



Appenzell Ausserrhoden

**SO SCHÜTZEN
WIR UNS.**

Jetzt unbedingt neue Regeln einhalten:

✓ Testen

Bei Symptomen sofort testen lassen und zuhause bleiben.

✓ Tracing

Zur Rückverfolgung wenn immer möglich Kontaktdaten angeben.

✓ Isolation/Quarantäne

Bei positivem Test: Isolation.
Bei Kontakt mit positiv getesteter Person: Quarantäne.

Weiterhin wichtig:

✓
Abstand halten.

✓
Empfehlung: Masken tragen, wenn Abstand halten nicht möglich ist.

✓
Gründlich Hände waschen.

✓
Hände schütteln vermeiden.

✓
In Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen.

✓
Nur nach telefonischer Anmeldung im Arztpraxis oder Notfallstation.

✓
Falls möglich weiter im Homeoffice arbeiten.

Der Bundesrat stuft die Situation in der Schweiz noch immer als ausserordentliche Lage ein. Zum Schutz der Bevölkerung hat er Massnahmen erlassen, die er nun etappenweise lockert.



Gilt noch: Abstand halten!

Das neue Coronavirus soll sich nicht weiterverbreiten.

Befolgen Sie weiterhin die Verhaltens- und Hygieneregeln.

Achten Sie auf das richtige Verhalten bei Krankheitssymptomen.

Halten Sie - wenn immer möglich - 2 Meter Abstand zu anderen Personen.

Hotlines und Infolyer

Wiederaufnahme Veranstaltungen

Schulen - Berufsbildung - Sport

Wirtschaft - Kurzarbeitsentschädigung

Kultur - Unterstützungsmassnahmen

Kindertagesstätten - Behinderteneinrichtungen

Alters- und Pflegeheime - Spitex

