

Hotline coronavirus

0800 144 144

Tutti i giorni dalle 7.00 alle 22.00

Supporto psicologico per la popolazione tramite la hotline e email: sostegnopsi@fctsa.ch

Hotline attività commerciali

0840 117 112

Dalle 9.00 alle 17.00

Domenica 12 aprile l'hotline rimane chiusa

Lunedì 13 aprile sarà attiva dalle 13.30 alle 17.00

Per domande specifiche sul lavoro ridotto è disponibile dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 - 12.00 e dalle ore 13.00 - 16.00 il numero di telefono **091 814 31 03**.

[📄 Disposizioni sulle attività economiche \(dal 6 al 13 aprile\)](#)

[📄 Disposizioni sulle attività economiche \(dal 14 al 19 aprile\)](#)



Stato complessivo al:
10 aprile 2020, ore 8.00

Numero di casi

- [📄 Situazione attuale in Svizzera](#)
- [📄 Situazione internazionale](#)

Comunicati

Coronavirus: aggiornamento della situazione in Ticino (10.04.2020)

10.04.2020 📄 Conferenza stampa - SMCC CdS

Coronavirus: aggiornamento della situazione in Ticino (09.04.2020 ore 08:00)

09.04.2020 📄 Comunicato stampa - SMCC

Coronavirus: aggiornamento della situazione in Ticino (08.04.2020)

08.04.2020 📄 Conferenza stampa - SMCC CdS

> [Vedi tutti](#)

Auguri per una Pasqua responsabile

Con l'arrivo del fine settimana di Pasqua, la voglia di ritrovarsi dopo tante settimane di distanza per passare un momento in famiglia o con gli amici, è tanta. Ma proprio perché ci vogliamo bene dobbiamo continuare a prenderci cura gli uni degli altri e proteggerci con rispetto e affetto restando... a distanza.

#distantimavicini #uniticelafaremo

Pubblicazioni straordinarie e decisioni del Consiglio di Stato



[Pubblicazioni e decisioni del Consiglio di Stato](#)

Supporto per il settore socio-sanitario

medici già attivi e le persone che possiedono un background sanitario possono registrarsi e mettersi a disposizione a supporto del settore socio-sanitario.

L'appello è rivolto agli operatori del settore che ad oggi non sono ancora attivi sul campo.

- > [Modulo di registrazione per i medici](#)
- > [Modulo di registrazione per il personale a supporto del settore socio-sanitario](#)

Campagna di informazione «Così ci proteggiamo»

La campagna nazionale «Così ci proteggiamo» informa sulle precauzioni ottimali da adottare. Fate attenzione in primo luogo alle regole di igiene e al comportamento corretto in caso di sintomi come disturbi respiratori, tosse o febbre.

Tutti possiamo contribuire rispettando le raccomandazioni vecchie e nuove:

- **Tenersi a distanza** - per esempio: Proteggere gli anziani tenendosi a una distanza sufficiente; Tenersi a distanza quando si sta in fila; Tenersi a distanza durante le riunioni.
- **Lavarsi accuratamente le mani.**
- **Evitare le strette di mano.**
- **Tossire e starnutire in un fazzoletto e nella piega del gomito.**
- **In caso di febbre e tosse restare a casa.**
- **Prima di andare dal medico o al pronto soccorso, annunciarsi sempre per telefono.**

Le persone a rischio di ammalarsi gravemente sono quelle che hanno più di 65 anni o che soffrono già di una delle seguenti malattie: ipertensione arteriosa, diabete, malattie cardiovascolari, malattie croniche delle vie respiratorie, sistema immunitario debole (immunosoppressione) e cancro.

Distanti ma vicini -
Proteggiamoci. Ora

**La responsabilità
salva vite umane.**
Fai la scelta giusta, resta a casa.

#uniticelafaremo

RESTANTI MA VICINI
PROTEGGIAMOCI OGGI

> [Vai alla campagna](#)

La malattia da nuovo coronavirus può avere un decorso molto diverso da una persona all'altra. Alcune persone presentano per esempio solo sintomi lievi e si accorgono a malapena di essere ammalati. Altre, invece, necessitano di cure intense in ospedale.

[vai alla campagna nazionale di informazione dell'UFSP](#)

Prendersi cura di sé in tempi difficili



Il virus non si scaccia col pensiero ma pensare bene ci aiuta ad affrontarlo meglio

- Breve guida psicologica per tempi difficili
- Guida psicologica per tempi difficili - Pillole
- Consigli e risorse sul sito di salutepsi.ch

Sostegno psicologico per la popolazione



Direttive e informazioni



Popolazione

- > Informazioni
- > Auto-isolamento e auto-quarantena: istruzioni
- Vero o falso: 16 misure di igiene utili nella vita quotidiana



Operatori sanitari

- > Informazioni e procedure per i medici
- > Informazioni per gli altri operatori sanitari



Scuole

- > Risposte a domande frequenti: informazioni per le scuole del Cantone Ticino



Aziende

- > Informazioni alle aziende del Cantone Ticino
- Raccomandazioni per il mondo del lavoro - Ufficio federale della sanità pubblica



Ospedali e strutture sanitarie

- > Accesso agli ospedali e alle strutture socio-sanitarie



Sport, tempo libero, eventi

- > Informazioni inerenti lo sport, il tempo libero e e gli eventi/manifestazioni



Alberghi e ristoranti

- > Informazioni agli alberghi e ai ristoranti del Cantone Ticino



Commercio

- > Informazione e direttive inerenti il commercio



Enti locali

- > Informazioni e direttive per gli Enti locali



Strutture e servizi di accoglienza extra-familiare

- > Informazioni e direttive per asili nido, centri extrascolastici e famiglie diurne



Familiari curanti

- > Sostegno ai familiari curanti durante l'emergenza Coronavirus

Repubblica e Cantone Ticino

