

## Hotline cantonale

per informazioni generali, sanitarie e psicologiche

# 0800 144 144

Tutti i giorni dalle 7.00 alle 22.00

Supporto psicologico per la popolazione tramite la hotline e email: [sostegnopsi@fctsa.ch](mailto:sostegnopsi@fctsa.ch)

## Infoline Coronavirus

per le aperture e le attività economiche consentite

# 058 463 00 00

Dal 4 maggio 2020 in Ticino valgono le disposizioni emanate dal Consiglio federale. Per informazioni relative alle aperture e alle attività consentite è possibile contattare l'Infoline Coronavirus.

> [Informazioni per le attività economiche](#)



Stato complessivo al:  
30 aprile 2020, ore 8.00

### Numero di casi

- [Situazione attuale in Svizzera](#)
- [Situazione internazionale](#)
- [Dati completi Canton Ticino](#)

### Comunicati

Coronavirus: aggiornamento della situazione in Ticino (30.04.2020 ore 08:00)  
30.04.2020 [Comunicato stampa - SMCC](#)

Coronavirus: aggiornamento della situazione in Ticino (30.04.2020)  
30.04.2020 [Conferenza stampa - SMCC CdS](#)

Coronavirus: aggiornamento della situazione in Ticino (29.04.2020 ore 08:00)  
29.04.2020 [Comunicato stampa - SMCC](#)

> [Vedi tutti](#)

## Coronavirus: adesso cosa ci aspetta?

## Atti normativi e decisioni concernenti l'emergenza epidemiologica COVID-19



[Atti normativi e decisioni del Consiglio di Stato](#)

## Informazioni per le attività economiche

- [Ordinanza 2 sui provvedimenti per combattere il coronavirus \(COVID-19\) e rapporto esplicativo](#)
- [Domande frequenti sull'applicazione dell'Ordinanza 2 sui provvedimenti per combattere il coronavirus \(COVID-19\)](#)
- [Informazioni alle imprese e alle associazioni professionali sulla sicurezza e sui piani di protezione sono disponibili le informazioni sul sito della SECO](#)
- [Liste di controllo per la sicurezza sul lavoro sono disponibili sul sito della SECO](#)
- [Informazioni sugli aiuti stanziati dalla Confederazione](#)

**Per domande specifiche sul lavoro ridotto è disponibile dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 - 12.00 e dalle ore 13.00 - 16.00 il numero di telefono 091 814 31 03.**

**Attività economiche: riaperture previste dal 27 aprile**

# Supporto per il settore socio-sanitario

medici già attivi e le persone che possiedono un background sanitario possono registrarsi e mettersi a disposizione a supporto del settore socio-sanitario.

L'appello è rivolto agli operatori del settore che ad oggi non sono ancora attivi sul campo.

- > [Modulo di registrazione per i medici](#)
- > [Modulo di registrazione per il personale a supporto del settore socio-sanitario](#)

## Campagna di informazione «Così ci proteggiamo»

La campagna nazionale «Così ci proteggiamo» informa sulle precauzioni ottimali da adottare. Fate attenzione in primo luogo alle regole di igiene e al comportamento corretto in caso di sintomi come disturbi respiratori, tosse o febbre.

Tutti possiamo contribuire rispettando le raccomandazioni vecchie e nuove:

- NUOVO - Raccomandazione: **usare la mascherina se non è possibile tenersi a distanza.**
- NUOVO - **Se possibile continuare a lavorare da casa.**
- **Tenersi a distanza** - per esempio: Proteggere gli anziani tenendosi a una distanza sufficiente; Tenersi a distanza quando si sta in fila; Tenersi a distanza durante le riunioni.
- **Lavarsi accuratamente le mani.**
- **Evitare le strette di mano.**
- **Tossire e starnutire in un fazzoletto o nella piega del gomito.**
- **In caso di sintomi restare a casa.**
- **Prima di andare dal medico o al pronto soccorso, annunciarsi sempre per telefono.**

Le persone a rischio di ammalarsi gravemente sono quelle che hanno più di 65 anni o che soffrono già di una delle seguenti malattie: ipertensione arteriosa, diabete, malattie cardiovascolari, malattie croniche delle vie respiratorie, sistema immunitario debole (immunosoppressione) e cancro.

La malattia da nuovo coronavirus può avere un decorso molto diverso da una persona all'altra. Alcune persone presentano per esempio solo sintomi lievi e si accorgono a malapena di essere ammalati. Altre, invece, necessitano di cure intense in ospedale.

[Vai alla campagna nazionale di informazione dell'UFSP](#)

Distanti ma vicini - Proteggiamoci. Ora

**Mi proteggo,  
ti proteggo.**

**#rispettiamoleregole**



> [Vai alla campagna](#)

Uso delle mascherine



[Vai alle FAQ dell'Ufficio federale della sanità pubblica](#)

[Consigli utili](#)

Prendersi cura di sé in tempi difficili



Il virus non si scaccia col pensiero ma pensare bene ci aiuta ad affrontarlo meglio

[Breve guida psicologica per tempi difficili](#)

[Guida psicologica per tempi difficili - Pillole](#)

[Consigli pratici per i genitori](#)

[Consigli pratici per le/i docenti](#)

[Consigli e risorse sul sito di salutepsi.ch](#)

Sostegno psicologico per la popolazione

**Hotline: 0800 144 144**



DISTANTI MA VICINI  
PROTEGGIAMOCI.ORA

# Direttive e informazioni



## Popolazione

- > Informazioni
- > Auto-isolamento e auto-quarantena: istruzioni
- Vero o falso: 16 misure di igiene utili nella vita quotidiana
- Guida alla scelta e all'uso corretto di prodotti chimici e disinfettanti



## Operatori sanitari

- > Informazioni e procedure per i medici
- > Informazioni per gli altri operatori sanitari



## Scuole

- > Risposte a domande frequenti: informazioni per le scuole del Cantone Ticino



## Aziende

- > Informazioni alle aziende del Cantone Ticino
- > Sito web della Divisione dell'economia
- Raccomandazioni per il mondo del lavoro - Ufficio federale della sanità pubblica



## Ospedali e strutture sanitarie

- > Accesso agli ospedali e alle strutture socio-sanitarie



## Sport, tempo libero, eventi

- > Informazioni inerenti lo sport, il tempo libero e e gli eventi/manifestazioni



## Alberghi e ristoranti

- > Informazioni agli alberghi e ai ristoranti del Cantone Ticino



## Commercio

- > Informazione e direttive inerenti il commercio



## Enti locali

- > Informazioni e direttive per gli Enti locali



## Strutture e servizi di accoglienza extra-famigliare

- > Informazioni e direttive per asili nido, centri extrascolastici e famiglie diurne



## Familiari curanti

- > Sostegno ai familiari curanti durante l'emergenza Coronavirus

APPLICAZIONE MOBILE

SOCIAL MEDIA

CONDIVIDI

Contatti

Informazioni legali

Repubblica e Cantone Ticino

