



Inicio > Ciudadanos > Coronavirus

Enfermedades Infecciosas

Coronavirus
Actualización de casos en Castilla-La Mancha
Asistencia sanitaria en Atención Primaria y Hospitalaria
Preguntas frecuentes sobre coronavirus
Teléfono de información en Castilla-La Mancha
Notas de prensa
Medidas extraordinarias
Enlaces al Ministerio de Sanidad
Listeriosis
Legionela
Gripe
Papiloma humano
Varicela
Neumococo

TELÉFONO GRATUITO SOBRE CORONAVIRUS
900 122 112
 Disponible 24 horas

TELÉFONO DE CONSULTAS SOBRE SÍNTOMAS DE CORONAVIRUS
900 23 23 23

Redes sociales



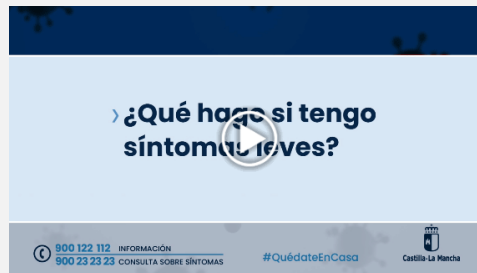
Coronavirus

CAMPAÑA DE INFORMACIÓN DE LA JUNTA DE COMUNIDADES DE CASTILLA-LA MANCHA

Medidas y recomendaciones para la prevención de Coronavirus COVID-19



CAMPAÑA DE PREVENCIÓN Y ACTUACIÓN FRENTE AL CORONAVIRUS




AYÚDANOS A FRENAR EL CORONAVIRUS
 PROTEGE A LOS MÁS VULNERABLES
 #QuédateEnCasa

¿Qué hago si tengo síntomas leves?

SI TIENES: Tos seca, fiebre o dificultad para respirar, quédate en casa y sigue estas indicaciones.

- Vigila tu estado de salud
- Mide tu temperatura
- Toma tu medicamento habitual
- Evita los medicamentos de higiene
- Evita el contacto con personas con los que convives
- No hacer un contacto estrecho cercano, como el 900232323

Prevención:

- Lávate las manos con frecuencia siguiendo la medida más eficaz de protección
- Respira con el codo al toser y estornudar
- Usa pañuelos de papel
- Limpia las superficies con desinfectante
- Mantén el contacto con personas con síntomas

Recomendaciones:

- No participes en reuniones sociales o familiares
- Para reducir más el contacto cercano

TELÉFONO GRATUITO SOBRE CORONAVIRUS: **900 122 112**
 COMO SI FUERAS COMARCAS: **900 23 23 23**
 #QuédateEnCasa Castilla-La Mancha

Puedes escuchar estas indicaciones en estos 2 archivos MP3:

¿Qué hago si tengo síntomas leves?
Recomendaciones para prevenir el contagio

Pide tu cita online para consulta telefónica



sanidad.castillalamancha.es

Pide tu
cita online
para
consulta
telefónica



sanidad.castillalamancha.es

¿Qué hago si tengo
síntomas leves?



Si tienes: tos, fiebre, dificultad para respirar
Quédate en casa y llama al **112** o **900 22 22 22**
sigue las indicaciones

- 1 Vigila tu estado de salud
- 2 Mide tu temperatura
- 3 Toma tu antiinflamatorio habitual
- 4 Extrema las medidas de higiene
- 5 Evita el contacto con las personas con las que convives

ACTUALIZACIÓN DE CASOS EN CASTILLA-LA MANCHA

Consultar la **actualización 21/03/2020**.- [Leer más...](#)

La actualización de nuevos datos de Castilla-La Mancha se efectuará diariamente.

Puede ampliar información en la sección últimas notas de prensa.

[CONSULTE LAS ÚLTIMAS NOTAS DE PRENSA](#)

ENLACES DE INTERÉS

[Situación actual](#)

[Información para la ciudadanía](#)

[Documentos técnicos para profesionales](#)

[Más información en la web del Ministerio de Sanidad](#)



Unión Europea
Fondo Europeo
de Desarrollo Regional
"Una manera de hacer Europa"

[W3C-WAII](#) [Política de privacidad](#) [Otras instituciones](#) [Mapa del sitio](#) [Correo web](#) [Aviso Legal](#)

Accesibilidad