPUBLIKY

## Hlavné Menu

- Úvodná stránka
- Dokumenty
- O nás
- Ochrana osobných údajov
- RÚVZ v SR
- NRC v SR
- VÝŽIVOVÉ DOPLNKY
- KATEGÓRIA PRÁCE 2
- ÚRADNÁ TABUĽA
- Register zaevidovaných VD
- Poskytovanie potravín po DMT
- Správy z úradných kontrol a ŠZD
- Legislatíva
- Právoplatné rozhodnutia
- Očkovanie
- Osýpky
- COVID-19 Platné opatrenia, rozhodnutia, usmernenia
- Poradne zdravia
- Linky
- Cenník služieb
- Systém manažérstva kvality
- Projekt vzdelávania
- Projekt OP EVS
- Ponuka práce
- Verejné obstarávanie
- Ponuka prebytočného majetku
- Poskytovanie informácií
- Protikorupčné opatrenia
- Medzinárodná spolupráca a EÚ
- Petície
- Požiadavky na ambulantný predaj potravín
- Galéria
- Pre žiadateľov o vydanie rozhodnutia a záväzného stanoviska RÚVZ
- Projekt OP II
- Operačný program Kvalita životného prostredia

## Informácie

- Tlačové správy
- Správne poplatky
- Odborná spôsobilosť
- Register odborne spôsobilých

## Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky

Opatrenia vydané ÚVZ SR na zamedzenie šírenia ochorenia COVID-19 ( povinné nosenie rúšok, činnosť prevádzok a služieb, bohoslužby, svadobné a pohrebné obrady, návštevy zdravotníckych zariadení a pod.)

Piatok, 03 Apríl 2020 14:00

### Rúška:

Pre všetkých ľudí platí povinnosť mať na verejnosti zakryté ústa a nos rúškom, šatkou alebo šálom. Táto povinnosť sa nevzťahuje na deti do dvoch rokov, osoby so závažnou poruchou autistického spektra, vodičov MHD v uzavretých kabínach a ďalších. [Podrobnosti tu](#) a aktualizácia opatrenia [o výnimku pre umelcov tu](#).

### Nemocnice a domovy sociálnych služieb

V nemocniciach platí zákaz návštev na všetkých lôžkových oddeleniach. Zákaz návštev klientov platí aj u verejných a súkromných poskytovateľov sociálnych služieb. [Podrobnosti tu](#).

**Nemocnice však môžu povoliť výnimky zo zákazu návštev. Pre lôžkové zariadenia pre dospelých pacientov sú to nasledovné okolnosti:**

- návšteva pacienta v terminálnom štádiu ochorenia - je povolená návšteva súčasne dvoma blízkymi osobami,
- návšteva kňaza alebo duchovného u ťažko chorých a zomierajúcich pre vysluhovanie sviatostí,
- jeden sprievod pri pôrode a popôrodnej starostlivosti,
- jedna osoba pre sprevádzanie pacienta pri prepustení z nemocnice,
- jedna osoba u pacienta s poruchami duševného zdravia, ako je demencia, porucha učenia alebo autizmus (ak by neprítomnosť spôsobila stavy úzkosti osoby),
- s psychickými ochoreniami podľa indikácie lekára v prípade, ak neprítomnosť osoby môže nepriaznivo vplyvať na výsledky liečebného procesu,
- návšteva pacienta v umelom spánku na OAIM v prípade, ak z liečebného hľadiska je táto návšteva, indikovaná napr. stavy po ťažkých traumatických poradeniach, coma vigile a pod.

