

Coronavirus

Wir haben diverse (kantonale) Informationen rund um die Corona-Pandemie zusammengestellt, damit Sie rasch und möglichst ohne Umweg Ihre Antworten finden.

Aktuelle Massnahmen

Für die ganze Schweiz

Der Bundesrat hat per 29. Oktober 2020 weitere Massnahmen gegen den starken Anstieg der Infektionen mit dem Coronavirus angeordnet:

Erweiterte Maskentragpflicht

Die Maskenpflicht gilt schweizweit zusätzlich:

- In den Aussenbereichen von Einrichtungen und Betrieben wie zum Beispiel Läden, Veranstaltungsorte, Restaurants und Bars oder Wochen- und Weihnachtsmärkte.
- In belebten Fussgängerbereichen und überall dort, wo der erforderliche Abstand im öffentlichen Raum nicht eingehalten werden kann.
- In Schulen ab der Sekundarstufe II
- Am Arbeitsplatz, es sei denn der Abstand zwischen den Arbeitsplätzen kann eingehalten werden (z.B. Einzelbüros) oder es sprechen Sicherheitsgründe dagegen.

Betrieb von Diskotheken und Tanzlokalen ist verboten

Der Betrieb von Diskotheken und Tanzlokalen sowie die Durchführung von Tanzveranstaltungen ist verboten.

Weitere Einschränkungen für Restaurants und Bars

- Die Gästegruppe darf höchstens 4 Personen pro Tisch betragen. Davon ausgenommen sind Eltern mit Kindern.
- Es gilt eine Sperrstunde von 23.00 Uhr bis 06.00 Uhr.
- Weiterhin gilt: Speisen und Getränke dürfen nur sitzend konsumiert werden. Wer nicht sitzt, muss eine Maske tragen.

Einschränkungen für öffentliche und private Veranstaltungen

- An privaten Veranstaltungen im Freundes- und Familienkreis (die nicht an öffentlich zugänglichen Orten stattfinden, z.B. zuhause) dürfen höchstens 10 Personen teilnehmen.
- Es ist verboten, Veranstaltungen mit mehr als 50 Teilnehmenden durchzuführen. Das betrifft alle sportlichen, kulturellen und anderen Veranstaltungen, ausgenommen sind Parlaments- und Gemeindeversammlungen. Weiterhin möglich sind auch politische Demonstrationen sowie Unterschriftensammlungen für Referenden und Initiativen – wie bisher mit den nötigen Schutzvorkehrungen.
- Weiterhin gilt: Private Veranstaltungen sollen wenn möglich vermieden werden. Bei allen Veranstaltungen müssen die allgemeinen Hygiene- und Verhaltensregeln eingehalten, bei öffentlichen Veranstaltungen darf nur sitzend konsumiert und ansonsten muss eine Maske getragen werden. Ausserdem müssen die Kontaktdaten erhoben werden.

Keine sportlichen und kulturellen Freizeitaktivitäten mit mehr als 15 Personen

- Sportliche und kulturelle Freizeitaktivitäten sind in Innenräumen mit bis zu 15 Personen erlaubt, wenn sowohl genügend Abstand eingehalten werden kann als auch Masken getragen werden. Von einer Maske kann abgesehen werden, wenn grosszügige Raumverhältnisse vorherrschen, etwa in Tennishallen oder grossen Sälen. Im Freien muss nur der Abstand eingehalten werden. Kontaktsport ist verboten. Von den Regeln ausgenommen sind Kinder unter 16 Jahren.
- Im professionellen Bereich von Sport und Kultur sind Trainings und Wettkämpfe sowie Proben und Auftritte zulässig. Da beim Singen besonders viele Tröpfchen ausgestossen werden sind Anlässe von Laien-Chören verboten, professionellen Chören ist das Proben erlaubt.

Hochschulen müssen auf Fernunterricht umstellen. Präsenzunterricht bleibt in den obligatorischen Schulen und den Schulen der Sekundarstufe II (Gymnasien und Berufsbildung) erlaubt.

Weiterhin gültige Massnahmen

Maskenpflicht im ÖV

Maskenpflicht im ÖV

- Seit dem 6. Juli 2020 gilt im ÖV eine Maskentragpflicht. Darin eingeschlossen sind Bahnen, Trams und Busse, aber auch Seilbahnen und Schiffe. Befreit von der Pflicht sind Kinder unter zwölf Jahren und Personen, die aus medizinischen Gründen keine Masken tragen können.
- Auch in Flugzeugen muss seit dem 15. August 2020 eine Maske getragen werden. Die Massnahme betrifft alle Linien- und Charterflüge, die in der Schweiz starten oder landen, unabhängig von der Fluggesellschaft.
- Seit dem 19. Oktober 2020 gilt die Maskenpflicht auch für Warte- und Zugangsbereiche.

[!\[\]\(9215a40c916c06eb7383cdd1fe97b4e5_img.jpg\)
!\[\]\(75d6a94555ec8d621438fcf7e09fb09a_img.jpg\)
!\[\]\(69ba1b0603dac38183a844d8d3c2857c_img.jpg\)
!\[\]\(744220453b99ff0eb7cd1b893df3cdea_img.jpg\)
!\[\]\(a0a5c69f34d2ba00948d794e0da9cc83_img.jpg\)
!\[\]\(095a81d25f01691c914ef61bb1352f57_img.jpg\)
!\[\]\(6ddce37b07e6a945c4e528dcead7d0fa_img.jpg\)
!\[\]\(12c9ef535b8d5754a28ab3b383fb24c7_img.jpg\)
!\[\]\(0fe87185f300dc0adc8309e0244f6bad_img.jpg\)
!\[\]\(8d39e547a4c83547c322589c17f3ba71_img.jpg\)
!\[\]\(48a507a6199781273a6bfa56d0ffbb43_img.jpg\)
!\[\]\(ae7be1a26b0d844545e433bd3f61be2b_img.jpg\)
!\[\]\(56b965c13cda87c3c64f69f4be114a07_img.jpg\)
!\[\]\(a460e5fd9f2f53c2161f430841eb67f6_img.jpg\)
!\[\]\(870019f584cda7830862af5476ad5bff_img.jpg\)
!\[\]\(5003b7e34cd339066c6ef437c6b02be2_img.jpg\)
!\[\]\(c3a82947b99738afa9c0432dd2accae6_img.jpg\)
!\[\]\(e1465f3706e47809079eb7dc891a14d6_img.jpg\)
!\[\]\(72ce564df5d2bd3e428ffda42b9a73a6_img.jpg\)
!\[\]\(23c346cd1857783353a984782575572f_img.jpg\)
!\[\]\(dea69958317321ad926ed71bb0b03ad8_img.jpg\)
!\[\]\(098922d61ae899638137dd1e908431ac_img.jpg\)
!\[\]\(a86764dd9864d78d39c44c2437f576da_img.jpg\)
!\[\]\(dc8c7ec63b35ec378066c1d49e5dd0df_img.jpg\)
!\[\]\(7277965bee84ae731f54c0a6b4ca352d_img.jpg\)
!\[\]\(38f4d94f84d40e989f21697f5c448357_img.jpg\)](#)

- ✓ Pendlerzeiten morgens und abends sollen, wenn möglich, umgangen und schwächer frequentierte Verbindungen genutzt werden.
- ✓ Verteilen Sie sich an Haltestellen und in Fahrzeugen so gut wie möglich. Auch beim Ein- und Aussteigen ist auf Abstand zu achten. Es wird empfohlen, eine Gasse zu bilden und so Platz für die aussteigenden Personen zu lassen.
- ✓ Besonders gefährdete Personen sollen die öffentlichen Verkehrsmittel nach wie vor möglichst meiden.
- ✓ Die Transportunternehmen verstärken die Reinigung, insbesondere der Kontaktflächen.
- ✓ Lösen Sie die Tickets elektronisch im Ticketshop oder in der ZVV-Ticket-App. Es ist auch empfehlenswert, an Schaltern und Ticketautomaten kontaktlos zu bezahlen. Die Ticketpflicht gilt weiterhin.

