

Coronavirus

Wir haben diverse (kantonale) Informationen rund um die Corona-Pandemie zusammengestellt, damit Sie rasch und möglichst ohne Umweg Ihre Antworten finden.

Aktuelle Massnahmen

Für die ganze Schweiz

Der Bundesrat hat per 29. Oktober 2020 weitere Massnahmen gegen den starken Anstieg der Infektionen mit dem Coronavirus angeordnet:

Erweiterte Maskentragpflicht

Die Maskenpflicht gilt schweizweit zusätzlich:

- In den Aussenbereichen von Einrichtungen und Betrieben wie zum Beispiel Läden, Veranstaltungsorte, Restaurants und Bars oder Wochen- und Weihnachtsmärkte.
- In belebten Fussgängerbereichen und überall dort, wo der erforderliche Abstand im öffentlichen Raum nicht eingehalten werden kann.
- In Schulen ab der Sekundarstufe II
- Am Arbeitsplatz, es sei denn der Abstand zwischen den Arbeitsplätzen kann eingehalten werden (z.B. Einzelbüros) oder es sprechen Sicherheitsgründe dagegen.

Betrieb von Diskotheken und Tanzlokalen ist verboten

Der Betrieb von Diskotheken und Tanzlokalen sowie die Durchführung von Tanzveranstaltungen ist verboten.

Weitere Einschränkungen für Restaurants und Bars

- Die Gästegruppe darf höchstens 4 Personen pro Tisch betragen. Davon ausgenommen sind Eltern mit Kindern.
- Es gilt eine Sperrstunde von 23.00 Uhr bis 06.00 Uhr.
- Weiterhin gilt: Speisen und Getränke dürfen nur sitzend konsumiert werden. Wer nicht sitzt, muss eine Maske tragen.

Einschränkungen für öffentliche und private Veranstaltungen

- An privaten Veranstaltungen im Freundes- und Familienkreis (die nicht an öffentlich zugänglichen Orten stattfinden, z.B. zuhause) dürfen höchstens 10 Personen teilnehmen.
- Es ist verboten, Veranstaltungen mit mehr als 50 Teilnehmenden durchzuführen. Das betrifft alle sportlichen, kulturellen und anderen Veranstaltungen, ausgenommen sind Parlaments- und Gemeindeversammlungen. Weiterhin möglich sind auch politische Demonstrationen sowie Unterschriftensammlungen für Referenden und Initiativen – wie bisher mit den nötigen Schutzvorkehrungen.
- Weiterhin gilt: Private Veranstaltungen sollen wenn möglich vermieden werden. Bei allen Veranstaltungen müssen die allgemeinen Hygiene- und Verhaltensregeln eingehalten, bei öffentlichen Veranstaltungen darf nur sitzend konsumiert und ansonsten muss eine Maske getragen werden. Ausserdem müssen die Kontaktdaten erhoben werden.

20200909 090909 090909 09090909090909 0909090909

Keine sportlichen und kulturellen Freizeitaktivitäten mit mehr als 15 Personen

- Sportliche und kulturelle Freizeitaktivitäten sind in Innenräumen mit bis zu 15 Personen erlaubt, wenn sowohl genügend Abstand eingehalten werden kann als auch Masken getragen werden. Von einer Maske kann abgesehen werden, wenn grosszügige Raumverhältnisse vorherrschen, etwa in Tennishallen oder grossen Sälen. Im Freien muss nur der Abstand eingehalten werden. Kontaktsport ist verboten. Von den Regeln ausgenommen sind Kinder unter 16 Jahren.
- Im professionellen Bereich von Sport und Kultur sind Trainings und Wettkämpfe sowie Proben und Auftritte zulässig. Da beim Singen besonders viele Tröpfchen ausgestossen werden sind Anlässe von Laien-Chören verboten, professionellen Chören ist das Proben erlaubt.

Hochschulen müssen auf Fernunterricht umstellen. Präsenzunterricht bleibt in den obligatorischen Schulen und den Schulen der Sekundarstufe II (Gymnasien und Berufsbildung) erlaubt.

