

# WEB OFICIAL SOBRE EL CORONAVIRUS



## TU SOLIDARIDAD NO TIENE LÍMITES

### PARA DONAR MATERIAL SANITARIO

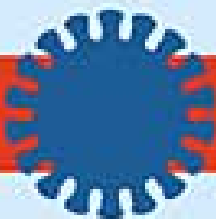
Acude a la sede del Instituto de Salud Laboral (Polígono de Landaben, calles E y F) para donar mascarillas autofiltrantes FFP2 o FFP3, gafas, guantes y mascarillas quirúrgicas.

Si tienes cualquier duda, llama al 848 423 440.

### PARA OFRECER INICIATIVAS

Regístrate y envía tu propuesta a través de la web [www.navarramasvoluntaria.es](http://www.navarramasvoluntaria.es) si tienes alguna iniciativa relacionada con el diseño de materiales, el diseño de tecnología, la impresión en 3D, la confección o preparación de material sanitario o cualquier otra que se te ocurra.

# CORONAVIRUS



1

SI DE FORMA REPENTINA PRESENTA  
**SÍNTOMAS RESPIRATORIOS AGUDOS,**



*fiebre*



*tos*



*falta de aire*

**PERMANEZCA EN CASA  
Y LLAME A SU CENTRO DE SALUD.**

## ¿QUÉ HACER EN CASO DE TENER SÍNTOMAS?

Si de forma repentina **presenta síntomas** respiratorios agudos (fiebre, tos o dificultad para respirar),

- **permanezca en casa** y
- **llame a su centro de salud** donde se valorará su situación clínica y se establecerán las medidas oportunas.

**Fuera del horario de atención de su centro de salud** si tiene dudas, contacte con el servicio del Consejo Sanitario en el teléfono **948 290 290**, que atiende de lunes a domingo, las 24 horas.

**Si necesita atención urgente**, llame al **112**.

**Recomendaciones para cuidarse y reducir la probabilidad de contagio**

Recomendaciones en árabe | búlgaro | chino | francés | inglés | italiano | portugués | rumano

**Situación actual**

**Recomendaciones**

**Colabora**

**Material gráfico**