[!\[\]\(3cf084882489248c66b41ee5d191c91e_img.jpg\)
!\[\]\(76e20f66a717a42e3f06ef1afa3c3981_img.jpg\)
!\[\]\(c9ac2278cea378047c35710a33108962_img.jpg\)
!\[\]\(4f0388d73f6cdfa396217f68cfca3f07_img.jpg\)
!\[\]\(47b2e873cf75e70faca33f92df4288f4_img.jpg\)
!\[\]\(72e6404a3d47cac09740e6b04429109a_img.jpg\)
!\[\]\(2d22b5e2a089dd843f97850ebaf94601_img.jpg\)
!\[\]\(83e24da830f47238b45cb4655e224d0c_img.jpg\)
!\[\]\(e35c24536467c1a21f80eebab96d55c9_img.jpg\)
!\[\]\(8f984a56db789fabc51e50d707bb6de4_img.jpg\)
!\[\]\(3560989686a06cde3091c6ef4e496cdb_img.jpg\)
!\[\]\(0162c97e81cea574e1fb853ccba467e0_img.jpg\)
!\[\]\(b53b7e93cf3c68d866a39cd9e24db88d_img.jpg\)
!\[\]\(d7eb738616e9aee6088bf539edecc2d7_img.jpg\)
!\[\]\(79a62561db151362c7ed6cb9d334cbf7_img.jpg\)
!\[\]\(e72d53e8456904070473a82237e414a5_img.jpg\)
!\[\]\(17b2d60d310380d44f37df99f8ee34dc_img.jpg\)
!\[\]\(80af381001b73965fbe5d52d33e06629_img.jpg\)
!\[\]\(41be3d689587bf1f48a7241c04c8c30e_img.jpg\)
!\[\]\(612b92d1eb0a113bae972c409cc75bc9_img.jpg\)
!\[\]\(e3dcb499aeecfac1a6e6f91aa093110c_img.jpg\)
!\[\]\(93b931f912768223ba903ed269b28d25_img.jpg\)
!\[\]\(29a6e59731590cdf00de96a56312a86f_img.jpg\)
!\[\]\(28189cefe214f4b090f16a00ea45f46c_img.jpg\)
!\[\]\(e364ee64dfd457dd2f61500acc5bfb55_img.jpg\)
!\[\]\(ac87dd8ca546b7430ef83f42acd3ca10_img.jpg\)
!\[\]\(5edfc21db01de404163fcfe177e96d7d_img.jpg\)](#)

PDF | 3 Seiten | Deutsch | 43 KB

[!\[\]\(26388bf82a9d28864e0ddb284e508cab_img.jpg\)
!\[\]\(bdb6c83986906aa7a859720b54a30f47_img.jpg\)
!\[\]\(c5c68ae8c3a890488999e4e4903e6b55_img.jpg\)
!\[\]\(2306ea32cc842e26f861d947b9b13155_img.jpg\)
!\[\]\(c65c033077b0b275149c861f873f214f_img.jpg\)
!\[\]\(52fc5fb0eb347d3afac5f137388faa98_img.jpg\)
!\[\]\(28f9a977ada6aff030bfb1784ae19e3d_img.jpg\)
!\[\]\(44e8158d9a05b4da2c223dc7d2b9cc08_img.jpg\)
!\[\]\(359ec1ac41405296bc12f5b102a9573c_img.jpg\)
!\[\]\(a050d41eb2f91bc20a1725e609b0e1ba_img.jpg\)
!\[\]\(2232d06ad2de85f5e9e6c5da2712e113_img.jpg\)
!\[\]\(e83883da2b9a2e87cb86eba46c954db4_img.jpg\)
!\[\]\(22bb51af384839aab214b56b2b6be9af_img.jpg\)
!\[\]\(f82b9ea4abb71ab79c44fc92bdd8e452_img.jpg\)
!\[\]\(504b0464c0577b78ed2956f75508066a_img.jpg\)
!\[\]\(fdbf64e92967e30d62c67015f75541af_img.jpg\)
!\[\]\(2a3f71c5c38eaceed6ce6772a453d2f3_img.jpg\)
!\[\]\(1d6f15db30f72a472ce1b481a0a17eef_img.jpg\)
!\[\]\(147c93f3e0fa8b28de62ca27a7d9b780_img.jpg\)
!\[\]\(5ef140c9370d3104fbfb00510a0c5049_img.jpg\)
!\[\]\(ca6cf08b1406439c0365ee465047a78a_img.jpg\)
!\[\]\(c98f9533c08b248caf7f685ff8b3a32b_img.jpg\)
!\[\]\(110d960cb34ef36daf8e1af8e19ed0df_img.jpg\)
!\[\]\(1bf59b64cf39fc38423d5d2887485c0e_img.jpg\)
!\[\]\(71a45eb44f222fc24579755da5313759_img.jpg\)
!\[\]\(c4ce30c62aa831020ffb0c51afd95e8e_img.jpg\)
!\[\]\(111e3c5a82fbe0586a749b1db526c7ca_img.jpg\)
!\[\]\(b3108696750672b238d2f795b0b3201a_img.jpg\)
!\[\]\(67445519e7c42f8ebb762722bf122f22_img.jpg\)
!\[\]\(bf7a7b17d50c8bf82ded1c537a21c38a_img.jpg\)
!\[\]\(a507faa0dd2585b12a79941022822074_img.jpg\)
!\[\]\(b83e1f2141eedc657167063e8d623fa0_img.jpg\)
!\[\]\(74d2d3600fbe355f1b03a47c69bf11a4_img.jpg\)
!\[\]\(4eb365b38f07bb59de46ad709e5cffd5_img.jpg\)
!\[\]\(77c43353a996d3de8eab2aef01caf553_img.jpg\)
!\[\]\(024ae0346ab0540b737e2688d9f686a2_img.jpg\)
!\[\]\(a48841416e7a3aabf022d9c172e5cbf5_img.jpg\)
!\[\]\(8ef99e3f95e87414fef779872acc36da_img.jpg\)
!\[\]\(b2bff18d56e74a8b9cc4211b2b17e087_img.jpg\)](#)