Weiterhin gültige Massnahmen

Maskenpflicht im ÖV

Maskenpflicht im ÖV

- Seit dem 6. Juli 2020 gilt im ÖV eine Maskentragpflicht. Darin eingeschlossen sind Bahnen, Trams und Busse, aber auch Seilbahnen und Schiffe. Befreit von der Pflicht sind Kinder unter zwölf Jahren und Personen, die aus medizinischen Gründen keine Masken tragen können.
- Auch in Flugzeugen muss seit dem 15. August 2020 eine Maske getragen werden. Die Massnahme betrifft alle Linien- und Charterflüge, die in der Schweiz starten oder landen, unabhängig von der Fluggesellschaft.
- Seit dem 19. Oktober 2020 gilt die Maskenpflicht auch für Warte- und Zugangsbereiche.

[!\[\]\(c8d96c8885d3000a912c2582004aed63_img.jpg\)
!\[\]\(3ad821e3ca7dd4cb7003e9c8d982e254_img.jpg\)
!\[\]\(177bde115c7ebbeffa559d05eea9e94b_img.jpg\)
!\[\]\(cab2e95699b614c49dd80341e1932607_img.jpg\)
!\[\]\(75f9a43febaa9aa08b77b73c8ad8a855_img.jpg\)
!\[\]\(cc11c320e6649662ebbe761994792de4_img.jpg\)
!\[\]\(f8f94fe68788e4fac99840bca8324d12_img.jpg\)
!\[\]\(1d4edd1bbc2821cc01c435758ba39b49_img.jpg\)
!\[\]\(c4621a94e9c2f6af2c0d63abeaa1d2dc_img.jpg\)
!\[\]\(823ee5421bc90fa70b9f4beb075346bb_img.jpg\)
!\[\]\(a5476dbf109bd6b94216319d94dd16d7_img.jpg\)
!\[\]\(acca62fd6c397be1e0ed3c65c1156811_img.jpg\)
!\[\]\(d6d5bd106c1b242376f5095d689b91bf_img.jpg\)
!\[\]\(8efd576cd5b5ba1cde866a8aac346095_img.jpg\)
!\[\]\(46e341303d7d8a5ce8f9a8dfea87a2d6_img.jpg\)
!\[\]\(a3e06b14b45a1f98eb0558600a7efb08_img.jpg\)
!\[\]\(73c7238800671fc1698e8e300fb6df94_img.jpg\)
!\[\]\(118b07494810a7fa466fd58e9519b375_img.jpg\)
!\[\]\(7dbb11d1fbcba22f8b97679489d25979_img.jpg\)
!\[\]\(051721df6a5401b6ede4c7af011e8184_img.jpg\)
!\[\]\(84b80e078e3102f7356985c6cf6d3f51_img.jpg\)
!\[\]\(5ca5ff157933bfbc03b7ad81cdc63367_img.jpg\)
!\[\]\(e93e5c5d6a54212889425bb8a2d53e5e_img.jpg\)
!\[\]\(a21642f521caf1025a010b6548e23428_img.jpg\)](#)

- ✓ Pendlerzeiten morgens und abends sollen, wenn möglich, umgangen und schwächer frequentierte Verbindungen genutzt werden.
- ✓ Verteilen Sie sich an Haltestellen und in Fahrzeugen so gut wie möglich. Auch beim Ein- und Aussteigen ist auf Abstand zu achten. Es wird empfohlen, eine Gasse zu bilden und so Platz für die aussteigenden Personen zu lassen.
- ✓ Besonders gefährdete Personen sollen die öffentlichen Verkehrsmittel nach wie vor möglichst meiden.
- ✓ Die Transportunternehmen verstärken die Reinigung, insbesondere der Kontaktflächen.
- ✓ Lösen Sie die Tickets elektronisch im Ticketshop oder in der ZVV-Ticket-App. Es ist auch empfehlenswert, an Schaltern und Ticketautomaten kontaktlos zu bezahlen. Die Ticketpflicht gilt weiterhin.

