

## Hotline coronavirus

# 0800 144 144

Tutti i giorni dalle 7.00 alle 22.00

## Hotline attività commerciali

# 0840 117 112

Dalle 9.00 alle 17.00

Per domande specifiche sul lavoro ridotto è disponibile dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 - 12.00 e dalle ore 13.00 - 16.00 il numero di telefono **091 814 31 03**.

[Maggiori informazioni](#)



Stato complessivo al:  
**31 marzo 2020, ore 8.00**

### Numero di casi

- [Situazione attuale in Svizzera](#)
- [Situazione internazionale](#)

### Comunicati

Coronavirus: incontro tra i Governi del Cantone Ticino e del Cantone dei Grigioni  
31.03.2020 [Comunicato stampa](#) - CdS

Coronavirus: aggiornamento della situazione in Ticino (31.03.2020 ore 08:00)  
31.03.2020 [Comunicato stampa](#) - SMCC

Coronavirus: visita del Consigliere federale Ignazio Cassis  
30.03.2020 [Comunicato stampa](#) - SMCC  
CdS

[> Vedi tutti](#)

## Pubblicazioni straordinarie e decisioni del Consiglio di Stato



[Pubblicazioni e decisioni del Consiglio di Stato](#)

## Supporto per il settore socio-sanitario

medici già attivi e le persone che possiedono un background sanitario possono registrarsi e mettersi a disposizione a supporto del settore socio-sanitario.

L'appello è rivolto agli operatori del settore che ad oggi non sono ancora attivi sul campo.

[> Modulo di registrazione per i medici](#)

## Campagna di informazione «Così ci proteggiamo»

La campagna nazionale «Così ci proteggiamo» informa sulle precauzioni ottimali da adottare. Fate attenzione in primo luogo alle regole di igiene e al comportamento corretto in caso di sintomi come disturbi respiratori, tosse o febbre.

Tutti possiamo contribuire rispettando le raccomandazioni vecchie e nuove:

- **Tenersi a distanza** - per esempio: Proteggere gli anziani tenendosi a una distanza sufficiente; Tenersi a distanza quando si sta in fila; Tenersi a distanza durante le riunioni.
- **Lavarsi accuratamente le mani.**
- **Evitare le strette di mano.**
- **Tossire e starnutire in un fazzoletto e nella piega del gomito.**
- **In caso di febbre e tosse restare a casa.**
- **Prima di andare dal medico o al pronto soccorso, annunciarsi sempre per telefono.**

Le persone a rischio di ammalarsi gravemente sono quelle che hanno più di 65 anni o che soffrono già di una delle seguenti malattie: ipertensione arteriosa, diabete, malattie cardiovascolari, malattie croniche delle vie respiratorie, sistema immunitario debole (immunosoppressione) e cancro.

La malattia da nuovo coronavirus può avere un decorso molto diverso da una persona all'altra. Alcune persone presentano per esempio solo sintomi lievi e si accorgono a malapena di essere ammalati. Altre, invece, necessitano di cure intense in ospedale.

[Vai alla campagna nazionale di informazione dell'UFSP](#)

Distanti ma vicini -  
Proteggiamoci. Ora

**Se vuoi uscire ancora,  
devi stare a casa ora**

**#restiamoacasa**

♥ DISTANTI MA VICINI  
PROTEGGIAMOCI.ORA. ♥

> [Vai alla campagna](#)

Prendersi cura di sé in tempi difficili



Il virus non si scaccia col pensiero ma pensare bene ci aiuta ad affrontarlo meglio

- [Breve guida psicologica per tempi difficili](#)
- [Guida psicologica per tempi difficili - Pillole](#)
- [Consigli e risorse sul sito di salutepsi.ch](#)

## Direttive e informazioni



### Popolazione

- > [Informazioni](#)
- > [Auto-isolamento e auto-quarantena: istruzioni](#)



### Operatori sanitari

- > [Informazioni e procedure per i medici](#)
- > [Informazioni per gli altri operatori sanitari](#)



### Scuole

- > [Risposte a domande frequenti: informazioni per le scuole del Cantone Ticino](#)



### Aziende

- > [Informazioni alle aziende del Cantone Ticino](#)
- [Raccomandazioni per il mondo del lavoro - Ufficio federale della sanità pubblica](#)



### Ospedali e strutture sanitarie

- > [Accesso agli ospedali e alle strutture socio-sanitarie](#)



### Sport, tempo libero, eventi

- > [Informazioni inerenti lo sport, il tempo libero e e gli eventi/manifestazioni](#)



### Alberghi e ristoranti

- > [Informazioni agli alberghi e ai ristoranti del Cantone Ticino](#)



### Commercio

- > [Informazione e direttive inerenti il commercio](#)



## Enti locali

- > [Informazioni e direttive per gli Enti locali](#)

## Strutture e servizi di accoglienza extra-famigliare

- > [Informazioni e direttive per asili nido, centri extrascolastici e famiglie diurne](#)

APPLICAZIONE MOBILE

SOCIAL MEDIA

CONDIVIDI

[Contatti](#)

[Informazioni legali](#)

Repubblica e Cantone Ticino

