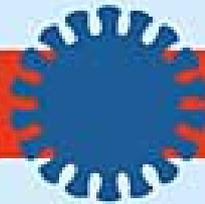


CORONAVIRUS: información oficial y recomendaciones generales

CORONAVIRUS



1

SI DE FORMA REPENTINA PRESENTA
SÍNTOMAS RESPIRATORIOS AGUDOS,



fiebre



tos



falta de aire

**PERMANEZCA EN CASA
Y LLAME A SU CENTRO DE SALUD.**

2

FUERA DEL HORARIO DE ATENCIÓN
DE TU CENTRO DE SALUD,



CONTACTE CON EL TELÉFONO DEL CONSEJO SANITARIO:



948 290 290

3

**SI NECESITA ATENCIÓN URGENTE,
LLAME AL:**

112



¿QUÉ HACER?

Si de forma repentina **presenta síntomas** respiratorios agudos (fiebre, tos o dificultad para respirar),

- **permanezca en casa** y
- **llame a su centro de salud**, donde se valorará su situación clínica y se establecerán las medidas oportunas.

Fuera del horario de atención de su centro de salud, si tiene dudas, contacte con el servicio del Consejo Sanitario en el teléfono **948 290 290**, que atiende de lunes a domingo, de 8:00 a 21:30 horas.

Si necesita atención urgente, llame al **112**.

Recomendaciones para cuidarse y reducir la probabilidad de contagio

RECOMENDACIONES DE AISLAMIENTO Y CUARENTENA

No salir de su domicilio durante 14 días, si es usted

- Un paciente confirmado
- Un posible enfermo
- Una persona que han estado en contacto estrecho con casos confirmados

Además, se recomienda

- Permanecer en una habitación bien ventilada y con la puerta cerrada.
- Restringir al mínimo imprescindible las salidas de la habitación. Cuando salga, llevar una mascarilla.
- Usar su propio baño. Si es compartido, desinfectarlo con lejía.
- Lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón.
- Si una persona sana entra en la habitación, llevar mascarilla.
- No compartir enseres (vajilla, sábanas, mantas, etc.)
- Si se agrava la enfermedad, contactar con su centro de salud, y fuera de su horario con el 112.

Todas las recomendaciones para el aislamiento domiciliario

RECOMENDACIONES PARA PREVENIRLO

- Lávate las manos con frecuencia con agua y jabón:
 - Después de sonarte la nariz, estornudar o toser
 - Antes y después de atender a una persona enferma

- Después de ir al baño
- Antes de comer o manipular alimentos
- Después del contacto con animales
- Siempre que tus manos estén sucias
- Cúbrete la boca con el antebrazo o con un pañuelo al toser o estornudar
- Utiliza pañuelos desechables y tíralos a la papelera
- Si tienes otras dudas, contacta con el servicio del Consejo Sanitario
 - a través del teléfono 948 290 290, en horario de 8:00 a 21:30 horas, de lunes a domingo, o
 - a través del correo electrónico consejosalud@navarra.es.

CORONAVIRUS



RECOMENDACIONES PARA PREVENIRLO

1

**LÁVATE LAS MANOS
CON FRECUENCIA
CON AGUA Y JABÓN:**



Después de sonarte
la nariz, estornudar
o toser



Antes y después
de atender a una
persona enferma



Después de ir
al baño



Antes de comer o
manipular alimentos



Después del
contacto con
animales



Siempre que tus
manos estén sucias



2



**CÚBRETE LA
BOCA CON EL
ANTEBRAZO
O CON UN
PAÑUELO
AL TOSER O
ESTORNUDAR**

3

**UTILIZA
PAÑUELOS
DESECHABLES
Y TÍRALOS A
LA PAPELERA**



4



**SI TIENES OTRAS DUDAS,
CONTACTA CON EL
SERVICIO DE CONSEJO**



SANITARIO EN EL:
948 290 290
consejosalud@navarra.es

Gobierno de Navarra  Nafarroako Gobernua   
coronavirus.navarra.es

PREGUNTAS FRECUENTES

- Preguntas y respuestas sobre el coronavirus (17.03.2020)

