



En estos momentos, todos debemos colaborar para frenar la transmisión de la enfermedad por coronavirus.

La medida más importante de prevención es **mantener la distancia social** y frenar la transmisión del virus. Se debe **utilizar mascarilla** en todos los espacios públicos, siempre que no sea posible mantener la distancia de seguridad interpersonal de al menos dos metros.

#MadridSinCoronavirus
#SiempreConMascarilla

AVISOS DE INTERÉS:

- **Informe diario de situación**
- **1 de junio: listado de centros de salud y consultorios sin atención presencial o con reorganización de turnos el día 1 de junio y derivación a otros centros.** ([/sites/default/files/doc/sanidad/asis/incidencias_cierre_centros_covid-19.pdf](https://sites/default/files/doc/sanidad/asis/incidencias_cierre_centros_covid-19.pdf)) como consecuencia de las reorganizaciones de Atención Primaria
- **Cita en Atención Primaria:** Tenga en cuenta que, debido a la situación epidemiológica relacionada con el CORONAVIRUS, los sistemas alternativos de cita en Atención Primaria pueden no estar ofreciéndole una cita con su médico/pediatra o enfermera habitual, por lo que, si necesita atención, debe **contactar telefónicamente con el centro de salud**, donde podremos atenderle.
- **Protocolo para la dispensación de medicamentos y productos sanitarios a domicilio por las oficinas de farmacia con carácter excepcional** (https://www.bocm.es/boletin/CM_Orden_BOCM/2020/04/13/BOCM-20200413-2.PDF), durante la vigencia del estado de alarma.

Desescalada FASE 1

VER MÁS (<https://www.comunidad.madrid/gobierno/actualidad/desescalada>)



■ Cómo saber si tengo la infección por coronavirus

Si en el momento actual tiene **síntomas** de infección respiratoria aguda: **fiebre** (por encima de 37,5 grados), **tos seca** o sensación de **falta de aire**; otros síntomas atípicos pueden presentarse, como dolor de garganta, pérdida de olfato o gusto, dolores musculares, diarreas, dolor torácico o dolor de cabeza:

Podría tener infección por coronavirus.

En este caso:

- **Permanezca en su domicilio y contacte por teléfono con su centro de salud**, a través del teléfono habitual de cita, donde le darán las indicaciones necesarias.
- **Evite el contacto con otras personas**, en la medida de lo posible, dentro de su domicilio y extreme las medidas de prevención e higiene (lavado de manos, desinfectar superficies, etc) que puede encontrar en los **vídeos de consejos de esta web** ([/servicios/salud/covid-19-prevencion-consejos-ciudadania-preguntas-frecuentes#videos](https://servicios/salud/covid-19-prevencion-consejos-ciudadania-preguntas-frecuentes#videos)).

Evalúe su salud y reciba instrucciones y recomendaciones sobre la COVID-19 con la **aplicación oficial de la Comunidad de Madrid**. Realice esta autoevaluación **sólo si cree que tienes síntomas**.

Puede también descargar la **aplicación CoronaMadrid para tu teléfono móvil**.

HAGA SU AUTOEVALUACIÓN DE COVID-19 (<https://coronavirus.comunidad.madrid/>)