PDF | 1 Seiten | Deutsch | 1 MB

[!\[\]\(898a81de9c4aff71234b2158571b7213_img.jpg\)
!\[\]\(915bb71eb495dc1b070cd862fa4f6fc6_img.jpg\)
!\[\]\(3cdaf7bd95771813e2084bc9e4f0130d_img.jpg\)
!\[\]\(0972dc83b20ab1171912213c40d0370c_img.jpg\)
!\[\]\(004cbd387e909881392d096e67afd238_img.jpg\)
!\[\]\(103911c9ee38b3dd72abc6234eeaf442_img.jpg\)
!\[\]\(580401ed05a55dabddb246ae080406a0_img.jpg\)
!\[\]\(37b411a8666ced3b6ddad30ce764d1d8_img.jpg\)
!\[\]\(ad25a275740fb8670ed1b24d2cc7b5a0_img.jpg\)
!\[\]\(61cfd34fef045e19fd950e29d9be1e22_img.jpg\)
!\[\]\(1686cc2fef79f992fc4b6ba2a5a52759_img.jpg\)
!\[\]\(0c794ad2b0c42a2a1c5961f0cf2cdd4d_img.jpg\)
!\[\]\(fb6032ac329d5512e78f077b876ee1fe_img.jpg\)
!\[\]\(91e4784710854dd00b8692eff6a2e3e1_img.jpg\)
!\[\]\(472e45947a4a2cf2024daa50629c0e01_img.jpg\)
!\[\]\(0c569a8a72a9a139d972ed5e01d17537_img.jpg\)
!\[\]\(f8c422861607cf1bb2fa1d409462df45_img.jpg\)
!\[\]\(9e5ec421e77d3cac6b8e27820634fdf8_img.jpg\)
!\[\]\(a8e1a7b995751f137f76fc8137835bb1_img.jpg\)
!\[\]\(62db24a3563b20335e425a7083e5ddb3_img.jpg\)
!\[\]\(f1437aec29be155563e6341539f9ddc8_img.jpg\)
!\[\]\(a818423e73ce3d177aa614394b5a76ad_img.jpg\)
!\[\]\(3fc3da7184c7f4fcd3b3fc4a5a1425e2_img.jpg\)
!\[\]\(54b820a28fb110828645b8bd414cd166_img.jpg\)
!\[\]\(f2d5ef8e65b2fcb8ba51edc404722835_img.jpg\)
!\[\]\(b73fda6c9f244d18eb0d1e47c419767b_img.jpg\)
!\[\]\(0a8a37a4faadfd5dc5e1d719a8e8cb64_img.jpg\)
!\[\]\(56cd00707f0ee03140609f050bb45e96_img.jpg\)
!\[\]\(9a1bbaff7db3d9ad96f3ba991d682d6b_img.jpg\)
!\[\]\(5c948ec837ee6e549b514c0f7e35be33_img.jpg\)
!\[\]\(e0cb2a461981f6cdd89f88f03ac74dbd_img.jpg\)
!\[\]\(15b37d929ef6a3c5777a08c2dba51b5a_img.jpg\)
!\[\]\(24b5efdd38bfa09bb3f736a818627a36_img.jpg\)
!\[\]\(5886b17289c4330d725d2342f12681a3_img.jpg\)
!\[\]\(61ebf4eacc01027e6a8a202476be89b9_img.jpg\)
!\[\]\(c331b9864e4b038dd0e4d409e8ab81c4_img.jpg\)
!\[\]\(3df55a370988700d950e1c85e3af5a7b_img.jpg\)
!\[\]\(d28430f31945bdf87c41cfb157afdfdc_img.jpg\)
!\[\]\(c01886c0bddd548d25fa49d22ab1444a_img.jpg\)
!\[\]\(fc4d48af5027f8a86ed09a0d9e98095f_img.jpg\)
!\[\]\(b27bafaf7224f9dd7fc5706d748bf3b1_img.jpg\)
!\[\]\(80057413328d1e660123ee9d51396d07_img.jpg\)](#)

Maskenpflicht in öffentlich zugänglichen Innenräumen

Seit dem 19. Oktober gilt eine schweizweite Maskenpflicht:

- In allen öffentlich zugänglichen Innenräumen wie Geschäften, Einkaufszentren, Banken, Poststellen, Museen, Bibliotheken, Kinos, Theatern, Konzertlokalen, Innenräumen von zoologischen und botanischen Gärten und Tierparks, Restaurants, Bars, Discos, Spiel-salons, Hotels (mit Ausnahme der Gästezimmer), Eingangs- und Garderobenräumen von Schwimmbädern, Sportanlagen und Fit-nesszentren, in Arztpraxen, Spitälern, Kirchen und religiösen Einrichtungen, Beratungsstellen und Quartierräumen.
- In jenen Teilen der öffentlichen Verwaltung, die dem Publikum zugänglich sind.
- In Innenräumen wie auch Aussenräumen der Warte- und Zugangsbereiche aller Bahnhöfe, Flughäfen und Bus- und Tramhaltestel-len.
- In Gastronomiebetrieben – die Maske darf nur abgenommen werden, wenn der Gast sitzt. Für das Servicepersonal gilt eine gene-relle Maskenpflicht.

Verbot für spontane Versammlungen von mehr als 15 Personen

Seit dem 19. Oktober 2020 gilt ein Verbot von spontanen Menschenansammlungen von mehr als 15 Personen im öffentlichen Raum. Als öffentlicher Raum gelten beispielsweise öffentliche Plätze, Spazierwege und Parkanlagen.

Der Bundesrat verpflichtet die Arbeitgeber, die Homeoffice-Empfehlungen des Bundesamts für Gesundheit (BAG) zu beachten.

Einreise-Quarantäne

Seit dem 6. Juli 2020 müssen sich Einreisende aus **Risikoländern** in Quarantäne begeben.

Rückreise aus einem Risikoland melden

53 74 61 72 74 65 6E

00	00	00	00	00
53	74	61	72	74

506FČ6574616B

00	00	00	00	00	00	00	00
43	6F	6D	69	65	6E	7A	6F

00	00	00	00	00	00
46	69	6C	6C	69	6D

Alle öffentlich zugänglichen Einrichtungen, Schulen und Betriebe müssen seit dem 27. April 2020 über ein Schutzkonzept verfügen.

Die Schutzkonzepte sollen die Einhaltung von Hygiene- und Verhaltensregeln des BAG sicherstellen. Das Staatssekretariat für Wirtschaft (SECO) stellt Vorlagen für die Umsetzung von Schutzkonzepten bereit.



Ab dem 27. August 2020 gelten im Kanton Zürich verschärfte Schutzmassnahmen für Veranstaltungen und Gastrobetriebe. Bei Fragen zu Schutzkonzepten wenden Sie sich an die kantonale Coronavirus-Hotline: 0800 044 117

Bund verstärkt Massnahmen gegen das Coronavirus

Ab 29. Oktober gilt schweizweit:



Verbot von Veranstaltungen und Versammlungen

10+

Nicht mehr als 10 Personen im Freundes- und Familienkreis

50+

Keine Veranstaltungen mit mehr als 50 Personen

15+

Keine Ansammlungen von mehr als 15 Personen im öffentlichen Raum (seit 19.10.)

Ausnahmen: Parlamente, Gemeindeversammlungen, Kundgebungen, Unterschriftensammlungen



Regeln für Sport und Kultur

Verbot sportlicher und kultureller Aktivitäten mit mehr als 15 Personen. Ausnahmen: Trainings und Proben von unter 16-Jährigen und im Profi-Bereich. Strengere Regeln für Kontaktsport und Chöre.



Fernunterricht an Hochschulen (ab 2.11.)



