

Coronavirus

Wir haben diverse (kantonale) Informationen rund um die Corona-Pandemie zusammengestellt, damit Sie rasch und möglichst ohne Umweg Ihre Antworten finden.

Aktuelle Massnahmen

Für die ganze Schweiz

Der Bundesrat hat per 29. Oktober 2020 weitere Massnahmen gegen den starken Anstieg der Infektionen mit dem Coronavirus angeordnet:

Erweiterte Maskentragpflicht

Die Maskenpflicht gilt schweizweit zusätzlich:

- In den Aussenbereichen von Einrichtungen und Betrieben wie zum Beispiel Läden, Veranstaltungsorte, Restaurants und Bars oder Wochen- und Weihnachtsmärkte.
- In belebten Fussgängerbereichen und überall dort, wo der erforderliche Abstand im öffentlichen Raum nicht eingehalten werden kann.
- In Schulen ab der Sekundarstufe II
- Am Arbeitsplatz, es sei denn der Abstand zwischen den Arbeitsplätzen kann eingehalten werden (z.B. Einzelbüros) oder es sprechen Sicherheitsgründe dagegen.

Betrieb von Diskotheken und Tanzlokalen ist verboten

Der Betrieb von Diskotheken und Tanzlokalen sowie die Durchführung von Tanzveranstaltungen ist verboten.

Weitere Einschränkungen für Restaurants und Bars

- Die Gästegruppe darf höchstens 4 Personen pro Tisch betragen. Davon ausgenommen sind Eltern mit Kindern.
- Es gilt eine Sperrstunde von 23.00 Uhr bis 06.00 Uhr.
- Weiterhin gilt: Speisen und Getränke dürfen nur sitzend konsumiert werden. Wer nicht sitzt, muss eine Maske tragen.

Einschränkungen für öffentliche und private Veranstaltungen

- An privaten Veranstaltungen im Freundes- und Familienkreis (die nicht an öffentlich zugänglichen Orten stattfinden, z.B. zuhause) dürfen höchstens 10 Personen teilnehmen.
- Es ist verboten, Veranstaltungen mit mehr als 50 Teilnehmenden durchzuführen. Das betrifft alle sportlichen, kulturellen und anderen Veranstaltungen, ausgenommen sind Parlaments- und Gemeindeversammlungen. Weiterhin möglich sind auch politische Demonstrationen sowie Unterschriftensammlungen für Referenden und Initiativen – wie bisher mit den nötigen Schutzvorkehrungen.
- Weiterhin gilt: Private Veranstaltungen sollen wenn möglich vermieden werden. Bei allen Veranstaltungen müssen die allgemeinen Hygiene- und Verhaltensregeln eingehalten, bei öffentlichen Veranstaltungen darf nur sitzend konsumiert und ansonsten muss eine Maske getragen werden. Ausserdem müssen die Kontaktdaten erhoben werden.

Keine sportlichen und kulturellen Freizeitaktivitäten mit mehr als 15 Personen

- Sportliche und kulturelle Freizeitaktivitäten sind in Innenräumen mit bis zu 15 Personen erlaubt, wenn sowohl genügend Abstand eingehalten werden kann als auch Masken getragen werden. Von einer Maske kann abgesehen werden, wenn grosszügige Raumverhältnisse vorherrschen, etwa in Tennishallen oder grossen Sälen. Im Freien muss nur der Abstand eingehalten werden. Kontaktsport ist verboten. Von den Regeln ausgenommen sind Kinder unter 16 Jahren.
- Im professionellen Bereich von Sport und Kultur sind Trainings und Wettkämpfe sowie Proben und Auftritte zulässig. Da beim Singen besonders viele Tröpfchen ausgestossen werden sind Anlässe von Laien-Chören verboten, professionellen Chören ist das Proben erlaubt.

Verbot von Präsenzunterricht an Hochschulen (ab 02.11.2020)

Hochschulen müssen auf Fernunterricht umstellen. Präsenzunterricht bleibt in den obligatorischen Schulen und den Schulen der Sekundarstufe II (Gymnasien und Berufsbildung) erlaubt.

Weiterhin gültige Massnahmen

Maskenpflicht im ÖV

Maskenpflicht im ÖV

- Seit dem 6. Juli 2020 gilt im ÖV eine Maskentragpflicht. Darin eingeschlossen sind Bahnen, Trams und Busse, aber auch Seilbahnen und Schiffe. Befreit von der Pflicht sind Kinder unter zwölf Jahren und Personen, die aus medizinischen Gründen keine Masken tragen können.
- Auch in Flugzeugen muss seit dem 15. August 2020 eine Maske getragen werden. Die Massnahme betrifft alle Linien- und Charterflüge, die in der Schweiz starten oder landen, unabhängig von der Fluggesellschaft.
- Seit dem 19. Oktober 2020 gilt die Maskenpflicht auch für Warte- und Zugangsbereiche.

[!\[\]\(9215a40c916c06eb7383cdd1fe97b4e5_img.jpg\)
!\[\]\(75d6a94555ec8d621438fcf7e09fb09a_img.jpg\)
!\[\]\(69ba1b0603dac38183a844d8d3c2857c_img.jpg\)
!\[\]\(744220453b99ff0eb7cd1b893df3cdea_img.jpg\)
!\[\]\(a0a5c69f34d2ba00948d794e0da9cc83_img.jpg\)
!\[\]\(095a81d25f01691c914ef61bb1352f57_img.jpg\)
!\[\]\(6ddce37b07e6a945c4e528dcead7d0fa_img.jpg\)
!\[\]\(12c9ef535b8d5754a28ab3b383fb24c7_img.jpg\)
!\[\]\(0fe87185f300dc0adc8309e0244f6bad_img.jpg\)
!\[\]\(8d39e547a4c83547c322589c17f3ba71_img.jpg\)
!\[\]\(48a507a6199781273a6bfa56d0ffbb43_img.jpg\)
!\[\]\(ae7be1a26b0d844545e433bd3f61be2b_img.jpg\)
!\[\]\(56b965c13cda87c3c64f69f4be114a07_img.jpg\)
!\[\]\(a460e5fd9f2f53c2161f430841eb67f6_img.jpg\)
!\[\]\(870019f584cda7830862af5476ad5bff_img.jpg\)
!\[\]\(5003b7e34cd339066c6ef437c6b02be2_img.jpg\)
!\[\]\(c3a82947b99738afa9c0432dd2accae6_img.jpg\)
!\[\]\(e1465f3706e47809079eb7dc891a14d6_img.jpg\)
!\[\]\(72ce564df5d2bd3e428ffda42b9a73a6_img.jpg\)
!\[\]\(23c346cd1857783353a984782575572f_img.jpg\)
!\[\]\(dea69958317321ad926ed71bb0b03ad8_img.jpg\)
!\[\]\(098922d61ae899638137dd1e908431ac_img.jpg\)
!\[\]\(a86764dd9864d78d39c44c2437f576da_img.jpg\)
!\[\]\(dc8c7ec63b35ec378066c1d49e5dd0df_img.jpg\)
!\[\]\(7277965bee84ae731f54c0a6b4ca352d_img.jpg\)
!\[\]\(38f4d94f84d40e989f21697f5c448357_img.jpg\)](#)

- ✓ Pendlerzeiten morgens und abends sollen, wenn möglich, umgangen und schwächer frequentierte Verbindungen genutzt werden.
- ✓ Verteilen Sie sich an Haltestellen und in Fahrzeugen so gut wie möglich. Auch beim Ein- und Aussteigen ist auf Abstand zu achten. Es wird empfohlen, eine Gasse zu bilden und so Platz für die aussteigenden Personen zu lassen.
- ✓ Besonders gefährdete Personen sollen die öffentlichen Verkehrsmittel nach wie vor möglichst meiden.
- ✓ Die Transportunternehmen verstärken die Reinigung, insbesondere der Kontaktflächen.
- ✓ Lösen Sie die Tickets elektronisch im Ticketshop oder in der ZVV-Ticket-App. Es ist auch empfehlenswert, an Schaltern und Ticketautomaten kontaktlos zu bezahlen. Die Ticketpflicht gilt weiterhin.