[Čítať celý článok...](#)

Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia - poradenské centrá, zariadenia školského stravovania

Streda, 13 Máj 2020 15:08

Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia - poradenské centrá, zariadenia školského stravovania (pdf)

Odporúčania pre sprievod, návštevu pacientov a návštevu kňaza pre vykonávanie duchovných služieb pacientom počas epidemického výskytu ochorenia COVID-19 v zdravotníckych zariadeniach

Pondelok, 11 Máj 2020 17:25

Odporúčania pre sprievod, návštevu pacientov a návštevu kňaza pre vykonávanie duchovných služieb pacientom počas epidemického výskytu ochorenia COVID-19 v zdravotníckych zariadeniach (pdf)

Prehľad počtu prípadov ochorenia COVID-19 v Európe k 12. 5. 2020

Utorok, 12 Máj 2020 00:00

[Čítať celý článok...](#)

Informácia Nebezpečný výživový doplnok MUSCLETECH HYDROXYCUT Hardcore Next Gen, kapsuly z USA

Pondelok, 11 Máj 2020 15:00

hľadanie...



Operačný program  
Efektívna  
verejná správa



EUROPSKA ÚNIA  
Európsky fond regionálneho rozvoja  
OP Integrovaná infraštruktúra 2014 - 2020

OP KŽP



Pre žiadateľov  
o vydanie  
rozhodnutia  
a záväzného  
stanoviska RÚVZ

KATEGÓRIA  
PRÁCE 2

osôb

## PRACOVNÁ ZDRAVOTNÁ

### SLUŽBA

Hemoragická horúčka Ebola

Epidemiológia

Epidemiologická situácia

CHRÍPKA

Radiačná ochrana

Nebezpečné výrobky - RAPEX

Peľová situácia

Problematika fajčenia a

alkoholu

Životné prostredie

Pitná voda

Kúpaliská - VODA na

KÚPANIE

Deti a mládež

Preventívne pracovné

lekárstvo

OLM – Požiadavky na vzorky

OLM – Žiadanky

Výživa a bezpečnosť potravín

Bezpečnosť kozmetických

výrobov

Podpora zdravia

HIA - hodnotenie dopadov na

zdravie

Rôzne

Imunologický prehľad v SR

2018

## Kto je prítomný

Máme online 638 hostí

## Štatistika

Členovia : 4

Článkov : 2693

Počet zobrazení obsahu :

13346084

## Leták – Zdravie vo vašich rukách



## Leták - Zdravý tanier



## Leták - Čo by ste mali vedieť o ftalátoch

Dňa 9. 5. 2020 bolo Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky Rýchlym výstražným systémom pre potraviny a krmivá (RASFF) č. 2020.1924 zaslané varovné oznámenie o podozrení na úmrtie po konzumácii výživového doplnku. Ide o výživový doplnok MUSCLETECH™, balenie: dóza s obsahom 100 kapsúl, výrobca: USA.

Oznámenie o podozrení na úmrtie po konzumácii predmetného výživového doplnku zaslalo Španielsko. Podľa následného oznámenia fup2 je dodávateľom nebezpečného výživového doplnku Nutribulk, S. L., Španielsko a odberateľom na Slovensku spoločnosť GymBeam s. r. o., Košice. Predmetný nebezpečný výživový doplnok je ponúkaný aj prostredníctvom internetu.

V nadväznosti na uvedené odporúčame spotrebiteľom, aby predmetný nebezpečný výživový doplnok nekupovali a už zakúpený neužívali.

Čítať celý článok...

## Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia - rozšírenie výnimiek prekrytia dýchacích ciest - umelci

Pondelok, 11 Máj 2020 14:23

Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia - rozšírenie výnimiek prekrytia dýchacích ciest - umelci (pdf)

## Deti a karanténa v čase pandémie Covid-19

Pondelok, 11 Máj 2020 12:56

Karanténa je jeden z účinných spôsobov ako ochrániť seba aj ostatných od ochorenia, ktoré zasiahlo celý svet a dotýka sa každého - pandémie COVID-19. Je to aj čas, ktorý môžeme využiť na niečo, čo nás obohatí a prinesie nám úžitok. Tento čas môžeme využiť pre seba a pre svoju rodinu, môžeme sa jej viac venovať, prehĺbiť a utužiť vzťahy. Môžeme využívať moderné technológie, internet, či telefón a spojiť sa s našimi blízkymi, priateľmi, s tými, na ktorých nám záleží.

