

Hotline coronavirus  
**0800 144 144**

Tutti i giorni dalle 7.00 alle 22.00



Stato complessivo al:  
29 marzo 2020, ore 8.00

Hotline attività commerciali

**0840 117 112**

Dalle 9.00 alle 17.00

> [Maggiori informazioni](#)

Per domande specifiche sul lavoro ridotto è disponibile dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 - 12.00 e dalle ore 13.00 - 16.00 il numero di telefono **091 814 31 03**.

Publicazioni straordinarie e decisioni del Consiglio di Stato



[Publicazioni e decisioni del Consiglio di Stato](#)

Campagna di informazione «Così ci

Distanti ma vicini -  
Proteggiamoci. Ora

## «proteggiamo»

La campagna nazionale «Così ci proteggiamo» informa sulle precauzioni ottimali da adottare. Fate attenzione in primo luogo alle regole di igiene e al comportamento corretto in caso di sintomi come disturbi respiratori, tosse o febbre.

Tutti possiamo contribuire rispettando le raccomandazioni vecchie e nuove:

**Tenersi a distanza** - per esempio: Proteggere gli anziani tenendosi a una distanza sufficiente; Tenersi a distanza quando si sta in fila; Tenersi a distanza durante le riunioni.

**Lavarsi accuratamente le mani.**

**Evitare le strette di mano.**

**Tossire e starnutire in un fazzoletto e nella piega del gomito.**

**In caso di febbre e tosse restare a casa.**

**Prima di andare dal medico o al pronto soccorso, annunciarsi sempre per telefono.**

Le persone a rischio di ammalarsi gravemente sono quelle che hanno più di 65 anni o che soffrono di una delle seguenti malattie: ipertensione arteriosa, diabete, malattie cardiovascolari, malattie croniche delle vie respiratorie, sistema immunitario debole (immunosoppressione) e cancro.

Una malattia da nuovo coronavirus può avere un decorso molto diverso da una persona all'altra. Alcune persone presentano per esempio solo sintomi lievi e si accorgono a malapena di essere ammalati. Altre, invece, necessitano di cure intense in ospedale.

[Vai alla campagna nazionale di informazione dell'UFSP](#)

### Numero di casi

[Situazione attuale in Svizzera](#)

[Situazione internazionale](#)








### Comunicati stampa

[> Tutti i comunicati stampa](#)

Se vuoi uscire **ancora**,  
devi stare a casa **ora**

#restiamoacasa



♥ DISTANTI MA VICINI  
PROTEGGIAMOCI.ORA. ♥

-  [Raccomandazioni per gli over 65 \(IT\)](#)
-  [Raccomandazioni per gli over 65 \(DE\)](#)
-  [Raccomandazioni per gli over 65 \(FR\)](#)
-  [Raccomandazioni per la popolazione](#)
-  [Immagini da condividere](#)
-  [I loghi della campagna](#)
-  [Immagine della campagna](#)

### Breve guida psicologica tascabile per tempi difficili



Il virus non si scaccia col pensiero ma pensare bene ci aiuta ad affrontarlo meglio

-  [Leggi la guida](#)
-  [Guida psicologica per tempi difficili - Pillole](#)

### Protezione delle persone più vulnerabili



### Raccomandazioni e informazioni



## Direttive e informazioni



## Popolazione

- > [Informazioni e istruzioni](#)



## Operatori sanitari

- > [Informazioni e procedure per i medici](#)
- > [Informazioni per gli altri operatori sanitari](#)



## Scuole

- > [Risposte a domande frequenti: informazioni per le scuole del Cantone Ticino](#)



## Aziende

- > [Informazioni alle aziende del Cantone Ticino](#)
- > [Raccomandazioni per il mondo del lavoro - Ufficio federale della sanità pubblica](#)



## Ospedali e strutture sanitarie

- > [Accesso agli ospedali e alle strutture socio-sanitarie](#)



## Sport, tempo libero, eventi

- > [Informazioni inerenti lo sport, il tempo libero e e gli eventi/manifestazioni](#)



## Alberghi e ristoranti

- > [Informazioni agli alberghi e ai ristoranti del Cantone Ticino](#)



## Commercio

- > [Informazione e direttive inerenti il commercio](#)



## Enti locali

- > [Informazioni e direttive per gli Enti locali](#)



## Strutture e servizi di accoglienza extra-famigliare

- > [Informazioni e direttive per asili nido, centri extrascolastici e famiglie diurne](#)

[APPLICAZIONE MOBILE](#)

[SOCIAL MEDIA](#)

[CONDIVIDI](#)

[Contatti](#)

[Informazioni legali](#)