Más información del Ministerio de Sanidad sobre el nuevo virus Coronavirus

SITUACIÓN ACTUAL, 17 de marzo, 13.00 horas

350

POSITIVOS ACUMULADOS

2

FALLECIMIENTOS

0

ALTAS

93

PACIENTES HOSPITALIZADOS

9 de los 93

EN LA UCI

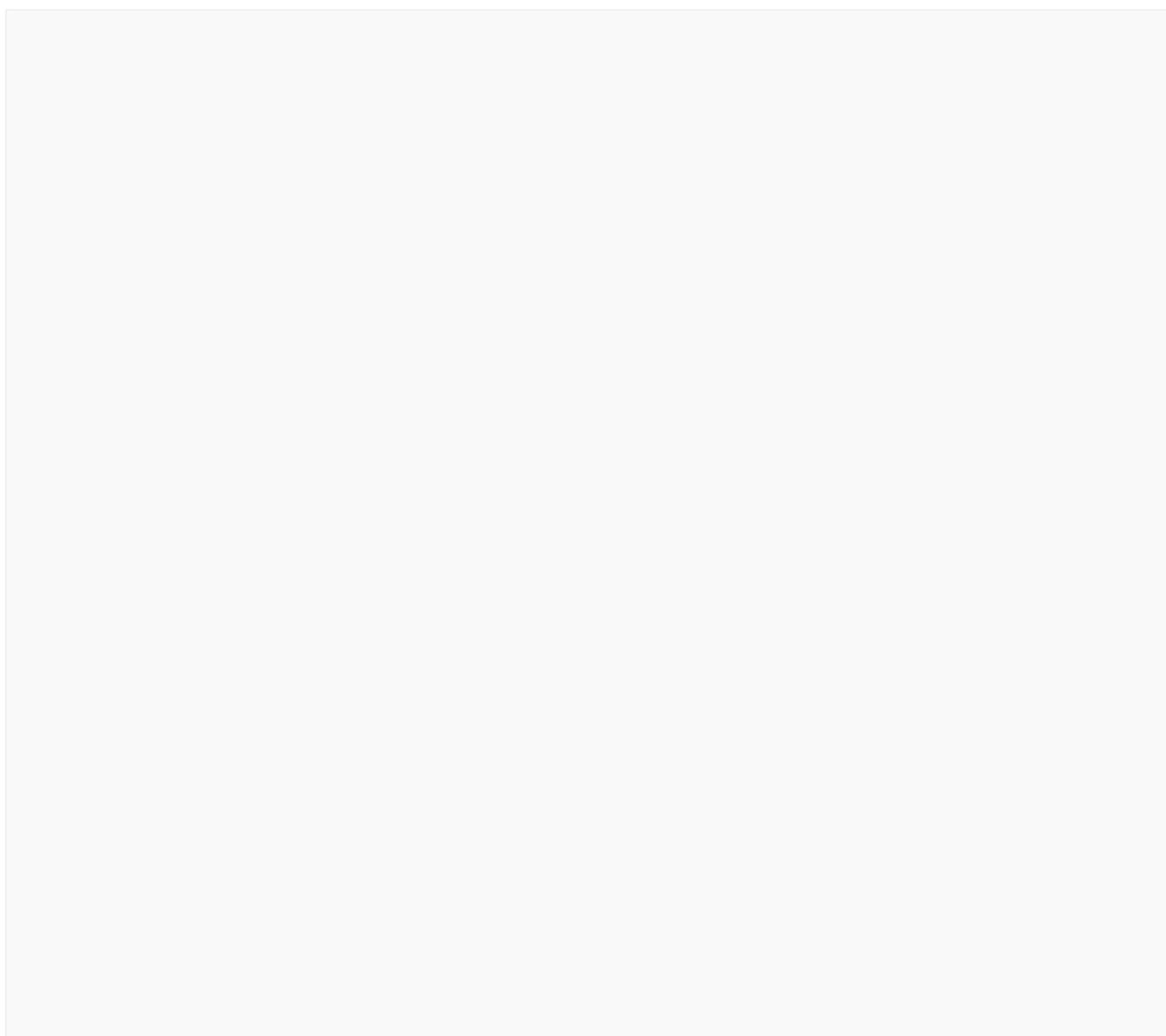
257

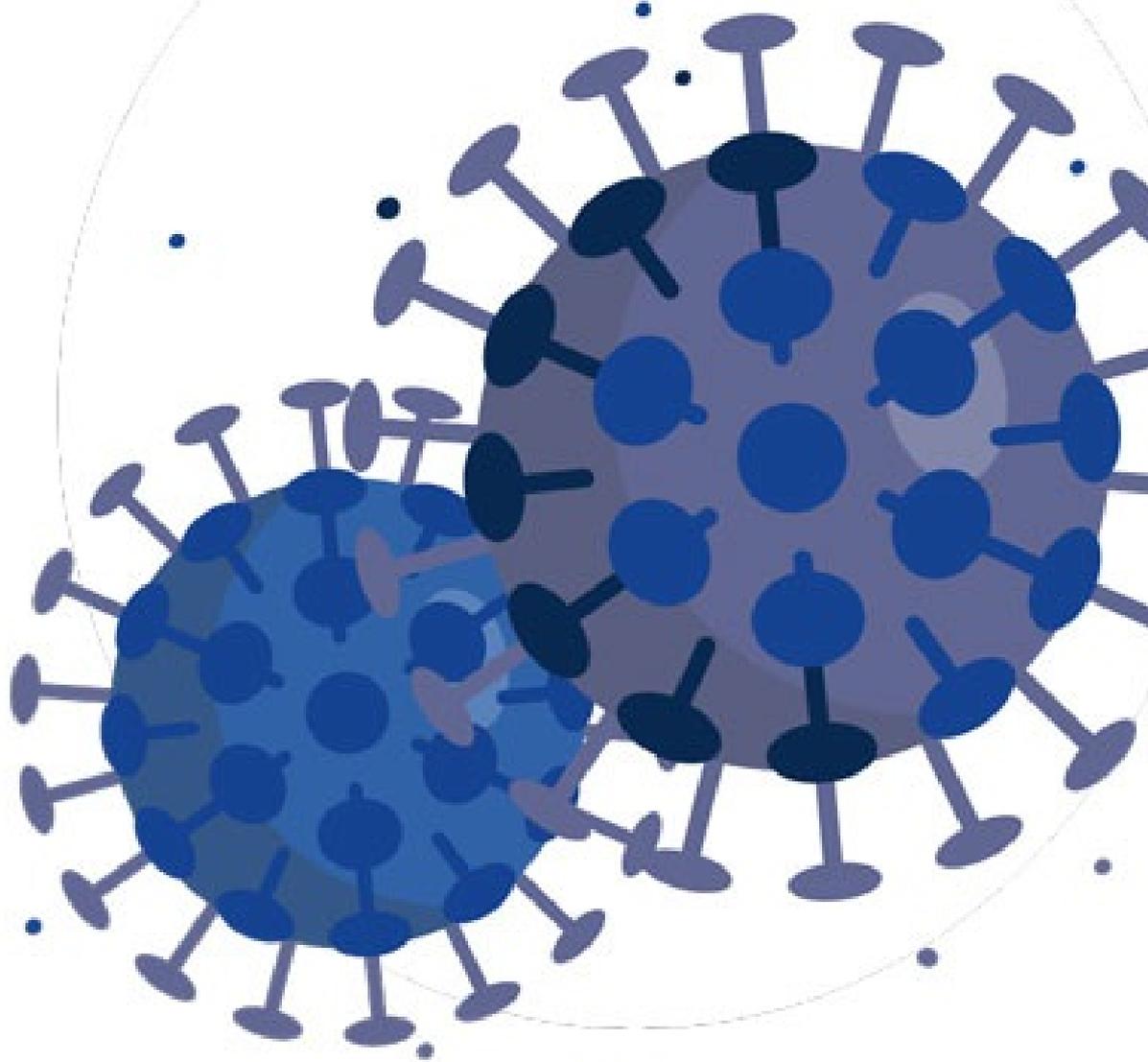
EN SEGUIMIENTO DOMICILIARIO

DATOS
DE
ESPAÑA

DATOS DE LA UNIÓN EUROPEA
(en inglés)

NOTICIAS





ÚLTIMAS NOTICIAS SOBRE EL CORONAVIRUS

Noticias publicadas por el Departamento de Salud del Gobierno de Navarra

MEDIDAS DE CONTENCIÓN

Medidas generales



Limitación de la circulación de personas



Restricción de acompañantes y visitas en hospitales



Prevención y control en centros residenciales y sociosanitarios



SUSPENSIÓN DE PLAZOS ADMINISTRATIVOS

Se interrumpen los plazos de los trámites en curso mientras dure el estado de alarma.

MATERIAL AUDIOVISUAL Y GRÁFICO



COR NAVIRUS

1

SI DE FORMA REPENTINA PRESENTA