Na podporu duševného zdravia detí a tínedžerov, ktorí možno súčasnú situáciu zvládajú ťažšie, pretože sa nemôžu stretávať s kamarátmi, sa zamerlal Slovenský červený kríž a vydal **Denník duševnej pohody**.

Deti a tínedžeri v nej nájdu rôzne aktivity, tipy a nápady, ako zmysluplne využiť dni počas karantény. Do denníka si môžu zapisovať svoje pocity z prežitého dňa, z toho, čo sa im podarilo, čo nie, ako hodnotia, čo počas dňa urobili. Denník je výborná forma psychickej hygieny pre deti v čase pandémie, ktorá ohrozuje nielen telesné, ale aj duševné zdravie.

Denník nájdete tu:

<http://redcross.sk//content/images/upload/image-1586438834-5e8f22b204c11.pdf>

Rozprávka „Ty si môj hrdina“ zaujímavou formou približuje informácie o chorobe COVID-19 deťom od 6 -11 rokov. Rodičia sa po jej prečítaní môžu s deťmi porozprávať, spýtať sa, či sa niečoho obávajú, čo môžu urobiť, aby sa ešte viac chránili. Čítať celý článok...

## ÚVZ SR: Svetový deň „Pohybom k zdraviu“

Štvrtok, 07 Máj 2020 08:26

Od roku 2002 si vždy 10. mája pripomíname Svetový deň – Pohybom k zdraviu, ktorý bol vyhlásený Svetovou zdravotníckou organizáciou (WHO). Tento deň upriamuje pozornosť na nedostatočnú fyzickú aktivitu, ako jeden z hlavných rizikových faktorov globálnej úmrtnosti, ktorá v mnohých krajinách stúpa. Fyzická inaktivita sa podieľa na vzniku rôznych neprenosných chronických ochorení. WHO uvádza, že viac ako 80% zo svetovej adolescentnej populácie je nedostatočne fyzicky aktívnych.

Odporúčaná fyzická aktivita pre deti a tínedžerov



## Dotazníky a tlačivá

- Dotazníky
- Tlačivá
- Letáky

## Najnovšie články

- Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia - poradenské centrá, zariadenia školského stravovania
- VK:2020/1 Hlavný radca – regionálny hygienik a generálny tajomník RÚVZ so sídlom v Nových Zámkoch. termín prihlásenia do 29. 05. 2020
- Informácia o spracovaní osobných údajov v súvislosti s ochorením COVID-19
- Informácia o peľovej situácii v Bratislave v 19. kalendárnom týždni
- Prehľad počtu prípadov ochorenia COVID-19 v Európe k 12. 5. 2020
- Odporúčania pre sprievod, návštevu pacientov a návštevu kňaza pre vykonávanie duchovných služieb pacientom počas epidemického výskytu ochorenia COVID-19 v zdravotníckych zariadeniach
- Informácia Nebezpečný výživový doplnok MUSCLETECH HYDROXYCUT HARDCORE NEXT GEN, kapsuly z USA
- Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia - rozšírenie výnimiek prekrytia dýchacích ciest - umelci
- Deti a karanténa v čase pandémie Covid-19
- ÚVZ SR: Usmernenie k detským ihriskám v exteriéri

## Kalendár

máj 2020						
Po	Ut	St	Št	Pi	So	Ne
					1	2 3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## Očkovací kalendár na rok 2020







### Leták - Salmonelóza a exotické zvieratá



### Ako sa chrániť pred kliešťom - deti



### Ako sa chrániť pred kliešťom - verejnosť



### SAR PES TE ARAKHEL LE KLIESTOSTAR



### Leták - Od srdca k srdcu

Uporúčana fyzická aktivita miernej intenzity:

- u detí a mladých ľudí - minimálne 60 minút denne,
- u dospelých, vrátane seniorov - minimálne 150 minút týždenne.