[!\[\]\(3cf084882489248c66b41ee5d191c91e_img.jpg\)
!\[\]\(76e20f66a717a42e3f06ef1afa3c3981_img.jpg\)
!\[\]\(c9ac2278cea378047c35710a33108962_img.jpg\)
!\[\]\(4f0388d73f6cdfa396217f68cfca3f07_img.jpg\)
!\[\]\(47b2e873cf75e70faca33f92df4288f4_img.jpg\)
!\[\]\(72e6404a3d47cac09740e6b04429109a_img.jpg\)
!\[\]\(2d22b5e2a089dd843f97850ebaf94601_img.jpg\)
!\[\]\(83e24da830f47238b45cb4655e224d0c_img.jpg\)
!\[\]\(e35c24536467c1a21f80eebab96d55c9_img.jpg\)
!\[\]\(8f984a56db789fabc51e50d707bb6de4_img.jpg\)
!\[\]\(3560989686a06cde3091c6ef4e496cdb_img.jpg\)
!\[\]\(0162c97e81cea574e1fb853ccba467e0_img.jpg\)
!\[\]\(b53b7e93cf3c68d866a39cd9e24db88d_img.jpg\)
!\[\]\(d7eb738616e9aee6088bf539edecc2d7_img.jpg\)
!\[\]\(79a62561db151362c7ed6cb9d334cbf7_img.jpg\)
!\[\]\(e72d53e8456904070473a82237e414a5_img.jpg\)
!\[\]\(17b2d60d310380d44f37df99f8ee34dc_img.jpg\)
!\[\]\(80af381001b73965fbe5d52d33e06629_img.jpg\)
!\[\]\(41be3d689587bf1f48a7241c04c8c30e_img.jpg\)
!\[\]\(612b92d1eb0a113bae972c409cc75bc9_img.jpg\)
!\[\]\(e3dcb499aeecfac1a6e6f91aa093110c_img.jpg\)
!\[\]\(93b931f912768223ba903ed269b28d25_img.jpg\)
!\[\]\(29a6e59731590cdf00de96a56312a86f_img.jpg\)
!\[\]\(28189cefe214f4b090f16a00ea45f46c_img.jpg\)
!\[\]\(e364ee64dfd457dd2f61500acc5bfb55_img.jpg\)
!\[\]\(ac87dd8ca546b7430ef83f42acd3ca10_img.jpg\)
!\[\]\(5edfc21db01de404163fcfe177e96d7d_img.jpg\)](#)

PDF | 3 Seiten | Deutsch | 43 KB

[!\[\]\(26388bf82a9d28864e0ddb284e508cab_img.jpg\)
!\[\]\(bdb6c83986906aa7a859720b54a30f47_img.jpg\)
!\[\]\(c5c68ae8c3a890488999e4e4903e6b55_img.jpg\)
!\[\]\(2306ea32cc842e26f861d947b9b13155_img.jpg\)
!\[\]\(c65c033077b0b275149c861f873f214f_img.jpg\)
!\[\]\(52fc5fb0eb347d3afac5f137388faa98_img.jpg\)
!\[\]\(28f9a977ada6aff030bfb1784ae19e3d_img.jpg\)
!\[\]\(44e8158d9a05b4da2c223dc7d2b9cc08_img.jpg\)
!\[\]\(359ec1ac41405296bc12f5b102a9573c_img.jpg\)
!\[\]\(a050d41eb2f91bc20a1725e609b0e1ba_img.jpg\)
!\[\]\(2232d06ad2de85f5e9e6c5da2712e113_img.jpg\)
!\[\]\(e83883da2b9a2e87cb86eba46c954db4_img.jpg\)
!\[\]\(22bb51af384839aab214b56b2b6be9af_img.jpg\)
!\[\]\(f82b9ea4abb71ab79c44fc92bdd8e452_img.jpg\)
!\[\]\(504b0464c0577b78ed2956f75508066a_img.jpg\)
!\[\]\(fdbf64e92967e30d62c67015f75541af_img.jpg\)
!\[\]\(2a3f71c5c38eaceed6ce6772a453d2f3_img.jpg\)
!\[\]\(1d6f15db30f72a472ce1b481a0a17eef_img.jpg\)
!\[\]\(147c93f3e0fa8b28de62ca27a7d9b780_img.jpg\)
!\[\]\(5ef140c9370d3104fbfb00510a0c5049_img.jpg\)
!\[\]\(ca6cf08b1406439c0365ee465047a78a_img.jpg\)
!\[\]\(c98f9533c08b248caf7f685ff8b3a32b_img.jpg\)
!\[\]\(110d960cb34ef36daf8e1af8e19ed0df_img.jpg\)
!\[\]\(1bf59b64cf39fc38423d5d2887485c0e_img.jpg\)
!\[\]\(71a45eb44f222fc24579755da5313759_img.jpg\)
!\[\]\(c4ce30c62aa831020ffb0c51afd95e8e_img.jpg\)
!\[\]\(111e3c5a82fbe0586a749b1db526c7ca_img.jpg\)](#)

PDF | 1 Seiten | Deutsch | 1 MB

[!\[\]\(898a81de9c4aff71234b2158571b7213_img.jpg\)
!\[\]\(915bb71eb495dc1b070cd862fa4f6fc6_img.jpg\)
!\[\]\(3cdaf7bd95771813e2084bc9e4f0130d_img.jpg\)
!\[\]\(0972dc83b20ab1171912213c40d0370c_img.jpg\)
!\[\]\(004cbd387e909881392d096e67afd238_img.jpg\)
!\[\]\(103911c9ee38b3dd72abc6234eeaf442_img.jpg\)
!\[\]\(580401ed05a55dabddb246ae080406a0_img.jpg\)
!\[\]\(37b411a8666ced3b6ddad30ce764d1d8_img.jpg\)
!\[\]\(ad25a275740fb8670ed1b24d2cc7b5a0_img.jpg\)
!\[\]\(61cfd34fef045e19fd950e29d9be1e22_img.jpg\)
!\[\]\(1686cc2fef79f992fc4b6ba2a5a52759_img.jpg\)
!\[\]\(0c794ad2b0c42a2a1c5961f0cf2cdd4d_img.jpg\)
!\[\]\(fb6032ac329d5512e78f077b876ee1fe_img.jpg\)
!\[\]\(91e4784710854dd00b8692eff6a2e3e1_img.jpg\)
!\[\]\(472e45947a4a2cf2024daa50629c0e01_img.jpg\)
!\[\]\(0c569a8a72a9a139d972ed5e01d17537_img.jpg\)
!\[\]\(f8c422861607cf1bb2fa1d409462df45_img.jpg\)
!\[\]\(9e5ec421e77d3cac6b8e27820634fdf8_img.jpg\)
!\[\]\(a8e1a7b995751f137f76fc8137835bb1_img.jpg\)
!\[\]\(62db24a3563b20335e425a7083e5ddb3_img.jpg\)
!\[\]\(f1437aec29be155563e6341539f9ddc8_img.jpg\)
!\[\]\(a818423e73ce3d177aa614394b5a76ad_img.jpg\)
!\[\]\(3fc3da7184c7f4fcd3b3fc4a5a1425e2_img.jpg\)
!\[\]\(54b820a28fb110828645b8bd414cd166_img.jpg\)
!\[\]\(f2d5ef8e65b2fcb8ba51edc404722835_img.jpg\)
!\[\]\(b73fda6c9f244d18eb0d1e47c419767b_img.jpg\)
!\[\]\(0a8a37a4faadfd5dc5e1d719a8e8cb64_img.jpg\)
!\[\]\(56cd00707f0ee03140609f050bb45e96_img.jpg\)
!\[\]\(9a1bbaff7db3d9ad96f3ba991d682d6b_img.jpg\)
!\[\]\(5c948ec837ee6e549b514c0f7e35be33_img.jpg\)](#)

Maskenpflicht in öffentlich zugänglichen Innenräumen

Seit dem 19. Oktober gilt eine schweizweite Maskenpflicht:

- In allen öffentlich zugänglichen Innenräumen wie Geschäften, Einkaufszentren, Banken, Poststellen, Museen, Bibliotheken, Kinos, Theatern, Konzertlokalen, Innenräumen von zoologischen und botanischen Gärten und Tierparks, Restaurants, Bars, Discos, Spiel-salons, Hotels (mit Ausnahme der Gästezimmer), Eingangs- und Garderobenräumen von Schwimmbädern, Sportanlagen und Fit-nesszentren, in Arztpraxen, Spitälern, Kirchen und religiösen Einrichtungen, Beratungsstellen und Quartierräumen.
- In jenen Teilen der öffentlichen Verwaltung, die dem Publikum zugänglich sind.
- In Innenräumen wie auch Aussenräumen der Warte- und Zugangsbereiche aller Bahnhöfe, Flughäfen und Bus- und Tramhaltestel-len.
- In Gastronomiebetrieben – die Maske darf nur abgenommen werden, wenn der Gast sitzt. Für das Servicepersonal gilt eine gene-relle Maskenpflicht.

