

# CORONAVIRUS: información oficial y recomendaciones generales

## CORONAVIRUS

1

SI DE FORMA REPENTINA PRESENTA  
**SÍNTOMAS RESPIRATORIOS AGUDOS,**



*fiebre*



*tos*



*falta de aire*

**PERMANEZCA EN CASA  
Y LLAME A SU CENTRO DE SALUD.**

## ¿QUÉ HACER?

Si de forma repentina **presenta síntomas** respiratorios agudos (fiebre, tos o dificultad para respirar),

- **permanezca en casa** y
- **llame a su centro de salud**, donde se valorará su situación clínica y se establecerán las medidas oportunas.

Varios centros de salud de Pamplona y Comarca abren este jueves y el fin de semana

**Fuera del horario de atención de su centro de salud**, si tiene dudas, contacte con el servicio del Consejo Sanitario en el teléfono **948 290 290**, que atiende de lunes a domingo, las 24 horas.

Si necesita atención urgente, llame al 112.

Recomendaciones para cuidarse y reducir la probabilidad de contagio

**CORONAVIRUS**

**RECOMENDACIONES DE AISLAMIENTO Y CUARENTENA**

Para pacientes confirmados

Para posibles enfermos

Para personas que han estado en contacto estrecho con casos confirmados

**NO SALIR DE SU DOMICILIO DURANTE 14 DÍAS**

The infographic features a blue background with a red banner at the top containing the word 'CORONAVIRUS' in white, with a blue virus particle icon integrated into the letter 'O'. Below this, the title 'RECOMENDACIONES DE AISLAMIENTO Y CUARENTENA' is written in bold black and red text. Three circular icons are arranged horizontally: a first aid kit, a thermometer, and two hands shaking. Each icon is accompanied by a label in Spanish. At the bottom, a large black banner with white text reads 'NO SALIR DE SU DOMICILIO DURANTE 14 DÍAS', flanked by two red prohibition signs.

## RECOMENDACIONES DE AISLAMIENTO Y CUARENTENA

**No salir de su domicilio durante 14 días**, si es usted

- Un paciente confirmado
- Un posible enfermo
- Una persona que han estado en contacto estrecho con casos confirmados

Además, se recomienda

- Permanecer en una habitación bien ventilada y con la puerta cerrada.
- Restringir al mínimo imprescindible las salidas de la habitación. Cuando salga, llevar una mascarilla.
- Usar su propio baño. Si es compartido, desinfectarlo con lejía.
- Lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón.
- Si una persona sana entra en la habitación, llevar mascarilla.
- No compartir enseres (vajilla, sábanas, mantas, etc.)
- Si se agrava la enfermedad, contactar con su centro de salud, y fuera de su horario con el 112.

# CORONAVIRUS

**SI TE ENCUENTRAS  
EN ALGUNA DE ESTAS SITUACIONES**

**O LO ESTÁ ALGUIEN DE TU ENTORNO,**

**LLAMA A TU  
SERVICIO SOCIAL DE BASE**

MÁS PRÓXIMO:



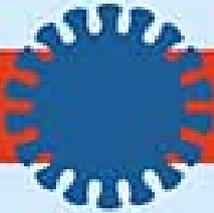
## CONTACTO DE LOS SERVICIOS SOCIALES DE BASE

Llame a su servicio social de base más próximo si se encuentra en alguna de estas situaciones o lo está alguien de su entorno:

- Escasez de alimentos
- Problemas para pagar la luz, el gas o el agua
- Necesidad de atención domiciliaria
- Tramitación o renovación de ayudas

Consulte [cuál es su servicio social de base más próximo](#).

# CORONAVIRUS



## RECOMENDACIONES PARA PREVENIRLO

1

**LÁVATE LAS MANOS  
CON FRECUENCIA  
CON AGUA Y JABÓN:**



Después de sonarte  
la nariz, estornudar  
o toser



Antes y después  
de atender a una  
persona enferma



Después de ir  
al baño



2



## RECOMENDACIONES PARA PREVENIR EL CORONAVIRUS

- Lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón:
  - Después de sonarse la nariz, estornudar o toser
  - Antes y después de atender a una persona enferma
  - Después de ir al baño
  - Antes de comer o manipular alimentos
  - Después del contacto con animales
  - Siempre que sus manos estén sucias
- Cubrirse la boca con el antebrazo o con un pañuelo al toser o estornudar
- Utilizar pañuelos desechables y tirarlos a la papelera
- Si se tienen otras dudas, contactar con el servicio del Consejo Sanitario
  - a través del teléfono 948 290 290, que atiende las 24 horas, de lunes a domingo, o
  - a través del correo electrónico [consejosalud@navarra.es](mailto:consejosalud@navarra.es).