Schliessung von Tanzlokalen und Discos



Regeln für Bars und Restaurants

4

Höchstens 4 Personen pro Tisch



Sperrstunde von 23 bis 6 Uhr



Weiterhin: Sitzpflicht und Kontaktdaten erheben



Ausgedehnte Maskenpflicht

Neu (zusätzlich zu ÖV, Haltestellen und öffentlich zugänglichen Innenräumen):



In Schulen ab Sekundarstufe II



Bei der Arbeit drinnen (ausser am Arbeitsplatz, sofern Abstand eingehalten wird)

Ausnahmen: Kinder unter 12 Jahren und Personen mit ärztlichem Attest



Im Aussenbereich von Restaurants, Läden u.ä. sowie in belebten Fussgängerzonen



Im öffentlichen Raum, wenn Abstandhalten nicht möglich ist

Achtung: In bestimmten Kantonen gelten strengere Regeln



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra
Swiss Confederation

Bundesrat
Conseil fédéral
Consiglio federale
Cussegl federal
Federal Council

Weiterhin gilt:



Kontakte reduzieren



Wenn möglich Homeoffice



Handhygiene beachten



Abstand halten

PDF | 14 Seiten | Deutsch | 146 KB

PDF | 15 Seiten | Deutsch | 256 KB

Zusätzliche Massnahmen im Kanton Zürich

- Maskentragpflicht auf dem Schulareal und im Unterricht für alle erwachsenen Personen, auch für Schülerinnen und Schüler in der Sekundarschule. Nach wie vor ausgenommen von der Maskentragpflicht sind Kinder im Kindergarten und in der Primarschule.
- Maskentragpflicht bei allen Veranstaltungen mit mehr als 30 Personen, sofern die Mindestabstände nicht eingehalten werden.
- Obligatorische Kontaktdatenerfassung in Gastronomiebetrieben.
- Obligatorische Kontaktdatenerfassung der Freier im Prostitutionsgewerbe.

Im Kanton Zürich werden die neuen Vorgaben des Bundes konsequent vollzogen. Der Regierungsrat beurteilt zusammen mit seinem COVID-19-Sonderstab die epidemiologische Entwicklung laufend und entscheidet über allfällige Anpassungen der geltenden Massnahmen.



Kanton Zürich
Gesundheitsdirektion



Maskenpflicht

Helpen Sie mit, die Ausbreitung des Coronavirus einzudämmen.

Coronavirus-Hotline












Ihre Fragen rund um die Pandemie beantworten wir von Montag bis Freitag zwischen 8 und 20 Uhr.

Gesundheitliche Lage

Personen mit Wohnsitz im Kanton Zürich

958

neue positive Fälle in den letzten 24 Stunden

239

in Spitalbehandlung

22

davon mit künstlicher Beatmung

181

Total Verstorbene seit Pandemiebeginn (100 in Alters- und Pflegeheimen, 77 im Spital, 4 Zuhause)

6880

in Isolation

12'721

in Quarantäne (exkl. Einreise-Quarantäne Risikoland)

Diese Zahlen wurden publiziert am 30. Oktober 2020 um 14.30 Uhr. Die Zahlen zur Isolation und Quarantäne werden jeweils dienstags und donnerstags aktualisiert. Die Zahlen zur Einreisequarantäne sind darin nicht enthalten und werden untenstehend separat aufgeführt.

00	00	00	00
4C	61	67	65

00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00
45	69	6E	72	65	69	73	65	71	75	61	72	61	6E	74	E4	6E	65		

(Aktualisiert jeweils montags, zuletzt am 26.10.2020)

42'415

Anzahl total gemeldeter Einreisen aus Risikoländern (seit 6.7.2020)

2190

Anzahl Einreisen letzte Woche (19.10.-25.10.2020)

5029

Aktuell in Quarantäne

Meldungen nach Risikoland – Top 10, letzte Woche

- Spanien (280)
- Italien (211)
- Portugal (176)
- Vereinigtes Königreich (165)
- Nordmazedonien (154)
- Frankreich (144)
- Deutschland (108)
- Russland (83)
- Kroatien (81)
- USA (75)

[Informationen zu den Daten und Bezug](#)

Ressource: COVID_19 Einreisequarantäne Kanton Zürich - Einreisen aus Risikoländern nach Kalenderwoche

Vollzug

45'72'66 61'73'73'73'68'67 64'65'72 48'66'66'74'61'68'74'64'61'74'65'66 76'66'66 46'66'75'67'72'65'69'73'65'66'64'65'66 61'75'73 52'69'73'69'68'66'67'65'62'69'65 -
74'65'66 61'60 46'66'73'67'68'61'66'65'66 5A'F6'72'69'63'63

- Seit 4.8.2020: 103'670 (davon 22'535 für den Kanton Zürich)
- Letzte 7 Tage: 12'245 (davon 2421 für den Kanton Zürich)
- Vorwoche: 16'330 (davon 3434 für den Kanton Zürich)

Kontrollen Einhaltung der Quarantäne

- Seit 1.8.2020: 2264
- Letzte 7 Tage: 220
- Vorwoche: 203

Kontrollen von Schutzkonzepten

- Seit 20.6.2020: 4996 (1290 Mängelfeststellungen)
- Letzte 7 Tage: 402 (113 Mängelfeststellungen)
- Vorwoche: 363 (107 Mängelfeststellungen)

Entwicklung der kantonalen Fallzahlen

Pro Tag positiv getestete Personen mit Wohnsitz im Kanton Zürich

[Informationen zu den Daten und Bezug](#)

Ressource: COVID_19 Fallzahlen Kanton Zürich Total

42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 101 102 103 104 105 106 107 108 109 110 111 112 113 114 115 116 117 118 119 120 121 122 123 124 125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136 137 138 139 140 141 142 143 144 145 146 147 148 149 150 151 152 153 154 155 156 157 158 159 160 161 162 163 164 165 166 167 168 169 170 171 172 173 174 175 176 177 178 179 180 181 182 183 184 185 186 187 188 189 190 191 192 193 194 195 196 197 198 199 200 201 202 203 204 205 206 207 208 209 210 211 212 213 214 215 216 217 218 219 220 221 222 223 224 225 226 227 228 229 230 231 232 233 234 235 236 237 238 239 240 241 242 243 244 245 246 247 248 249 250 251 252 253 254 255 256 257 258 259 260 261 262 263 264 265 266 267 268 269 270 271 272 273 274 275 276 277 278 279 280 281 282 283 284 285 286 287 288 289 290 291 292 293 294 295 296 297 298 299 300 301 302 303 304 305 306 307 308 309 310 311 312 313 314 315 316 317 318 319 320 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330 331 332 333 334 335 336 337 338 339 340 341 342 343 344 345 346 347 348 349 350 351 352 353 354 355 356 357 358 359 360 361 362 363 364 365 366 367 368 369 370 371 372 373 374 375 376 377 378 379 380 381 382 383 384 385 386 387 388 389 390 391 392 393 394 395 396 397 398 399 400 401 402 403 404 405 406 407 408 409 410 411 412 413 414 415 416 417 418 419 420 421 422 423 424 425 426 427 428 429 430 431 432 433 434 435 436 437 438 439 440 441 442 443 444 445 446 447 448 449 450 451 452 453 454 455 456 457 458 459 460 461 462 463 464 465 466 467 468 469 470 471 472 473 474 475 476 477 478 479 480 481 482 483 484 485 486 487 488 489 490 491 492 493 494 495 496 497 498 499 500 501 502 503 504 505 506 507 508 509 510 511 512 513 514 515 516 517 518 519 520 521 522 523 524 525 526 527 528 529 530 531 532 533 534 535 536 537 538 539 540 541 542 543 544 545 546 547 548 549 550 551 552 553 554 555 556 557 558 559 560 561 562 563 564 565 566 567 568 569 570 571 572 573 574 575 576 577 578 579 580 581 582 583 584 585 586 587 588 589 590 591 592 593 594 595 596 597 598 599 600 601 602 603 604 605 606 607 608 609 610 611 612 613 614 615 616 617 618 619 620 621 622 623 624 625 626 627 628 629 630 631 632 633 634 635 636 637 638 639 640 641 642 643 644 645 646 647 648 649 650 651 652 653 654 655 656 657 658 659 660 661 662 663 664 665 666 667 668 669 670 671 672 673 674 675 676 677 678 679 680 681 682 683 684 685 686 687 688 689 690 691 692 693 694 695 696 697 698 699 700 701 702 703 704 705 706 707 708 709 710 711 712 713 714 715 716 717 718 719 720 721 722 723 724 725 726 727 728 729 730 731 732 733 734 735 736 737 738 739 740 741 742 743 744 745 746 747 748 749 750 751 752 753 754 755 756 757 758 759 760 761 762 763 764 765 766 767 768 769 770 771 772 773 774 775 776 777 778 779 780 781 782 783 784 785 786 787 788 789 790 791 792 793 794 795 796 797 798 799 800 801 802 803 804 805 806 807 808 809 810 811 812 813 814 815 816 817 818 819 820 821 822 823 824 825 826 827 828 829 830 831 832 833 834 835 836 837 838 839 840 841 842 843 844 845 846 847 848 849 850 851 852 853 854 855 856 857 858 859 860 861 862 863 864 865 866 867 868 869 870 871 872 873 874 875 876 877 878 879 880 881 882 883 884 885 886 887 888 889 890 891 892 893 894 895 896 897 898 899 900 901 902 903 904 905 906 907 908 909 910 911 912 913 914 915 916 917 918 919 920 921 922 923 924 925 926 927 928 929 930 931 932 933 934 935 936 937 938 939 940 941 942 943 944 945 946 947 948 949 950 951 952 953 954 955 956 957 958 959 960 961 962 963 964 965 966 967 968 969 970 971 972 973 974 975 976 977 978 979 980 981 982 983 984 985 986 987 988 989 990 991 992 993 994 995 996 997 998 999 1000 1001 1002 1003 1004 1005 1006 1007 1008 1009 1010 1011 1012 1013 1014 1015 1016 1017 1018 1019 1020 1021 1022 1023 1024 1025 1026 1027 1028 1029 1030 1031 1032 1033 1034 1035 1036 1037 1038 1039 1040 1041 1042 1043 1044 1045 1046 1047 1048 1049 1050 1051 1052 1053 1054 1055 1056 1057 1058 1059 1060 1061 1062 10

