

Inicio > Ciudadanos > Coronavirus

Enfermedades Infecciosas

<b>Coronavirus</b>
Actualización de casos en Castilla-La Mancha
Asistencia sanitaria en Atención Primaria y Hospitalaria
Preguntas frecuentes sobre coronavirus
Teléfono de información en Castilla-La Mancha
Notas de prensa
Medidas extraordinarias
Enlaces al Ministerio de Sanidad
Listeriosis
Legionela
Gripe
Papiloma humano
Varicela
Neumococo

**TELÉFONO GRATUITO SOBRE CORONAVIRUS**  
**900 122 112**  
 Disponible 24 horas

**TELÉFONO DE CONSULTAS SOBRE SÍNTOMAS DE CORONAVIRUS**  
**900 23 23 23**

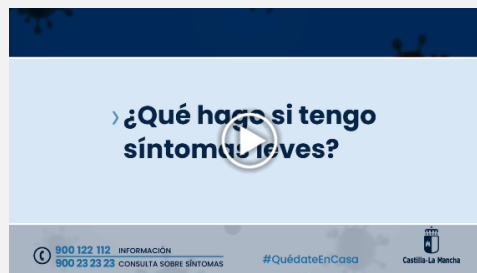
Redes sociales



Coronavirus

**CAMPAÑA DE INFORMACIÓN DE LA JUNTA DE COMUNIDADES DE CASTILLA-LA MANCHA**

Medidas y recomendaciones para la prevención de Coronavirus COVID-19




**AYÚDANOS A FRENAR EL CORONAVIRUS**  
 PROTEGE A LOS MÁS VULNERABLES  
 #QuédateEnCasa

**¿Qué hago si tengo síntomas leves?**

**SI TIENES:** Tos seca, fiebre o dificultad para respirar, quédate en casa y sigue estas indicaciones.

- Vigila tu estado de salud
- Mide tu temperatura
- Toma tu medicamento habitual
- Evita las medidas de higiene
- Evita el contacto con personas con los que convives
- No hacer un contacto estrecho cercano, como el 900232323

**Prevención:**

- Lávate las manos con frecuencia siguiendo la medida más eficaz de protección
- Suprime con el codo al toser y estornudar
- Usa pañuelos desechables
- Limpia las superficies con desinfectante
- Mantén el contacto con personas con síntomas

**Recomendaciones:**

- No participes en reuniones sociales o familiares
- Para reducir más el contacto cercano

TELÉFONO GRATUITO SOBRE CORONAVIRUS: **900 122 112**  
 CON SERVICIO COMPLEMENTARIO: **900 23 23 23**  
 #QuédateEnCasa Castilla-La Mancha

Puedes escuchar estas indicaciones en estos 2 archivos MP3:

**¿Qué hago si tengo síntomas leves?**  
**Recomendaciones para prevenir el contagio**

# Pide tu cita online para consulta telefónica



sanidad.castillalamancha.es

Pide tu  
cita online  
para  
consulta  
telefónica



sanidad.castillalamancha.es

¿Qué hago si tengo  
síntomas leves?



Si tienes: tos, fiebre, dificultad para respirar  
Quédate en casa y llama al **112** o al **900 23 23 23**  
sigue las indicaciones

- 1 Vigila tu estado de salud
- 2 Mide tu temperatura
- 3 Toma tu antiinflamatorio habitual
- 4 Extrema las medidas de higiene
- 5 Evita el contacto con las personas con las que convives

## ACTUALIZACIÓN DE CASOS EN CASTILLA-LA MANCHA

Consultar la **actualización 20/03/2020**.- [Leer más...](#)

La actualización de nuevos datos de Castilla-La Mancha se efectuará diariamente.

Puede ampliar información en la sección últimas notas de prensa.

[CONSULTE LAS ÚLTIMAS NOTAS DE PRENSA](#)

## ENLACES DE INTERÉS

[Situación actual](#)

[Información para la ciudadanía](#)

[Documentos técnicos para profesionales](#)

[Más información en la web del Ministerio de Sanidad](#)



Unión Europea  
Fondo Europeo  
de Desarrollo Regional  
"Una manera de hacer Europa"

[W3C-WAII](#) [Política de privacidad](#) [Otras instituciones](#) [Mapa del sitio](#) [Correo web](#) [Aviso Legal](#)

Accesibilidad