



0000000000000000000000000000000000  
43|6F|72|6F|6E|61|76|69|72|75|73

0000000000 0000000000000000000000 000000000000000000000000 0000000000000000000000 000000000000000000000000  
48|6F|6D|65 50|6F|70|6F|6C|61|7A|69|6F|6E|65 4F|70|65|72|61|74|6F|72|69 73|61|6E|69|74|61|72|69 44|69|72|65|74|69|76|69  
0000000000000000000000000000000000 0000000000000000000000000000000000  
43|61|6D|70|61|67|6E|61 69|6E|66|6F|72|6D|61|74|69|76|61

0000000000000000000000000000000000 0000000000000000000000000000000000  
48|6F|74|6C|69|6F|65 63|61|6E|74|6F|6E|61|6C|65  
0800 144 144

Tutti i giorni dalle 9.00 alle 17.00

Per informazioni generali, sanitarie e sostegno psicologico

Raggiungibile anche tramite l'indirizzo email [hotline@fctsa.ch](mailto:hotline@fctsa.ch) per informazioni generali, oppure [sostegnopsi@fctsa.ch](mailto:sostegnopsi@fctsa.ch) per il sostegno psicologico

[Per saperne di più: sul tampone, sull'isolamento e sulla quarantena](#)

[Tampone, isolamento e quarantena \(Infografica\)](#)

[Informazioni e suggerimenti per il proprio benessere e salute mentale](#)

0000000000000000000000000000000000 0000000000000000000000000000000000  
49|6E|65|6E|6C|69|6E|65 6E|61|7A|69|6F|6E|61|6C|65  
+41 58 463 00 00

Tutti i giorni dalle 6.00 alle 23.00

Per informazioni generali, informazioni sull'app SwissCovid, sulla quarantena e sull'isolamento

[Informazioni sulla quarantena e sull'isolamento](#)

[Informazioni sull'indennità per le persone messe in quarantena](#)

[Informazioni generali](#)

0000000000000000000000000000000000 000000 000000000000000000000000 00000000 00000000 000000000000000000  
4F|62|62|6C|69|67|6F 64|69 6E|6F|74|69|66|69|63|61 70|65|72 63|68|69 72|69|65|6E|74|72|61  
000000 00000000000000 00 000000000000000000 00 000000000000000000  
64|61 53|74|61|74|69 65 52|65|67|69|6F|6E|69 61 72|69|73|63|68|69|6F

- [Formulario online](#)
- [Notification form for return from a high risk area](#)

41747469 6E6F726D6174697669 65 6465636973696F6E69 64656C 436F6E7369676C696F 6469  
537461746F

- [Coronavirus - Disposizioni cantonali valide dal 20 ottobre al 30 ottobre 2020 \(RG 5355 del 19 ottobre 2020\)](#)
- [Coronavirus - Disposizioni cantonali valide dal 19 ottobre al 30 ottobre 2020 \(Infografica\)](#)
- [Coronavirus – Anno scolastico 2020/2021 \(RG 3914 del 6 agosto 2020\)](#)

5376697A7A6572613A 70726F76766564696D656E7469 6469 70726F74657A696F6E65

- [Divieti, obblighi e raccomandazioni - Stato dal 19 ottobre 2020 \(Infografica\)](#)

4772616E6469 6D616E6966657374617A696F6E69

- [Grandi manifestazioni in Ticino - Stato dal 1. ottobre 2020 \(Infografica\)](#)
- [Autorizzazione per grandi manifestazioni in Ticino](#)
- [Prescrizioni per la grandi manifestazioni \(UFSP\)](#)

436F73EC 6369 6369 70726F7465676769616D6F

- [09.10.2020 - La campagna dell'Ufficio federale della sanità pubblica](#)

## Situazione epidemiologica in Ticino

- [Stato al 22.10.2020](#)
- [Risultati dello studio di sieroprevalenza](#)
- [Dati dal 25.02.2020](#)

## Situazione epidemiologica in Svizzera e all'estero

- [In Svizzera](#)
- [Nei paesi limitrofi](#)

---

## Comunicati

-



# Le scelte giuste ci proteggono

Stato 21.10.2020

**DISTANTI MA VICINI**  
PROTEGGIAMOCI ANCORA

## LE SCELTE GIUSTE CI PROTEGGONO

In Ticino, come nei paesi confinanti e in tutta Europa, la diffusione del coronavirus è in continuo aumento. Perciò incontrare una persona che ne è portatrice è molto probabile. In questa situazione è sempre necessario rispettare rigorosamente le raccomandazioni di base (distanza, mascherina, igiene delle mani), meglio ancora è anticipare le occasioni di contagio ed evitarle.

