

## Hotline coronavirus

# 0800 144 144

Tutti i giorni dalle 7.00 alle 22.00



Stato complessivo al:  
25 marzo 2020, ore 8.00

## Hotline attività commerciali

# 0840 117 112

Dalle 9.00 alle 17.00

> [Maggiori informazioni](#)

Per domande specifiche sul lavoro ridotto è disponibile dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 - 12.00 e dalle ore 13.00 - 16.00 il numero di telefono **091 814 31 03**.

## Pubblicazioni straordinarie e decisioni del Consiglio di Stato



[Pubblicazioni e decisioni del Consiglio di Stato](#)

Campagna di informazione «Così ci proteggiamo»

Distanti ma vicini -  
Proteggiamoci. Ora

Come ci si protegge dal nuovo coronavirus? La campagna nazionale «Così ci proteggiamo» informa sulle precauzioni ottimali da adottare. Fate attenzione in primo luogo alle regole di igiene e al comportamento corretto in caso di sintomi come disturbi respiratori, tosse o febbre.

Tutti possiamo contribuire rispettando le raccomandazioni vecchie e nuove:

**Tenersi a distanza** - per esempio: Proteggere gli anziani tenendosi a una distanza sufficiente;

Tenersi a distanza quando si sta in fila; Tenersi a distanza durante le riunioni.

**Lavarsi accuratamente le mani.**

**Evitare le strette di mano.**

**Tossire e starnutire in un fazzoletto e nella piega del gomito.**

**In caso di febbre e tosse restare a casa.**

**Prima di andare dal medico o al pronto soccorso, annunciarsi sempre per telefono.**

Le persone a rischio di ammalarsi gravemente sono quelle che hanno più di 65 anni o che soffrono di una delle seguenti malattie:

ipertensione arteriosa

diabete

malattie cardiovascolari

malattie croniche delle vie respiratorie

sistema immunitario debole (immunosoppressione)

cancro

Una malattia da nuovo coronavirus può avere un decorso molto diverso da una persona all'altra.

Alcune persone presentano per esempio solo sintomi lievi e si accorgono a malapena di essere ammalati. Altre, invece, necessitano di cure intense in ospedale.

[vai alla campagna nazionale di informazione dell'UFSP](#)



[Guarda le video-risposte](#)

[Ufficio federale della sanità pubblica \(UFSP\) - domande e risposte](#)

### Numero di casi

[Situazione attuale in Svizzera](#)

[Situazione internazionale](#)

### Comunicati stampa

[> Tutti i comunicati stampa](#)

Se vuoi uscire **ancora**,  
devi stare a casa **ora**

#restiamoacasa

DISTANTI MA VICINI  
PROTEGGIAMOCI.ORA.

[Raccomandazioni per gli over 65 \(IT\)](#)

[Raccomandazioni per gli over 65 \(DE\)](#)

[Raccomandazioni per gli over 65 \(FR\)](#)

[Raccomandazioni per la popolazione](#)

[Immagini da condividere](#)

[I loghi della campagna](#)

[Immagine della campagna](#)

### Breve guida psicologica tascabile per tempi difficili



Il virus non si scaccia col pensiero ma pensare bene ci aiuta ad affrontarlo meglio

[Leggi la guida](#)

[Guida psicologica per tempi difficili - Pillole](#)

### Protezione delle persone più vulnerabili



### Raccomandazioni e informazioni



# Direttive e informazioni



## Popolazione

- > [Informazioni e istruzioni](#)



## Operatori sanitari

- > [Informazioni e procedure per i medici](#)
- > [Informazioni per gli altri operatori sanitari](#)



## Scuole

- > [Risposte a domande frequenti: informazioni per le scuole del Cantone Ticino](#)



## Aziende

- > [Informazioni alle aziende del Cantone Ticino](#)
- > [Raccomandazioni per il mondo del lavoro - Ufficio federale della sanità pubblica](#)



## Ospedali e strutture sanitarie

- > [Accesso agli ospedali e alle strutture socio-sanitarie](#)



## Sport, tempo libero, eventi

- > [Informazioni inerenti lo sport, il tempo libero e e gli eventi/manifestazioni](#)



## Alberghi e ristoranti

- > [Informazioni agli alberghi e ai ristoranti del Cantone Ticino](#)



## Commercio

- > [Informazione e direttive inerenti il commercio](#)



## Enti locali

- > [Informazioni e direttive per gli Enti locali](#)



## Strutture e servizi di accoglienza extra-famigliare

- > [Informazioni e direttive per asili nido, centri extrascolastici e famiglie diurne](#)

## Attualità sull'epidemia

- > [Ufficio federale della sanità pubblica \(UFSP\)](#)
- > [Organizzazione mondiale della sanità \(OMS\)](#)
- > [ECDC \(Centro europeo per la prevenzione e il controllo delle malattie\)](#)

## Attualità nazionale

### Per la popolazione

58 463 00 00

Ogni giorno 24 ore

## Altre informazioni

[apri tutto / chiudi tutto](#)

Entrata in Svizzera



Viaggiatori



APPLICAZIONE MOBILE

SOCIAL MEDIA

CONDIVIDI

Contatti

Informazioni legali

Repubblica e Cantone Ticino



