



ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Hlavné Menu

- ▶ Úvodná stránka
- ▶ Dokumenty
- ▶ O nás
- ▶ Ochrana osobných údajov
- ▶ RÚVZ v SR
- ▶ NRC v SR
- ▶ VÝŽIVOVÉ DOPLNKY
- ▶ KATEGÓRIA PRÁCE 2
- ▶ ÚRADNÁ TABUĽA
- ▶ Register zaevidovaných VD
- ▶ Poskytovanie potravín po DMT
- ▶ Správy z úradných kontrol a ŠZD
- ▶ Legislatíva
- ▶ Právoplatné rozhodnutia
- ▶ Očkovanie
- ▶ Osýpky
- ▶ COVID-19 Platné opatrenia, rozhodnutia, usmernenia
- ▶ Poradne zdravie
- ▶ Linky
- ▶ Cenník služieb
- ▶ Systém manažérstva kvality
- ▶ Projekt vzdelávania
- ▶ Projekt OP EVS
- ▶ Ponuka práce
- ▶ Verejné obstarávanie
- ▶ Ponuka prebytočného majetku
- ▶ Poskytovanie informácií
- ▶ Protikorupčné opatrenia
- ▶ Medzinárodná spolupráca a EÚ
- ▶ Petície
- ▶ Požiadavky na ambulantný predaj potravín
- ▶ Galéria
- ▶ Pre žiadateľov o vydanie rozhodnutia a záväzného stanoviska RÚVZ
- ▶ Projekt OP II
- ▶ Operačný program Kvalita životného prostredia

Informácie

- ▶ Tlačové správy
- ▶ Správne poplatky
- ▶ Odborná spôsobilosť
- ▶ Register odborne spôsobilých

Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky

Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia - hromadné podujatia

Utorok, 19 Máj 2020 18:31

Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia - hromadné podujatia (pdf)

Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia - prevádzky 3 fáza

Utorok, 19 Máj 2020 15:11

Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia - prevádzky 3 fáza (pdf)

Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia - rúška

Utorok, 19 Máj 2020 14:23

Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia - rúška (pdf)

COVID-19: od stredy 20. mája pristupujeme k výraznému uvoľňovaniu opatrení

Pondelok, 18 Máj 2020 18:08

Na Slovensku pristupujeme vzhľadom na pretrvávajúcu priaznivú epidemiologickú situáciu od stredy 20. mája k výraznému uvoľňovaniu opatrení, ktoré boli zavedené pre epidémiu ochorenia COVID-19.

PREVÁDZKY, SLUŽBY

- Otvoria sa obchodné centrá s výnimkou detských kútikov.
- Všetky otvorené prevádzky, vrátane tých v obchodných centrách, budú môcť mať vo svojich priestoroch viac zákazníkov – kým doteraz to bol jeden zákazník na 25 štvorcových metrov, po novom to bude jeden zákazník na 15 štvorcových metrov.
- Bude umožnené stravovanie aj v interiéri prevádzok, vrátane hotelových reštaurácií, za dodržania rovnakých podmienok, aké v súčasnosti platia na vonkajších terasách. Otváracie hodiny prevádzok verejného stravovania bude možné predĺžiť do 22:00.
- Otvoriť budú môcť aj tetovacie štúdiá a tiež prevádzky poskytujúce nastreľovanie náušnic, piercing, permanentný make-up.
- Bude možné otvoriť vnútorné priestory turistických atrakcií okrem vnútorných priestorov ZOO a botanických záhrad.
- Bude možná prevádzka kín, divadiel či organizácia hromadných podujatí s maximálnym počtom ľudí 100. Organizovanie valných zhromaždení či snemov bude možné organizovať bez obmedzenia počtu zúčastnených.
- Vnútorné plavárne a športoviská môžu otvoriť len pre športové kluby. Vonkajšie športoviská budú môcť fungovať bez ohľadu na druh športu, no bez použitia šatní a prítomnosti obecnosť, toalety budú sprístupnené.
- Sanitárny deň v nedeľu pre prevádzky zostáva zachovaný, rovnako ako aj vyhradený nákupný čas pre seniorov od pondelka do piatka v čase od 9:00 do 11:00 v potravinách a drogeriách.

Čítať celý článok...

