

# Hotline coronavirus

# 0800 144 144

Tutti i giorni dalle 7.00 alle 22.00

Supporto psicologico per la popolazione tramite la hotline e email: [sostegnopsi@fctsa.ch](mailto:sostegnopsi@fctsa.ch)

# Hotline attività commerciali

# 0840 117 112

Dalle 9.00 alle 17.00

Domenica 12 aprile l'hotline rimane chiusa

Lunedì 13 aprile sarà attiva dalle 13.30 alle 17.00

Per domande specifiche sul lavoro ridotto è disponibile dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 - 12.00 e dalle ore 13.00 - 16.00 il numero di telefono **091 814 31 03**.

[Disposizioni sulle attività economiche \(dal 6 al 13 aprile\)](#)

[Disposizioni sulle attività economiche \(dal 14 al 19 aprile\)](#)



Stato complessivo al:  
**12 aprile 2020, ore 8.00**

#### Numero di casi

- [Situazione attuale in Svizzera](#)
- [Situazione internazionale](#)

#### Comunicati

Coronavirus: aggiornamento della situazione in Ticino (12.04.2020 ore 08:00)

12.04.2020 [Comunicato stampa - SMCC](#)

Coronavirus: aggiornamento della situazione in Ticino (11.04.2020 ore 08:00)

11.04.2020 [Comunicato stampa - SMCC](#)

Coronavirus: aggiornamento della situazione in Ticino (10.04.2020)

10.04.2020 [Conferenza stampa - SMCC CdS](#)

[> Vedi tutti](#)

## Auguri per una Pasqua responsabile

Con l'arrivo del fine settimana di Pasqua, la voglia di ritrovarsi dopo tante settimane di distanza per passare un momento in famiglia o con gli amici, è tanta. Ma proprio perché ci vogliamo bene dobbiamo continuare a prenderci cura gli uni degli altri e proteggerci con rispetto e affetto restando... a distanza.

#distantimavicini #uniticelafaremo



## Pubblicazioni straordinarie e decisioni del Consiglio di Stato



[Pubblicazioni e decisioni del Consiglio di Stato](#)

## Supporto per il settore socio-sanitario

medici già attivi e le persone che possiedono un background sanitario possono registrarsi e mettersi a disposizione a supporto del settore socio-sanitario.

L'appello è rivolto agli operatori del settore che ad oggi non sono ancora attivi sul campo.

- > [Modulo di registrazione per i medici](#)
- > [Modulo di registrazione per il personale a supporto del settore socio-sanitario](#)

## Campagna di informazione «Così ci proteggiamo»

La campagna nazionale «Così ci proteggiamo» informa sulle precauzioni ottimali da adottare. Fate attenzione in primo luogo alle regole di igiene e al comportamento corretto in caso di sintomi come disturbi respiratori, tosse o febbre.

Tutti possiamo contribuire rispettando le raccomandazioni vecchie e nuove:

- **Tenersi a distanza** - per esempio: Proteggere gli anziani tenendosi a una distanza sufficiente; Tenersi a distanza quando si sta in fila; Tenersi a distanza durante le riunioni.
- **Lavarsi accuratamente le mani.**
- **Evitare le strette di mano.**
- **Tossire e starnutire in un fazzoletto e nella piega del gomito.**
- **In caso di febbre e tosse restare a casa.**
- **Prima di andare dal medico o al pronto soccorso, annunciarsi sempre per telefono.**

Le persone a rischio di ammalarsi gravemente sono quelle che hanno più di 65 anni o che soffrono già di una delle seguenti malattie: ipertensione arteriosa, diabete, malattie cardiovascolari, malattie croniche delle vie respiratorie, sistema immunitario debole (immunosoppressione) e cancro.

La malattia da nuovo coronavirus può avere un decorso molto diverso da una persona all'altra.

Distanti ma vicini -  
Proteggiamoci. Ora

**La responsabilità  
salva vite umane.**

*Fai la scelta giusta, resta a casa.*

**#uniticelafaremo**

CONTATTI MA VICINI  
PROTEGGIAMOCI ORA

> [Vai alla campagna](#)

Alcune persone presentano per esempio solo sintomi lievi e si accorgono a malapena di essere ammalati. Altre, invece, necessitano di cure intense in ospedale.

[vai alla campagna nazionale di informazione dell'UFSP](#)

### Prendersi cura di sé in tempi difficili



Il virus non si scaccia col pensiero ma pensare bene ci aiuta ad affrontarlo meglio

- Breve guida psicologica per tempi difficili
- Guida psicologica per tempi difficili - Pillole
- Consigli e risorse sul sito di [salutepsi.ch](http://salutepsi.ch)

### Sostegno psicologico per la popolazione



## Direttive e informazioni



### Popolazione

- > Informazioni
- > Auto-isolamento e auto-quarantena: istruzioni
- Vero o falso: 16 misure di igiene utili nella vita quotidiana
- Guida alla scelta e all'uso corretto di prodotti chimici e disinfettanti



### Operatori sanitari

- > Informazioni e procedure per i medici
- > Informazioni per gli altri operatori sanitari



### Scuole

- > Risposte a domande frequenti: informazioni per le scuole del Cantone Ticino



### Aziende

- > Informazioni alle aziende del Cantone Ticino
- Raccomandazioni per il mondo del lavoro - Ufficio federale della sanità pubblica



### Ospedali e strutture sanitarie

- > Accesso agli ospedali e alle strutture socio-sanitarie



### Sport, tempo libero, eventi

- > Informazioni inerenti lo sport, il tempo libero e e gli eventi/manifestazioni



### Alberghi e ristoranti

- > Informazioni agli alberghi e ai ristoranti del Cantone Ticino



### Commercio

- > Informazione e direttive inerenti il commercio



### Enti locali

- > Informazioni e direttive per gli Enti locali



### Strutture e servizi di accoglienza extra-famigliare

- > Informazioni e direttive per asili nido, centri extrascolastici e



### Familiari curanti

- > Sostegno ai familiari curanti durante l'emergenza Coronavirus

APPLICAZIONE MOBILE

SOCIAL MEDIA

CONDIVIDI

Contatti

Informazioni legali

Repubblica e Cantone Ticino