V súčasnej situácii, kedy všetci vnímame prítomnosť pandémie COVID-19, je dôležité venovať čas pohybovej aktivite, ktorá má pozitívny prínos pre zdravie ľudí. Podľa aktuálnych opatrení a usmernení sa pre výkon pohybovej aktivity dajú využiť vonkajšie športoviská pre bezkontaktný šport, taktiež môžu byť organizovaným spôsobom vykonávané vonkajšie športové aktivity pod vedením športového odborníka (mimo kontaktných športov). Vhodné sú aj prechádzky v prírode, bicyklovanie, beh či turistika.

[Čítať celý článok...](#)

### ÚVZ SR: Usmernenie k detským ihriskám v exteriéri

Štvrtok, 07 Máj 2020 14:24

Dňa 05.05.2020 bolo vydané opatrenie č. OLP/3795/2020 ÚVZ SR pri ohrození verejného zdravia, v zmysle ktorého sa uzatvárajú prevádzky voľnočasového charakteru, pod definíciu ktorých nespádajú ihriská v rámci občianskej vybavenosti, nachádzajúce sa v exteriéroch obcí, resp. mestských častí. Vzhľadom na stabilizujúcu sa epidemiologickú situáciu v SR je možné aktuálne pristúpiť k znovuotvoreniu týchto zariadení, avšak za predpokladu striktného dodržiavania prísnych hygienických opatrení, akými sú:

- obmedzený počet súčasne sa hrajúcich detí (odporúčanie pre rodičov zabezpečiť odstup detí v okruhu 2 metrov),
- povinnosť nosenia rúšok v zmysle aktuálne platného opatrenia Úradu verejného zdravotníctva SR,
- povinnosť rodičov alebo osôb sprevádzajúcich deti zabezpečiť, aby sa deti fyzicky minimálne kontaktovali,
- povinnosť rodičov alebo osôb sprevádzajúcich detí mať so sebou prostriedok na dezinfekciu rúk.

Prevádzkovateľ každodenne pred otvorením priestor uprace, piesok prehrabe, očistí a vydezinfikuje dotýkové plochy jednotlivých herných zostáv a raz za týždeň pieskovisko preleje pitnou vodou, alebo vodou zodpovedajúcou požiadavkám na kvalitu vody na kúpanie.

[Čítať celý článok...](#)

### Informácia o výskyte akútnych respiračných ochorení a chrípky a chrípke podobných ochorení v Slovenskej republike za 19. kalendárny týždeň 2020

Štvrtok, 07 Máj 2020 13:12

V 19. kalendárnom týždni 2020 bolo hlásených 5 932 akútnych respiračných ochorení (ARO), t. j. chorobnosť 292,0/100 000 osôb v starostlivosti lekárov hlásiacich v tomto kalendárnom týždni. Chorobnosť v porovnaní s predchádzajúcim týždňom stúpla o 9,2 %.

Ako chrípka a chrípke podobné ochorenia (CHPO) bolo v 19. kalendárnom týždni 2020 hlásených 227 ochorení (chorobnosť 11,2/100 000), čo predstavuje 3,8 % z celkového počtu hlásených ARO. Chorobnosť v porovnaní s predchádzajúcim týždňom stúpla o 40,7 %.

Vo virologických laboratóriách úradov verejného zdravotníctva bolo v 19. kalendárnom týždni 2020 vyšetrených spolu 17 dvojíc sér, z ktorých sa nepotvrdil etiologický agens v ani jednom prípade.

V 19. kalendárnom týždni 2020 nebol v Slovenskej republike hlásený žiadny prípad akútneho respiračného ochorenia (SARI).