44 61 74 65 6E 7A 75 72 61 6B 74 75 65 6C 6C 65 6E 4C 61 67 65 69 6E 64 65 72 53 63 68 77 65 69 7A 28 42 41 47 29

Kanton Zürich
Gesundheitsdirektion

LAGEBULLETIN

COVID-19

30.10.2020 14:30

48 65 72 61 75 73 69 65 62 65 72 75 6E 64 42 65 7A 75 69

Gesundheitsdirektion Kanton Zürich

4C 61 67 65 62 75 6C 6C 65 74 69 6E 43 4F 56 49 44 20 31 39

PDF | 12 Seiten | Deutsch | 1 MB

Verdacht auf Infektion

Bei Symptomen

Sie haben Symptome einer akuten Atemwegsinfektion (zum Beispiel Husten, Halsschmerzen, Kurzatmigkeit) mit oder ohne Fieber, Fiebergefühl oder Muskelschmerzen und/oder einen plötzlichen Verlust des Geruchs- und/oder Geschmacksinns, welche durch das neue Coronavirus (SARS-CoV-2) verursacht sein kann?

Isolieren Sie sich unverzüglich zu Hause, damit Sie andere Personen nicht anstecken, und lassen Sie sich testen. Wichtig ist, dass der Test auf das Coronavirus bereits bei leichten Symptomen umgehend durchgeführt wird. Begeben Sie sich aber nur nach vorheriger telefonischer bzw. online Anmeldung in die Arztpraxis oder ein Testzentrum.

Die Dauer der Isolation ist abhängig vom Testergebnis. Bei einem positiven Testergebnis wird sich der kantonsärztliche Dienst per SMS oder E-Mail bei Ihnen melden und Ihnen weitere Informationen und Anweisungen geben.

00000000000000000000 000000 000000000000000000 00000000

PDF | 3 Seiten | Deutsch | 182 KB

Wo ich mich testen lassen kann

- ✓ Bei Ihrer Hausärztin oder Ihrem Hausarzt
- ✓ Wenden Sie sich an das AERZTEFON: 0800 33 66 55
- ✓ Melden Sie sich bei einem der folgenden Spitäler, welche ein Testzentrum im Auftrag der Gesundheitsdirektion betreiben: [Spital Uster](#), [Spital Limmattal](#), [Stadtspital Triemli](#), [Kantonsspital Winterthur](#), [Spital Zollikerberg](#), [Spital Affoltern](#), [Klinik Hirslanden](#). Ausserdem betreibt auch das [Zentrum für Reisemedizin der Universität Zürich](#) ein Testcenter.
- ✓ Bei leichten oder keinen Symptomen (z.B. Reisende) melden Sie sich für einen Testtermin bei einer der folgenden vier (Pilot-)Apotheken im Kanton: [Apotheke Paradeplatz](#), [Europaallee](#), [Morgenthal Wollishofen](#) und [Zentrum Regensdorf](#). Die Auswertung der Tests erfolgt in einem externen Labor; sie erhalten das Resultat innert 24 Stunden. Der Selbstbehalt beträgt 50 Franken. Weitere Apotheken werden folgen, der Apothekerverband des Kantons Zürich (AVKZ) wird alle Apotheken, welche testen, auf seiner Website aufführen:

[www.kanton-zuerich.ch](#) [www.avkz.ch](#)

[www.kanton-zuerich.ch](#) [www.avkz.ch](#) [www.zentrum-regensdorf.ch](#) [www.morgenthal-wollishofen.ch](#) [www.europaallee.ch](#) [www.paradeplatz.ch](#)

Werden Kosten für Tests übernommen?

Seit dem 25. Juni 2020 übernimmt der Bund sämtliche Kosten für Tests, welche die Testkriterien des BAG erfüllen.

Die Testkriterien sind erfüllt, wenn Sie Symptome haben, welche für eine COVID-19-Erkrankung sprechen, oder wenn Sie asymptomatisch sind, aber:

- ✓ eine Meldung der SwissCovid App wegen eines Kontakts zu einem COVID-19-Fall erhalten haben,
- ✓ engen Kontakt zu einem COVID-19-Fall hatten sowie auf Anordnung des kantonsärztlichen Dienstes unter Quarantäne stehen,
- ✓ der kantonsärztliche Dienst einen Test bei Ihnen angeordnet hat, weil dies für eine Ausbruchsuntersuchung und -kontrolle gerechtfertigt ist.

Weiterführende Informationen zur Vergütung der diagnostischen Analyse auf SARS-CoV-2 entnehmen Sie dem folgenden Faktenblatt:

[www.kanton-zuerich.ch](#) [www.avkz.ch](#) [www.zentrum-regensdorf.ch](#) [www.morgenthal-wollishofen.ch](#) [www.europaallee.ch](#) [www.paradeplatz.ch](#)

PDF | 6 Seiten | Deutsch | 460 KB

Nach Kontakt zu einer infizierten Person

Sie hatten engen Kontakt mit einer am neuen Coronavirus erkrankten Person? Enger Kontakt heisst, dass Sie sich in der Nähe (Abstand von weniger als 1,5 Metern) einer infizierten Person während mehr als 15 Minuten ohne Schutz wie Maske oder Plexiglas aufgehalten haben. War diese Person gleichzeitig ansteckend, dann müssen Sie sich umgehend für zehn Tage zu Hause in Quarantäne begeben. Der kantonsärztliche Dienst wird sich bei Ihnen per SMS oder E-Mail melden und Ihnen weitere Informationen und Anweisungen geben.

