

0800 144 144

0800 144 144

0800 144 144

0800 144 144

Tutti i giorni dalle 9.00 alle 17.00

Per informazioni generali, sanitarie e sostegno psicologico

Raggiungibile anche tramite l'indirizzo email hotline@fctsa.ch per informazioni generali, oppure sostegnopsi@fctsa.ch per il sostegno psicologico

Informazioni e suggerimenti per il proprio benessere e salute mentale

+41 58 463 00 00

Tutti i giorni dalle 6.00 alle 23.00

Per informazioni generali, informazioni sull'app SwissCovid, sulla quarantena e sull'isolamento

Informazioni sulla quarantena e sull'isolamento

Informazioni sull'indennità per le persone messe in quarantena

0800 144 144

0800 144 144

0800 144 144

Le persone che entrano in Svizzera in provenienza da Stati e Regioni con rischio elevato di contagio ([qui la lista aggiornata](#)) devono mettersi in **quarantena** e **annunciarsi entro 48 ore** all'autorità cantonale, compilando il [formulario online](#) oppure tramite la hotline cantonale (0800 144 144).

• [Maggiori informazioni](#)

41747469 6E6F726D6174697669 00 6465636973696F6E69 64656C 436F6E7369676C696F 0000
537461746F

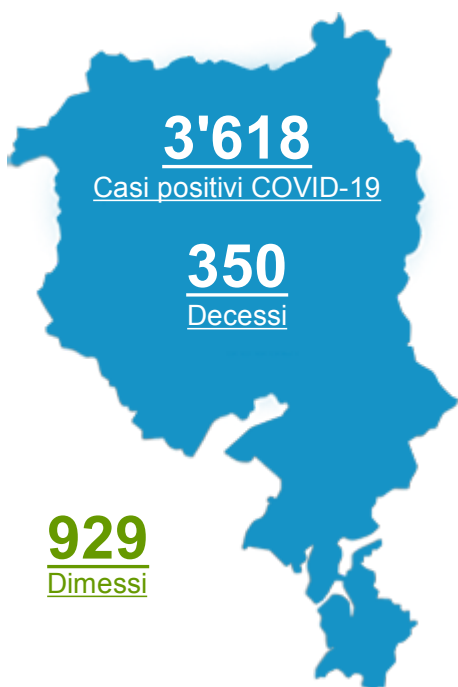
- [Coronavirus – Disposizioni cantonali valide dal 22 settembre al 5 ottobre 2020 \(RG 4649 del 16 settembre 2020\)](#)
- [Coronavirus – Disposizioni cantonali valide dal 22 settembre al 5 ottobre 2020 \(Infografica\)](#)
- [Coronavirus – Grandi manifestazioni \(Infografica\)](#)
- [Coronavirus – Anno scolastico 2020/2021 \(RG 3914 del 6 agosto 2020\)](#)

5376697A7A6572613A 726166666F727A616D656E746F 646569 70726F76766564696D656E7469 6469
70726F74657A696F6E65

- [Dal 13 luglio 2020: divieti, obblighi e raccomandazioni \(infografica\)](#)
- [Dal 6 luglio 2020 obbligo di quarantena per chi entra da determinate regioni](#)

496C 636F726F6E617669727573 6327E8 616E636F7261

- [Nuova campagna dell'Ufficio federale della sanità pubblica](#)



IL CORONAVIRUS NON È SCOMPARSO... PERÒ SAPIAMO COME COMPORTARCI

Il rientro dalla pausa estiva segna la ripartenza a pieno regime di molte attività: scuole e negozi riaprono, il lavoro riprende, strade e mezzi di trasporto pubblico si riempiono.

Con la ripresa della vita attiva dobbiamo affidarci ad abitudini sicure. Dalle recenti esperienze abbiamo appreso come comportarci e quanto questo sia importante. Facciamone tesoro, agiamo con prudenza per noi stessi e per gli altri.



Mascherina sempre a portata di mano

Ogni situazione ha le sue regole. Sul mezzo di trasporto pubblico è obbligatoria, nei luoghi pubblici chiusi valgono piani di protezione specifici. Ognuno faccia la sua parte e rispetti le norme indicate.



Lavarsi frequentemente le mani

All'arrivo in ufficio, all'entrata e all'uscita di un negozio, non appena rientriamo a casa... Lavarsi accuratamente le mani è fondamentale per evitare di contaminare oggetti o superfici.



Mantenere le distanze

Salutiamoci mantenendo le distanze, evitiamo le strette di mano e i luoghi affollati.



Accesso a ospedali e case anziani

Gli ospiti di queste strutture sono più fragili di noi. Osserviamo le direttive previste, è l'unico modo per evitare il rischio di contagiare i propri cari durante le visite.



Quarantena e isolamento

La quarantena e l'isolamento sono fondamentali per mantenere il controllo sulla diffusione del nuovo coronavirus. Rispettarli è una responsabilità verso gli altri, prima ancora che per se stessi.

- [Scarica il flyer](#)
- [Isolamento e quarantena](#)

L'estate sta finendo ...

L'estate sta finendo... ma il virus è ancora qua.

DISTANTI MA VICINI
PROTEGGIAMO ANCORA

Però sappiamo come comportarci!



Tenersi a distanza



Lavarsi le mani



Usare la mascherina



Evitare luoghi affollati

Prudenza, sempre.

Hotline cantonale 0800 144 144 e www.ti.ch/coronavirus

ti Repubblica e Cantone
Ticino

- [Scarica il nuovo flyer](#)

Uso delle mascherine nello spazio pubblico



- [Come indossare correttamente una mascherina? Guarda il video](#)
- [FAQ: obbligo della mascherina su mezzi pubblici](#)

Campagna informativa "Distanti ma vicini"

- [Vai alla campagna informativa](#)



Evitare luoghi affollati



In caso di sintomi rimanere a casa



Per informazioni chiamare la HOTLINE

0800 144 144

Tutti i giorni dalle 9.00 alle 17.00



Tenersi a distanza



Lavarsi frequentemente le mani



Usare la mascherina

446972657474697665
65
696E666F726D617A696F6E69

FO
CO

506F706F6C617A696F6E65

FO
FO

4D6564696369
65
616C747269
6F70657261746F7269
73616E6974617269

F2
75

417A69656E6465

F0
F9

0000000000000000 00 0000000000000000 0000000000000000 0000000000000000
4F73706564616C69 65 737472757474757265 73616E697461726965

F1
7D

000000000000 0000000000 000000000000 000000000000
53706F72742C 74656D706F 6C696265726F2C 6576656E7469

F0
F4

0000000000000000 0000000000000000 00 0000000000000000
416C6265726768692C 726973746F72616E7469 65 636170616E6E65

F0
7A

0000000000000000
436F6D6D657263696F

F1
B3

00000000 000000000000
456E7469 6C6F63616C69

F1
AE

0000000000000000 00 0000000000000000 0000 0000000000000000 0000000000000000
537472757474757265 65 73657276697A69 6469 6163636F676C69656E7A61 65787472612D
0000000000000000 000000000000 0000000000 000000000000 00000000000000000000000000000000000
66616D69676C69617265 286173696C69 6E69646F2C 63656E747269 657874726173636F6C617374696369
00 00000000000000 00000000000000
65 66616D69676C6965 646975726E6529

F0
2D

00000000
5363756F6C65