Verbot für spontane Versammlungen von mehr als 15 Personen

Seit dem 19. Oktober 2020 gilt ein Verbot von spontanen Menschenansammlungen von mehr als 15 Personen im öffentlichen Raum. Als öffentlicher Raum gelten beispielsweise öffentliche Plätze, Spazierwege und Parkanlagen.

Der Bundesrat verpflichtet die Arbeitgeber, die Homeoffice-Empfehlungen des Bundesamts für Gesundheit (BAG) zu beachten.

Einreise-Quarantäne

Seit dem 6. Juli 2020 müssen sich Einreisende aus **Risikoländern** in Quarantäne begeben.

Rückreise aus einem Risikoland melden

53 74 61 72 74 65 6E

00	00	00	00	00
53	74	61	72	74

506FČ6574616B

00	00	00	00	00	00	00	00
43	6F	6D	69	65	6E	7A	6F

00	00	00	00	00	00
46	69	6C	6C	69	6D

Alle öffentlich zugänglichen Einrichtungen, Schulen und Betriebe müssen seit dem 27. April 2020 über ein Schutzkonzept verfügen.

Die Schutzkonzepte sollen die Einhaltung von Hygiene- und Verhaltensregeln des BAG sicherstellen. Das Staatssekretariat für Wirtschaft (SECO) stellt Vorlagen für die Umsetzung von Schutzkonzepten bereit.

SECO ist die zentrale Anlaufstelle für Fragen zu Schutzkonzepten. Bei Fragen zu Schutzkonzepten wenden Sie sich an die kantonale Coronavirus-Hotline: 0800 044 117

Ab dem 27. August 2020 gelten im Kanton Zürich verschärfte Schutzmassnahmen für Veranstaltungen und Gastrobetriebe. Bei Fragen zu Schutzkonzepten wenden Sie sich an die kantonale Coronavirus-Hotline: 0800 044 117

Bund verstärkt Massnahmen gegen das Coronavirus

Ab 29. Oktober gilt schweizweit:



Verbot von Veranstaltungen und Versammlungen

10+

Nicht mehr als 10 Personen im Freundes- und Familienkreis

50+

Keine Veranstaltungen mit mehr als 50 Personen

15+

Keine Ansammlungen von mehr als 15 Personen im öffentlichen Raum (seit 19.10.)

Ausnahmen: Parlamente, Gemeindeversammlungen, Kundgebungen, Unterschriftensammlungen



Regeln für Sport und Kultur

Verbot sportlicher und kultureller Aktivitäten mit mehr als 15 Personen. Ausnahmen: Trainings und Proben von unter 16-Jährigen und im Profi-Bereich. Strengere Regeln für Kontaktsport und Chöre.



Fernunterricht an Hochschulen (ab 2.11.)



Schliessung von Tanzlokalen und Discos



Regeln für Bars und Restaurants

4

Höchstens 4 Personen pro Tisch



Sperrstunde von 23 bis 6 Uhr



Weiterhin: Sitzpflicht und Kontaktdaten erheben



Ausgedehnte Maskenpflicht

Neu (zusätzlich zu ÖV, Haltestellen und öffentlich zugänglichen Innenräumen):



In Schulen ab Sekundarstufe II



Bei der Arbeit drinnen (ausser am Arbeitsplatz, sofern Abstand eingehalten wird)

Ausnahmen: Kinder unter 12 Jahren und Personen mit ärztlichem Attest



Im Aussenbereich von Restaurants, Läden u.ä. sowie in belebten Fussgängerzonen



Im öffentlichen Raum, wenn Abstandhalten nicht möglich ist

Achtung: In bestimmten Kantonen gelten strengere Regeln



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra
Swiss Confederation

Bundesrat
Conseil fédéral
Consiglio federale
Cussegl federal
Federal Council

Weiterhin gilt:



Kontakte reduzieren



Wenn möglich Homeoffice



Handhygiene beachten



Abstand halten

PDF | 14 Seiten | Deutsch | 146 KB

PDF | 15 Seiten | Deutsch | 256 KB

Zusätzliche Massnahmen im Kanton Zürich

- Maskentragpflicht auf dem Schulareal und im Unterricht für alle erwachsenen Personen, auch für Schülerinnen und Schüler in der Sekundarschule. Nach wie vor ausgenommen von der Maskentragpflicht sind Kinder im Kindergarten und in der Primarschule.
- Maskentragpflicht bei allen Veranstaltungen mit mehr als 30 Personen, sofern die Mindestabstände nicht eingehalten werden.
- Obligatorische Kontaktdatenerfassung in Gastronomiebetrieben.
- Obligatorische Kontaktdatenerfassung der Freier im Prostitutionsgewerbe.

Im Kanton Zürich werden die neuen Vorgaben des Bundes konsequent vollzogen. Der Regierungsrat beurteilt zusammen mit seinem COVID-19-Sonderstab die epidemiologische Entwicklung laufend und entscheidet über allfällige Anpassungen der geltenden Massnahmen.



Kanton Zürich
Gesundheitsdirektion



Maskenpflicht

Helpen Sie mit, die Ausbreitung des Coronavirus einzudämmen.

Coronavirus-Hotline

10.11.2020 10:11

Ihre Fragen rund um die Pandemie beantworten wir von Montag bis Freitag zwischen 8 und 20 Uhr.

Gesundheitliche Lage

Personen mit Wohnsitz im Kanton Zürich

679
neue positive Fälle in den letzten 24 Stunden

397
in Spitalbehandlung

49
davon mit künstlicher Beatmung

373
Total Verstorbene seit Pandemiebeginn (217 in Alters- und Pflegeheimen, 150 im Spital, 6 Zuhause)

5683
in Isolation

9888
in Quarantäne (exkl. Einreise-Quarantäne Risikoland)

Diese Zahlen wurden publiziert am 26. November 2020 um 14.30 Uhr. Die Zahlen zur Isolation und Quarantäne werden jeweils dienstags und donnerstags aktualisiert.

48 65 72 61 75 73 67 65 62 65 72 75 6E 64 42 65 7A 75 67

00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00
4C	61	67	65	62	75	6C	6C	65	74	69	6E

00	00	00	00	00	00	00	00
43	4F	56	49	44	2D	31	39

PDF | 12 Seiten | Deutsch | 1 MB

Anzahl zertifizierter IPS-Betten und deren Belegung

Ressource: COVID_19 Belegung Intensivpflege Kanton Zürich

Vollzug

[illegible]

- Seit 4.8.2020: 107'143 (davon 23'238 für den Kanton Zürich)
- Letzte 7 Tage: 634 (davon 46 für den Kanton Zürich)
- Vorwoche: 355 (davon 30 für den Kanton Zürich)

Kontrollen Einhaltung der Quarantäne

- Seit 1.8.2020: 2674
- Letzte 7 Tage: 120
- Vorwoche: 98

Kontrollen von Schutzmassnahmen (Schutzkonzepte, Maskenpflicht)

- Letzte 7 Tage: 1601 (1793 Mängelfeststellungen); davon Kontrollen Maskenpflicht im öffentlichen Raum: 550 (1593 Bemängelungen)
- Vorwoche: 1836 (942 Mängelfeststellungen)

Entwicklung der kantonalen Fallzahlen

Pro Tag positiv getestete Personen mit Wohnsitz im Kanton Zürich

[Informationen zu den Daten und Bezug](#)

