

Inicio > Ciudadanos > Coronavirus

Enfermedades Infecciosas

Coronavirus
Actualización de casos en Castilla-La Mancha
Asistencia sanitaria en Atención Primaria y Hospitalaria
Preguntas frecuentes sobre coronavirus
Teléfono de información en Castilla-La Mancha
Respuesta y Preparación frente al Coronavirus en CLM
Notas de prensa
Medidas extraordinarias
Enlaces al Ministerio de Sanidad
Listeriosis
Legionela
Gripe
Papiloma humano
Varicela
Neumococo

TÉLEFONO GRATUITO SOBRE CORONAVIRUS
900 122 112
 Disponible 24 horas



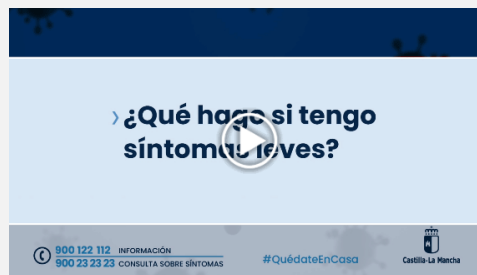
Redes sociales



Coronavirus

CAMPAÑA DE INFORMACIÓN DE LA JUNTA DE COMUNIDADES DE CASTILLA-LA MANCHA

Medidas y recomendaciones para la prevención de Coronavirus COVID-19




AYÚDANOS A FRENAR EL CORONAVIRUS
 PROTEGE A LOS MÁS VULNERABLES
 #QuédateEnCasa

¿Qué hago si tengo síntomas leves?

SI TIENES: Tos seca, fiebre o dificultad para respirar, quédate en casa y sigue estas indicaciones.

- Vigila tu estado de salud
- Mide tu temperatura
- Toma tu medicamento habitual
- Evita los medicamentos de higiene
- Evita el contacto con las personas con los que convives
- No hacer un contacto estrecho cercano, como el 900232323

Prevención:

- Lávate las manos con frecuencia siguiendo la medida más eficaz de protección
- Suponte con el codo al toser y estornudar
- Usar pañuelos de papel
- Limpia las superficies con desinfectante
- Mantén el contacto con personas con síntomas

Recomendaciones:

- No participes en reuniones sociales o familiares
- Para reducir más el contacto cercano

Helpline gratuita sobre CORONAVIRUS
900 122 112
 COMO SI FUERAS COMARCAS
900 23 23 23
 #QuédateEnCasa Castilla-La Mancha

Puedes escuchar estas indicaciones en estos 2 archivos MP3:

¿Qué hago si tengo síntomas leves?
Recomendaciones para prevenir el contagio

¿Qué hago si tengo síntomas leves?



Si tienes: tos, fiebre, dificultad para respirar
Quédate en casa y llama al **900 23 23 23**

Sigue las indicaciones

- > Vigila tu estado de salud
- > Mide tu temperatura
- > Toma tu antitérmico habitual
- > Extrema las medidas de higiene
- > Evita el contacto con las personas con las que convives



¿Qué hago si tengo síntomas leves?



Si tienes: tos, fiebre, dificultad para respirar
Quédate en casa y llama al **900 23 23 23**

Sigue las indicaciones

- > Vigila tu estado de salud
- > Mide tu temperatura
- > Toma tu antitérmico habitual
- > Extrema las medidas de higiene
- > Evita el contacto con las personas con las que convives



Medidas de prevención coronavirus

Lávate las manos con agua y jabón o solución con alcohol

Tápate con el codo al toser y estornudar

Usa pañuelos desechables

Desinfecta superficies

Evita el contacto con personas con síntomas

No participar en reuniones multitudinarias o sociales



ACTUALIZACIÓN DE CASOS EN CASTILLA-LA MANCHA

Consultar la **actualización 18/03/2020.-**

La actualización de nuevos datos de Castilla-La Mancha se efectuará diariamente.

Puede ampliar información en la sección últimas notas de prensa.

CONSULTE LAS ÚLTIMAS NOTAS DE PRENSA

ENLACES DE INTERÉS

Situación actual

Información para la ciudadanía

Documentos técnicos para profesionales

Más información en la web del Ministerio de Sanidad



Unión Europea
Fondo Europeo de Desarrollo Regional
"Una manera de hacer Europa"

W3C-WAII Política de privacidad Otras instituciones Mapa del sitio Correo web Aviso Legal

Accesibilidad