00000000000000000000 00000 000000000000000000 0000000000

PDF | 4 Seiten | Deutsch | 194 KB

Telefon: 0800 33 66 55

Contact Tracing

00	00	00	00
4D	65	68	72

00	00	00	00	00	00	00	00
65	72	66	61	68	72	65	6E

Telefon: +41 44 543 67 67

SwissCovid App

46	61	68	74	65	6E	62	6C	61	74	74	53	77	69	73	73	43	6F	76	69	64	41	70	70	28	42	41	47	29
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

49 6E 65 6F 72 6D 61 74 69 6F 6E 65 6E 7A 75 72 53 77 69 73 73 43 6F 76 69 64 41 70 70 28 42 41 47 29

53 77 69 73 73 66 76 69 64 41 79 79 64 66 77 66 66 66 61 64 65 66 28 47 66 66 67 66 65 59 66 61 79 53 74 66 72 65 66 66 72 41 66 64 72 66 69 64 79



So schützen wir uns

Wir müssen uns darauf einstellen, längere Zeit mit dem neuen Coronavirus zu leben. Vor einer Ansteckung schützen Sie sich am besten, indem Sie weiterhin konsequent die Hygiene- und Verhaltensregeln befolgen.

- ✓ Waschen Sie Ihre Hände oft und gründlich mit Seife. Die Seife macht das Virus unschädlich.
- ✓ Vermeiden Sie Händeschütteln.
- ✓ Verzichten Sie auf Umarmungen und Begrüssungsküsse.
- ✓ Niesen oder husten Sie nur ins Taschentuch oder in die Armbeuge.
- ✓ Entsorgen Sie Taschentücher nur in geschlossenen Behältnissen.
- ✓ Handschuhe im Alltag zu tragen, wird nicht empfohlen. Sie bieten keinen ausreichenden Schutz vor einer Ansteckung und vermitteln eine falsche Sicherheit.

PDF GENERATED BY PDFELEMENT.COM

Mehrmals täglich lüften

Das Risiko einer Übertragung des neuen Coronavirus in Innenräumen lässt sich durch geeignete Lüftungsmassnahmen reduzieren. Deshalb wird empfohlen, in allen Räumen, in denen sich Personen aufhalten, regelmässig zu lüften.

Beachten Sie dabei folgendes:

- ✓ Öffnen Sie dazu die Fenster immer vollständig und sorgen Sie für Durchzug beim Lüften.
- ✓ Lüften Sie alle Räume regelmässig und häufig. Je mehr Personen sich in einem Raum befinden und je kleiner der Raum ist, desto häufiger soll er gelüftet werden.
- ✓ Lüften Sie die Räume in Ihrem Zuhause drei- bis fünfmal täglich für 5 bis 10 Minuten.
- ✓ Lüften Sie Räume, in denen sich mehrere Personen längere Zeit aufhalten (z.B. Arbeitsräume, Aufenthaltsräume, Homeoffice-Räume), alle 1 bis 2 Stunden für 5 bis 10 Minuten.
- ✓ Lüften Sie Schulzimmer mindestens nach jeder Lektion.

Wichtig: Eine gute Durchlüftung kann Ansteckungen durch engen Kontakt nicht verhindern. Abstandhalten, Maske tragen sowie Hygienemassnahmen bleiben die wirksamsten Massnahmen.

Falls möglich wieder im Homeoffice arbeiten

Arbeiten Sie wenn möglich wieder von zu Hause aus. Dadurch reduzieren sich die Kontakte und somit auch eine potenzielle Verbreitung des Virus. Für Mitarbeitende vor Ort müssen Arbeitgeber ein Schutzkonzept erstellen, mit dem alle die Hygiene- und Verhaltensregeln befolgen können.

Abstand halten und Maske tragen

- ✓ Halten Sie stets 1,5 Meter Abstand zu anderen Menschen, beim Anstehen, in Sitzungen, im öffentlichen Verkehr. Abstandhalten ist die wirkungsvollste präventive Verhaltensweise.
- ✓ Wenn Abstandhalten nicht möglich ist, tragen Sie eine Maske.
- ✓ Ebenso müssen Sie eine Maske zu tragen, wenn Sie eine Dienstleistung in Anspruch nehmen oder eine Veranstaltung besuchen, bei welcher im Schutzkonzept eine Maskenpflicht vorgeschrieben ist.
- ✓ Eine Maskenpflicht gilt schweizweit im gesamten öffentlichen Verkehr und in Flugzeugen, in allen öffentlichen Innenräumen, in Innenräumen wie Aussenräumen der Warte- und Zugangsbereiche aller Bahnhöfe, Flughäfen, Bus- und Tramhaltestellen sowie in Gastronomiebetrieben, wenn nicht sitzend.

PDF | 2 Seiten | Deutsch | 126 KB

PDF | 2 Seiten | Deutsch | 126 KB

Testen, Tracing, Isolation & Quarantäne

Die Regeln «Testen», «Tracing», «Isolation und Quarantäne» dienen dazu, die Infektionsketten von Mensch zu Mensch zu entdecken und zu stoppen. Gemäss aktuellem Wissen können wir so die Ausbreitung des neuen Coronavirus am wirksamsten kontrollieren und weiter eindämmen.

- ✓ Infektionen früh erkennen: bei Symptomen sofort testen lassen und zuhause bleiben.
- ✓ Infektionsketten identifizieren: Ermittlung und Information von engen Kontaktpersonen und zur Rückverfolgung die Kontaktdaten angeben (bei Restaurantbesuch, öffentlichen Anlässen oder Aktivitäten).
- ✓ SwissCovid App downloaden und aktivieren.
- ✓ Bei positivem Test: Isolation.
- ✓ Bei Kontakt mit positiv getesteter Person: Quarantäne.

Wenn Sie älter als 65 Jahre sind oder eine Vorerkrankung haben, vermeiden Sie Orte mit hohem Personenaufkommen (zum Beispiel Bahnhöfe, öffentliche Verkehrsmittel) und Stosszeiten (zum Beispiel Einkaufen am Samstag, Pendelverkehr).

COVID-19-Sonderstab

Der vom Regierungsrat eingesetzte Covid-19-Sonderstab unter der Leitung von Bruno Keller, Kommandant der Kantonspolizei Zürich, berät die Regierung bei ihren Entscheiden und koordiniert die Umsetzung der Massnahmen. Das Gremium beobachtet laufend die Lage und erarbeitet nach sachlichen, objektivierbaren Kriterien Szenarien und mögliche Massnahmen. Diese müssen verhältnismässig sowie um- und durchsetzbar sein.

Im Sonderstab sind nahezu alle kantonalen Direktionen, die Städte Zürich und Winterthur sowie der Gemeindepräsidentenverband vertreten. Abgedeckt werden zunächst die Fachbereiche Gesundheit/Epidemiologie, Einreise und polizeilicher Vollzug. Bei Bedarf greift der Stab auf weitere Fachbereiche in den Direktionen zurück.

Arbeitslosigkeit

Wenn Sie entlassen wurden bzw. wenn Sie die Kündigung erhalten haben: Melden Sie sich bei Ihrem Regionalen Arbeitsvermittlungszentrum (RAV).

