

Le point sur... la maladie COVID-19

au 31 mars 2020

L'épidémie de COVID-19 progresse rapidement en Suisse.

La population vulnérable qui est la plus à risque de développer des symptômes sévères est la population âgée ainsi que les personnes présentant des maladies chroniques. Il importe de la protéger en suivant scrupuleusement les mesures d'hygiène et de distance sociale.

Pour préserver le système de soin, la population est dissuadée de contacter le médecin si l'état de santé n'est pas alarmant. Des informations complémentaires sont disponibles aux numéros suivants: la hotline genevoise au N° 0800 909 400 (9h-21h 7/7) et la hotline OFSP au N° 058 463 00 00 (24h/24, 7/7).

Dès aujourd'hui, le médecin cantonal élargit les indications au test de dépistage. Toute personne qui présente des symptômes aigus des voies respiratoires (p.ex. odynophagie, toux, difficultés respiratoires) et/ou de la fièvre, sensation de fièvre ou douleurs musculaires peut être testée.

Cette fiche destinée à la population générale dresse un état des lieux de la situation au 31 mars 2020.

Chiffres clés au 30 mars (OMS) et 31 mars (OFSP/DGS) pour la Suisse et Genève

	Chine	82'447cas	3'310 décès
	Europe	392'815 cas	23'962 décès
	Italie	97'689 cas	10'781 décès
	Suisse	16'176 cas	373 décès
	Genève	2'451 cas	49 décès

Dans le canton de Genève (31.03 à 12h)

Actuellement, 2'451 cas ont été confirmés. Le nombre de cas continue de progresser.

Actuellement, au total 405 patients sont hospitalisés, dont 64 aux soins intensifs. A l'heure actuelle, 49 personnes sont décédées dans le canton des suites de la maladie.

COVID-19 Quel est le risque à Genève?

Ce risque est actuellement élevé car le virus circule dans la population;

Les mesures suivantes visent à ralentir sa propagation:

- ✓ Les personnes malades (fièvre et toux) sont encouragées à rester à domicile
- ✓ Des interdictions de manifestations publiques et privées ont été promulguées. Tous les établissements scolaires publics et privés, ainsi que les hautes écoles et les crèches sont fermés. Tous les établissements accessibles au public sont également fermés.
- ✓ Le respect d'une distance sociale est recommandé
- ✓ Le malade COVID-19 est isolé et les personnes en contact très étroit sont mises en quarantaine.

Qu'est-ce que le nouveau COVID-19?

Le COVID-19 est la maladie provoquée par un nouveau coronavirus découvert en Chine fin 2019, du fait d'un nombre inhabituel de pneumonies dans la ville de Wuhan, au centre du pays. Ce virus appartient à la même famille d'agents pathogènes que ceux du SRAS.

Quels sont les symptômes de l'infection?

Au début, les symptômes ressemblent à la grippe : malaise, fatigue et fièvre, suivis de d'une toux sèche. Une difficulté à respirer peut survenir par la suite, et rarement une pneumonie avec détresse respiratoire.

Comment se transmet le virus ?

Le nouveau coronavirus se transmet essentiellement en cas de contacts étroits et prolongés, c'est-à-dire si l'on se tient à moins de 2 mètres de distance d'une personne malade pendant au moins 15 minutes.

Transmission par gouttelettes : si une personne malade tousse ou éternue, les virus peuvent atteindre directement les muqueuses du nez, de la bouche ou des yeux.

Transmission via les mains : les gouttelettes contagieuses expulsées lors de toux ou d'éternuements se retrouvent sur les mains. Les virus peuvent aussi se trouver sur une surface que l'on touche. Ils atteignent la bouche, le nez ou les yeux quand on les touche.

Comment se traite la maladie COVID-19?

A ce jour, il n'existe ni traitement spécifique, ni vaccin. Pour l'instant, le traitement est symptomatique. La majorité des cas sont légers ou modérés, et le traitement à suivre est celui recommandé en cas de grippe sans complications : se reposer, boire suffisamment, faire baisser la fièvre. Si l'infection est grave et des complications surviennent, une hospitalisation avec des soins médicaux adaptés seront prodigués.

Comment me protéger et protéger les personnes vulnérables

Les personnes vulnérables sont les personnes âgées de plus de 65 ans ainsi que les personnes présentant des maladies chroniques (diabète, maladie cardiovasculaire, maladie respiratoire chronique, cancer), de l'hypertension ou un système immunitaire affaibli par une maladie ou un traitement.



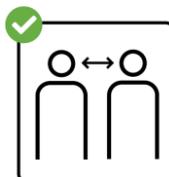
Se laver soigneusement les mains.



Éviter les poignées de main.



Tousser et éternuer dans un mouchoir ou dans le creux du coude.



Garder ses distances.



Rester à la maison dès maintenant.



Toujours téléphoner avant d'aller chez le médecin ou aux urgences.

