

CORONAVIRUS: INFORMACIÓN OFICIAL Y RECOMENDACIONES GENERALES



TU SOLIDARIDAD NO TIENE LÍMITES

PARA DONAR MATERIAL SANITARIO

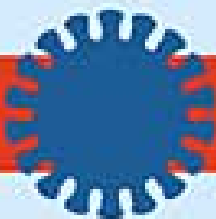
Acude a la sede del Instituto de Salud Laboral (Polígono de Landaben, calles E y F) para donar mascarillas autofiltrantes FFP2 o FFP3, gafas, guantes y mascarillas quirúrgicas.

Si tienes cualquier duda, llama al 848 423 440.

PARA OFRECER INICIATIVAS

Regístrate y envía tu propuesta a través de la web www.navarramasvoluntaria.es si tienes alguna iniciativa relacionada con el diseño de materiales, el diseño de tecnología, la impresión en 3D, la confección o preparación de material sanitario o cualquier otra que se te ocurra.

CORONAVIRUS



1

SI DE FORMA REPENTINA PRESENTA
SÍNTOMAS RESPIRATORIOS AGUDOS,



fiebre



tos



falta de aire

**PERMANEZCA EN CASA
Y LLAME A SU CENTRO DE SALUD.**

¿QUÉ HACER EN CASO DE TENER SÍNTOMAS?

Si de forma repentina **presenta síntomas** respiratorios agudos (fiebre, tos o dificultad para respirar),

- **permanezca en casa** y
- **llame a su centro de salud** donde se valorará su situación clínica y se establecerán las medidas oportunas.

Fuera del horario de atención de su centro de salud si tiene dudas, contacte con el servicio del Consejo Sanitario en el teléfono **948 290 290**, que atiende de lunes a domingo, las 24 horas.

Si necesita atención urgente, llame al **112**.

Recomendaciones para cuidarse y reducir la probabilidad de contagio

Recomendaciones en árabe | búlgaro | chino | italiano | portugués | rumano

Situación actual

Recomendaciones

Colabora

Material gráfico