# COR NAVIRUS



ESTE ESTABLECIMIENTO  
**QUIERE PRESTARLE EL MEJOR SERVICIO**  
**CON TOTAL GARANTÍA**  
PARA ELLO NECESITA QUE:



Venga a comprar **en solitario y sin niños.**



Si pertenece a un grupo de riesgo, **procure que otra persona haga la compra por usted.**

## RECOMENDACIONES PARA IR A LA COMPRA

- Ir en solitario y sin niños/niñas.
- Si pertenece a un grupo de riesgo, procurar que otra persona haga la compra por usted.
- Mantener una distancia de seguridad de al menos 1 metro respecto al mostrador y al resto de personas.
- Evitar tocar los productos del establecimiento. Si no es autoservicio, esperar a que le atienda personal con guantes desechables.
- Evitar tocar elementos comunes y mostradores.
- Si tose, hacerlo en la parte interior del codo, si es posible en el exterior del establecimiento.
- Lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón, antes de salir de su domicilio y al volver, si no existe dispensador de alcohol en el Establecimiento.
- Intentar pagar con tarjeta para evitar contactos.
- Atender las instrucciones del personal del establecimiento y esperar fuera, si así se le pide.

## PREGUNTAS FRECUENTES

- [Preguntas y respuestas sobre el coronavirus \(17.03.2020\)](#)