ÚVZ SR: Zmiernenie karanténnych opatrení od pondelka 18.05.2020 (sumár najdôležitejších zmien)

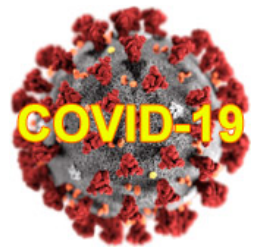
Piatok, 15 Máj 2020 15:36

Termín účinnosti opatrenia je od 18. mája 2020 od 7:00 do odvolania

Výnimky z povinnosti izolácie (štátnej, domácej) sa rozširujú, po novom sa budú vzťahovať aj:

- na osoby, ktoré majú trvalý pobyt alebo prechodný pobyt v Slovenskej republike a majú uzatvorený pracovnoprávny vzťah, obdobný pracovný vzťah alebo miesto výkonu práce (napr. SZČO), v oblasti zdravotníctva, opatrovateľstva, vedeckovýskumný pracovník, pedagogický zamestnanec alebo sezónny pracovník v

hľadanie...



Operačný program
**Efektívna
verejná správa**



Pre žiadateľov
o vydanie
rozhodnutia
a záväzného
stanoviska RÚVZ

**KATEGÓRIA
PRÁCE 2**

| |
|---------------------------------------|
| osôb |
| ▶ PRACOVNÁ ZDRAVOTNÁ SLUŽBA |
| ▶ Hemoragická horúčka Ebola |
| ▶ Epidemiológia |
| ▶ Epidemiologická situácia |
| ▶ CHRÍPKA |
| ▶ Radiačná ochrana |
| ▶ Nebezpečné výrobky - RAPEX |
| ▶ Peľová situácia |
| ▶ Problematika fajčenia a alkoholu |
| ▶ Životné prostredie |
| ▶ Pitná voda |
| ▶ Kúpaliská - VODA na KÚPANIE |
| ▶ Deti a mládež |
| ▶ Preventívne pracovné lekárstvo |
| ▶ OLM – Požiadavky na vzorky |
| ▶ OLM – Žiadanky |
| ▶ Výživa a bezpečnosť potravín |
| ▶ Bezpečnosť kozmetických výrobkov |
| ▶ Podpora zdravia |
| ▶ HIA - hodnotenie dopadov na zdravie |
| ▶ Rôzne |
| ▶ Imunologický prehľad v SR 2018 |

Kto je prítomný

Máme online 1078 hostí

Štatistika

Členovia : 4
 Článkov : 2706
 Počet zobrazení obsahu : 13403825

Leták – Zdravie vo vašich rukách



Leták - Zdravý tanier



Leták - Čo by ste mali vedieť o ftalátoch

vyskúšaný pracovník, pedagogický zamestnanec alebo sezónny pracovník v poľnohospodárskom alebo potravinárskom odvetví, a to vo vzdialenosti viac ako 30 km po pozemnej komunikácii od hraničného priechodu z územia Slovenskej republiky na územie Českej republiky alebo Rakúskej republiky a sú držiteľmi potvrdenia od zamestnávateľa o takomto výkone práce. Táto osoba je povinná pri vstupe na územie Slovenskej republiky odovzdať výsledok negatívneho testu (potvrdenie o negatívite testu) RT-PCR na ochorenie COVID-19 nie starší ako 96 hodín (výnimka z povinnej štátnej karantény sa doteraz vzťahovala na zdravotníckych pracovníkov alebo opatrovateľov z vybraných regiónov Českej republiky a Rakúska).

- na osoby žijúce v jednej domácnosti s „pendlermi“ majúcimi trvalý pobyt alebo prechodný pobyt v prihraničných oblastiach za predpokladu, že prekračujú hranicu v ich sprievode (doteraz sa to vzťahovalo iba na deti týchto pendlerov).
- na občanov Slovenskej republiky, ktorí majú trvalý pobyt alebo prechodný pobyt v prihraničných oblastiach susedného štátu do 30 km od otvoreného hraničného priechodu na územie Slovenskej republiky a osoby žijúce s nimi v jednej domácnosti, za predpokladu, že prekračujú hranicu v ich sprievode.

[Čítať celý článok...](#)

Všetky opatrenia vydané ÚVZ SR na zamedzenie šírenia ochorenia COVID-19 (povinné nosenie rúšok, činnosť prevádzok a služieb, bohoslužby, svadobné a pohrebné obrady, návštevy zdravotníckych zariadení a pod.)