[!\[\]\(666e09182d4cd268646ea700ea60dcdf_img.jpg\)
!\[\]\(1ef1ef0bf9af6c6996401964cf280f2d_img.jpg\)
!\[\]\(e9a80c8557f9285916925bd4ac40fff5_img.jpg\)
!\[\]\(88e2edecff3400e68a80dd08c57d2f9c_img.jpg\)
!\[\]\(b612b1233231807474dc279cea9675f1_img.jpg\)
!\[\]\(b896133b8558947b57dae58856c2941f_img.jpg\)
!\[\]\(072e40399fb05077a449247099f420e9_img.jpg\)
!\[\]\(b2b134d0a9a518985702d6cffee8ea6a_img.jpg\)
!\[\]\(c6999c42c863441e6a85e9e273913c6c_img.jpg\)
!\[\]\(28a08ec58ce2f6e5559cbb145914ba71_img.jpg\)
!\[\]\(f5c2038fb0bff04b7c79af49d8475471_img.jpg\)
!\[\]\(bcd6e21827fc1b336c58614f3a779611_img.jpg\)
!\[\]\(28e785a657eeddce3a6900eafdc3f9b5_img.jpg\)
!\[\]\(e33c674ebf4f5bebf6bd98ebb10e6151_img.jpg\)
!\[\]\(1c1e55acbe0c48d2102bd8b145276abd_img.jpg\)
!\[\]\(bc720691d1f5d44ebccf6375f3ab69b5_img.jpg\)
!\[\]\(c35e7e92bf872d894256699a9b5d0e36_img.jpg\)
!\[\]\(72841730118e76485a1eb896fccaf6b4_img.jpg\)
!\[\]\(c787096ec30f8733761a355fd2a5c5f7_img.jpg\)
!\[\]\(1b619282e23f068c2229f00c962f939f_img.jpg\)
!\[\]\(95c0ea96e9c0608a5ce52cf6373e274d_img.jpg\)
!\[\]\(43904b03f191390b8eb5f561224b81e6_img.jpg\)
!\[\]\(638de30f084e720bba804180f7777142_img.jpg\)
!\[\]\(3b43780b1be3189fbd38f20961776f11_img.jpg\)
!\[\]\(ce7386600835c14f52ffebe3c502fde1_img.jpg\)
!\[\]\(8825959244e2e1722166e57df2d63b9c_img.jpg\)
!\[\]\(540ae80c8b0e97e2a4c09d3ea62d35d4_img.jpg\)
!\[\]\(fc517d4b3bbfc1f2217583b7de0648e0_img.jpg\)
!\[\]\(2497d924438eab8188659d1da1aa35d1_img.jpg\)
!\[\]\(f5019744aa63f59432f3a3c25167f735_img.jpg\)
!\[\]\(30a3036d5b874b782c6463b26902eae2_img.jpg\)
!\[\]\(b79bd2f80b8e1afb7320ee302a603d39_img.jpg\)
!\[\]\(135eb744e207b788fa105dd130ac3801_img.jpg\)
!\[\]\(9346e96b7df8d9a692fbad8218aca70e_img.jpg\)
!\[\]\(fa2d77ac61ff0f974e22446a3aa69ba0_img.jpg\)
!\[\]\(b3775cd42fa03aab235e8d9822921de7_img.jpg\)
!\[\]\(4f07e8c708db5f85ea963fd334ecbd7f_img.jpg\)
!\[\]\(b1e946de82172909623af3bbe6bdb857_img.jpg\)
!\[\]\(b46dc6970c8d27007082191d0a169626_img.jpg\)
!\[\]\(848f021a0fb0f0c7dbf8fef33b6d6539_img.jpg\)
!\[\]\(77e28b79323aa1a9cb315bb937e2be9a_img.jpg\)
!\[\]\(4fca0cf0a2a0568c998078b5e0fd55ef_img.jpg\)
!\[\]\(b33d82d32f26efeeb729027ecb0d45f7_img.jpg\)
!\[\]\(b0991a05904ea8f2ea0297c7acd4e3c1_img.jpg\)
!\[\]\(295efcc052743a5041d3ad38d93689a0_img.jpg\)
!\[\]\(c526187fa5b347034e4e880076c97544_img.jpg\)
!\[\]\(5dba30a18b350c68f4b097c806190b3c_img.jpg\)
!\[\]\(dd0d37a9bced4333fb6aca0326b7a1aa_img.jpg\)
!\[\]\(ddf8d0e6ad0802ade0d3a798cf9ff1e1_img.jpg\)
!\[\]\(75e045d0a418e73c3185e223eccef499_img.jpg\)
!\[\]\(ba44c2bfce0bb79f0c359cb1191d668c_img.jpg\)
!\[\]\(3ba7931af140efbc1044a50ee07aefa1_img.jpg\)
!\[\]\(a27360c29c0130665c8bdf4cc8a1d05d_img.jpg\)
!\[\]\(1bce73353eff37b7c1a93feb8efa877c_img.jpg\)
!\[\]\(6abb05cd01ed579dc49ee4ef9bb7ab06_img.jpg\)
!\[\]\(3569458e6af050c11225362a778ee264_img.jpg\)](#)

