

Inicio > Ciudadanos > Coronavirus

Enfermedades Infecciosas

Coronavirus
Actualización de casos en Castilla-La Mancha
Asistencia sanitaria en Atención Primaria y Hospitalaria
Preguntas frecuentes sobre coronavirus
Teléfono de información en Castilla-La Mancha
Respuesta y Preparación frente al Coronavirus en CLM
Notas de prensa
Medidas extraordinarias
Enlaces al Ministerio de Sanidad
Listeriosis
Legionela
Gripe
Papiloma humano
Varicela
Neumococo

**TÉLEFONO GRATUITO SOBRE CORONAVIRUS**  
**900 122 112**  
 Disponible 24 horas



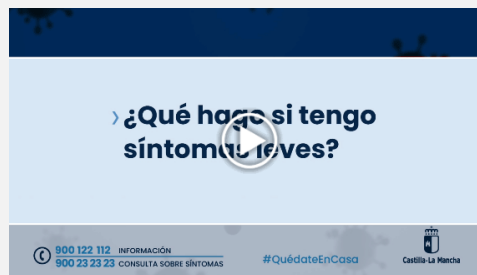
Redes sociales



Coronavirus

**CAMPAÑA DE INFORMACIÓN DE LA JUNTA DE COMUNIDADES DE CASTILLA-LA MANCHA**

Medidas y recomendaciones para la prevención de Coronavirus COVID-19




**AYÚDANOS A FRENAR EL CORONAVIRUS**  
 PROTEGE A LOS MÁS VULNERABLES  
 #QuédateEnCasa

**¿Qué hago si tengo síntomas leves?**

**SI TIENES:** Tos seca, fiebre o dificultad para respirar, **quédate en casa** y sigue estas indicaciones.

- Vigila tu estado de salud
- Mide tu temperatura
- Toma tu medicamento habitual
- Evita los medicamentos de higiene
- Evita el contacto con las personas con los que convives
- No hacer una consulta sobre síntomas, llama al 900232323

**Prevención:**

- Lávate las manos con frecuencia siguiendo la medida más eficaz de protección
- Evita el contacto con el coque al toser y estornudar
- Usa pañuelos de papel
- Limpia las superficies con desinfectante
- Mantén el contacto con personas con síntomas

**Recomendaciones:**

- No participes en reuniones sociales o familiares
- Para reducir más el contacto evítalo

**900 122 112**  
 CON SERVICIO 24 HORAS  
**900 23 23 23**

#QuédateEnCasa Castilla-La Mancha

Puedes escuchar estas indicaciones en estos 2 archivos MP3:

**¿Qué hago si tengo síntomas leves?**  
**Recomendaciones para prevenir el contagio**

## ¿Qué hago si tengo síntomas leves?



Si tienes: tos, fiebre, dificultad para respirar  
Quédate en casa y llama al **900 23 23 23**

Sigue las indicaciones

- > Vigila tu estado de salud
- > Mide tu temperatura
- > Toma tu antitérmico habitual
- > Extrema las medidas de higiene
- > Evita el contacto con las personas con las que convives



### ¿Qué hago si tengo síntomas leves?



Si tienes: tos, fiebre, dificultad para respirar  
Quédate en casa y llama al **900 23 23 23**

Sigue las indicaciones

- > Vigila tu estado de salud
- > Mide tu temperatura
- > Toma tu antitérmico habitual
- > Extrema las medidas de higiene
- > Evita el contacto con las personas con las que convives



### Medidas de prevención coronavirus

Lávate las manos con agua y jabón o solución con alcohol

Tápate con el codo al toser y estornudar

Usa pañuelos desechables

Desinfecta superficies

Evita el contacto con personas con síntomas

No participar en reuniones multitudinarias o sociales



## ACTUALIZACIÓN DE CASOS EN CASTILLA-LA MANCHA

Consultar la **actualización 18/03/2020.-**

La actualización de nuevos datos de Castilla-La Mancha se efectuará diariamente.

Puede ampliar información en la sección últimas notas de prensa.

**CONSULTE LAS ÚLTIMAS NOTAS DE PRENSA**

## ENLACES DE INTERÉS

**Situación actual**

**Información para la ciudadanía**

**Documentos técnicos para profesionales**

**Más información en la web del Ministerio de Sanidad**



Unión Europea  
Fondo Europeo de Desarrollo Regional  
"Una manera de hacer Europa"

W3C-WAII Política de privacidad Otras instituciones Mapa del sitio Correo web Aviso Legal

Accesibilidad