Qui doit porter un masque ?

Une personne sans symptômes respiratoires ne doit pas porter un masque car c'est inutile.

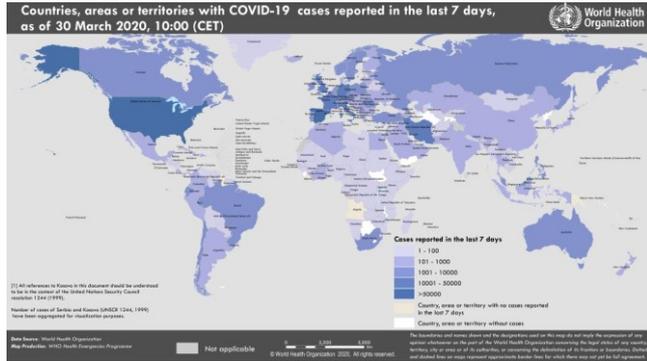
Il importe d'épargner l'utilisation des masques pour les situations qui nécessitent vraiment le port de masque.

Dans les milieux de soin également il a été demandé de porter un masque de manière parcimonieuse de manière à protéger le patient de manière optimale.

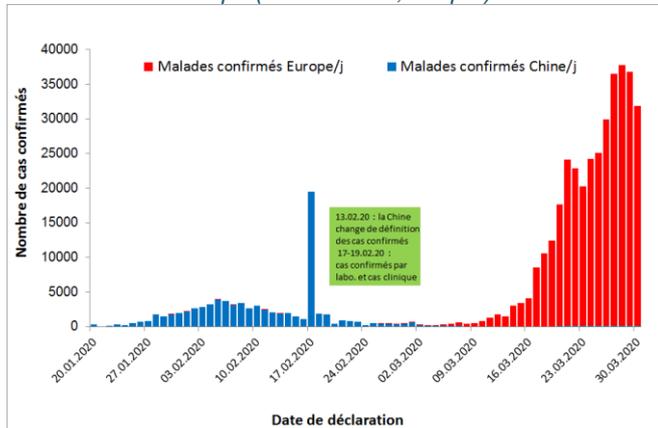
Le principe du port de masque est qu'une seule personne le porte, soit le soignant, soit le patient, mais pas les deux. C'est le malade qui porte un masque en priorité.

Cartes et courbes épidémiques au 30.03.2020

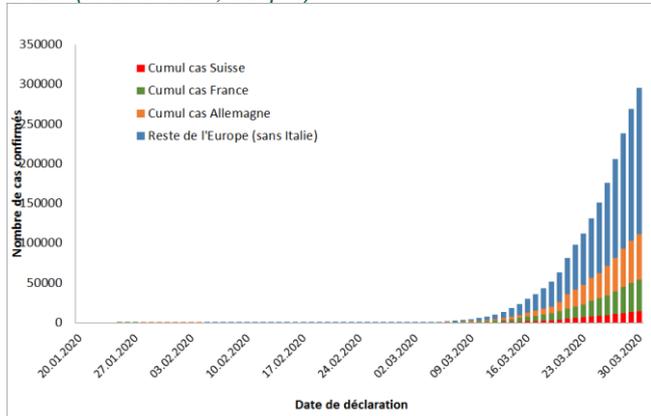
Distribution des cas de COVID-19



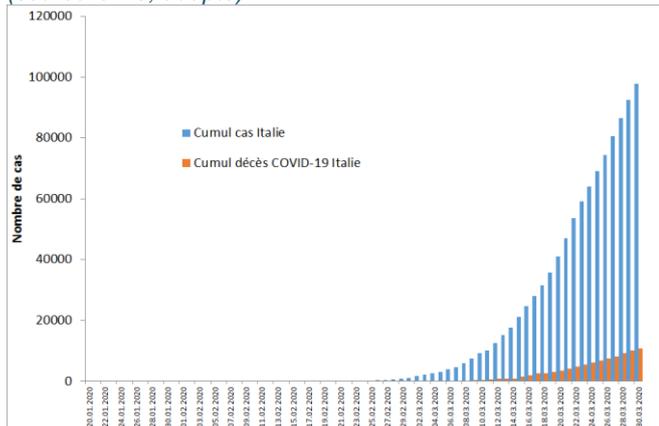
Nombre de nouveaux cas de COVID-19 confirmés par jour en Chine et en Europe (source OMS, adapté)