[Čítať celý článok...](#)

### Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia - zastupiteľstvá a pohreby

Štvrtok, 07 Máj 2020 11:37

Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia - zastupiteľstvá a pohreby (pdf)



### Význam očkovania – Choroby, ktorým môžeme vďaka očkovaniu predchádzať



### Leták - Ako predísť chrípke



### Leták - Chrípka



### Nepodceňujme chrípku

Chrípka je vysoko nákazlivé ochorenie spôsobené vírusom, na ktoré neúčinkujú antibiotiká.

U starších osôb má chrípka horší priebeh a častejšie spôsobuje komplikácie nezriedka vedúce až k úmrtiu.



### Leták - Chrípka seniori



Viac článkov...

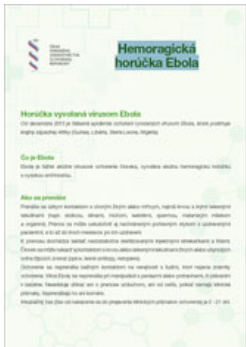
- Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia - prevádzky 2 fáza
- Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia - hromadné podujatia - bohoslužby
- ÚVZ SR: Zdravie je v čistých rukách
- Nebezpečné kozmetické výrobky 05.05.2020
- COVID-19: Pristupujeme k ďalšiemu otváraniu obchodov a služieb
- RUVZ/ÚVZ SR: Uvoľňujeme karantény v troch lokalitách v meste Krompachy
- Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva SR č. OLP/3353/2020 zo dňa 29.04.2020, ktorým sa s účinnosťou od 1. mája 2020 upravujú podmienky vstupu na územie Slovenskej republiky (štátna karanténa, pendleri, študenti, ...)
- Sumár zmien v Opatrení ÚVZ SR č. OLP/3353/2020 zo dňa 30.04.2020 (zmiernenie podmienok karanténnych opatrení)
- ÚVZ SR: Odporúčania k dvom predĺženým májovým víkendom
- Potvrdenie pre cezhraničných pracovníkov o výkone zamestnania (Bestätigung uber Arbeitsausübung – Munkáltatói igazolás határolás ingázók részére)

<< Začiatok < Dozadu 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Dopredu > Koniec >>

SAR TE NA CHUDEL E CHRIPKA



Leták - Hemoragická horúčka Ebola - september



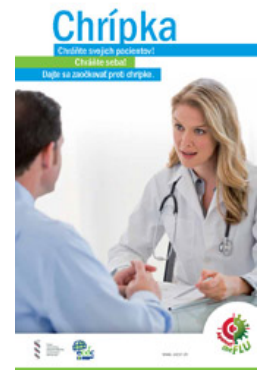
Leták - Soľ nie je nad zlato



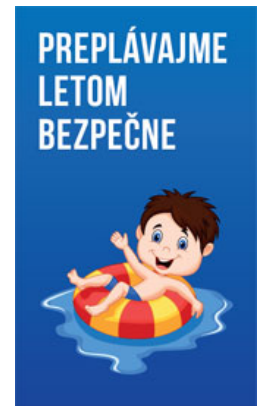
Pexeso : zdravé a nezdravé potraviny



Leták - Chríпка zdravotníci



Leták - Preplávajme bezpečne letom



Leták - Kúpte sa pri bazéne zdravšie!



Akrylamid v potravinách



Výživovo-pohybové koleso



## Osýpky sú vážne ochorenie

### Osýpky sú vážne ochorenie

Osýpky sú závažné ochorenie, ktoré sa šíri vzdušnými kvapôčkami. Každý rok v SR ochorejú desiatkami tisíckami ľudí. Osýpkami sa ochorejú najmä deti, ale aj dospelí. Ochorenie je spôsobené vírusom osýpkovej infekcie (MMV2).