Ressource: COVID_19 Fallzahlen Kanton Zürich Total

Weitere Daten und Analysen

11.03.2020 20.03.2020 28.03.2020 05.04.2020 12.04.2020 19.04.2020 26.04.2020 03.05.2020 10.05.2020 17.05.2020 24.05.2020 31.05.2020 07.06.2020 14.06.2020 21.06.2020 28.06.2020 05.07.2020 12.07.2020 19.07.2020 26.07.2020 02.08.2020 09.08.2020 16.08.2020 23.08.2020 30.08.2020 06.09.2020 13.09.2020 20.09.2020 27.09.2020 04.10.2020 11.10.2020 18.10.2020 25.10.2020 01.11.2020 08.11.2020 15.11.2020 22.11.2020 29.11.2020 06.12.2020 13.12.2020 20.12.2020 27.12.2020 03.01.2021 10.01.2021 17.01.2021 24.01.2021 31.01.2021 07.02.2021 14.02.2021 21.02.2021 28.02.2021 06.03.2021 13.03.2021 20.03.2021 27.03.2021 03.04.2021 10.04.2021 17.04.2021 24.04.2021 01.05.2021 08.05.2021 15.05.2021 22.05.2021 29.05.2021 05.06.2021 12.06.2021 19.06.2021 26.06.2021 03.07.2021 10.07.2021 17.07.2021 24.07.2021 31.07.2021 07.08.2021 14.08.2021 21.08.2021 28.08.2021 04.09.2021 11.09.2021 18.09.2021 25.09.2021 02.10.2021 09.10.2021 16.10.2021 23.10.2021 30.10.2021 06.11.2021 13.11.2021 20.11.2021 27.11.2021 04.12.2021 11.12.2021 18.12.2021 25.12.2021 01.01.2022 08.01.2022 15.01.2022 22.01.2022 29.01.2022 05.02.2022 12.02.2022 19.02.2022 26.02.2022 05.03.2022 12.03.2022 19.03.2022 26.03.2022 02.04.2022 09.04.2022 16.04.2022 23.04.2022 30.04.2022 07.05.2022 14.05.2022 21.05.2022 28.05.2022 04.06.2022 11.06.2022 18.06.2022 25.06.2022 02.07.2022 09.07.2022 16.07.2022 23.07.2022 30.07.2022 06.08.2022 13.08.2022 20.08.2022 27.08.2022 03.09.2022 10.09.2022 17.09.2022 24.09.2022 01.10.2022 08.10.2022 15.10.2022 22.10.2022 29.10.2022 05.11.2022 12.11.2022 19.11.2022 26.11.2022 03.12.2022 10.12.2022 17.12.2022 24.12.2022 31.12.2022 06.01.2023 13.01.2023 20.01.2023 27.01.2023 03.02.2023 10.02.2023 17.02.2023 24.02.2023 03.03.2023 10.03.2023 17.03.2023 24.03.2023 31.03.2023 07.04.2023 14.04.2023 21.04.2023 28.04.2023 05.05.2023 12.05.2023 19.05.2023 26.05.2023 02.06.2023 09.06.2023 16.06.2023 23.06.2023 30.06.2023 07.07.2023 14.07.2023 21.07.2023 28.07.2023 04.08.2023 11.08.2023 18.08.2023 25.08.2023 01.09.2023 08.09.2023 15.09.2023 22.09.2023 29.09.2023 06.10.2023 13.10.2023 20.10.2023 27.10.2023 03.11.2023 10.11.2023 17.11.2023 24.11.2023 01.12.2023 08.12.2023 15.12.2023 22.12.2023 29.12.2023 05.01.2024 12.01.2024 19.01.2024 26.01.2024 02.02.2024 09.02.2024 16.02.2024 23.02.2024 01.03.2024 08.03.2024 15.03.2024 22.03.2024 29.03.2024 05.04.2024 12.04.2024 19.04.2024 26.04.2024 03.05.2024 10.05.2024 17.05.2024 24.05.2024 31.05.2024 06.06.2024 13.06.2024 20.06.2024 27.06.2024 04.07.2024 11.07.2024 18.07.2024 25.07.2024 01.08.2024 08.08.2024 15.08.2024 22.08.2024 29.08.2024 05.09.2024 12.09.2024 19.09.2024 26.09.2024 03.10.2024 10.10.2024 17.10.2024 24.10.2024 31.10.2024 06.11.2024 13.11.2024 20.11.2024 27.11.2024 04.12.2024 11.12.2024 18.12.2024 25.12.2024 01.01.2025 08.01.2025 15.01.2025 22.01.2025 29.01.2025 05.02.2025 12.02.2025 19.02.2025 26.02.2025 05.03.2025 12.03.2025 19.03.2025 26.03.2025 02.04.2025 09.04.2025 16.04.2025 23.04.2025 30.04.2025 07.05.2025 14.05.2025 21.05.2025 28.05.2025 04.06.2025 11.06.2025 18.06.2025 25.06.2025 02.07.2025 09.07.2025 16.07.2025 23.07.2025 30.07.2025 06.08.2025 13.08.2025 20.08.2025 27.08.2025 03.09.2025 10.09.2025 17.09.2025 24.09.2025 01.10.2025 08.10.2025 15.10.2025 22.10.2025 29.10.2025 05.11.2025 12.11.2025 19.11.2025 26.11.2025 03.12.2025 10.12.2025 17.12.2025 24.12.2025 31.12.2025 06.01.2026 13.01.2026 20.01.2026 27.01.2026 03.02.2026 10.02.2026 17.02.2026 24.02.2026 01.03.2026 08.03.2026 15.03.2026 22.03.2026 29.03.2026 05.04.2026 12.04.2026 19.04.2026 26.04.2026 03.05.2026 10.05.2026 17.05.2026 24.05.2026 31.05.2026 06.06.2026 13.06.2026 20.06.2026 27.06.2026 04.07.2026 11.07.2026 18.07.2026 25.07.2026 01.08.2026 08.08.2026 15.08.2026 22.08.2026 29.08.2026 05.09.2026 12.09.2026 19.09.2026 26.09.2026 03.10.2026 10.10.2026 17.10.2026 24.10.2026 31.10.2026 06.11.2026 13.11.2026 20.11.2026 27.11.2026 04.12.2026 11.12.2026 18.12.2026 25.12.2026 01.01.2027 08.01.2027 15.01.2027 22.01.2027 29.01.2027 05.02.2027 12.02.2027 19.02.2027 26.02.2027 05.03.2027 12.03.2027 19.03.2027 26.03.2027 02.04.2027 09.04.2027 16.04.2027 23.04.2027 30.04.2027 07.05.2027 14.05.2027 21.05.2027 28.05.2027 04.06.2027 11.06.2027 18.06.2027 25.06.2027 02.07.2027 09.07.2027 16.07.2027 23.07.2027 30.07.2027 06.08.2027 13.08.2027 20.08.2027 27.08.2027 03.09.2027 10.09.2027 17.09.2027 24.09.2027 01.10.2027 08.10.2027 15.10.2027 22.10.2027 29.10.2027 05.11.2027 12.11.2027 19.11.2027 26.11.2027 03.12.2027 10.12.2027 17.12.2027 24.12.2027 31.12.2027 06.01.2028 13.01.2028 20.01.2028 27.01.2028 03.02.2028 10.02.2028 17.02.2028 24.02.2028 01.03.2028 08.03.2028 15.03.2028 22.03.2028 29.03.2028 05.04.2028 12.04.2028 19.04.2028 26.04.2028 03.05.2028 10.05.2028 17.05.2028 24.05.2028 31.05.2028 06.06.2028 13.06.2028 20.06.2028 27.06.2028 04.07.2028 11.07.2028 18.07.2028 25.07.2028 01.08.2028 08.08.2028 15.08.2028 22.08.2028 29.08.2028 05.09.2028 12.09.2028 19.09.2028 26.09.2028 03.10.2028 10.10.2028 17.10.2028 24.10.2028 31.10.2028 06.11.2028 13.11.2028 20.11.2028 27.11.2028 04.12.2028 11.12.2028 18.12.2028 25.12.2028 01.01.2029 08.01.2029 15.01.2029 22.01.2029 29.01.2029 05.02.2029 12.02.2029 19.02.2029 26.02.2029 05.03.2029 12.03.2029 19.03.2029 26.03.2029 02.04.2029 09.04.2029 16.04.2029 23.04.2029 30.04.2029 07.05.2029 14.05.2029 21.05.2029 28.05.2029 04.06.2029 11.06.2029 18.06.2029 25.06.2029 02.07.2029 09.07.2029 16.07.2029 23.07.2029 30.07.2029 06.08.2029 13.08.2029 20.08.2029 27.08.2029 03.09.2029 10.09.2029 17.09.2029 24.09.2029 01.10.2029 08.10.2029 15.10.2029 22.10.2029 29.10.2029 05.11.2029 12.11.2029 19.11.2029 26.11.2029 03.12.2029 10.12.2029 17.12.2029 24.12.2029 31.12.2029 06.01.2030 13.01.2030 20.01.2030 27.01.2030 03.02.2030 10.02.2030 17.02.2030 24.02.2030 01.03.2030 08.03.2030 15.03.2030 22.03.2030 29.03.2030 05.04.2030 12.04.2030 19.04.2030 26.04.2030 03.05.2030 10.05.2030 17.05.2030 24.05.2030 31.05.2030 06.06.2030 13.06.2030 20.06.2030 27.06.2030 04.07.2030 