01 **02** **03** **04** **05** **06** **07** **08** **09** **10** **11** **12** **13** **14** **15** **16** **17** **18** **19** **20** **21** **22** **23** **24** **25** **26** **27** **28** **29** **30**

Sozialhilfe

Wenn Sie in finanzielle Not geraten: Melden Sie sich sofort bei Ihrer Wohngemeinde.

53 6F 7A 69 61 6C 68 69 6C 66 65

Beratungen für Familien

Anlaufstelle

Sei es, dass Ihnen alles über den Kopf wächst oder Sie nur eine praktische Frage zum Familienleben haben – rufen Sie uns unverbindlich an.

Wir beraten Familien mit Kindern zwischen 0 und 18 Jahren. Ab dem 15. Juni sind dafür persönliche Beratungen vor Ort in den Kinder- und Jugendhilfezentren (kjz) und teilweise auch an anderen Beratungsstellen wieder möglich. Dies unter Einhaltung der Schutzmassnahmen des BAG.

Weiterhin sind wir telefonisch oder per Fernberatung (Zoom) für Sie da.

Finden Sie das kjz in Ihrer Region.

9999999999999999

Weitere Anlaufstellen

00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00
45	6C	74	65	72	6E	6E	6F	74	72	75	66

4E	6F	74	72	75	66	66	FC	72	48	69	6E	64	65	72	26	4A	75	67	65	6E	64	6C	69	63	68	65	3A	31	34	39
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

70	61	72	65	66	74	75	20	41	70	78	29	45	72	74	69	65	68	75	66	67	73	74	69	70	70	73	69	66	31	33	53	70	72	61	63	68	65	66
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Häusliche Gewalt – Hilfe & Beratung

Das Gewaltschutzgesetz wird auch während der Corona-Pandemie konsequent umgesetzt und Gefährderinnen und Gefährder weg-
gewiesen. Zum Schutz der Opfer sind Frauenhäuser und Schutzinstitutionen für Minderjährige offen. Alle Beratungsstellen für Opfer
und Tatpersonen stehen mit ihren Angeboten zur Verfügung. Die Beratungen finden per Telefon, E-Mail oder online statt.

Auf unserer Notfallkarte finden Sie ein Verzeichnis der Kontaktstellen im Kanton Zürich. Im Notfall wählen Sie die Telefonnummer 117.
Wir sind für Sie da. Melden Sie sich und wir helfen. Sofort und auch später.

[Gewaltschutzgesetz \(GSG\) vom 1. März 2013](#) [Gewaltschutzgesetz \(GSG\) vom 1. März 2013](#) [Gewaltschutzgesetz \(GSG\) vom 1. März 2013](#)
PDF | 2 Seiten | Deutsch | 143 KB

[Gewaltschutzgesetz \(GSG\) vom 1. März 2013](#) [Gewaltschutzgesetz \(GSG\) vom 1. März 2013](#) [Gewaltschutzgesetz \(GSG\) vom 1. März 2013](#)
PDF | 4 Seiten | Deutsch | 160 KB

[Gewaltschutzgesetz \(GSG\) vom 1. März 2013](#) [Gewaltschutzgesetz \(GSG\) vom 1. März 2013](#)

Die Coronakrise führt dazu, dass gewisse Zutaten und Verpackungsmaterialien in der Lebensmittelindustrie fehlen und ersetzt werden müssen. Deshalb stimmen die Angaben auf der Verpackung bei gewissen Lebensmitteln nicht mehr mit dem Inhalt überein. Um die Verfügbarkeit dieser Produkte zu sichern und Food Waste vorzubeugen, verabschiedete der Bundesrat eine Änderung der Lebensmittel- und Gebrauchsgegenständeverordnung.

Abweichungen werden befristet toleriert, sofern die betroffenen Lebensmittel mit einem roten Kleber versehen werden. Dieser muss auf eine Internetseite verweisen, auf welcher über die tatsächlichen Eigenschaften (Zusammensetzung, Herkunft der Zutaten, Herstellungsmethode) des Lebensmittels und über den Grund der Abweichung informiert wird. Dieses Vorgehen ist nur dann zulässig, wenn es in keiner Weise die Gesundheit der Konsumentinnen und Konsumenten (z. B. bei Allergieproblemen) gefährdet

Die Änderung ist ab 17.04.2020 und während sechs Monaten gültig:

Die Änderung ist ab 17.04.2020 und während sechs Monaten gültig:

Das Kantonale Labor hat vermehrt Anfragen zu Nahrungsergänzungsmitteln als Vorbeugung und Therapie gegen Coronaviren erhalten.

Nahrungsergänzungsmittel sind Lebensmittel und keine Heilmittel. Es gibt kein Nahrungsergänzungsmittel, welches das Immunsystem stärkt oder den Körper vor einer Infektion mit Coronaviren schützen könnte.

Schutz- oder Heilanpreisungen für Nahrungsergänzungsmittel sind verboten. Eine zu hohe Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen kann schädlich sein.

Vitamin C

In Internetbeiträgen wird dazu geraten, zur Vorbeugung und Behandlung von Infektionen mit dem Coronavirus bis zu 30 Gramm Vitamin C täglich einzunehmen.

Zum Vergleich: in einem Nahrungsergänzungsmittel dürfen pro Tagesdosis höchstens 300 mg Vitamin C, also 0.3 Gramm, enthalten sein. Die Referenzmenge beträgt rund 80 mg Vitamin C und kann durch eine normale, ausgewogene Ernährung gedeckt werden.

Eine erhöhte Zufuhr von Vitamin C, die über den täglichen Bedarf hinausgeht, bringt keinen zusätzlichen Nutzen. Der Körper scheidet überschüssiges Vitamin C über den Darm oder die Nieren aus. Möglicherweise kann bereits ein halbes Gramm Vitamin C pro Tag das Nierensteinrisiko erhöhen, höhere Dosen können zu Durchfall führen.

Daher ist von der Zufuhr von so grossen Mengen an Vitamin C abzuraten.

Vor Gebrauch gut spülen

Sicherstellung der Hygiene in vorübergehend ungenutzten Gebäude-Trinkwasser-installationen während der COVID-19-Pandemie:

Als Massnahmen zur Eindämmung der Coronavirus-Infektionen mussten im März 2020 schweizweit Schulen, Sportanlagen, Schwimmbäder, Hotels, Restaurants und andere Gebäude geschlossen oder in der Nutzung stark eingeschränkt werden.

Das Coronavirus ist nicht über das Trinkwasser übertragbar. Die Trinkwasserqualität kann aber trotzdem beeinträchtigt werden: Wenn über mehrere Wochen der bestimmungsgemässe Betrieb der Trinkwasserverteilsysteme nicht gewährleistet ist, erhöht sich durch die vermehrte Stagnation des Trinkwassers das Risiko für eine Legionellenkontamination.

Die Hausinstallationen können auch durch andere Mikroorganismen übermässig verkeimt werden. Die Branchenverbände SVGW und suissetec haben zusammen ein Faktenblatt erarbeitet, in dem die nötigen Massnahmen zur Gewährleistung der einwandfreien Trink- und Duschwasserqualität beschrieben sind.