#### Komplikácie osýpkovej infekcie

- Osýpková infekcia ucha:** Zápal ucha, ktorý môže viesť k závažnejším komplikáciám, ako je zápal stredného ucha.
- Osýpková infekcia pľúc:** Zápal pľúc, ktorý môže viesť k závažnejším komplikáciám, ako je zápal pľúc.
- Osýpková infekcia mozgu:** Zápal mozgu, ktorý môže viesť k závažnejším komplikáciám, ako je zápal mozgu.
- Osýpková infekcia kože:** Zápal kože, ktorý môže viesť k závažnejším komplikáciám, ako je zápal kože.

## Leták - Syfilis

**STOP SYFILIS**

**SYFILIS SA MOŽNO NAKAZÍ!**

- Podstatou ochorenia je závažná infekcia spôsobená baktériou *Treponema pallidum*.
- Chybné správanie sa môže stať príčinou ochorenia.
- Chybné správanie sa môže stať príčinou ochorenia.

**VÝROBNÉ SYFILIS** – to môže byť závažná infekcia, ktorá spôsobuje závažné zdravotné problémy a môže viesť k smrti.

**ZDANÝ SYFILIS** – ochorenie, ktoré spôsobuje závažné zdravotné problémy a môže viesť k smrti.

## Leták - Päť zásad pre bezpečnejšie potraviny

**Päť zásad pre bezpečnejšie potraviny**

- Vyššie kvality** – vyžaduje si vyššiu kvalitu potravín, ktoré sú bezpečnejšie a zdravšie.
- Osobitá pečeň a zodpovednosť** – každý z nás má svoju úlohu pri zabezpečovaní bezpečnosti potravín.
- Čistota a hygiena** – čistota a hygiena sú kľúčovými faktormi pri zabezpečovaní bezpečnosti potravín.
- Mierky porážky a kontrola** – mierky porážky a kontrola sú dôležitými nástrojmi pri zabezpečovaní bezpečnosti potravín.
- Posilovanie kapacít v oblasti bezpečnosti potravín** – posilovanie kapacít v oblasti bezpečnosti potravín je nevyhnutným podmienkou pre zabezpečenie bezpečnosti potravín.

## Leták "Pre Vaše zdravie, pre Vás"

**Úrad verejného zdravotníctva SR**  
partner národných každodenných činností  
**"Pre Vaše zdravie, pre Vás"**

Každý z nás vykonáva prácu, ktorú každý odlišne. Býva to každodennými rutinnými úkonmi. Avšak sú momenty, keď je práca zvlášť dôležitá. Úrad verejného zdravotníctva SR a jeho pracovníci.

**Pracujeme s Vami každý deň – a hlavne každodenne!**  
Pracujeme s Vami každý deň – a hlavne každodenne!

**Čo robíme my?** – to robí Úrad verejného zdravotníctva SR a jeho pracovníci.

- monitoring** – sledovanie zdravotného stavu obyvateľstva SR a jeho pracovníci.
- kontroly** – kontrola zdravotného stavu obyvateľstva SR a jeho pracovníci.
- edukácia** – vzdelávanie obyvateľstva SR a jeho pracovníci.
- výskum** – výskum zdravotného stavu obyvateľstva SR a jeho pracovníci.
- inovácie** – inovácie zdravotného stavu obyvateľstva SR a jeho pracovníci.

## Úrad verejného zdravotníctva SR jeho činnosti a aktivity



Vážení dámy, vážení páni,  
do rúk sa Vám dostáva leták, ktorým chceme upraviť  
poznosť každého z Vás na úroveň a úrovni Úradu verejného  
zdravotníctva Slovenskej republiky odlej len „urad“! Verejné  
zdravotníctvo predstavuje modernú, perspektívnu a  
rozvíjajúcu sféru zdravotníctva. Pri uskutočnení cieľu

## Leták - Čo znamenajú symboly a značky na plastových obalových materiáloch



Čo znamenajú symboly a značky  
na plastových obalových materiáloch  
a na plastových výrobkoch určených  
na styk s potravinami