11.07.2030 18.07.2030 25.07.2030 01.08.2030 08.08.2030 15.08.2030 22.08.2030 29.08.2030 05.09.2030 12.09.2030 19.09.2030 26.09.2030 03.10.2030 10.10.2030 17.10.2030 24.10.2030 31.10.2030 06.11.2030 13.11.2030 20.11.2030 27.11.2030 04.12.2030 11.12.2030 18.12.2030 25.12.2030 01.01.2031 08.01.2031 15.01.2031 22.01.2031 29.01.2031 05.02.2031 12.02.2031 19.02.2031 26.02.2031 05.03.2031 12.03.2031 19.03.2031 26.03.2031 02.04.2031 09.04.2031 16.04.2031 23.04.2031 30.04.2031 07.05.2031 14.05.2031 21.05.2031 28.05.2031 04.06.2031 11.06.2031 18.06.2031 25.06.2031 02.07.2031 09.07.2031 16.07.2031 23.07.2031 30.07.2031 06.08.2031 13.08.2031 20.08.2031 27.08.2031 03.09.2031 10.09.2031 17.09.2031 24.09.2031 01.10.2031 08.10.2031 15.10.2031 22.10.2031 29.10.2031 05.11.2031 12.11.2031 19.11.2031 26.11.2031 03.12.2031 10.12.2031 17.12.2031 24.12.2031 31.12.2031 06.01.2032 13.01.2032 20.01.2032 27.01.2032 03.02.2032 10.02.2032 17.02.2032 24.02.2032 01.03.2032 08.03.2032 15.03.2032 22.03.2032 29.03.2032 05.04.2032 12.04.2032 19.04.2032 26.04.2032 03.05.2032 10.05.2032 17.05.2032 24.05.2032 31.05.2032 06.06.2032 13.06.2032 20.06.2032 27.06.2032 04.07.2032 11.07.2032 18.07.2032 25.07.2032 01.08.2032 08.08.2032 15.08.2032 22.08.2032 29.08.2032 05.09.2032 12.09.2032 19.09.2032 26.09.2032 03.10.2032 10.10.2032 17.10.2032 24.10.2032 31.10.2032 06.11.2032 13.11.2032 20.11.2032 27.11.2032 04.12.2032 11.12.2032 18.12.2032 25.12.2032 01.01.2033 08.01.2033 15.01.2033 22.01.2033 29.01.2033 05.02.2033 12.02.2033 19.02.2033 26.02.2033 05.03.2033 12.03.2033 19.03.2033 26.03.2033 02.04.2033 09.04.2033 16.04.2033 23.04.2033 30.04.2033 07.05.2033 14.05.2033 21.05.2033 28.05.2033 04.06.2033 11.06.2033 18.06.2033 25.06.2033 02.07.2033 09.07.2033 16.07.2033 23.07.2033 30.07.2033 06.08.2033 13.08.2033 20.08.2033 27.08.2033 03.09.2033 10.09.2033 17.09.2033 24.09.2033 01.10.2033 08.10.2033 15.10.2033 22.10.2033 29.10.2033 05.11.2033 12.11.2033 19.11.2033 26.11.2033 03.12.2033 10.12.2033 17.12.2033 24.12.2033 31.12.2033 06.01.2034 13.01.2034 20.01.2034 27.01.2034 03.02.2034 10.02.2034 17.02.2034 24.02.2034 01.03.2034 08.03.2034 15.03.2034 22.03.2034 29.03.2034 05.04.2034 12.04.2034 19.04.2034 26.04.2034 03.05.2034 10.05.2034 17.05.2034 24.05.2034 31.05.2034 06.06.2034 13.06.2034 20.06.2034 27.06.2034 04.07.2034 11.07.2034 18.07.2034 25.07.2034 01.08.2034 08.08.2034 15.08.2034 22.08.2034 29.08.2034 05.09.2034 12.09.2034 19.09.2034 26.09.2034 03.10.2034 10.10.2034 17.10.2034 24.10.2034 31.10.2034 06.11.2034 13.11.2034 20.11.2034 27.11.2034 04.12.2034 11.12.2034 18.12.2034 25.12.2034 01.01.2035 08.01.2035 15.01.2035 22.01.2035 29.01.2035 05.02.2035 12.02.2035 19.02.2035 26.02.2035 05.03.2035 12.03.2035 19.03.2035 26.03.2035 02.04.2035 09.04.2035 16.04.2035 23.04.2035 30.04.2035 07.05.2035 14.05.2035 21.05.2035 28.05.2035 04.06.2035 11.06.2035 18.06.2035 25.06.2035 02.07.2035 09.07.2035 16.07.2035 23.07.2035 30.07.2035 06.08.2035 13.08.2035 20.08.2035 27.08.2035 03.09.2035 10.09.2035 17.09.2035 24.09.2035 01.10.2035 08.10.2035 15.10.2035 22.10.2035 29.10.2035 05.11.2035 12.11.2035 19.11.2035 26.11.2035 03.12.2035 10.12.2035 17.12.2035 24.12.2035 31.12.2035 06.01.2036 13.01.2036 20.01.2036 27.01.2036 03.02.2036 10.02.2036 17.02.2036 24.02.2036 01.03.2036 08.03.2036 15.03.2036 22.03.2036 29.03.2036 05.04.2036 12.04.2036 19.04.2036 26.04.2036 03.05.2036 10.05.2036 17.05.2036 24.05.2036 31.05.2036 06.06.2036 13.06.2036 20.06.2036 27.06.2036 04.07.2036 11.07.2036 18.07.2036 25.07.2036 01.08.2036 08.08.2036 15.08.2036 22.08.2036 29.08.2036 05.09.2036 12.09.2036 19.09.2036 26.09.2036 03.10.2036 10.10.2036 17.10.2036 24.10.2036 31.10.2036 06.11.2036 13.11.2036 20.11.2036 27.11.2036 04.12.2036 11.12.2036 18.12.2036 25.12.2036 01.01.2037 08.01.2037 15.01.2037 22.01.2037 29.01.2037 05.02.2037 12.02.2037 19.02.2037 26.02.2037 05.03.2037 12.03.2037 19.03.2037 26.03.2037 02.04.2037 09.04.2037 16.04.2037 23.04.2037 30.04.2037 07.05.2037 14.05.2037 21.05.2037 28.05.2037 04.06.2037 11.06.2037 18.06.2037 25.06.2037 02.07.2037 09.07.2037 16.07.2037 23.07.2037 30.07.2037 06.08.2037 13.08.2037 20.08.2037 27.08.2037 03.09.2037 10.09.2037 17.09.2037 24.09.2037 01.10.2037 08.10.2037 15.10.2037 22.10.2037 29.10.2037 05.11.2037 12.11.2037 19.11.2037 26.11.2037 03.12.2037 10.12.2037 17.12.2037 24.12.2037 31.12.2037 06.01.2038 13.01.2038 20.01.2038 27.01.2038 03.02.2038 10.02.2038 17.02.2038 24.02.2038 01.03.2038 08.03.2038 15.03.2038 22.03.2038 29.03.2038 05.04.2038 12.04.2038 19.04.2038 26.04.2038 03.05.2038 10.05.2038 17.05.2038 24.05.2038 31.05.2038 06.06.2038 13.06.2038 20.06.2038 27.06.2038 04.07.2038 11.07.2038 18.07.2038 25.07.2038 01.08.2038 08.08.2038 15.08.2038 22.08.2038 29.08.2038 05.09.2038 12.09.2038 19.09.2038 26.09.2038 03.10.2038 10.10.2038 17.10.2038 24.10.2038 31.10.2038 06.11.2038 13.11.2038 20.11.2038 27.11.2038 04.12.2038 11.12.2038 18.12.2038 25.12.2038 01.01.2039 08.01.2039 15.01.2039 22.01.2039 29.01.2039 05.02.2039 12.02.2039 19.02.2039 26.02.2039 05.03.2039 12.03.2039 19.03.2039 26.03.2039 02.04.2039 09.04.2039 16.04.2039 23.04.2039 30.04.2039 07.05.2039 14.05.2039 21.05.2039 28.05.2039 04.06.2039 11.06.2039 18.06.2039 25.06.2039 02.07.2039 09.07.2039 16.07.2039 23.07.2039 30.07.2039 06.08.2039 13.08.2039 20.08.2039 27.08.2039 03.09.2039 10.09.2039 17.09.2039 24.09.2039 01.10.2039 08.10.2039 15.10.2039 22.10.2039 29.10.2039 05.11.2039 12.11.2039 19.11.2039 26.11.2039 03.12.2039 10.12.2039 17.12.2039 24.12.2039 31.12.2039 06.01.2040 13.01.2040 20.01.2040 27.01.2040 03.02.2040 10.02.2040 17.02.2040 24.02.2040 01.03.2040 08.03.2040 15.03.2040 22.03.2040 29.03.2040 05.04.2040 12.04.2040 19.04.2040 26.04.2040 03.05.2040 10.05.2040 17.05.2040 24.05.2040 31.05.2040 06.06.2040 13.06.2040 20.06.2040 27.06.2040 04.07.2040 11.07.2040 18.07.2040 25.07.2040 01.08.2040 08.08.2040 15.08.2040 22.08.2040 29.08.2040 05.09.2040 12.09.2040 19.09.2040 26.09.2040 03.10.2040 10.10.2040 17.10.2040 24.10.2040 31.10.2040 06.11.2040 13.11.2040 20.11.2040 27.11.2040 04.12.2040 11.12.2040 18.1