© 2020 Schweizerische Vereinigung der Gewässerwirtschaft (SVGW) und Schweizerischer Verband für Wasser- und Abwasserwirtschaft (suissetec). Alle Rechte vorbehalten. Dieses Dokument ist urheberrechtlich geschützt und darf nicht ohne schriftliche Genehmigung der SVGW und suissetec reproduziert oder in irgendeiner Weise öffentlich zugänglich gemacht werden. Die Informationen in diesem Dokument sind ohne Gewährleistung zu verstehen und stellen keine rechtliche Beratung dar. Für die Richtigkeit und Aktualität der Informationen übernehmen wir keine Haftung. Die Nutzung dieses Dokuments ist auf den persönlichen Gebrauch beschränkt. Die Weitergabe an Dritte ist untersagt.

Keine Übertragung durch Lebensmittel

Eine Übertragung des neuen Coronavirus' durch Lebensmittel auf den Menschen ist bis jetzt nicht beobachtet worden.

Es gelten daher nach wie vor die üblichen Hygieneregeln:

- ✓ Richtig waschen
- ✓ Richtig erhitzen
- ✓ Richtig trennen
- ✓ Richtig kühlen

Siehe auch unter: www.sichergeniessen.ch.

Zusätzlichen Schutz bieten allgemeine Hygieneempfehlungen, wie beispielsweise die Hände mehrmals täglich gründlich mit Seife waschen.

Inverkehrbringen von Desinfektionsmitteln

Inverkehrbringen von Desinfektionsmitteln

00 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 101 102 103 104 105 106 107 108 109 110 111 112 113 114 115 116 117 118 119 120 121 122 123 124 125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136 137 138 139 140 141 142 143 144 145 146 147 148 149 150 151 152 153 154 155 156 157 158 159 160 161 162 163 164 165 166 167 168 169 170 171 172 173 174 175 176 177 178 179 180 181 182 183 184 185 186 187 188 189 190 191 192 193 194 195 196 197 198 199 200 201 202 203 204 205 206 207 208 209 210 211 212 213 214 215 216 217 218 219 220 221 222 223 224 225 226 227 228 229 230 231 232 233 234 235 236 237 238 239 240 241 242 243 244 245 246 247 248 249 250 251 252 253 254 255 256 257 258 259 260 261 262 263 264 265 266 267 268 269 270 271 272 273 274 275 276 277 278 279 280 281 282 283 284 285 286 287 288 289 290 291 292 293 294 295 296 297 298 299 300 301 302 303 304 305 306 307 308 309 310 311 312 313 314 315 316 317 318 319 320 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330 331 332 333 334 335 336 337 338 339 340 341 342 343 344 345 346 347 348 349 350 351 352 353 354 355 356 357 358 359 360 361 362 363 364 365 366 367 368 369 370 371 372 373 374 375 376 377 378 379 380 381 382 383 384 385 386 387 388 389 390 391 392 393 394 395 396 397 398 399 400 401 402 403 404 405 406 407 408 409 410 411 412 413 414 415 416 417 418 419 420 421 422 423 424 425 426 427 428 429 430 431 432 433 434 435 436 437 438 439 440 441 442 443 444 445 446 447 448 449 450 451 452 453 454 455 456 457 458 459 460 461 462 463 464 465 466 467 468 469 470 471 472 473 474 475 476 477 478 479 480 481 482 483 484 485 486 487 488 489 490 491 492 493 494 495 496 497 498 499 500 501 502 503 504 505 506 507 508 509 510 511 512 513 514 515 516 517 518 519 520 521 522 523 524 525 526 527 528 529 530 531 532 533 534 535 536 537 538 539 540 541 542 543 544 545 546 547 548 549 550 551 552 553 554 555 556 557 558 559 560 561 562 563 564 565 566 567 568 569 570 571 572 573 574 575 576 577 578 579 580 581 582 583 584 585 586 587 588 589 590 591 592 593 594 595 596 597 598 599 600 601 602 603 604 605 606 607 608 609 610 611 612 613 614 615 616 617 618 619 620 621 622 623 624 625 626 627 628 629 630 631 632 633 634 635 636 637 638 639 640 641 642 643 644 645 646 647 648 649 650 651 652 653 654 655 656 657 658 659 660 661 662 663 664 665 666 667 668 669 670 671 672 673 674 675 676 677 678 679 680 681 682 683 684 685 686 687 688 689 690 691 692 693 694 695 696 697 698 699 700 701 702 703 704 705 706 707 708 709 710 711 712 713 714 715 716 717 718 719 720 721 722 723 724 725 726 727 728 729 730 731 732 733 734 735 736 737 738 739 740 741 742 743 744 745 746 747 748 749 750 751 752 753 754 755 756 757 758 759 760 761 762 763 764 765 766 767 768 769 770 771 772 773 774 775 776 777 778 779 780 781 782 783 784 785 786 787 788 789 790 791 792 793 794 795 796 797 798 799 800 801 802 803 804 805 806 807 808 809 810 811 812 813 814 815 816 817 818 819 820 821 822 823 824 825 826 827 828 829 830 831 832 833 834 835 836 837 838 839 840 841 842 843 844 845 846 847 848 849 850 851 852 853 854 855 856 857 858 859 860 861 862 863 864 865 866 867 868 869 870 871 872 873 874 875 876 877 878 879 880 881 882 883 884 885 886 887 888 889 890 891 892 893 894 895 896 897 898 899 900 901 902 903 904 905 906 907 908 909 910 911 912 913 914 915 916 917 918 919 920 921 922 923 924 925 926 927 928 929 930 931 932 933 934 935 936 937 938 939 940 941 942 943 944 945 946 947 948 949 950 951 952 953 954 955 956 957 958 959 960 961 962 963 964 965 966 967 968 969 970 971 972 973 974 975 976 977 978 979 980 981 982 983 984 985 986 987 988 989 990 991 992 993 994 995 996 997 998 999 1000 1001 1002 1003 1004 1005 1006 1007 1008 1009 1010 1011 1012 1013 1014 1015 1016 1017 1018 1019 1020 1021 1022 1023 1024 1025 1026 1027 1028 1029 1030 1031 1032 1033 1034 1035 1036 1037 1

Weiterführende Informationen

Merkblätter & Downloads

[Überblick über die verschiedenen Arten von...](#)

PDF | 35 Seiten | Deutsch | 979 KB

[Die verschiedenen Arten von...](#)

PDF | 34 Seiten | Deutsch | 1 MB

[Die verschiedenen Arten von...](#)

PDF | 2 Seiten | Deutsch | 130 KB

[Die verschiedenen Arten von...](#)

PDF | 2 Seiten | Deutsch | 149 KB

[Die verschiedenen Arten von...](#)

PDF | 2 Seiten | Deutsch | 188 KB

[Die verschiedenen Arten von...](#)

PDF | 2 Seiten | Deutsch | 141 KB

Links

[Die verschiedenen Arten von...](#)

[Die verschiedenen Arten von...](#)

[Die verschiedenen Arten von...](#)

Rechtliche Grundlagen

[Die verschiedenen Arten von...](#)

[Die verschiedenen Arten von...](#)

[Die verschiedenen Arten von...](#)

[Die verschiedenen Arten von...](#)

[Die verschiedenen Arten von...](#)

PDF | 4 Seiten | Deutsch | 5 MB

Kontakt

Gesundheitsdirektion – Coronavirus-Hotline

Für dieses Thema zuständig:

00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00
47	65	6E	65	72	61	6C	73	65	6B	72	65	74	61	72	69	61	74	

00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00
2B	34	31	38	30	30	30	34	34	31	31	37

Ihre Fragen rund um die Pandemie
beantworten wir von Montag bis
Freitag zwischen 8 und 20 Uhr.

00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00
67	64	73	74	61	62	40	67	64	2E	7A	68	2E	63	68

