

# Hotline coronavirus

# 0800 144 144

Tutti i giorni dalle 7.00 alle 22.00

Supporto psicologico per la popolazione tramite la hotline e email: [sostegnopsi@fctsa.ch](mailto:sostegnopsi@fctsa.ch)

# Hotline attività commerciali

# 0840 117 112

Dalle 9.00 alle 17.00

Per domande specifiche sul lavoro ridotto è disponibile dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 - 12.00 e dalle ore 13.00 - 16.00 il numero di telefono **091 814 31 03**.

[Disposizioni sulle attività economiche \(dal 20 al 26 aprile\)](#)

[Disposizioni sulle attività economiche \(dal 27 aprile al 3 maggio\)](#)



Stato complessivo al:  
**22 aprile 2020, ore 8.00**

#### Numero di casi

- [Situazione attuale in Svizzera](#)
- [Situazione internazionale](#)

#### Comunicati

Coronavirus: aggiornamento della situazione in Ticino (22.04.2020 ore 08:00)  
22.04.2020 [Comunicato stampa - SMCC](#)

Coronavirus: aggiornamento della situazione in Ticino (21.04.2020 ore 08:00)  
21.04.2020 [Comunicato stampa - SMCC](#)

Coronavirus: aggiornamento della situazione in Ticino (19.04.2020 ore 08:00)  
19.04.2020 [Comunicato stampa - SMCC](#)

[> Vedi tutti](#)

## Atti normativi e decisioni concernenti l'emergenza epidemiologica COVID-19



[Atti normativi e decisioni del Consiglio di Stato](#)

## Comportamento corretto da assumere in azienda per evitare contagi



## Supporto per il settore socio-sanitario

medici già attivi e le persone che possiedono un background sanitario possono registrarsi e mettersi a disposizione a supporto del settore socio-sanitario. L'appello è rivolto agli operatori del settore che ad oggi non sono ancora attivi sul campo.

- > [Modulo di registrazione per i medici](#)
- > [Modulo di registrazione per il personale a supporto del settore socio-sanitario](#)

## Campagna di informazione «Così ci proteggiamo»

La campagna nazionale «Così ci proteggiamo» informa sulle precauzioni ottimali da adottare. Fate attenzione in primo luogo alle regole di igiene e al comportamento corretto in caso di sintomi come disturbi respiratori, tosse o febbre.

Tutti possiamo contribuire rispettando le raccomandazioni vecchie e nuove:

- **Tenersi a distanza** - per esempio: Proteggere gli anziani tenendosi a una distanza sufficiente; Tenersi a distanza quando si sta in fila; Tenersi a distanza durante le riunioni.
- **Lavarsi accuratamente le mani.**
- **Evitare le strette di mano.**
- **Tossire e starnutire in un fazzoletto e nella piega del gomito.**
- **In caso di febbre e tosse restare a casa.**
- **Prima di andare dal medico o al pronto soccorso, annunciarsi sempre per telefono.**

Le persone a rischio di ammalarsi gravemente sono quelle che hanno più di 65 anni o che soffrono già di una delle seguenti malattie: ipertensione arteriosa, diabete, malattie cardiovascolari, malattie croniche delle vie respiratorie, sistema immunitario debole (immunosoppressione) e cancro.

Una malattia da nuovo coronavirus può avere un decorso molto diverso da una persona all'altra. Alcune persone presentano per esempio solo sintomi lievi e si accorgono a malapena di essere ammalati. Altre, invece, necessitano di cure intense in ospedale.

[Vai alla campagna nazionale di informazione dell'UFSP](#)

Distanti ma vicini -  
Proteggiamoci. Ora

**Mi proteggerò,  
ti proteggerò.**

**#rispettiamoleregole**



> [Vai alla campagna](#)

Prendersi cura di sé in tempi difficili



Il virus non si scaccia col pensiero ma pensare bene ci aiuta ad affrontarlo meglio

- [Breve guida psicologica per tempi difficili](#)
- [Guida psicologica per tempi difficili - Pillole](#)
- [Consigli e risorse sul sito di salutepsi.ch](#)

Sostegno psicologico per la popolazione

**Hotline: 0800 144 144**





DISTANTI MA VICINI  
PROTEGGIAMOCI. ORA

# Direttive e informazioni



## Popolazione

- > Informazioni
- > Auto-isolamento e auto-quarantena: istruzioni
-  Vero o falso: 16 misure di igiene utili nella vita quotidiana
-  Guida alla scelta e all'uso corretto di prodotti chimici e disinfettanti



## Operatori sanitari

- > Informazioni e procedure per i medici
- > Informazioni per gli altri operatori sanitari




## Scuole

- > Risposte a domande frequenti: informazioni per le scuole del Cantone Ticino



## Aziende

- > Informazioni alle aziende del Cantone Ticino
- > Sito web della Divisione dell'economia
-  Raccomandazioni per il mondo del lavoro - Ufficio federale della sanità pubblica



## Ospedali e strutture sanitarie

- > Accesso agli ospedali e alle strutture socio-sanitarie



## Sport, tempo libero, eventi

- > Informazioni inerenti lo sport, il tempo libero e e gli eventi/manifestazioni



## Alberghi e ristoranti

- > Informazioni agli alberghi e ai ristoranti del Cantone Ticino



## Commercio

- > Informazione e direttive inerenti il commercio



## Enti locali

- > Informazioni e direttive per gli Enti locali



## Strutture e servizi di accoglienza extra-famigliare

- > Informazioni e direttive per asili nido, centri extrascolastici e famiglie diurne



## Familiari curanti

- > Sostegno ai familiari curanti durante l'emergenza Coronavirus

APPLICAZIONE MOBILE

SOCIAL MEDIA

CONDIVIDI

Contatti

Informazioni legali