Verdacht auf Infektion

Bei Symptomen

Sie haben Symptome einer akuten Atemwegsinfektion (zum Beispiel Husten, Halsschmerzen, Kurzatmigkeit) mit oder ohne Fieber, Fiebergefühl oder Muskelschmerzen und/oder einen plötzlichen Verlust des Geruchs- und/oder Geschmacksinns, welche durch das neue Coronavirus (SARS-CoV-2) verursacht sein kann?

Isolieren Sie sich unverzüglich zu Hause, damit Sie andere Personen nicht anstecken, und lassen Sie sich testen. Wichtig ist, dass der Test auf das Coronavirus bereits bei leichten Symptomen umgehend durchgeführt wird. Begeben Sie sich aber nur nach vorheriger telefonischer bzw. online Anmeldung in die Arztpraxis, ein Testzentrum oder eine Test-Apotheke.

Die Dauer der Isolation ist abhängig vom Testergebnis. Bei einem positiven Testergebnis wird sich der kantonsärztliche Dienst per SMS oder E-Mail bei Ihnen melden und Ihnen weitere Informationen und Anweisungen geben.

PDF | 3 Seiten | Deutsch | 182 KB

Wo ich mich testen lassen kann

- ✓ Bei Ihrer Hausärztin oder Ihrem Hausarzt
- ✓ Wenden Sie sich an das AERZTEFON: 0800 33 66 55
- ✓ Melden Sie sich bei einem der folgenden Spitäler, welche ein Testzentrum im Auftrag der Gesundheitsdirektion betreiben: [Universitätsspital Zürich](#), [Spital Uster](#), [Spital Limmattal](#), [Stadtspital Triemli](#), [Kantonsspital Winterthur](#), [Spital Zollikerberg](#), [Spital Affoltern](#), [Klinik Hirslanden](#), [Drive-in-Testzentrum Dübendorf der Universitätsklinik Balgrist](#), [Testcenter Kasernenareal der Stadtspitäler Triemli und Waid](#). Ausserdem betreibt auch das [Zentrum für Reisemedizin der Universität Zürich](#) ein Testcenter.
- ✓ Bei leichten oder keinen Symptomen (z.B. Bestätigung für Auslandsreise) melden Sie sich für einen Termin bei einer Test-Apotheke im Kanton. Der Apothekerverband des Kantons Zürich (AVKZ) führt alle Test-Apotheken, die PCR- oder Antigen-Schnelltests anbieten, auf seiner [Website](#) auf.

[www.kanton-zuerich.ch](#)
[www.kanton-zuerich.ch](#)
[www.kanton-zuerich.ch](#)
[www.kanton-zuerich.ch](#)
[www.kanton-zuerich.ch](#)
[www.kanton-zuerich.ch](#)
[www.kanton-zuerich.ch](#)

Werden Kosten für Tests übernommen?

Seit dem 25. Juni 2020 übernimmt der Bund sämtliche Kosten für Tests, welche die Testkriterien des BAG erfüllen.

Die Testkriterien sind erfüllt, wenn Sie Symptome haben, welche für eine COVID-19-Erkrankung sprechen, oder wenn Sie asymptomatisch sind, aber:

- ✓ eine Meldung der SwissCovid App wegen eines Kontakts zu einem COVID-19-Fall erhalten haben,
- ✓ engen Kontakt zu einem COVID-19-Fall hatten sowie auf Anordnung des kantonsärztlichen Dienstes unter Quarantäne stehen,
- ✓ der kantonsärztliche Dienst einen Test bei Ihnen angeordnet hat, weil dies für eine Ausbruchsuntersuchung und -kontrolle gerechtfertigt ist.

Weiterführende Informationen zur Vergütung der diagnostischen Analyse auf SARS-CoV-2 entnehmen Sie dem folgenden Faktenblatt:

[www.kanton-zuerich.ch](#)
[www.kanton-zuerich.ch](#)
[www.kanton-zuerich.ch](#)
[www.kanton-zuerich.ch](#)
[www.kanton-zuerich.ch](#)

PDF | 13 Seiten | Deutsch | 810 KB

Nach Kontakt zu einer infizierten Person

Sie hatten engen Kontakt mit einer am neuen Coronavirus erkrankten Person? Enger Kontakt heisst, dass Sie sich in der Nähe (Abstand von weniger als 1,5 Metern) einer infizierten Person während mehr als 15 Minuten ohne Schutz wie Maske oder Plexiglas aufgehalten haben. War diese Person gleichzeitig ansteckend, dann müssen Sie sich umgehend für zehn Tage zu Hause in Quarantäne begeben. Der kantonsärztliche Dienst wird sich bei Ihnen per SMS oder E-Mail melden und Ihnen weitere Informationen und Anweisungen geben.

41 66 77 65 69 73 75 69 67 65 66 92 95 92 59 95 61 73 61 66 74 64 66 65 98 43 44 47 49 99

PDF | 4 Seiten | Deutsch | 194 KB

AERZTEFON

Telefon: 0800 33 66 55

Medizinische Fragen zum Coronavirus, rund um die Uhr.

SwissCovid App

Die SwissCovid App ergänzt das Contact Tracing der Gesundheitsdirektion: Sie stellt fest, ob wir Kontakt mit einer infizierten Person hatten. Dadurch können Übertragungsketten schneller gestoppt werden.

Die Nutzung der SwissCovid App ist freiwillig und kostenlos. Je mehr Personen die App installieren und verwenden, umso wirksamer unterstützt sie die Eindämmung des neuen Coronavirus.

Helfen Sie mit und laden Sie die App noch heute herunter.

PDF | 3 Seiten | Deutsch | 345 KB

So schützen wir uns

Wir müssen uns darauf einstellen, längere Zeit mit dem neuen Coronavirus zu leben. Vor einer Ansteckung schützen Sie sich am besten, indem Sie weiterhin konsequent die Hygiene- und Verhaltensregeln befolgen.

- ✓ Waschen Sie Ihre Hände oft und gründlich mit Seife. Die Seife macht das Virus unschädlich.
- ✓ Vermeiden Sie Händeschütteln.
- ✓ Verzichten Sie auf Umarmungen und Begrüssungsküsse.
- ✓ Niesen oder husten Sie nur ins Taschentuch oder in die Armbeuge.
- ✓ Entsorgen Sie Taschentücher nur in geschlossenen Behältnissen.
- ✓ Handschuhe im Alltag zu tragen, wird nicht empfohlen. Sie bieten keinen ausreichenden Schutz vor einer Ansteckung und vermitteln eine falsche Sicherheit.

PDF GENERATED BY PDFELEMENT.COM

Mehrmals täglich lüften

Das Risiko einer Übertragung des neuen Coronavirus in Innenräumen lässt sich durch geeignete Lüftungsmassnahmen reduzieren. Deshalb wird empfohlen, in allen Räumen, in denen sich Personen aufhalten, regelmässig zu lüften.

