

# Hotline cantonale

# 0800 144 144

Tutti i giorni dalle 9.00 alle 17.00

Per informazioni generali, sanitarie e sostegno psicologico

Raggiungibile anche tramite l'indirizzo email [hotline@fctsa.ch](mailto:hotline@fctsa.ch) per informazioni generali, oppure [sostegnopsi@fctsa.ch](mailto:sostegnopsi@fctsa.ch) per il sostegno psicologico

> [Informazioni e suggerimenti per il proprio benessere e salute mentale](#)

# Infoline nazionale

# +41 58 463 00

# 00

Tutti i giorni dalle 6.00 alle 23.00

Per informazioni generali, informazioni sull'app SwissCovid, sulla quarantena e sull'isolamento

> [Informazioni sulla quarantena e sull'isolamento](#)

> [Informazioni sull'indennità per le persone messe in quarantena](#)

## Viaggiatori all'estero: obbligo di notifica per chi rientra da Paesi a rischio

Le persone che entrano in Svizzera in provenienza da Stati e Regioni con rischio elevato di contagio ( [qui la lista aggiornata](#) ) devono mettersi in **quarantena** e **annunciarsi entro 48 ore** all'autorità cantonale, compilando il [formulario online](#) oppure tramite la hotline cantonale (0800 144 144).

- [Maggiori informazioni](#)

### Atti normativi e decisioni del Consiglio di Stato

-  [Coronavirus – Disposizioni cantionali valide dal 22 settembre al 5 ottobre 2020 \(RG 4649 del 16 settembre 2020\)](#)
-  [Coronavirus – Disposizioni cantionali valide dal 22 settembre al 5 ottobre 2020 \(Infografica\)](#)
-  [Coronavirus – Grandi manifestazioni \(Infografica\)](#)
-  [Coronavirus – Disposizioni cantionali valide dall'8 al 21 settembre 2020 \(RG 4421 del 2 settembre 2020\)](#)
-  [Coronavirus – Disposizioni cantionali valide dall'8 al 21 settembre 2020 \(Infografica\)](#)
-  [Coronavirus – Anno scolastico 2020/2021 \(RG 3914 del 6 agosto 2020\)](#)

Svizzera: rafforzamento dei provvedimenti di protezione

- Dal 13 luglio 2020: divieti, obblighi e raccomandazioni (infografica)
- Dal 6 luglio 2020 obbligo di quarantena per chi entra da determinate regioni



## Il coronavirus c'è ancora

- Nuova campagna dell'Ufficio federale della sanità pubblica



Stato complessivo al: **18 settembre 2020, ore 8.00**

### Situazione epidemiologica in Ticino

-  [Risultati dello studio di sieroprevalenza](#)
- [Bollettini epidemiologici 8 maggio - 5 giugno 2020](#)
-  [Dati dal 25.02.2020](#)


### Situazione epidemiologica in Svizzera e all'estero

- [In Svizzera](#)
- [Nei paesi limitrofi](#)

### Comunicati

Coronavirus: allievo positivo alla SPAl di Trevano  
17.09.2020  [Comunicato stampa](#) - DSS  
DECS

Coronavirus – Disposizioni cantonali valide fino al 5 ottobre 2020  
16.09.2020  [Comunicato stampa](#) - CdS

Coronavirus: allieva positiva presso la SCC di Bellinzona  
15.09.2020  [Comunicato stampa](#) - DSS  
DECS

> [Vedi tutti](#)

### Il coronavirus non è scomparso...


**IL CORONAVIRUS NON È SCOMPARSO...  
PERÒ SAPIAMO COME COMPORARCI**

Il rientro dalla pausa estiva segna la ripartenza a pieno regime di molte attività: scuole e negozi riaprono, il lavoro riprende, strade e mezzi di trasporto pubblico si riempiono.

Con la ripresa della vita attiva dobbiamo affidarci ad abitudini sicure. Dalle recenti esperienze abbiamo appreso come comportarci e quanto questo sia importante. Facciamone lezione, agiamo con prudenza per noi stessi e per gli altri.