Piatok, 03 Apríl 2020 14:00

Karanténa

Pre osoby prichádzajúce zo zahraničia sa vzťahuje povinnosť štátnej karantény. Výnimky za jasne stanovených pravidiel platia pre viaceré skupiny. **Podrobnosti nájdete tu.** Vzor potvrdenia o výkone zamestnania [nájdete tu.](#)

Rúška:

Pre všetkých ľudí platí povinnosť mať na verejnosti zakryté ústa a nos rúškom, šatkou alebo šálom. Táto povinnosť sa nevzťahuje na deti do dvoch rokov, osoby so závažnou poruchou autistického spektra, vodičov MHD v uzavretých kabinách a ďalších. [Podrobnosti tu a aktualizácia opatrenia o výnimku pre umelcov tu.](#)

Nemocnice a domovy sociálnych služieb

V nemocniciach platí zákaz návštev na všetkých lôžkových oddeleniach. Zákaz návštev klientov platí aj u verejných a súkromných poskytovateľov sociálnych služieb. [Podrobnosti tu.](#)

Nemocnice však môžu povoliť výnimky zo zákazu návštev. Pre lôžkové zariadenia pre dospelých pacientov sú to nasledovné okolnosti:

- návšteva pacienta v terminálnom štádiu ochorenia - je povolená návšteva súčasne dvoma blízkymi osobami,
- návšteva kňaza alebo duchovného u ťažko chorých a zomierajúcich pre vysluhovanie sviatostí,
- jeden sprievod pri pôrode a popôrodnej starostlivosti,
- jedna osoba pre sprevádzanie pacienta pri prepustení z nemocnice,
- jedna osoba u pacienta s poruchami duševného zdravia, ako je demencia, porucha učenia alebo autizmus (ak by neprítomnosť spôsobila stavy úzkosti osoby),
- s psychickými ochoreniami podľa indikácie lekára v prípade, ak neprítomnosť osoby môže nepriaznivo vplyvať na výsledky liečebného procesu,
- návšteva pacienta v umelom spánku na OAIM v prípade, ak z liečebného hľadiska je táto návšteva, indikovaná napr. stavy po ťažkých traumatických poradeniach, coma vigile a pod.

[Čítať celý článok...](#)

COVID-19: Rakúsko ruší od nedele hraničné kontroly na vybraných hraničných priechodoch aj so Slovenskom

Sobota, 16 Máj 2020 20:34

Od nedele 17.mája 2020 ruší Rakúsko systematické kontroly zo svojej strany na tzv. vnútorných hraniciach so Švajčiarskom, Lichtenštajnskom, Nemeckom, Českou republikou, Slovenskou republikou a Maďarskom. Kontroly s Talianskom a Slovinskom zostávajú zachované.

Pre slovenských občanov platia pri prekročení hraníc do Rakúska všetky ostatné opatrenia - napríklad negatívny test na COVID-19 nie starší ako 4 dni alebo 14-dňová povinná domáca karanténa - okrem presne daných výnimiek. Tieto opatrenia budú policajné hliadky v Rakúsku náhodne kontrolovať.

[Čítať celý článok...](#)

Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia - štátna karanténa

Piatok, 15 Máj 2020 15:20

Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia - štátna karanténa (pdf)

COVID-19: Významný úspech slovenskej vedeckej obce

Piatok, 15 Máj 2020 13:56

Poprední slovenskí vedci zo súkromnej a štátnej sféry spoločne vyvinuli diagnostický RT-PCR test na nový koronavírus. Kľúčový komponent testu vyrobil vedec Pavol Čekan. Testy prešli validáciou podľa protokolu WHO na Slovenskej akadémii vied (SAV). Slovenský test na nový koronavírus zaregistroval tento týždeň Štátny ústav pre kontrolu liečiv (ŠÚKL). Prvých 100.000 testov v približnej hodnote 1,5 milióna eur dostali do daru laboratória