Beachten Sie dabei folgendes:

- ✓ Öffnen Sie dazu die Fenster immer vollständig und sorgen Sie für Durchzug beim Lüften.
- ✓ Lüften Sie alle Räume regelmässig und häufig. Je mehr Personen sich in einem Raum befinden und je kleiner der Raum ist, desto häufiger soll er gelüftet werden.
- ✓ Lüften Sie die Räume in Ihrem Zuhause drei- bis fünfmal täglich für 5 bis 10 Minuten.
- ✓ Lüften Sie Räume, in denen sich mehrere Personen längere Zeit aufhalten (z.B. Arbeitsräume, Aufenthaltsräume, Homeoffice-Räume), alle 1 bis 2 Stunden für 5 bis 10 Minuten.
- ✓ Lüften Sie Schulzimmer mindestens nach jeder Lektion.

Wichtig: Eine gute Durchlüftung kann Ansteckungen durch engen Kontakt nicht verhindern. Abstandhalten, Maske tragen sowie Hygienemassnahmen bleiben die wirksamsten Massnahmen.

Falls möglich wieder im Homeoffice arbeiten

Arbeiten Sie wenn möglich wieder von zu Hause aus. Dadurch reduzieren sich die Kontakte und somit auch eine potenzielle Verbreitung des Virus. Für Mitarbeitende vor Ort müssen Arbeitgeber ein Schutzkonzept erstellen, mit dem alle die Hygiene- und Verhaltensregeln befolgen können.

Abstand halten und Maske tragen

- ✓ Halten Sie stets 1,5 Meter Abstand zu anderen Menschen, beim Anstehen, in Sitzungen, im öffentlichen Verkehr. Abstandhalten ist die wirkungsvollste präventive Verhaltensweise.
- ✓ Wenn Abstandhalten nicht möglich ist, tragen Sie eine Maske.
- ✓ Ebenso müssen Sie eine Maske zu tragen, wenn Sie eine Dienstleistung in Anspruch nehmen oder eine Veranstaltung besuchen, bei welcher im Schutzkonzept eine Maskenpflicht vorgeschrieben ist.
- ✓ Eine Maskenpflicht gilt schweizweit im gesamten öffentlichen Verkehr und in Flugzeugen, in allen öffentlichen Innenräumen, in Innenräumen wie Aussenräumen der Warte- und Zugangsbereiche aller Bahnhöfe, Flughäfen, Bus- und Tramhaltestellen sowie in Gastronomiebetrieben, wenn nicht sitzend.

PDF | 2 Seiten | Deutsch | 126 KB

PDF | 2 Seiten | Deutsch | 126 KB

Testen, Tracing, Isolation & Quarantäne

Die Regeln «Testen», «Tracing», «Isolation und Quarantäne» dienen dazu, die Infektionsketten von Mensch zu Mensch zu entdecken und zu stoppen. Gemäss aktuellem Wissen können wir so die Ausbreitung des neuen Coronavirus am wirksamsten kontrollieren und weiter eindämmen.

- ✓ Infektionen früh erkennen: bei Symptomen sofort testen lassen und zuhause bleiben.
- ✓ Infektionsketten identifizieren: Ermittlung und Information von engen Kontaktpersonen und zur Rückverfolgung die Kontaktdaten angeben (bei Restaurantbesuch, öffentlichen Anlässen oder Aktivitäten).
- ✓ SwissCovid App downloaden und aktivieren.
- ✓ Bei positivem Test: Isolation.
- ✓ Bei Kontakt mit positiv getesteter Person: Quarantäne.

Wenn Sie älter als 65 Jahre sind oder eine Vorerkrankung haben, vermeiden Sie Orte mit hohem Personenaufkommen (zum Beispiel Bahnhöfe, öffentliche Verkehrsmittel) und Stosszeiten (zum Beispiel Einkaufen am Samstag, Pendelverkehr).

COVID-19-Sonderstab

Der vom Regierungsrat eingesetzte Covid-19-Sonderstab unter der Leitung von Bruno Keller, Kommandant der Kantonspolizei Zürich, berät die Regierung bei ihren Entscheiden und koordiniert die Umsetzung der Massnahmen. Das Gremium beobachtet laufend die Lage und erarbeitet nach sachlichen, objektivierbaren Kriterien Szenarien und mögliche Massnahmen. Diese müssen verhältnismässig sowie um- und durchsetzbar sein.

Im Sonderstab sind nahezu alle kantonalen Direktionen, die Städte Zürich und Winterthur sowie der Gemeindepräsidentenverband vertreten. Abgedeckt werden zunächst die Fachbereiche Gesundheit/Epidemiologie, Einreise und polizeilicher Vollzug. Bei Bedarf greift der Stab auf weitere Fachbereiche in den Direktionen zurück.

Arbeitslosigkeit

Wenn Sie entlassen wurden bzw. wenn Sie die Kündigung erhalten haben: Melden Sie sich bei Ihrem Regionalen Arbeitsvermittlungszentrum (RAV).



Sozialhilfe

Wenn Sie in finanzielle Not geraten: Melden Sie sich sofort bei Ihrer Wohngemeinde.



00	00	00	00	00	00	00	00	00	00
4D	65	68	72	65	72	66	61	68	72

Beratungen für Familien

Anlaufstelle

Sei es, dass Ihnen alles über den Kopf wächst oder Sie nur eine praktische Frage zum Familienleben haben – rufen Sie uns unverbindlich an.

Wir beraten Familien mit Kindern zwischen 0 und 18 Jahren. Ab dem 15. Juni sind dafür persönliche Beratungen vor Ort in den Kinder- und Jugendhilfeszentren (kjjz) und teilweise auch an anderen Beratungsstellen wieder möglich. Dies unter Einhaltung der Schutzmassnahmen des BAG.

Weiterhin sind wir telefonisch oder per Fernberatung (Zoom) für Sie da.

Finden Sie das kjz in Ihrer Region.

48	E4	75	73	6C	69	63	68	65	47	65	77	61	6C	74
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Die Coronakrise führt dazu, dass gewisse Zutaten und Verpackungsmaterialien in der Lebensmittelindustrie fehlen und ersetzt werden müssen. Deshalb stimmen die Angaben auf der Verpackung bei gewissen Lebensmitteln nicht mehr mit dem Inhalt überein. Um die Verfügbarkeit dieser Produkte zu sichern und Food Waste vorzubeugen, verabschiedete der Bundesrat eine Änderung der Lebensmittel- und Gebrauchsgegenständeverordnung.

Abweichungen werden befristet toleriert, sofern die betroffenen Lebensmittel mit einem roten Kleber versehen werden. Dieser muss auf eine Internetseite verweisen, auf welcher über die tatsächlichen Eigenschaften (Zusammensetzung, Herkunft der Zutaten, Herstellungsmethode) des Lebensmittels und über den Grund der Abweichung informiert wird. Dieses Vorgehen ist nur dann zulässig, wenn es in keiner Weise die Gesundheit der Konsumentinnen und Konsumenten (z. B. bei Allergieproblemen) gefährdet

Die Änderung ist ab 17.04.2020 und während sechs Monaten gültig:

Die Änderung ist ab 17.04.2020 und während sechs Monaten gültig:

Das Kantonale Labor hat vermehrt Anfragen zu Nahrungsergänzungsmitteln als Vorbeugung und Therapie gegen Coronaviren erhalten.

Nahrungsergänzungsmittel sind Lebensmittel und keine Heilmittel. Es gibt kein Nahrungsergänzungsmittel, welches das Immunsystem stärkt oder den Körper vor einer Infektion mit Coronaviren schützen könnte.

Schutz- oder Heilanpreisungen für Nahrungsergänzungsmittel sind verboten. Eine zu hohe Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen kann schädlich sein.

Vitamin C

In Internetbeiträgen wird dazu geraten, zur Vorbeugung und Behandlung von Infektionen mit dem Coronavirus bis zu 30 Gramm Vitamin C täglich einzunehmen.

Zum Vergleich: in einem Nahrungsergänzungsmittel dürfen pro Tagesdosis höchstens 300 mg Vitamin C, also 0.3 Gramm, enthalten sein. Die Referenzmenge beträgt rund 80 mg Vitamin C und kann durch eine normale, ausgewogene Ernährung gedeckt werden.

Eine erhöhte Zufuhr von Vitamin C, die über den täglichen Bedarf hinausgeht, bringt keinen zusätzlichen Nutzen. Der Körper scheidet überschüssiges Vitamin C über den Darm oder die Nieren aus. Möglicherweise kann bereits ein halbes Gramm Vitamin C pro Tag das Nierensteinrisiko erhöhen, höhere Dosen können zu Durchfall führen.

