2019-NUEVO CORONAVIRUS

En estos momentos, todos debemos colaborar para frenar la transmisión de la enfermedad por coronavirus. La medida más importante de prevención es mantener la distancia social y frenar la transmisión del virus.

Utiliza mascarilla en todos los espacios públicos, siempre que no sea posible mantener la distancia de seguridad interpersonal de al menos dos metros.

#SiempreConMascarilla

Ante la COVID-19, protégete. Por mí, por todos, por tí.

AVISOS DE INTERÉS:

- Informe diario de situación
- **Incidencias en Atención Primaria:** listado de centros de salud y consultorios sin atención presencial o con reorganización de turnos y derivación a otros centros, como consecuencia de las reorganizaciones de Atención Primaria por COVID-19. (/sites/default/files/doc/sanidad/asis/incidencias_cierre_centros_covid-19.pdf) Actualización diaria
- **Cita en Atención Primaria:** Tenga en cuenta que, debido a la situación epidemiológica relacionada con el CORONAVIRUS, los sistemas alternativos de cita en Atención Primaria pueden no estar ofreciéndole una cita con su médico/pediatra o enfermera habitual, por lo que, si necesita atención, debe **contactar telefónicamente con el centro de salud,** donde podremos atenderle.
- Protocolo para la **dispensación de medicamentos y productos sanitarios a domicilio** por las oficinas de farmacia con carácter excepcional (https://www.bocm.es/boletin/CM_Orden_BOCM/2020/04/13/BOCM-20200413-2.PDF), durante la vigencia del estado de alarma.

Desescalada

Acceso a información actualizada sobre la desescalada: qué se puede hacer en la fase en la que nos encontramos y qué recomendaciones y consejos de prevención hay que tener presentes en distintos ámbitos: transporte público, restauración, al salir o entrar de casa, en la práctica deportiva...

VER MÁS INFORMACIÓN (HTTPS://WWW.COMUNIDAD.MADRID/GOBIERNO/ACTUALIDAD/DESESCALADA-FASE-2)

Cómo saber si tengo la infección por coronavirus

Si en el momento actual tiene **síntomas** de infección respiratoria aguda: **fiebre** (por encima de 37,5 grados), **tos seca** o sensación de **falta de aire**; otros síntomas atípicos pueden presentarse, como dolor de garganta, pérdida de olfato o gusto, dolores musculares, diarreas, dolor torácico o dolor de cabeza:

Podría tener infección por coronavirus.

En este caso:

- **Permanezca en su domicilio y contacte por teléfono con su centro de salud**, a través del teléfono habitual de cita, donde le darán las indicaciones necesarias.
- **Evite el contacto con otras personas,** en la medida de lo posible, dentro de su domicilio y extreme las medidas de prevención e higiene (lavado de manos, desinfectar superficies, etc) que puede encontrar en los vídeos de consejos de esta web (/servicios/salud/covid-19-prevencion-consejos-ciudadania-preguntas-frecuentes#videos).

Evalúe su salud y reciba instrucciones y recomendaciones sobre la COVID-19 con la **aplicación oficial de la Comunidad de Madrid**. Realice esta autoevaluación **sólo si cree que tienes síntomas.**

Puede también descargar la **aplicación CoronaMadrid para tu teléfono móvil**