

000000000000000000 00  
436F726F6E617669727573

486F6D65 506F706F6C617A696F6E65 000000000000000000 000000000000000000 000000000000000000 446972657469696969

000000000000000000 00000000000000000000000000

000000000000000000 000000000000000000000000  
0800 144 144

Tutti i giorni dalle 9.00 alle 17.00

Per informazioni generali, sanitarie e sostegno psicologico

Raggiungibile anche tramite l'indirizzo email [hotline@fctsa.ch](mailto:hotline@fctsa.ch) per informazioni generali, oppure [sostegnopsi@fctsa.ch](mailto:sostegnopsi@fctsa.ch) per il sostegno psicologico

[Informazioni e suggerimenti per il proprio benessere e salute mentale](#)

000000000000000000 000000000000000000000000  
+41 58 463 00 00

Tutti i giorni dalle 6.00 alle 23.00

Per informazioni generali, informazioni sull'app SwissCovid, sulla quarantena e sull'isolamento

[Informazioni sulla quarantena e sull'isolamento](#)

[Informazioni sull'indennità per le persone messe in quarantena](#)

0000000000 000000000000000000000000 00 0000000000000000000000 000000 000000000000000000 0000  
41747469 6E6F726D6174697669 65 6465636973696F6E69 64656C 436F6E7369676C696F 6469

0000000000  
537461746F

- [Limitazione degli assembramenti nello spazio pubblico e numero massimo di entrate nei locali \(RG 3565 del 3 luglio 2020, valida fino al 19 luglio 2020\)](#)



43|6F|72|6F|6E|61|76|69|72|75|73|3A| 72|69|73|75|6C|74|61|74|69| 64|65|6C|6C|6F| 73|74|75|64|69|6F|  
73|69|65|72|6F|6C|6F|67|69|63|6F| 65| 61|67|67|69|6F|72|6E|61|6D|65|6E|74|6F| 64|65|6C|6C|61| 73|69|74|75|61|7A|69|6F|6E|65|  
69|6E| 54|69|63|69|6E|6F|

[03.07.2020 !\[\]\(1d3a1175dd4902218e694b9c098adb83\_img.jpg\) Conferenza stampa - DSS](#)

43|6F|72|6F|6E|61|76|69|72|75|73|3A| 61|6D|70|69|6F| 63|6F|6E|74|61|63|74| 74|72|61|63|69|6E|67| 74|72|61| 69|  
66|72|65|71|75|65|6E|74|61|74|6F|72|69| 64|69| 75|6E| 6C|6F|63|61|6C|65| 6E|6F|74|74|75|72|6E|6F|

[01.07.2020 !\[\]\(4729e517bc6a7cd81c8025b9646574fb\_img.jpg\) Comunicato stampa - DSS](#)

[🔒 Vedi tutti](#)

## App SwissCovid



- [App SwissCovid](#)
- [App SwissCovid e tracciamento dei contatti](#)

## Uso delle mascherine nello spazio pubblico

## ADULTI: QUANDO USARE LA MASCHERINA

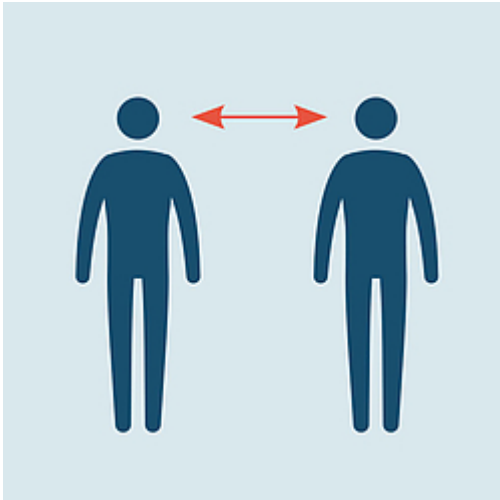


- [Obbligo sui mezzi pubblici, tipi di mascherine e uso corretto](#)
- [FAQ: obbligo della mascherina su mezzi pubblici](#)
- [Consigli utili su quale tipo di mascherine usare e come usarle](#)

## Campagna informativa "Distanti ma vicini"



- [Vai alla campagna informativa](#)



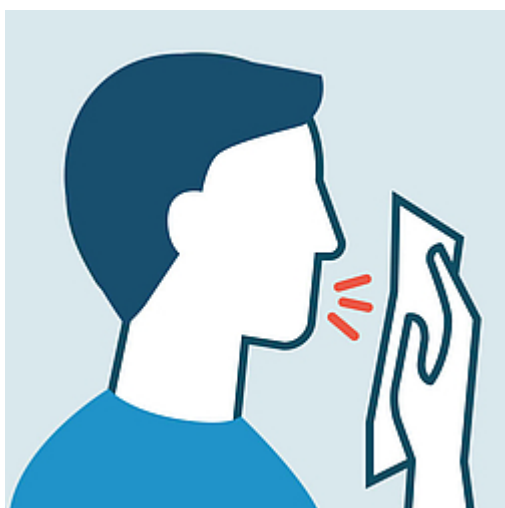
**Manteniamo la distanza fisica**



**Laviamoci frequentemente le mani**



**Usare la mascherina se non è possibile  
tenersi a distanza**



**In caso di sintomi influenzali**

Non andare al pronto soccorso per limitare il rischio di contagio e  
contattare il proprio medico di famiglia



### Chiamare la HOTLINE

0800 144 144

In caso di domande di carattere sanitario potete chiamare la hotline attiva tutti i giorni dalle 7.00 alle 22.00

00|00|00|00|00|00|00|00|00|00| 00| 00|00|00|00|00|00|00|00|00|00|00|00|00|

F0  
C0

00|00|00|00|00|00|00|00|00|00|00|00|00|00|

F0  
F0

00|00|00|00|00|00| 00| 00|00|00|00|00| 00|00|00|00|00|00|00|00|00|00|00|00|00| 00|00|00|00|00|00|00|00|

F2  
75

00|00|00|00|00|00|00|

F0  
F9

4F73706564616C69 65 00000000000000 00 737472000000000000 00000000000000 73616E697461726965

F1  
7D

00000000000000 000000000000 00000000000000 000000000000 000000000000

F0  
F4

00000000000000 00000000000000 000000000000 00 00000000000000 000000000000

F0  
7A

00000000000000 00000000000000

F1  
B3

00000000 000000000000

F1  
AE

00000000000000 00 00000000000000 0000 000000000000000000 000000000000 000000000000000000  
66616D69676C69617265 286173696C69 6E69646F2C 63656E747269 657874726173636F6C617374696369  
00 000000000000 000000000000

000000000000000000000000 000000000000

Per un accesso diretto alle informazioni e ai servizi offerti dall'Amministrazione Cantonale, sono disponibili le seguenti applicazioni per "smartphone" da installare sui vostri dispositivi personali.



## Primi soccorsi

- [Vedi in App Store](#)
- [Vedi in Google Play](#)



## Restò

- [Vedi in App Store](#)
- [Vedi in Google Play](#)



## RL Ticino

- [Vedi in App Store](#)
- [Vedi in Google Play](#)



## Polizia e Territorio

- [Vedi in App Store](#)
- [Vedi in Google Play](#)

000000000000000000000000  
43|6F|6E|64|69|76|69|64|69

È possibile condividere questa pagina sui Social network o inoltrarla via email.

[FR|E|E](#)