Daher ist von der Zufuhr von so grossen Mengen an Vitamin C abzuraten.

Vor Gebrauch gut spülen

Sicherstellung der Hygiene in vorübergehend ungenutzten Gebäude-Trinkwasser-installationen während der COVID-19-Pandemie:

Als Massnahmen zur Eindämmung der Coronavirus-Infektionen mussten im März 2020 schweizweit Schulen, Sportanlagen, Schwimmbäder, Hotels, Restaurants und andere Gebäude geschlossen oder in der Nutzung stark eingeschränkt werden.

Das Coronavirus ist nicht über das Trinkwasser übertragbar. Die Trinkwasserqualität kann aber trotzdem beeinträchtigt werden: Wenn über mehrere Wochen der bestimmungsgemässe Betrieb der Trinkwasserverteilsysteme nicht gewährleistet ist, erhöht sich durch die vermehrte Stagnation des Trinkwassers das Risiko für eine Legionellenkontamination.

Die Hausinstallationen können auch durch andere Mikroorganismen übermässig verkeimt werden. Die Branchenverbände SVGW und suissetec haben zusammen ein Faktenblatt erarbeitet, in dem die nötigen Massnahmen zur Gewährleistung der einwandfreien Trink- und Duschwasserqualität beschrieben sind.

© 2020 Schweizerische Vereinigung der Gewässerwirtschaft (SVGW) und Schweizerischer Verband für Wasser- und Abwasserwirtschaft (Suissetec). Alle Rechte vorbehalten. Dieses Dokument ist urheberrechtlich geschützt und darf nicht ohne schriftliche Genehmigung der SVGW und Suissetec reproduziert oder weiterverbreitet werden. Die Informationen in diesem Dokument sind ohne Gewährleistung zu verstehen und ersetzen keine professionelle Beratung. Für weitere Informationen kontaktieren Sie bitte die SVGW oder Suissetec.

Keine Übertragung durch Lebensmittel

Eine Übertragung des neuen Coronavirus' durch Lebensmittel auf den Menschen ist bis jetzt nicht beobachtet worden.

Es gelten daher nach wie vor die üblichen Hygieneregeln:

- ✓ Richtig waschen
- ✓ Richtig erhitzen
- ✓ Richtig trennen
- ✓ Richtig kühlen

Siehe auch unter: www.sichergeniessen.ch.

Zusätzlichen Schutz bieten allgemeine Hygieneempfehlungen, wie beispielsweise die Hände mehrmals täglich gründlich mit Seife waschen.

Inverkehrbringen von Desinfektionsmitteln

Hände- und Flächendesinfektionsmittel benötigen eine Zulassung als Biozidprodukte. Zur Vermeidung von Versorgungsengpässen hat die Anmeldestelle Chemikalien im Frühjahr zwei Ausnahmegewilligungen für das Inverkehrbringen von Desinfektionsmitteln auf der Basis von Alkohol bzw. Aktivchlor erlassen.

Diese Ausnahmegewilligungen waren bis zum 31.08.2020 befristet. Seither ist für die Herstellung oder den Import von Hände- und Desinfektionsmitteln wieder eine reguläre Zulassung für Biozidprodukte erforderlich.

Produkte, die bis zum 31.08.2020 unter einer Ausnahmegewilligung importiert oder produziert wurden, dürfen jedoch bis längstens am 28.02.2021 abverkauft werden.

[https://www.bag-chemikalien.de/Dateien/Dateien/BAG-Desinfektionsmittel-2020-2021.pdf](#)
PDF | 3 Seiten | Deutsch | 224 KB

Weitere Informationen zum Inverkehrbringen von Desinfektionsmitteln sind bei der Anmeldestelle Chemikalien (BAG) aufgeschaltet:

[https://www.bag-chemikalien.de/Dateien/Dateien/BAG-Desinfektionsmittel-2020-2021.pdf](#)
[https://www.bag-chemikalien.de/Dateien/Dateien/BAG-Desinfektionsmittel-2020-2021.pdf](#)

Weiterführende Informationen

Merkblätter & Downloads

50 61 6E 64 65 6D 69 65 76 6F 72 73 6F 72 67 65 70 6C 61 6E 75 6E 67 4B 61 6E 74 6E 6E 5A FC 72 69 63 68 28 31 30 2E 32 30 31 36 29

PDF | 35 Seiten | Deutsch | 979 KB

50	61	6E	64	65	6D	69	65	76	6F	72	73	6F	72	67	65	3A	4C	65	69	74	66	61	64	65	6E	66	EC	72	53	78	69	74	65	78	6F	72	67	61	6E	69	73	61	74	69	6F	6E	65	6E	28	30	38	2E	32	30	31	38	29
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

PDF | 34 Seiten | Deutsch | 1 MB

50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

PDF | 2 Seiten | Deutsch | 130 KB

50	61	6E	64	65	60	69	65	76	6F	72	69	6F	72	67	65	3A	53	63	68	72	65	69	62	65	6E	61	6E	53	74	61	74	69	6F	6E	E4	72	65	50	66	6C	65	67	65	65	69	6E	72	69	63	68	74	75	6E	67	65	6E
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

00 00 00 00 00 00 00 00 00
28 36 39 2E 32 36 31 39 29

PDF | 2 Seiten | Deutsch | 149 KB

50 61 66 64 65 60 69 65 76 6F 72 73 6F 72 67 65 3A 53 63 68 72 65 69 62 65 6E 61 6E 53 70 69 74 F4 6C 65 72 28 30 39 2E 32 30 31 39 29

PDF | 2 Seiten | Deutsch | 188 KB

50 61 6E 64 65 6D 69 65 76 6F 72 73 6F 72 67 65 3A 53 63 68 72 65 69 62 65 6E 61 6E 53 78 69 74 65 78 6F 72 67 61 6E 69 73 61 74 69 6F 6E 65 6E 28 31 38 2E 32 38 31 38 29

PDF | 2 Seiten | Deutsch | 141 KB

Links

48	E4	75	66	69	67	67	65	73	74	65	6C	6C	74	65	46	72	61	67	65	6E	7A	75	6D	6E	65	75	65	6E	43	6F	72	6F	6E	61	76	69	72	75	73	46	41	51	28	42	41	47	29
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

44	6F	77	6E	6C	6F	61	64	73		76	6F	6E		49	6E	66	6F	72	6D	61	74	69	6F	6E	65	6E		69	6E		76	65	72	73	63	68	69	65	64	65	6E	65	6E		53	70	72	61	63	68	65	6E		28	42	41	47	29
----	----	----	----	----	----	----	----	----	--	----	----	----	--	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	--	----	----	--	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	--	----	----	----	----	----	----	----	----	--	----	----	----	----	----

54	69	70	70	73	76	6F	6E	50	72	E4	76	65	6E	74	69	6F	6E	26	47	65	73	75	6E	64	68	65	69	74	73	66	F6	72	64	65	72	75	6E	67	48	61	6E	74	6F	6E	5A	FC	72	69	63	68
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Rechtliche Grundlagen

52	65	67	69	65	72	75	66	67	73	72	61	74	73	62	65	73	63	68	66	65	73	73	4E	72	2E	37	39	30	2F	32	30	32	30
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

52	65	67	69	65	72	75	66	67	73	72	61	74	73	62	65	73	63	68	66	67	73	73	4	4	2	3	8	3	4	3	8	2	6	3	2	3	8	3	2	3	8
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

52 65 67 69 65 72 75 66 67 73 72 61 74 73 62 65 73 63 68 66 75 73 73 46 72 75 39 33 37 75 32 36 32 36

52 65 67 69 65 72 75 66 67 73 72 61 74 73 62 65 73 63 68 66 75 73 73 46 72 26 39 37 32 26 32 36 32 36

41	6C	6C	67	65	6D	65	69	6F	76	65	72	66	6F	67	75	6F	67	43	6C	75	62	73
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

PDF | 4 Seiten | Deutsch | 5 MB

Kontakt

Gesundheitsdirektion – Coronavirus-Hotline

Für dieses Thema zuständig:

00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00
47	65	6E	65	72	61	6C	73	65	6B	72	65	74	61	72	69	61	74	

00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00
2B	34	31	38	30	30	30	34	34	31	31	37

Ihre Fragen rund um die Pandemie
beantworten wir von Montag bis
Freitag zwischen 8 und 20 Uhr.

00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00
67	64	73	74	61	62	40	67	64	2E	7A	68	2E	63	68