Dotazníky a tlačivá

- Dotazníky
- Tlačivá
- Letáky

Najnovšie články

- Niektoré otázky k praktickej aplikácii vyhlášky MZ SR č. 99/2016 Z. z. v znení vyhlášky MZ SR č. 227/2019 Z. z.
- Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia - hromadné podujatia
- Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia - prevádzky 3 fáza
- Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia - rúška
- Informácia o peľovej situácii v Bratislave v 20. kalendárnom týždni
- COVID-19: od stredy 20. mája pristupujeme k výraznému uvoľňovaniu opatrení
- Prehľad výsledkov kontrol zameraných na dodržiavanie opatrení Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky zo dňa 21.04.2020
- COVID-19: Rakúsko ruší od nedele hraničné kontroly na vybraných hraničných priechodoch aj so Slovenskom
- ÚVZ SR: Zmiernenie karanténnych opatrení od pondelka 18.05.2020 (sumar najdôležitejších zmien)
- Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia - štátna karanténa

Kalendár

| | | | | | | |
|----------|----|----|----|----|----|----|
| jún 1997 | | | | | | |
| Po | Ut | St | Št | Pi | So | Ne |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | | | | | | |

Očkovací kalendár na rok 2020



Leták - Salmonéla a exotické zvieratá



Ako sa chrániť pred kliešťom - deti



Ako sa chrániť pred kliešťom - verejnosť



SAR PES TE ARAKHEL LE KLEIŠŤOSTAR



Leták - Od srdca k srdcu

Urada verejného zdravotníctva SR, ktoré vykonávajú laboratórnu diagnostiku ochorenia COVID-19.

„**Ďakujeme tímu slovenských vedcov za vývoj a darovanie RT-PCR testov na nový koronavírus. Laboratórna diagnostika je jedným zo základných pilierov boja proti ochoreniu COVID-19. Darované sety nám v aktuálnej situácii pomôžu a využijeme ich. Je skvelou správou, že Slovensko dokáže byť v uvedenej oblasti sebestačné, tento potenciál je možné využiť aj v prípade výskytu ďalších vírusových ochorení,**“ uviedol hlavný hygienik SR Ján Mikas.
Čítať celý článok...

Informácia o výskyte akútnych respiračných ochorení a chrípky a chrípke podobných ochorení v Slovenskej republike za 20. kalendárny týždeň 2020

Piatok, 15. Máj 2020 13:14

V 20. kalendárnom týždni 2020 bolo hlásených 6 778 akútnych respiračných ochorení (ARO), t. j. chorobnosť 295,1/100 000 osôb v starostlivosti lekárov hlásiacich v tomto kalendárnom týždni. Chorobnosť v porovnaní s predchádzajúcim týždňom stúpla o 1,0 %.

Ako chrípka a chrípke podobné ochorenia (CHPO) bolo v 20. kalendárnom týždni 2020 hlásených 267 ochorení (chorobnosť 11,6/100 000), čo predstavuje 3,9 % z celkového počtu hlásených ARO. Chorobnosť v porovnaní s predchádzajúcim týždňom stúpla o 4,0 %.

Vo virologických laboratóriách úradov verejného zdravotníctva bolo v 20. kalendárnom týždni 2020 vyšetrených spolu 11 dvojíc sér, z ktorých sa nepotvrdil etiologický agens v ani jednom prípade.

V 20. kalendárnom týždni 2020 nebol v Slovenskej republike hlásený žiadny prípad akútneho respiračného ochorenia (SARI).

Čítať celý článok...



ÚVZ SR: Národná rada SR schválila inteligentnú náhradu štátnej karantény

Piatok, 15. Máj 2020 12:30

Národná rada SR v piatok schválila návrh novely zákona o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia, ktorá umožní ľuďom prichádzajúcim zo zahraničia ísť do domácej izolácie namiesto štátneho karanténneho centra.

Pôjde o aplikáciu v mobilnom telefóne, ktorú si užívateľ pri príchode na Slovensko inštaluje. Použitie aplikácie bude dobrovoľné. V možnosti naďalej ostáva aj pobyt v štátnej karanténe, ak osobám napríklad podmienky v ich domácnostiach neumožňujú efektívnu izoláciu či bývajú s osobami, ktoré sú v rizikových skupinách, alebo nemajú smartfón.