SÍNTOMAS RESPIRATORIOS AGUDOS,



fiebre



tos



falta de aire

**PERMANEZCA EN CASA
Y LLAME A SU CENTRO DE SALUD.**

Qué hacer en caso de tener síntomas

COR NAVIRUS

RECOMENDACIONES DE AISLAMIENTO Y CUARENTENA



Para pacientes
confirmados



Para posibles
enfermos



Para personas
que han estado en
contacto estrecho con
casos confirmados



NO SALIR DE SU DOMICILIO

DURANTE 14 DÍAS



CORONAVIRUS



RECOMENDACIONES PARA PREVENIRLO

1 LÁVATE LAS MANOS
CON FRECUENCIA
CON AGUA Y JABÓN:



Después de tocar
la nariz, estornudar
o toser



Antes y después
de atender a una
persona enferma



Después de ir
al baño



2



CORONAVIRUS



LIMITACIÓN DE LA CIRCULACIÓN DE PERSONAS

**DURANTE EL ESTADO DE ALARMA,
SOLO PODRÁ SALIR DE CASA PARA:**

1

COMPRAR ALIMENTOS, MEDICAMENTOS
Y PRODUCTOS DE **PRIMERA NECESIDAD**



2

ACUDIR A **CENTROS SANITARIOS**



Limitación de la circulación de personas

[VER MÁS](#)