

Hotline cantonale

0800 144 144

Tutti i giorni dalle 9.00 alle 17.00

Per informazioni generali, sanitarie e sostegno psicologico

Raggiungibile anche tramite l'indirizzo email hotline@fctsa.ch per informazioni generali, oppure sostegnopsi@fctsa.ch per il sostegno psicologico

- > [Per saperne di più: sul tampone, sull'isolamento e sulla quarantena](#)
- > [Tampone, isolamento e quarantena \(Infografica\)](#)
- > [Informazioni e suggerimenti per il proprio benessere e salute mentale](#)

Infoline nazionale

+41 58 463 00

00

Tutti i giorni dalle 6.00 alle 23.00

Per informazioni generali, informazioni sull'app SwissCovid, sulla quarantena e sull'isolamento

- > [Informazioni sulla quarantena e sull'isolamento](#)
- > [Informazioni sull'indennità per le persone messe in quarantena](#)

Obbligo di notifica per chi rientra da Stati e Regioni a rischio

- [Formulario online](#)
- [Notification form for return from a high risk area](#)

Atti normativi e decisioni del Consiglio di Stato

-  [Coronavirus - Disposizioni cantionali valide dal 20 ottobre al 30 ottobre 2020 \(RG 5355 del 19 ottobre 2020\)](#)
-  [Coronavirus - Disposizioni cantionali valide dal 19 ottobre al 30 ottobre 2020 \(Infografica\)](#)
-  [Coronavirus – Anno scolastico 2020/2021 \(RG 3914 del 6 agosto 2020\)](#)

Svizzera: provvedimenti di protezione

- [Divieti, obblighi e raccomandazioni - Stato dal 19 ottobre 2020 \(Infografica\)](#)

Grandi manifestazioni

-  [Grandi manifestazioni in Ticino - Stato dal 1. ottobre 2020 \(Infografica\)](#)
- [Autorizzazione per grandi manifestazioni in Ticino](#)
- [Prescrizioni per la grandi manifestazioni \(UFSP\)](#)

Ora tocca a voi!

- [24.09.2020 - La campagna dell'Ufficio federale della sanità pubblica entra in una nuova fase](#)



Stato complessivo al: **21 ottobre 2020, ore 8.00**

Situazione epidemiologica in Ticino

- [Risultati dello studio di sieroprevalenza](#)
- [Dati dal 25.02.2020](#)

Situazione epidemiologica in Svizzera e all'estero

- In Svizzera
- Nei paesi limitrofi

Comunicati

Coronavirus – Il Governo rilancia la campagna di prevenzione
21.10.2020 [Comunicato stampa - CdS](#)

Coronavirus: quarantena di classe al CPT di Lugano-Trevano e al Liceo di Bellinzona
20.10.2020 [Comunicato stampa - DSS DECS](#)

Coronavirus: aggiornamento sulla situazione in Ticino
20.10.2020 [Conferenza stampa - CdS](#)

[» Vedi tutti](#)

Le scelte giuste ci proteggono

Nov 01 10:2020

LE SCELTE GIUSTE CI PROTEGGONO

In Ticino, come nei paesi confinanti e in tutta Europa, la diffusione del coronavirus è in continuo aumento. Perciò incontrare una persona che ne è portatrice è molto probabile. In questa situazione è sempre necessario rispettare rigorosamente le raccomandazioni di base (distanza, mascherina, igiene delle mani), meglio ancora è anticipare le occasioni di contagio ed evitarle.

Per ridurre la propria esposizione al virus, per quanto possibile, ognuno può limitare il numero di persone con cui entra in contatto quotidianamente. Oltre ad evitare le situazioni affollate e incontrollate, dobbiamo anche circoscrivere i contatti che oltrepassano la cerchia della famiglia che convive sotto lo stesso tetto.

Per ridurre la propria esposizione al virus, per quanto possibile, ognuno può limitare il numero di persone con cui entra in contatto quotidianamente. Oltre ad evitare le situazioni affollate e incontrollate, dobbiamo anche circoscrivere i contatti che oltrepassano la cerchia della famiglia che convive sotto lo stesso tetto.