Per ridurre la propria esposizione al virus, per quanto possibile, ognuno può limitare il numero di persone con cui entra in contatto quotidianamente. Oltre ad evitare le situazioni affollate e incontrollate, dobbiamo anche circoscrivere i contatti che oltrepassano la cerchia della famiglia che convive sotto lo stesso tetto.

- Limitare i contatti quotidiani**  
Limitiamo il numero di persone che incontriamo quotidianamente. Al di là delle situazioni obbligate, come quelle lavorative, scegliamo le persone con cui desideriamo mantenere contatti costanti e limitiamoci a quelli.
- Mantenere le distanze**  
La distanza tiene lontano il coronavirus. Salutiamoci mantenendo le distanze, evitiamo le strette di mano e i luoghi affollati.
- Mascherina sempre a portata di mano**  
La mascherina protegge noi stessi e chi ci sta vicino quando non possiamo mantenere la distanza. Sul mezzo di trasporto pubblico è obbligatoria, così come in tutti i luoghi pubblici al chiuso.
- Lavarsi frequentemente le mani**  
All'arrivo in ufficio, all'entrata e all'uscita di un negozio, non appena rientriamo a casa... Mantenere le mani accuratamente lavate è fondamentale per evitare la diffusione del virus.

**ti** Repubblica e Cantone Ticino

Hotline cantonale 0800 144 144  
www.ti.ch/coronavirus

- [Scarica il flyer](#)

# Le scelte giuste ci proteggono

Stato 21.10.2020

**DISTANTI MA VICINI**  
PROTEGGIAMOCI ANCORA

## Le scelte giuste ci proteggono

- Limitare i contatti personali**: Illustration of a group of people with dashed lines connecting some of them, indicating limited contact.
- Tenersi a distanza**: Illustration of two people standing apart with a double-headed arrow between them, indicating social distancing.
- Usare la mascherina**: Illustration of a person wearing a face mask.
- Lavarsi le mani**: Illustration of hands being washed under a running faucet.

**ti** Repubblica e Cantone Ticino

Hotline cantonale 0800 144 144  
www.ti.ch/coronavirus

- [Scarica il flyer](#)

## Come si porta la mascherina

Stampa 21.10.2020  
DISTANTI MA VICINI  
PROTEGGIAMOCI ANCORA

### COME SI PORTA LA MASCHERINA

La mascherina offre la sua protezione se usata correttamente. Quando non viene indossata, può essere appesa in un luogo arieggiato o appoggiata su una superficie pulita (sul lato esterno).



**1.** Per evitare contaminazioni, lavare o disinfettare le mani prima e dopo averla toccata.



**2.** Indossare la mascherina collocando gli elastici dietro alle orecchie. La parte colorata all'esterno, il ferretto sul naso.



**3.** Modellare il ferretto sul naso.



**4.** Estendere la mascherina per coprire naso e mento completamente.



**5.** Una volta aggiustata non toccare più la mascherina, tenere sempre naso e bocca ben coperti.



**6.** Rimuovere la mascherina prendendola solo per gli elastici.

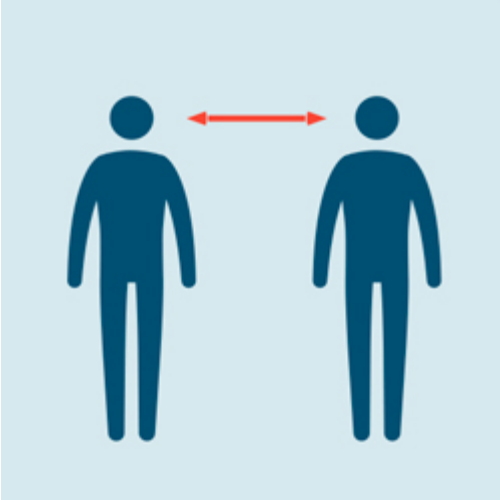
**ti** Repubblica e Cantone  
Ticino

Hotline cantonale 0800 144 144  
www.ti.ch/coronavirus

- [Scarica il flyer](#)