PDF | 3 Seiten | Deutsch | 43 KB

[!\[\]\(d66ff64371a51729ac8c1cdaa685ba6f_img.jpg\)
!\[\]\(0f31ebba7abcd47777e178db26f29705_img.jpg\)
!\[\]\(63ea948177b1bcc486b2b76d20d5fb69_img.jpg\)
!\[\]\(886f7dced1265a6d438eca0881817b40_img.jpg\)
!\[\]\(bb381b56be27580041e232a6cbb04464_img.jpg\)
!\[\]\(b2c220e365f65fbecc36477cc11d1df9_img.jpg\)
!\[\]\(14f502f74d62a2b779aa25f575e10d5d_img.jpg\)
!\[\]\(44123cf012d152d3d031735878384408_img.jpg\)
!\[\]\(f045f99eb58607f64002c1bf9de766ee_img.jpg\)
!\[\]\(d15750370f9f9097b8f08b81f81cfc36_img.jpg\)
!\[\]\(f3e0e1edd4165695c1e073798a32c958_img.jpg\)
!\[\]\(d7b96e1a8ffd69f718619242125c3e27_img.jpg\)
!\[\]\(6e94928e30d5b5aeb2a2934d88cca6eb_img.jpg\)
!\[\]\(8c842010c2bbe48a93ae7df1c5206891_img.jpg\)
!\[\]\(b0b62fe253f6954381262dcd6d79fcdd_img.jpg\)
!\[\]\(7d033e594b1c614363826877f991d102_img.jpg\)
!\[\]\(f68cef58cc6942184a2381d4c1eb50b5_img.jpg\)
!\[\]\(ae7d8639e14ee5436d1da33da3768e62_img.jpg\)
!\[\]\(90ce4893efa20ba97379f7b3bc8ee938_img.jpg\)
!\[\]\(2a9cb99641c16272e85829d133ee5dc8_img.jpg\)
!\[\]\(19bc0c101bb5b3d4112856fb291e3dc4_img.jpg\)
!\[\]\(5db393f7fbf096299585bf833dfa4d20_img.jpg\)
!\[\]\(fdc1d9a09b1d20387cbde562ef261415_img.jpg\)
!\[\]\(6a4e92e40930cdc5b295a53466f2c53f_img.jpg\)
!\[\]\(74299e6768d73f06cefbbaf1cebecbba_img.jpg\)
!\[\]\(1d601d908cd4a70eaced1a0f9e908d58_img.jpg\)
!\[\]\(f66ba45f1d5e94cc77e315c95925a05e_img.jpg\)
!\[\]\(bb6220f9534f79998dea2948fa74402d_img.jpg\)
!\[\]\(a721a131ac22210ab0b101781ecfc401_img.jpg\)
!\[\]\(0629c826cfde0a1b7319c326bcae7fa5_img.jpg\)
!\[\]\(8362dd27057d2915731696ba4080f6ef_img.jpg\)
!\[\]\(b71b0dfc42cc5d7572457d99ce1c47d8_img.jpg\)
!\[\]\(340d7a91b75cc99cb3a32928504b4eec_img.jpg\)
!\[\]\(d92d04024628d2e2a7e8c06f96f5fa23_img.jpg\)
!\[\]\(7fe6c97bb22ce93be38c2ce2364c42ad_img.jpg\)
!\[\]\(1d639ae4f1f61058777b8c14eb837009_img.jpg\)
!\[\]\(81a5da96f944809e72ed5c4db1e25c7f_img.jpg\)
!\[\]\(6a4dc403982fbda78e7b67b6bebb0eca_img.jpg\)
!\[\]\(3edd10606fc46425cf742dfa399df714_img.jpg\)
!\[\]\(f934f6dafd9c7719583f8cddb85b9e2a_img.jpg\)
!\[\]\(7b72c082dd7fab4a794dbe0c71042d0e_img.jpg\)
!\[\]\(15c458f07ca723e20994e0eedcad3da8_img.jpg\)
!\[\]\(3e648dcf6d183acad9a78018bb70674d_img.jpg\)
!\[\]\(0625ca6f7e715622baeff89578d3ac9e_img.jpg\)
!\[\]\(b3aeddfe7ce21a85fa04f91ddc33de04_img.jpg\)
!\[\]\(93e52e97c7d98ec32171b27b5bef6d0c_img.jpg\)
!\[\]\(8a037673520db922dd7a1b17bc89a675_img.jpg\)
!\[\]\(9eb67a0d2b01a7e7eb5307dfaebc9fe5_img.jpg\)
!\[\]\(3062abeaed29e17af98c3eb71e5c0f2f_img.jpg\)
!\[\]\(f1b8c618ba7c8ea8672eaeab97414da8_img.jpg\)
!\[\]\(1e762dc5c265887e3160d5ba04a66ea4_img.jpg\)
!\[\]\(d8fbdffc61adf192e0e55124fbe25e69_img.jpg\)
!\[\]\(237988fa0e83aee653e5c6ff00467701_img.jpg\)
!\[\]\(3aeee3ea647c747b8f1fb764fcd58a88_img.jpg\)
!\[\]\(c1233c36236ccae2e31d1261b467a04c_img.jpg\)
!\[\]\(092cee9779103acc6c8b36e2d7e2f032_img.jpg\)](#)