Más información del Ministerio de Sanidad sobre el nuevo virus Coronavirus

**SITUACIÓN ACTUAL, 19 de marzo, 11.30 horas**

**482**

POSITIVOS ACUMULADOS

**5**

FALLECIMIENTOS

**0**

ALTAS

**132**

PACIENTES HOSPITALIZADOS

**11** de los 132

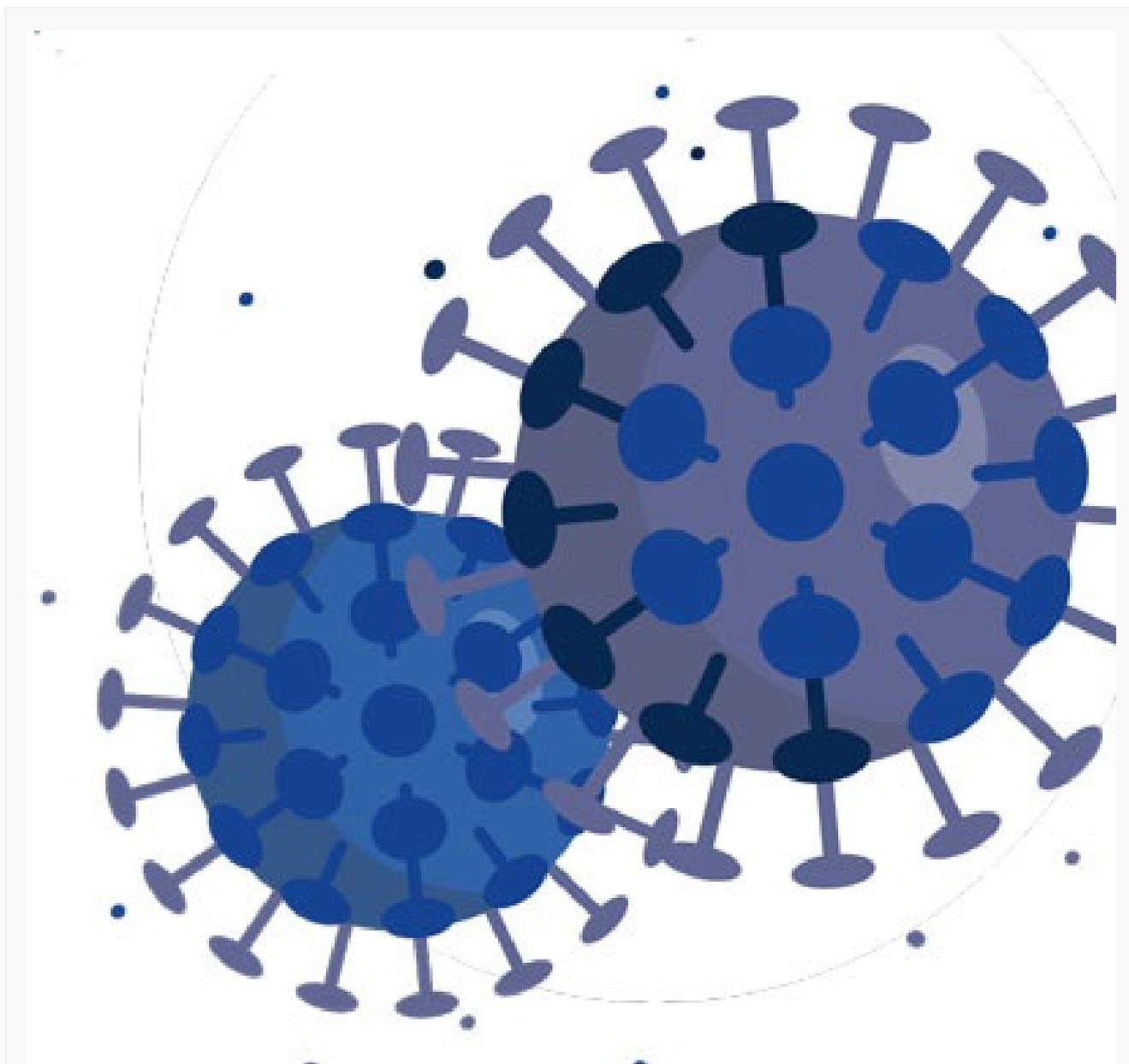
EN LA UCI

**350**

EN SEGUIMIENTO DOMICILIARIO

DATOS  
DE  
ESPAÑA

## NOTICIAS



### ÚLTIMAS NOTICIAS SOBRE EL CORONAVIRUS

Noticias publicadas por el Departamento de Salud del Gobierno de Navarra

## MEDIDAS DE CONTENCIÓN

Medidas generales



Limitación de la circulación de personas



Restricción de acompañantes y visitas en hospitales



Prevención y control en centros residenciales y sociosanitarios



## SUSPENSIÓN DE PLAZOS ADMINISTRATIVOS

Se interrumpen los plazos de los trámites en curso mientras dure el estado de alarma.

### MATERIAL AUDIOVISUAL Y GRÁFICO

# COR NAVIRUS

**1**

SI DE FORMA REPENTINA PRESENTA  
**SÍNTOMAS RESPIRATORIOS AGUDOS,**



*fiebre*



*tos*



*falta de aire*

**PERMANEZCA EN CASA  
Y LLAME A SU CENTRO DE SALUD.**

Qué hacer en caso de tener síntomas

# COR NAVIRUS

## RECOMENDACIONES DE AISLAMIENTO Y CUARENTENA



Para pacientes  
confirmados



Para posibles  
enfermos



Para personas  
que han estado en  
contacto estrecho con  
casos confirmados



**NO SALIR DE SU DOMICILIO**

**DURANTE 14 DÍAS**



# COR NAVIRUS

**SI TE ENCUENTRAS  
EN ALGUNA DE ESTAS SITUACIONES**

**O LO ESTÁ ALGUIEN DE TU ENTORNO,**

**LLAMA A TU**  
**SERVICIO SOCIAL DE BASE**

MÁS PRÓXIMO:



Contacto de los servicios sociales de base

# CORONAVIRUS



## RECOMENDACIONES PARA PREVENIRLO

1

**LÁVATE LAS MANOS  
CON FRECUENCIA  
CON AGUA Y JABÓN:**



Después de toser o  
la nariz, estornudar  
o leer



Antes y después  
de atender a una  
persona enferma



Después de ir  
al baño



2



Recomendaciones para prevenir el coronavirus

# CORONAVIRUS



ESTE ESTABLECIMIENTO  
**QUIERE PRESTARLE EL MEJOR SERVICIO**  
**CON TOTAL GARANTÍA**  
PARA ELLO NECESITA QUE:



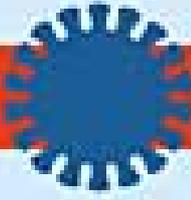
Venga a comprar **en solitario y sin niños.**



Si pertenece a un grupo de riesgo, **procure que otra persona haga la compra por usted.**

[Recomendaciones para ir a la compra](#)

# CORONAVIRUS



## LIMITACIÓN DE LA CIRCULACIÓN DE PERSONAS

**DURANTE EL ESTADO DE ALARMA,  
SOLO PODRÁ SALIR DE CASA PARA:**

**1**

**COMPRAR** ALIMENTOS, MEDICAMENTOS  
Y PRODUCTOS DE **PRIMERA NECESIDAD**



**2**

ACUDIR A **CENTROS SANITARIOS**



Limitación de la circulación de personas

[VER MÁS](#)