

# Hotline cantonale

# 0800 144 144

Tutti i giorni dalle 9.00 alle 17.00

Per informazioni generali, sanitarie e sostegno psicologico

Raggiungibile anche tramite l'indirizzo email [hotline@fctsa.ch](mailto:hotline@fctsa.ch) per informazioni generali, oppure [sostegnopsi@fctsa.ch](mailto:sostegnopsi@fctsa.ch) per il sostegno psicologico

> [Informazioni e suggerimenti per il proprio benessere e salute mentale](#)

# Infoline nazionale

# +41 58 463 00

# 00

Tutti i giorni dalle 6.00 alle 23.00

Per informazioni generali, informazioni sull'app SwissCovid, sulla quarantena e sull'isolamento

> [Informazioni sulla quarantena e sull'isolamento](#)

> [Informazioni sull'indennità per le persone messe in quarantena](#)

## Obbligo di notifica per chi rientra da Stati e Regioni a rischio

- [Formulario online](#)
- [Notification form for return from a high risk area](#)

### Atti normativi e decisioni del Consiglio di Stato

-  [Coronavirus - Disposizioni cantionali valide dal 6 ottobre al 19 ottobre 2020 \(RG 4891 del 1 ottobre 2020\)](#)
-  [Coronavirus - Disposizioni cantionali valide dal 6 ottobre al 19 ottobre 2020 \(Infografica\)](#)
-  [Coronavirus – Anno scolastico 2020/2021 \(RG 3914 del 6 agosto 2020\)](#)

### Svizzera: provvedimenti di protezione

- [Divieti, obblighi e raccomandazioni - Stato dal 1. ottobre 2020 \(Infografica\)](#)

### Grandi manifestazioni

-  [Grandi manifestazioni in Ticino - Stato dal 1. ottobre 2020 \(Infografica\)](#)
- [Autorizzazione per grandi manifestazioni in Ticino](#)
- [Prescrizioni per la grandi manifestazioni \(UFSP\)](#)

### Ora tocca a voi!

- 24.09.2020 - La campagna dell'Ufficio federale della sanità pubblica entra in una nuova fase



Stato complessivo al: **7 ottobre 2020, ore 8.00**

### Situazione epidemiologica in Ticino

- [Risultati dello studio di sieroprevalenza](#)
- [Dati dal 25.02.2020](#)

### Situazione epidemiologica in Svizzera e all'estero

- In Svizzera
- Nei paesi limitrofi

### Comunicati

Coronavirus: oltre 150 persone in quarantena  
06.10.2020 [Comunicato stampa - DSS](#)

Coronavirus: in quarantena una classe del CSIA di Lugano  
06.10.2020 [Comunicato stampa - DSS](#)  
DECS

Coronavirus: nuove indicazioni sui sintomi per allievi di scuola dell'infanzia, elementare e media  
02.10.2020 [Comunicato stampa - DSS](#)  
DECS

[> Vedi tutti](#)

### Il coronavirus non è scomparso...

**IL CORONAVIRUS NON È SCOMPARSO... PERÒ SAPIAMO COME COMPORTARCI**

Il rientro dalla pausa estiva segna la ripartenza a pieno regime di molte attività: scuole e negozi riaprono, il lavoro riprende, strade e mezzi di trasporto pubblico si riempiono.

Con la ripresa della vita attiva dobbiamo affidarci ad abitudini sicure. Dalle recenti esperienze abbiamo appreso come comportarci e quanto questo sia importante. Facciamone tesoro, agiamo con prudenza per noi stessi e per gli altri.

- Mascherina sempre a portata di mano**  
Ogni situazione ha le sue regole. Sui mezzi di trasporto pubblico è obbligatoria, nei luoghi pubblici chiusi valgono piani di protezione specifici. Ognuno faccia la sua parte e rispetti le norme indicate.
- Lavarsi frequentemente le mani**  
All'arrivo in ufficio, all'entrata e all'uscita di un negozio, non appena rientriamo a casa... Lavarsi accuratamente le mani è fondamentale per evitare di contaminare oggetti o superfici.
- Mantenere le distanze**  
Salutiamoci mantenendo le distanze, evitiamo le strette di mano e i luoghi affollati.
- Accesso a ospedali e case anziani**  
Gli ospiti di queste strutture sono più fragili di noi. Osserviamo le direttive previste, è l'unico modo per evitare il rischio di contagiare i propri cari durante le visite.
- Quarantena e isolamento**  
La quarantena e l'isolamento sono fondamentali per mantenere il controllo sulla diffusione del nuovo coronavirus. Rispettarli è una responsabilità verso gli altri, prima ancora che per se stessi.

**ti** Repubblica e Cantone Ticino [www.ti.ch/coronavirus](http://www.ti.ch/coronavirus)

- [Scarica il flyer](#)
- [Isolamento e quarantena](#)

### L'estate sta finendo ...

**L'estate sta finendo... ma il virus è ancora qua.**

**Però sappiamo come comportarci!**

**Tenersi a distanza**

**Lavarsi le mani**

**Usare la mascherina**

**Evitare luoghi affollati**

**Prudenza, sempre.**  
Hotline cantonale 0500 144 144 e [www.ti.ch/coronavirus](http://www.ti.ch/coronavirus)

**ti** Repubblica e Cantone Ticino

- [Scarica il nuovo flyer](#)

### Uso delle mascherine nello spazio pubblico

- [Come indossare correttamente una mascherina? Guarda il video](#)
- [FAQ: obbligo della mascherina su mezzi pubblici](#)

### Campagna informativa "Distanti ma vicini"

**♥ DISTANTI MA VICINI PROTEGGIAMOCI.ANCORA. ♥**

- [Vai alla campagna informativa](#)



Evitare luoghi affollati



In caso di sintomi rimanere a casa



Per informazioni chiamare la **HOTLINE**  
**0800 144 144**  
Tutti i giorni dalle 9.00 alle 17.00



Tenersi a distanza



Lavarsi frequentemente le mani



Usare la mascherina

## Direttive e informazioni



[Popolazione](#)



[Medici e altri operatori sanitari](#)



[Aziende](#)



[Ospedali e strutture sanitarie](#)



[Sport, tempo libero, eventi](#)



[Alberghi, ristoranti e capanne](#)



[Commercio](#)



[Enti locali](#)



[Strutture e servizi di accoglienza extra-famigliare \(asili nido, centri extrascolastici e famiglie diurne\)](#)



[Scuole](#)

Repubblica e Cantone Ticino