Aplikácia bude monitorovať pohyb užívateľa, ale nebude hlásiť jeho polohu úradom. Informácie o polohe nebudú ukladané na serveroch Úradu verejného zdravotníctva SR resp. štátu, ale zostanú vždy uložené len na mobilnom zariadení užívateľa mobilnej aplikácie na monitorovanie dodržiavania nariadenej izolácie. Až v prípade vzdialenia sa z miesta nahláseného ako miesto pobytu počas domácej izolácie sa odošle upozornenie. Funkcionalita rozpoznávania tváre na mobilnom zariadení vyžve užívateľa k odfoteniu svojej tváre (selfie), pričom tieto údaje vrátane fotografie zostanú uložené na mobilnom zariadení. Aplikácia bude osoby v povinnej izolácii v domácom prostredí vyzývať k opätovnému odfoteniu sa. Následne len porovná, či sa tieto údaje zhodujú s pôvodnou vzorkou.

Čítať celý článok...

Viac článkov...

- Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia - poradenské centrá, zariadenia školského stravovania
- Odporúčania pre sprievod, návštevu pacientov a návštevu kŕmza pre vykonávanie duchovných služieb pacientom počas epidemického výskytu ochorenia COVID-19 v zdravotníckych zariadeniach
- Prehľad počtu prípadov ochorenia COVID-19 v Európe k 12. 5. 2020
- Informácia Nebezpečný výživový doplnok MUSCLETECH HYDROXYCUT HARDCORE NEXT GEN, kapsuly z USA
- Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia - rozšírenie výnimiek prekrytia dýchacích ciest - umelci
- Deti a karanténa v čase pandémie Covid-19
- ÚVZ SR: Svetový deň „Pohybom k zdraviu“
- ÚVZ SR: Ušmernenie k detským ihriskám v exteriéri
- Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia - zastupiteľstvá a pohreby
- Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia - prevádzky 2 fáza

<< Začiatok < Dozadu 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Dopredu > Koniec >>



Význam očkovania – Choroby, ktorým môžeme vďaka očkovaniu predchádzať



Leták - Ako predísť chrípke



Leták - Chrípka



Nepodceňujme chrípku

Chrípka je vysoko nakažlivé ochorenie spôsobené vírusom, na ktoré neúčinkujú antibiotiká.

U starších osôb má chrípka horší priebeh a častejšie spôsobuje komplikácie nezriedka vedúce až k úmrtiu.



Leták - Chrípka seniori

Hypertenzia a atriálna fibrilácia sú hlavnými príčinami vzniku mozgovej porážky. Projekt

Od srdca k srdcu

pomáha pri včasnej detekcii srdcovej arytmie – atriálnej fibrilácie meraním krvného tlaku a pulzu.

Prítomnosť mozgových porážok je možná. Každá minúta záleží.

Meranie tlaku krvi a rizikového faktora vzniku mozgových porážok.

PORADNÁ ZONAVIA TU REGIONÁLNY ÚRAD pre veľkoobchodníctvo

SAR TE NA CHUDEL E CHRIPKA

SAR TE NA CHUDEL E CHRIPKA

NE KAPKEL TE KEREL...

SO NASTÍ TE KEREL...

NE SAJÍ TE KEREL...

TE SAN IMAR NASVALE.

www.svezit.sk

Leták - Hemoragická horúčka Ebola - september

Hemoragická horúčka Ebola

Hemoragická vyočovaná vírusom Ebola

Od decembra 2014 je hlavnou príčinou smrteľnej choroby smrteľnej horúčky Ebola, ktorá postihuje najmä územie v západnej Afrike (Guinea, Sierra Leone, Liberia, Kózia, Guinea-Bissau).

Čo je Ebola?

Je to vírus, ktorý spôsobuje smrteľnú chorobu smrteľnú horúčku, krvácanie, smrteľnú horúčku, hemoragickú horúčku, a smrteľnú horúčku.

Ako sa prenáša?

Prenáša sa pri kontakte s krvou alebo telesnými tekutinami pacienta, ktorý má smrteľnú horúčku, smrteľnú horúčku, krvácanie, smrteľnú horúčku, hemoragickú horúčku, a smrteľnú horúčku.

Občianom sa odporúča vyhnúť sa kontaktu s krvou alebo telesnými tekutinami pacienta, ktorý má smrteľnú horúčku, smrteľnú horúčku, krvácanie, smrteľnú horúčku, hemoragickú horúčku, a smrteľnú horúčku.

Príznaky choroby sa začínajú objavovať 2-16 dní po nástupe choroby.