PDF | 1 Seiten | Deutsch | 1 MB

[!\[\]\(003082e50e3009141f59bd5df831749f_img.jpg\)
!\[\]\(f439ede8735757e3190eab35e168f1de_img.jpg\)
!\[\]\(f5c165e0bd35116675db6686a30b1fea_img.jpg\)
!\[\]\(8eeb5cc52b4d0f9a4ccc73b2d771855c_img.jpg\)
!\[\]\(d339191bc3bc55555af8e02f21021073_img.jpg\)
!\[\]\(00c8dfb23d6b000feab61fe21d82fc94_img.jpg\)
!\[\]\(f8b32c2cf165c98e2285e4ab26fe3e2c_img.jpg\)
!\[\]\(1acda06f55eb465c20e92268c44436f1_img.jpg\)
!\[\]\(22b422ec279dc1f8196f0a527f327561_img.jpg\)
!\[\]\(4e287007c88cc819642e03daa5ad6651_img.jpg\)
!\[\]\(7db30ff30068a9b1d4aa2172d1d15d82_img.jpg\)
!\[\]\(fb60df0380f14c66fdf54619c1391baa_img.jpg\)
!\[\]\(04605e3b8a62fcb70b307a2f0de386f3_img.jpg\)
!\[\]\(3d1a97025b54b8ff3f4e50343ca6ed29_img.jpg\)
!\[\]\(7d448e5befb32cc369c4df7de5151c6f_img.jpg\)
!\[\]\(8ed80772f4adf71bca11667116e06742_img.jpg\)
!\[\]\(c9164ba26719534960daf6a9cde5b426_img.jpg\)
!\[\]\(1fc384940fa6f6b272eef01fd564c206_img.jpg\)
!\[\]\(89204d97907c6541c9ccb89850ed367f_img.jpg\)
!\[\]\(bacb9efa5f2111a90e8b25befc039c8d_img.jpg\)
!\[\]\(66dcd17b0ff122549458e9571c699ff7_img.jpg\)
!\[\]\(6ec7a610e045124e0d1d2c08102e9de7_img.jpg\)
!\[\]\(06bd94b0f9e0bed2055111306b5aad7e_img.jpg\)
!\[\]\(d34100964031c62fbcb0c416209060c9_img.jpg\)](#)

