

Tutti i giorni dalle 9.00 alle 17.00

Per informazioni generali, sanitarie e sostegno psicologico

Raggiungibile anche tramite l'indirizzo email [hotline@fctsa.ch](mailto:hotline@fctsa.ch) per informazioni generali, oppure [sostegnopsi@fctsa.ch](mailto:sostegnopsi@fctsa.ch) per il sostegno psicologico

[Informazioni e suggerimenti per il proprio benessere e salute mentale](#)

Tutti i giorni dalle 6.00 alle 23.00

Per informazioni generali, informazioni sull'app SwissCovid, sulla quarantena e sull'isolamento

[Informazioni sulla quarantena e sull'isolamento](#)

[Informazioni sull'indennità per le persone messe in quarantena](#)

- [Limitazione degli assembramenti nello spazio pubblico e numero massimo di entrate nei locali \(RG 3565 del 3 luglio 2020, valida fino al 19 luglio 2020\)](#)

- [Dal 6 luglio 2020 obbligo di quarantena per chi entra da determinate regioni](#)
- [Dal 6 luglio 2020: obbligo della mascherina su tutti i mezzi pubblici di trasporto](#)



43|6F|72|6F|6E|61|76|69|72|75|73|3A 72|69|73|75|6C|74|61|74|69 64|65|6C|6C|6F 73|74|75|64|69|6F 64|69  
73|69|65|72|6F|70|72|65|76|61|6C|65|6E|7A|61 64|65|6C 76|69|72|75|73 53|41|52|53|2D|43|6F|56|2D|32 6E|65|6C|6C|61  
70|6F|70|6F|6C|61|7A|69|6F|6E|65 74|69|63|69|6F|65|73|65

[06.07.2020 !\[\]\(1d3a1175dd4902218e694b9c098adb83\_img.jpg\) Comunicato stampa - DSS](#)

43|6F|72|6F|6E|61|76|69|72|75|73|3A 72|69|73|75|6C|74|61|74|69 64|65|6C|6C|6F 73|74|75|64|69|6F  
73|69|65|72|6F|6C|6F|67|69|63|6F 65 61|67|67|69|6F|72|6E|61|6D|65|6E|74|6F 64|65|6C|6C|61 73|69|74|75|61|7A|69|6F|6E|65  
69|6E 54|69|63|69|6E|6F

[03.07.2020 !\[\]\(4729e517bc6a7cd81c8025b9646574fb\_img.jpg\) Conferenza stampa - DSS](#)

[Vedi tutti](#)

## Prudenza, sempre

# Prudenza, sempre.

 Distanziamento  
Mantenere la distanza

Prendiamoci cura di noi e degli altri.  
In ogni momento, seguiamo le raccomandazioni  
ed evitiamo rischi inutili.



Evitare luoghi  
affollati



In caso di sintomi  
rimanere a casa



Per informazioni,  
Hotline  
0800 144 144

### Raccomandazioni



Tenersi a distanza



Lavarsi  
frequentemente  
le mani



Usare  
la mascherina

 Repubblica e Cantone  
Ticino

[www.ti.ch/coronavirus](http://www.ti.ch/coronavirus)

• [Scarica il nuovo flyer](#)

App SwissCovid

## SwissCovid ferma le catene di infezione



Scaricate  
l'app.

[www.ufsp-coronavirus.ch](http://www.ufsp-coronavirus.ch)

Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra  
Sveiz Confederaziun

Bundesamt für Gesundheit BAG  
Office fédéral de la santé publique OFSP  
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP  
Ufficio federal de sanadad publica UFSP

- [App SwissCovid](#)
- [App SwissCovid e tracciamento dei contatti](#)

## Uso delle mascherine nello spazio pubblico



- [Uso nella vita quotidiana, tipi di mascherine, uso corretto e acquisto](#)
- [FAQ: obbligo della mascherina su mezzi pubblici](#)
- [Consigli utili su quale tipo di mascherine usare e come usarle](#)

## Campagna informativa "Distanti ma vicini"



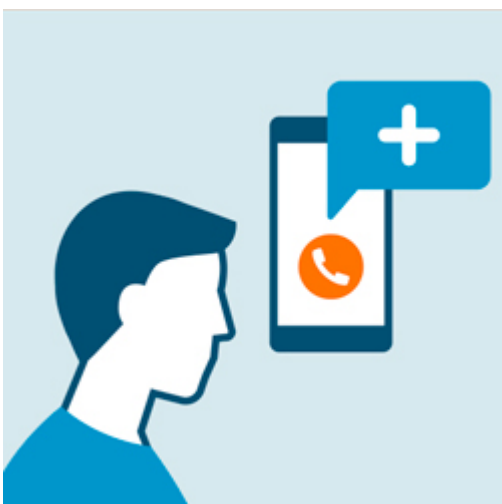
- [Vai alla campagna informativa](#)



**Evitare luoghi affollati**



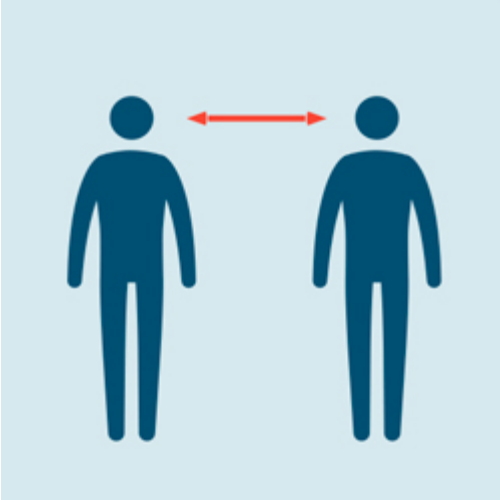
**In caso di sintomi rimanere a casa**



**Per informazioni chiamare la HOTLINE**

**0800 144 144**

Tutti i giorni dalle 9.00 alle 17.00



**Tenersi a distanza**



**Lavarsi frequentemente le mani**



**Usare la mascherina**



00000000000000000000000000000000  
436F6D6D657263696F

F1  
B3

00000000 00000000000000  
456E7469 6C6F63616C69

F1  
AE

0000000000000000 00 00000000000000 0000 000000000000000000 00000000000000  
537472757474757265 65 73657276697A69 6469 6163636F676C69656E7A61 65787472612D  
0000000000000000 000000000000 0000000000 000000000000 000000000000000000  
66616D69676C69617265 286173696C69 6E69646F2C 63656E747269 657874726173636F6C617374696369  
00 00000000000000 00000000000000  
65 66616D69676C6965 646975726E6529

000000000000000000000000 00000000000000  
4170706C6963617A696F6E65 6D6F62696C65

Per un accesso diretto alle informazioni e ai servizi offerti dall'Amministrazione Cantonale, sono disponibili le seguenti applicazioni per "smartphone" da installare sui vostri dispositivi personali.



### Primi soccorsi

- [Vedi in App Store](#)
- [Vedi in Google Play](#)



### Restò

- [Vedi in App Store](#)
- [Vedi in Google Play](#)