- Mascherina sempre a portata di mano**  
Ogni situazione ha le sue regole. Sul mezzo di trasporto pubblico è obbligatoria, nei luoghi pubblici chiusi valgono piani di protezione specifici. Ognuno faccia la sua parte e rispetti le norme indicate.
- Lavarsi frequentemente le mani**  
All'arrivo in ufficio, all'entrata e all'uscita di un negozio, non appena rientriamo a casa... Lavarsi accuratamente le mani è fondamentale per evitare di contaminare oggetti e superfici.
- Mantenere le distanze**  
Salutiamoci mantenendo le distanze, evitiamo le strette di mano e i luoghi affollati.
- Accesso a ospedali e case anziani**  
Gli ospiti di queste strutture sono più fragili di noi. Osserviamo le direttive previste, è l'unico modo per evitare il rischio di contagiare i propri cari durante le visite.
- Quarantena e isolamento**  
La quarantena e l'isolamento sono fondamentali per mantenere il controllo sulla diffusione del nuovo coronavirus. Rispettarli è una responsabilità verso gli altri (prima ancora che per se stessi).


**ti** Repubblica e Cantone Ticino [www.ti.ch/coronavirus](http://www.ti.ch/coronavirus)

-  [Scarica il flyer](#)
- [Isolamento e quarantena](#)

### L'estate sta finendo ...

### Uso delle mascherine nello spazio pubblico



-  [Come indossare correttamente una mascherina? Guarda il video](#)
-  [FAQ: obbligo della mascherina su mezzi pubblici](#)

### Campagna informativa "Distanti ma vicini"



- [Vai alla campagna informativa](#)

**L'estate sta finendo...  
ma il virus è ancora qua.**

OSTIANTI MA NON  
PREZIOSI MA ANCORA

**Però sappiamo come comportarci!**



Tenersi a distanza



Lavarsi le mani



Usare la mascherina




Evitare luoghi affollati

**Prudenza, sempre.**

Hotline cartoline 0800 144 144 e [www.tci/coronavirus](http://www.tci/coronavirus)

**ti** Repubblica e Cantone  
Ticino

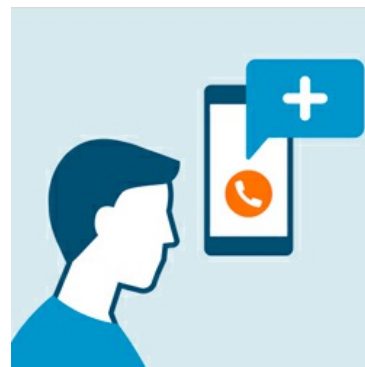
-  [Scarica il nuovo flyer](#)



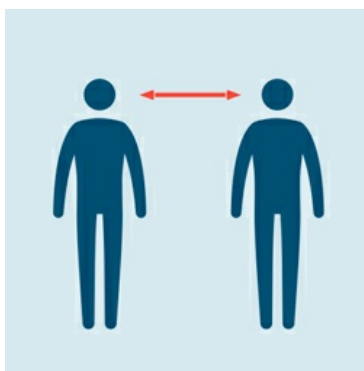
Evitare luoghi affollati



In caso di sintomi rimanere a casa



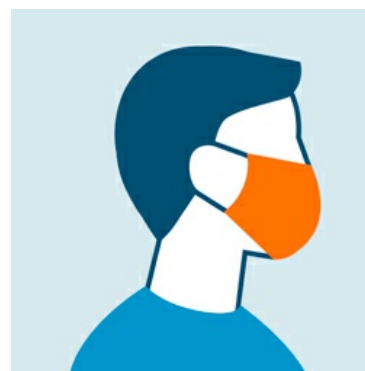
Per informazioni chiamare la **HOTLINE**  
**0800 144 144**  
Tutti i giorni dalle 9.00 alle 17.00



Tenersi a distanza



Lavarsi frequentemente le mani



Usare la mascherina

## Direttive e informazioni



[Popolazione](#)



[Medici e altri operatori sanitari](#)



[Aziende](#)



[Ospedali e strutture sanitarie](#)



[Sport, tempo libero, eventi](#)



[Alberghi, ristoranti e capanne](#)



[Commercio](#)



[Enti locali](#)



[Strutture e servizi di accoglienza extra-famigliare \(asili nido, centri extrascolastici e famiglie diurne\)](#)



## Scuole

APPLICAZIONE MOBILE

SOCIAL MEDIA

CONDIVIDI

Aiuto

Informazioni legali

Repubblica e Cantone Ticino