Maskenpflicht in öffentlich zugänglichen Innenräumen

Seit dem 19. Oktober gilt eine schweizweite Maskenpflicht:

- In allen öffentlich zugänglichen Innenräumen wie Geschäften, Einkaufszentren, Banken, Poststellen, Museen, Bibliotheken, Kinos, Theatern, Konzertlokalen, Innenräumen von zoologischen und botanischen Gärten und Tierparks, Restaurants, Bars, Discos, Spiel-salons, Hotels (mit Ausnahme der Gästezimmer), Eingangs- und Garderobenräumen von Schwimmbädern, Sportanlagen und Fit-nesszentren, in Arztpraxen, Spitälern, Kirchen und religiösen Einrichtungen, Beratungsstellen und Quartierräumen.
- In jenen Teilen der öffentlichen Verwaltung, die dem Publikum zugänglich sind.
- In Innenräumen wie auch Aussenräumen der Warte- und Zugangsbereiche aller Bahnhöfe, Flughäfen und Bus- und Tramhaltestel-len.
- In Gastronomiebetrieben – die Maske darf nur abgenommen werden, wenn der Gast sitzt. Für das Servicepersonal gilt eine gene-relle Maskenpflicht.

Verbot für spontane Versammlungen von mehr als 15 Personen

Seit dem 19. Oktober 2020 gilt ein Verbot von spontanen Menschenansammlungen von mehr als 15 Personen im öffentlichen Raum. Als öffentlicher Raum gelten beispielsweise öffentliche Plätze, Spazierwege und Parkanlagen.

Der Bundesrat verpflichtet die Arbeitgeber, die Homeoffice-Empfehlungen des Bundesamts für Gesundheit (BAG) zu beachten.

Einreise-Quarantäne

Seit dem 6. Juli 2020 müssen sich Einreisende aus **Risikoländern** in Quarantäne begeben.

Rückreise aus einem Risikoland melden

53 74 61 72 74 65 6E

00	00	00	00	00
53	74	61	72	74

506FČ6574616B

00	00	00	00	00	00	00	00
43	6F	6D	69	65	6E	7A	6F

00	00	00	00	00	00
46	69	6C	6C	69	6D

Alle öffentlich zugänglichen Einrichtungen, Schulen und Betriebe müssen seit dem 27. April 2020 über ein Schutzkonzept verfügen.

Die Schutzkonzepte sollen die Einhaltung von Hygiene- und Verhaltensregeln des BAG sicherstellen. Das Staatssekretariat für Wirtschaft (SECO) stellt Vorlagen für die Umsetzung von Schutzkonzepten bereit.



Ab dem 27. August 2020 gelten im Kanton Zürich verschärfte Schutzmassnahmen für Veranstaltungen und Gastrobetriebe. Bei Fragen zu Schutzkonzepten wenden Sie sich an die kantonale Coronavirus-Hotline: 0800 044 117

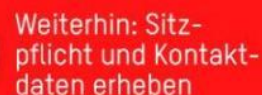
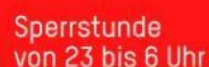
Ab 29. Oktober gilt schweizweit:



Ausnahmen: Parlamente, Gemeindeversammlungen, Kundgebungen, Unterschriftensammlungen



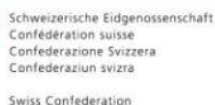
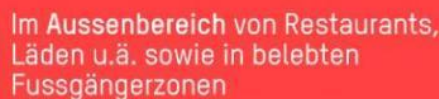
Verbot sportlicher und kultureller Aktivitäten mit mehr als 15 Personen. Ausnahmen: Trainings und Proben von unter 16-Jährigen und im Profi-Bereich. Strengere Regeln für Kontaktsport und Chöre.