Leták - Soľ nie je nad zlato

Soľ nie je nad ZLATO

Biologická soľ

Stavba človeka a soľ

Soľ pre srdce a krvný tlak

Soľ pre zdravie

Soľ je dôležitou súčasťou našej výživy. Je potrebná pre udržanie rovnováhy tekutín v organizme a pre správnu funkciu srdca a krvných ciev.

Príjem soľi by mal byť približne 5-6 gramov denne.

Soľ je dôležitou súčasťou našej výživy. Je potrebná pre udržanie rovnováhy tekutín v organizme a pre správnu funkciu srdca a krvných ciev.

Príjem soľi by mal byť približne 5-6 gramov denne.

Pexeso : zdravé a nezdravé potraviny

Pexeso : zdravé a nezdravé potraviny

Prírodné potraviny sú zdravé. Spracované potraviny sú nezdravé.

Zdravé potraviny: ovocie, zelenina, celozrnné pečivo, mlieko, jogurt, maslo, vajcia, ryby, orechy.

Nezdravé potraviny: cukrovinky, rýchle občerstvenie, alkohol, trans-tuk, soľ.

Chrípka

Ne si ľúh, že sa ochoreje. Choďte poď zdravšie! Dajte sa očakovať proti chrípke!

Leták - Chrípka zdravotníci

Chrípka

Chráňte svojich pacientov! Chráňte sa sami! Dajte sa očakovať proti chrípke!

Leták - Preplávajme bezpečne letom

PREPLÁVAJME LETOM BEZPEČNE

Leták - Kúpte sa pri bazéne zdravšie

Buďme ohľaduplní, kúpme sa zdravšie!

Prírodné potraviny sú zdravé. Spracované potraviny sú nezdravé.

Zdravé potraviny: ovocie, zelenina, celozrnné pečivo, mlieko, jogurt, maslo, vajcia, ryby, orechy.

Nezdravé potraviny: cukrovinky, rýchle občerstvenie, alkohol, trans-tuk, soľ.

Akrylamid v potravinách

Akrylamid v potravinách

Akrylamid je chemická látka, ktorá sa prirodzene tvorí najmä v karamelizovaných potravinách počas tepelného spracovania potravín pri vysokých teplotách. Akrylamid vzniká pri karamelizácii potravín, ktoré obsahujú sacharidy a bielkoviny. Najvyššie koncentrácie akrylamidu sa nachádzajú v karamelizovaných potravinách.

Akrylamid vzniká z: Amidoxylové cukry + Glukóza + Mlieko = Chut + Farba + Akrylamid

Potraviny, ktoré najviac prispievajú k príjmu akrylamidu:

- Chlieb
- Slaný karamel
- Slaný pečivo
- Slaný pečivo

Vplyv na naše zdravie

Labordatá zvieracích modelov, ktoré dokazujú, že akrylamid spôsobuje rakovinu a poškodenie nervového systému. Akrylamid môže spôsobiť poškodenie nervového systému a rakovinu. Akrylamid môže spôsobiť poškodenie nervového systému a rakovinu.

Ako znížiť príjem akrylamidu?

Obmedzte príjem akrylamidu v potravinách, ktoré obsahujú vysoké koncentrácie akrylamidu. Vyberte si zdravšie potraviny.

Výživovo-pohybové koleso



Osýpky sú vážne ochorenie

Osýpky sú vážne ochorenie

Osýpky sú závažné ochorenie, ktoré sa šíri vzdušnými kvapôčkami. Každý rok v SR ochorí na osýpky približne 100 000 ľudí. Ochorenie spôsobuje horúčku, vyrážku a bolesť v krku. V niektorých prípadoch môže viesť k závažným komplikáciám, ako sú meningitída, zápal pľúc alebo zápal ucha.

Komplikácie osýpkovej infekcie

Otitis media (zápal ucha): Často sa vyskytuje pri osýpkovej infekcii. Spôsobuje bolesť v uchu a vyžaduje liečbu antibiotikami.

Meningitída (zápal meningej): Zápal membrán obklopujúcich mozog. Príznaky zahŕňajú horúčku, bolesť hlavy a zvracanie. Je život ohrožujúca.

Zápal pľúc (zápal pľúc): Často sa vyskytuje pri osýpkovej infekcii. Spôsobuje kašeľ, horúčku a dýchavičnosť.

Encefalitída (zápal mozgoviny): Zriedkavá, ale závažná komplikácia, ktorá môže viesť k trvalým následkom alebo smrti.