- Limitare i contatti quotidiani**
Limitiamo il numero di persone che incontriamo quotidianamente. Ai di là delle situazioni obbligate, come quelle lavorative, scegliamo le persone con cui desideriamo mantenere contatti costanti e limitiamoci a quelli.
- Mantenere le distanze**
La distanza tiene lontano il coronavirus. Salutiamoci mantenendo le distanze, evitiamo le strette di mano e i luoghi affollati.
- Mascherina sempre a portata di mano**
La mascherina protegge noi stessi e chi ci sta vicino quando non possiamo mantenere la distanza. Sul mezzo di trasporto pubblico è obbligatoria, così come in tutti i luoghi pubblici al chiuso.
- Lavarsi frequentemente le mani**
All'arrivo in ufficio, all'entrata e all'uscita di un negozio, non appena rientriamo a casa... Mantenere le mani accuratamente lavate è fondamentale per evitare la diffusione del virus.

Repubblica e Cantone Ticino
Hotline cantonale **0800 144 144**
www.ti.ch/coronavirus

- [Scarica il flyer](#)

Le scelte giuste ci proteggono

Nov 01 10:2020

Le scelte giuste ci proteggono

Limitare i contatti personali

Tenersi a distanza

Usare la mascherina

Lavarsi le mani

Repubblica e Cantone Ticino
Hotline cantonale **0800 144 144**
www.ti.ch/coronavirus

- [Scarica il flyer](#)

Come si porta la mascherina

Nov 01 10:2020

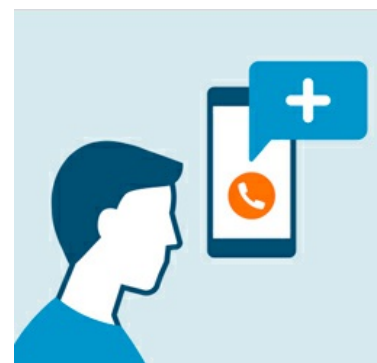
COME SI PORTA LA MASCHERINA

La mascherina offre la sua protezione se usata correttamente. Quando non viene indossata, può essere appesa in un luogo arieggiato o appoggiata su una superficie pulita (sul lato esterno).

- Per evitare contaminazioni, lavare o disinfettare le mani prima e dopo averla toccata.
- Indossare la mascherina collocando gli elastici dietro alle orecchie. La parte colorata all'esterno, il ferretto sul naso.
- Modellare il ferretto sul naso.
- Estendere la mascherina per coprire naso e mento completamente.
- Una volta aggiustata non toccare più la mascherina, tenere sempre naso e bocca ben coperti.
- Rimuovere la mascherina prendendola solo per gli elastici.

Repubblica e Cantone Ticino
Hotline cantonale **0800 144 144**
www.ti.ch/coronavirus

- [Scarica il flyer](#)



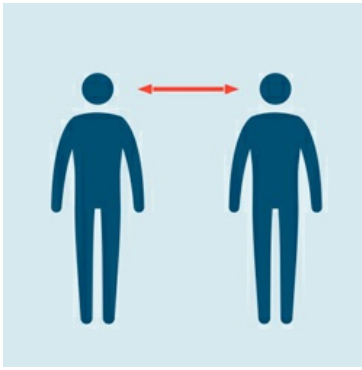
Evitare luoghi affollati

In caso di sintomi rimanere a casa

Per informazioni chiamare la HOTLINE

0800 144 144

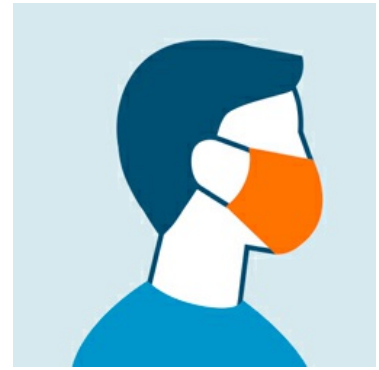
Tutti i giorni dalle 9.00 alle 17.00



Tenersi a distanza



Lavarsi frequentemente le mani



Usare la mascherina

Direttive e informazioni



[Popolazione](#)



[Medici e altri operatori sanitari](#)



[Aziende](#)



[Ospedali e strutture sanitarie](#)



[Sport, tempo libero, eventi](#)



[Alberghi, ristoranti e capanne](#)



[Commercio](#)



[Enti locali](#)



[Strutture e servizi di accoglienza extra-famigliare \(asili nido, centri extrascolastici e famiglie diurne\)](#)



[Scuole](#)

APPLICAZIONE MOBILE

SOCIAL MEDIA

CONDIVIDI

Aiuto

Informazioni legali