Neu (zusätzlich zu ÖV, Haltestellen und öffentlich zugänglichen Innenräumen):

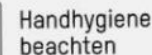
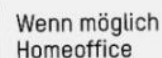
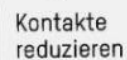


**Ausnahmen: Kinder unter 12 Jahren
und Personen mit ärztlichem Attest**



Bundesrat
Conseil fédéral
Consiglio federale
Cussegl federal
Federal Council

Weiterhin gilt:



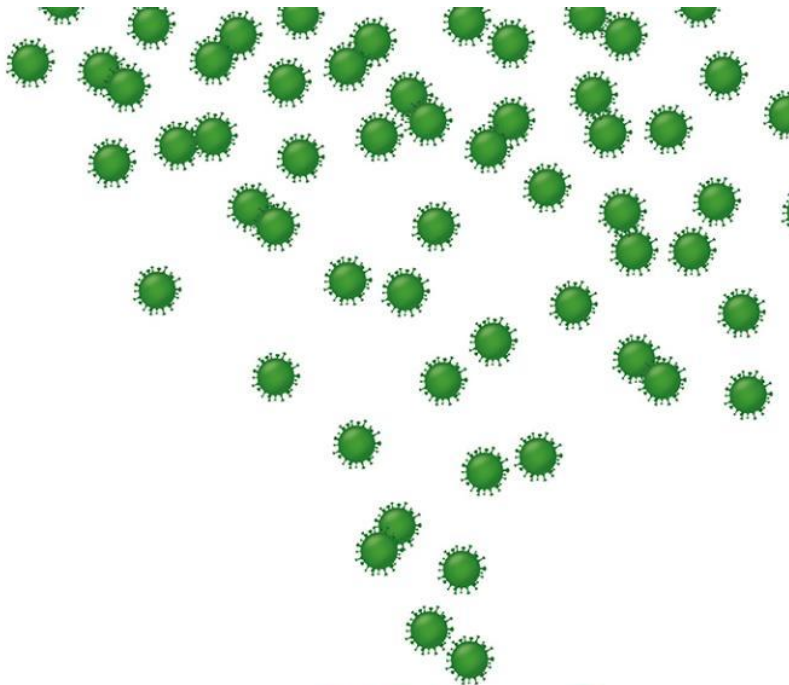
40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

- Maskentragpflicht auf dem Schulareal und im Unterricht für alle erwachsenen Personen, auch für Schülerinnen und Schüler in der Sekundarschule. Nach wie vor ausgenommen von der Maskentragpflicht sind Kinder im Kindergarten und in der Primarschule.
- Maskentragpflicht bei allen Veranstaltungen mit mehr als 30 Personen, sofern die Mindestabstände nicht eingehalten werden.

Die derzeitigen Massnahmen werden bis Ende Jahr verlängert.

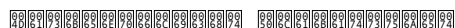


Kanton Zürich
Gesundheitsdirektion

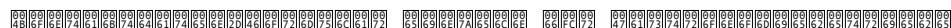


Maskenpflicht

Helpen Sie mit, die Ausbreitung des Coronavirus einzudämmen.



PDF | 1 Seiten | Deutsch | 1 MB



PDF | 1 Seiten | Deutsch | 77 KB

Coronavirus-Hotline

00 00 00 00
00 00 00
00
00 00

Ihre Fragen rund um die Pandemie beantworten wir von Montag bis Freitag zwischen 8 und 20 Uhr.

Gesundheitliche Lage

Personen mit Wohnsitz im Kanton Zürich

786

neue positive Fälle in den letzten 24 Stunden

393

in Spitalbehandlung

62

davon mit künstlicher Beatmung

416

Total Verstorbene seit Pandemiebeginn (251 in Alters- und Pflegeheimen, 159 im Spital, 6 Zuhause)

5269

in Isolation

10'668

in Quarantäne (exkl. Einreise-Quarantäne Risikoland)

Diese Zahlen wurden publiziert am 1. Dezember 2020 um 14.30 Uhr. Die Zahlen zur Isolation und Quarantäne werden jeweils dienstags und donnerstags aktualisiert.