Leták - Syfilis

STOP SYFILIS

SYFILIS je závažné pohlavné ochorenie spôsobené baktériou *Treponema pallidum*. Vyrážka sa môže objaviť v rôznych formách: červené uzlíky, ktoré sa môžu zmeniť na tvrdé chancre, alebo vyrážka s charakteristickými prstencami. V neskorých štádiách môže spôsobiť závažné poškodenie srdca, mozgu a nervov.

SYMPTÓMY SYFILISU sa môžu objaviť v rôznych štádiách: primárny, sekundárny a terciárny. Príznaky zahŕňajú vyrážku, bolesť v krku, opuchnuté lymfatické uzliny a tvrdé chancre.

DIAGNÓZA sa uskutočňuje pomocou krvných testov. Liečba syfilisu zahŕňa intravenózne podanie antibiotík (penicilín).

ZÁVŇAZNÝ SYFILIS môže spôsobiť závažné poškodenie srdca, mozgu a nervov. Príznaky zahŕňajú bolesť hlavy, zvracanie, paralýzu a ochrnutie.

Leták - Päť zásad pre bezpečnejšie potraviny

Päť zásad pre bezpečnejšie potraviny

- Udržujte potraviny čisté**: Ruky si umývajte mydlom a tečúcou vodou najmenej 20 sekúnd. Používajte čistú utierku pre každý druh potraviny.
- Oddelujte surové a varené**: Používajte oddelené nástroje a dosky pre surové mäso, vtáčie mäso, morské plody a zeleninu. Vždy umývajte nástroje a dosky po použití.
- Dostatočne varte**: Mäso varte najmenej 7 minút pri 70°C. Vtáčie mäso a morské plody varte najmenej 10 minút pri 70°C. Mliečne výrobky varte najmenej 5 minút pri 70°C.
- Mäsové potraviny najneskôr 2 hodiny**: Mäsové potraviny uchovávajte pri 4°C alebo nižšie. Mäsové potraviny uchovávajte pri izbovej teplote najviac 2 hodiny.
- Používajte konzervatívne veku a normy**: Používajte potraviny s dlhou trvanlivosťou a normami. Skontroľujte dátum spotreby a normy.

Pozorovanie - Prevencia

Setava zdravotníckej organizácie

Leták "Pre Vaše zdravie, pre Vás"

Úrad verejného zdravotníctva SR
partner národných zdravotných ústredí
"Pre Vaše zdravie, pre Vás"

Každý z nás vykonáva prácu, ktorú potrebujeme. Každý z nás vykonáva prácu, ktorú potrebujeme. Každý z nás vykonáva prácu, ktorú potrebujeme.

Služby úradu: poskytuje odbornú pomoc a poradenstvo v oblasti ochrany zdravia, prevencie chorôb a liečby. Účastní sa na organizovaní školení a vzdelávacích programov pre širokú verejnosť.

Pracovníci úradu: sú odborníkmi v oblasti ochrany zdravia, ktorí poskytujú odbornú pomoc a poradenstvo. Sú to lekári, zdravotnícki pracovníci, sociálni pracovníci a iní odborníci.

Pracovisko: Úrad verejného zdravotníctva SR je súčasťou Ministerstva zdravotníctva SR a má sídlo v Bratislave. Úrad má pobočky v celom Slovensku.

Pracovný čas: Úrad je otvorený pre verejnosť každý pracovný deň od 8:00 do 16:00 hodín.

Pracovný jazyk: Úrad poskytuje služby v slovenskom, maďarskom a ruskom jazyku.

Pracovný jazyk: Úrad poskytuje služby v slovenskom, maďarskom a ruskom jazyku.

Úrad verejného zdravotníctva SR jeho činnosti a aktivity



Vážení dámy, vážení páni,
do rúk sa Vám dostáva leták, ktorým chceme upraviť
poznosť každého z Vás na úroveň a úrovni Úradu verejného
zdravotníctva Slovenskej republiky odlej len „urad“! Verejné
zdravotníctvo predstavuje modernú, perspektívnu a
rozvíjajúcu sféru zdravotníctva. Pri uskutočnení cieľu

Leták - Čo znamenajú symboly a značky na plastových obalových materiáloch



Čo znamenajú symboly a značky
na plastových obalových materiáloch
a na plastových výrobkoch určených
na styk s potravinami