Limitare i contatti quotidiani



**Tenersi a distanza**



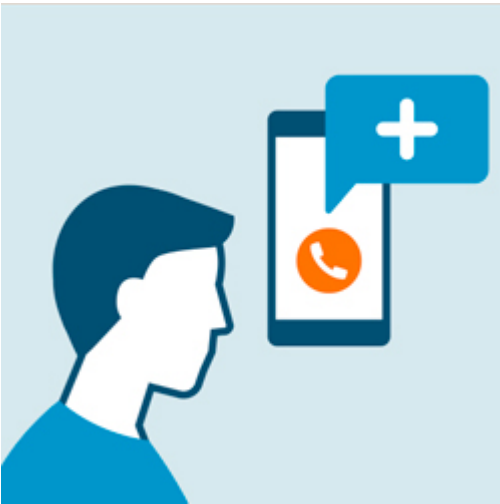
**Lavarsi o disinfettarsi le mani  
frequentemente**



**Usare la mascherina**



**In caso di sintomi rimanere a casa**



**Per informazioni chiamare la HOTLINE**

**0800 144 144**

Tutti i giorni dalle 9.00 alle 17.00

446972657474697665 65 696E666F726D617A696F6E69

00 00 00 00 00 00 00 00 00 00  
50 6F 70 6F 6C 61 7A 69 6F 6E 65

F0  
F0

00  
4D 65 64 69 63 69 65 61 6C 74 72 69 6F 70 65 72 61 74 6F 72 69 73 61 6E 69 74 61 72 69

F2  
75

00 00 00 00 00 00 00  
41 7A 69 65 6E 64 65

F0  
F9

00  
4F 73 70 65 64 61 6C 69 65 73 74 72 75 74 74 75 72 65 73 61 6E 69 74 61 72 69 65

F1  
7D

00  
53 70 6F 72 74 2C 74 65 6D 70 6F 6C 69 62 65 72 6F 2C 65 76 65 6E 74 69

F0  
F4

00  
41 6C 62 65 72 67 68 69 2C 72 69 73 74 6F 72 61 6E 74 69 65 63 61 70 61 6E 6E 65

F0  
7A

00 00 00 00 00 00 00 00 00  
43 6F 6D 6D 65 72 63 69 6F

F1  
B3

00 00 00 00 00 00 00 00 00  
45 6E 74 69 6C 6F 63 61 6C 69

F1  
AE



53 74 72 75 74 74 75 72 65 65 73 65 72 76 69 7A 69 64 69 61 63 63 6F 67 6C 69 65 6E 7A 61 65 78 74 72 61 2D  
66 61 6D 69 67 6C 69 61 72 65 28 61 73 69 6C 69 6E 69 64 6F 2C 63 65 6E 74 72 69 65 78 74 72 61 73 63 6F 6C 61 73 74 69 63 69  
65 66 61 6D 69 67 6C 69 65 64 69 75 72 6E 65 29



53 63 75 6F 6C 65

41 70 70 6C 69 63 61 7A 69 6F 6E 65 6D 6F 62 69 6C 65

Per un accesso diretto alle informazioni e ai servizi offerti dall'Amministrazione Cantonale, sono disponibili le seguenti applicazioni per "smartphone" da installare sui vostri dispositivi personali.



## Primi soccorsi

- [Vedi in App Store](#)
- [Vedi in Google Play](#)



## Restò

- [Vedi in App Store](#)
- [Vedi in Google Play](#)



## RL Ticino

- [Vedi in App Store](#)
- [Vedi in Google Play](#)



ti

## Polizia e Territorio

- [Vedi in App Store](#)
- [Vedi in Google Play](#)

0000000000000000  
436F6E646976696469

È possibile condividere questa pagina sui Social network o inoltrarla via email.

8158E8