



En estos momentos, todos debemos colaborar para frenar la transmisión de la enfermedad por coronavirus. La medida más importante de prevención es mantener la distancia social y frenar la transmisión del virus.

Utiliza mascarilla en todos los espacios públicos, siempre que no sea posible mantener la distancia de seguridad interpersonal de al menos dos metros.

#SiempreConMascarilla

Ante la COVID-19, protégete. Por mí, por todos, por tí.



AVISOS DE INTERÉS:

- **Informe diario de situación**
- **Fin de semana 13 y 14 de junio:** el actual escenario asistencial permite reestablecer la atención habitual en fines de semana y festivos, por lo que los Centros de Salud permanecerán cerrados. En el ámbito de la Atención Primaria, permanecerán abiertos los dispositivos de urgencias de los Servicios de Atención Rural (SAR) en su horario ordinario; el SAR de Perales del Río abrirá los fines de semana de 8:00 a 21:00 horas. Los SUAP (los Servicios de Urgencias de Atención Primaria en núcleos grandes de población, que habitualmente abrían por las noches y los fines de semana) permanecerán, de momento, cerrados los fines de semana. El CUE de El Molar abrirá este fin de semana.
- **Cita en Atención Primaria:** Tenga en cuenta que, debido a la situación epidemiológica relacionada con el CORONAVIRUS, los sistemas alternativos de cita en Atención Primaria pueden no estar ofreciéndole una cita con su médico/pediatra o enfermera habitual, por lo que, si necesita atención, debe **contactar telefónicamente con el centro de salud**, donde podremos atenderle.
- **Protocolo para la dispensación de medicamentos y productos sanitarios a domicilio por las oficinas de farmacia con carácter excepcional** (https://www.bocm.es/boletin/CM_Orden_BOCM/2020/04/13/BOCM-20200413-2.PDF), durante la vigencia del estado de alarma.

Desescalada

Acceso a información actualizada sobre la desescalada: qué se puede hacer en la fase en la que nos encontramos y qué recomendaciones y consejos de prevención hay que tener presentes en distintos ámbitos: transporte público, restauración, al salir o entrar de casa, en la práctica deportiva...

VER MÁS INFORMACIÓN ([HTTPS://WWW.COMUNIDAD.MADRID/GOBIERNO/ACTUALIDAD/DESESCALADA-FASE-2](https://www.comunidad.madrid/gobierno/actualidad/desescalada-fase-2))

Cómo saber si tengo la infección por coronavirus

Si en el momento actual tiene **síntomas** de infección respiratoria aguda: **fiebre** (por encima de 37,5 grados), **tos seca** o sensación de **falta de aire**; otros síntomas atípicos pueden presentarse, como dolor de garganta, pérdida de olfato o gusto, dolores musculares, diarreas, dolor torácico o dolor de cabeza:

Podría tener infección por coronavirus.

En este caso:

- **Permanezca en su domicilio y contacte por teléfono con su centro de salud**, a través del teléfono habitual de cita, donde le darán las indicaciones necesarias.
- **Evite el contacto con otras personas**, en la medida de lo posible, dentro de su domicilio y extreme las medidas de prevención e higiene (lavado de manos, desinfectar superficies, etc) que puede encontrar en los **vídeos de consejos de esta web** ([/servicios/salud/covid-19-prevencion-consejos-ciudadania-preguntas-frecuentes#videos](https://servicios/salud/covid-19-prevencion-consejos-ciudadania-preguntas-frecuentes#videos)).

Evalúe su salud y reciba instrucciones y recomendaciones sobre la COVID-19 con la **aplicación oficial de la Comunidad de Madrid**. Realice esta autoevaluación **sólo si cree que tienes síntomas**