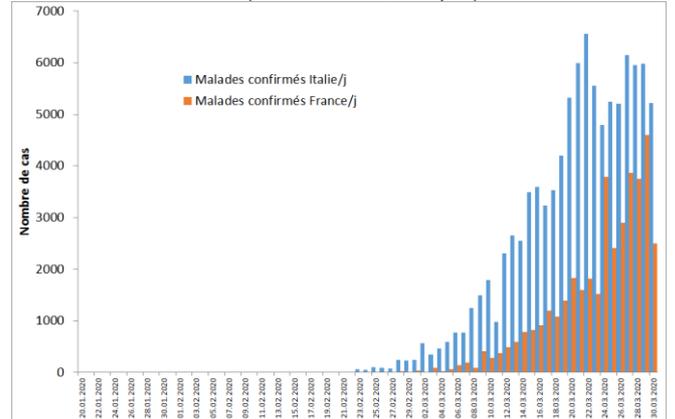
Nombre de cas de COVID-19 confirmés en Europe sans l'Italie (source OMS, adapté)



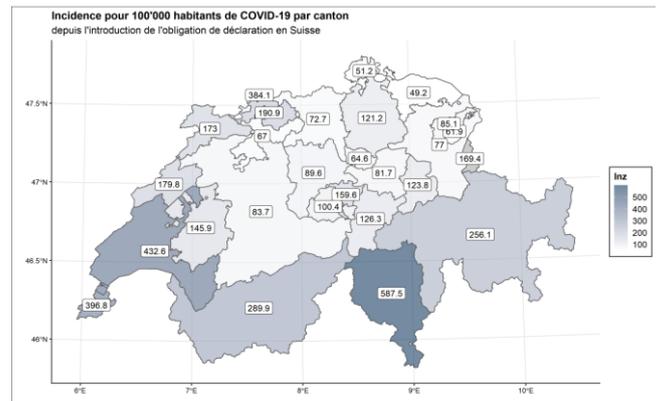
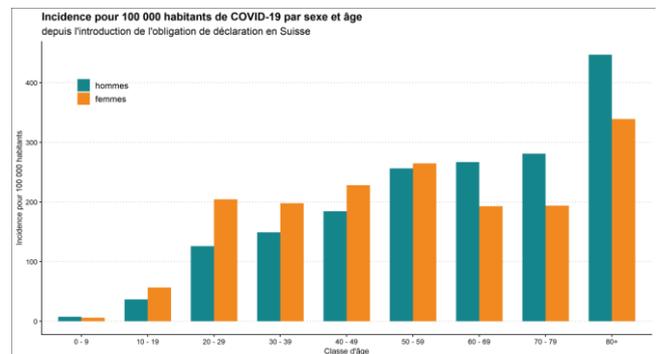
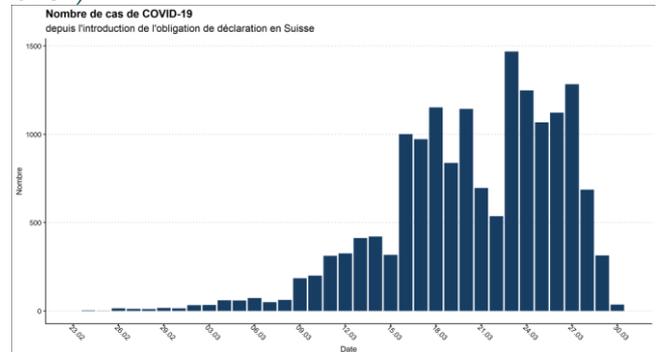
Nombre de cas cumulé de COVID-19 confirmés en Italie (source OMS, adapté)



Nombre de nouveaux cas quotidien de COVID-19 confirmés en Italie et en France (source OMS, adapté)



Nombre de cas de COVID-19 confirmés en Suisse (source OFSP)





Hotline Genève

N° tél 0800 909 400 (10h00-22h00 7/7)
Hotline pour la **population** (OFSP)

N° tél 058 463 00 00 (8h00 -18h00 7/7)
Hotline pour les **voyageurs** (OFSP)

N° tél 058 464 44 88 (8h00 -18h00 7/7)



Réponses aux questions fréquemment posées à l'OFSP

Cliquer sur ce [lien](#)



Conseils aux voyageurs

Le risque d'une infection au nouveau coronavirus existe dans presque toutes les régions du monde.

De plus en plus de pays prennent des mesures comme la fermeture des frontières. Les déplacements à l'étranger peuvent faire l'objet de restrictions.

Avant un voyage, renseignez-vous auprès de l'ambassade ou du consulat du pays de destination sur les mesures préconisées ([site DFAE > Représentations étrangères en Suisse](#))

Il est important de respecter les règles d'hygiène et de comportement également lors d'un voyage.

Des informations supplémentaires figurent sur les sites de conseil pour les voyageurs www.safetravel.ch

Pour en savoir plus

- **Office fédéral de la santé publique (OFSP)**
www.bag.admin.ch/neues-coronavirus | <https://ofsp-coronavirus.ch/>
- **Service du médecin cantonal (SMC)**, Direction générale de la santé, canton de Genève
www.ge.ch/lc/covid19
- **Organisation mondiale de la santé (OMS)**
<https://www.who.int/health-topics/coronavirus>
- **Informations aux voyageurs**
<http://www.safetravel.ch>