LAGEBULLETIN
COVID-19

48 65 72 61 75 73 67 65 62 65 72 75 6E 64 42 65 7A 75 67

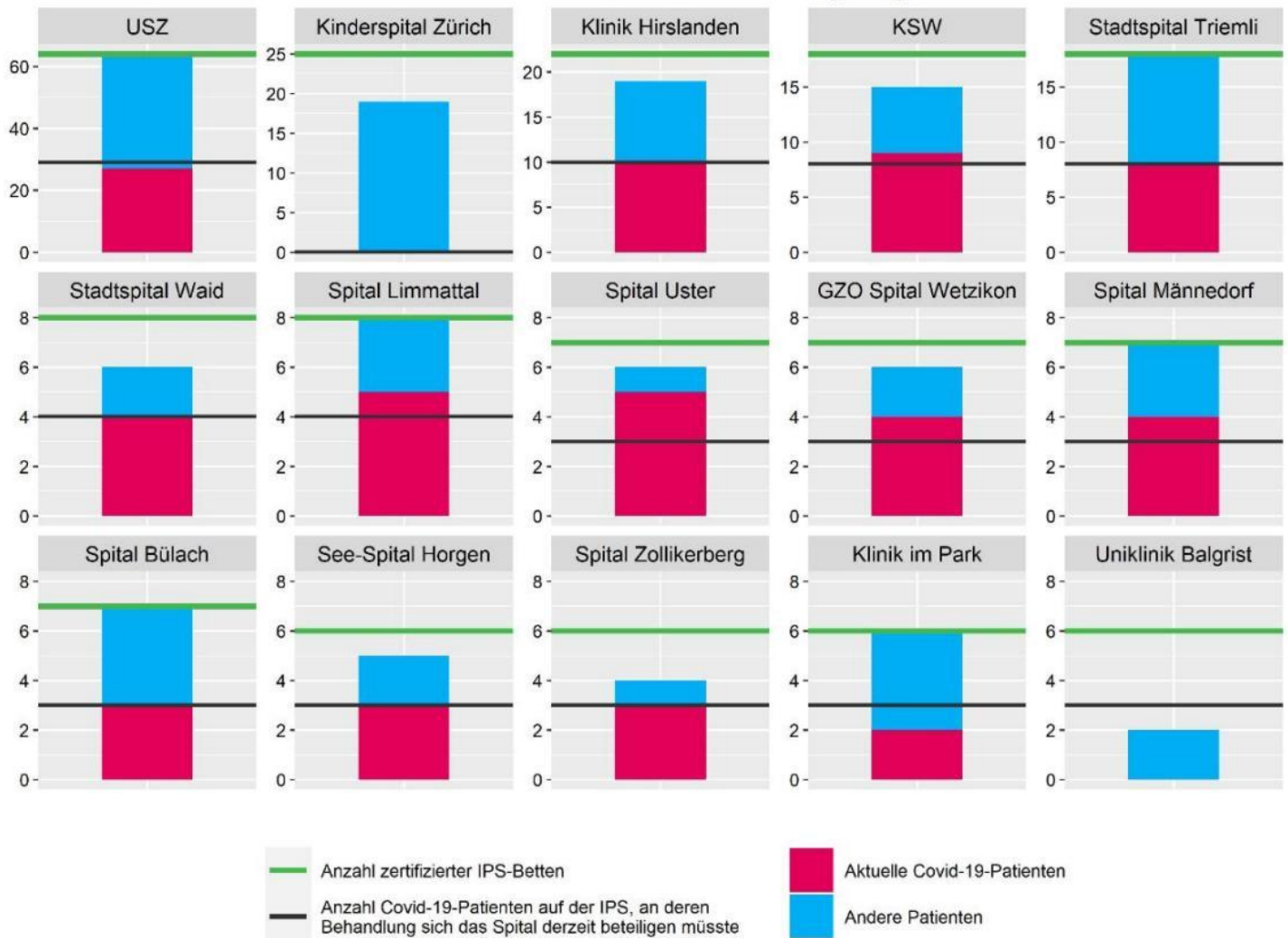
00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00
4C	61	67	65	62	75	6C	6C	65	74	69	6E

00	00	00	00	00	00	00	00
43	4F	56	49	44	2D	31	39

PDF | 14 Seiten | Deutsch | 1 MB

Anzahl zertifizierter IPS-Betten und deren Belegung

Anzahl zertifizierter IPS-Betten und deren Belegung



Informationen zu den Daten und Bezug

Ressource: COVID_19 Belegung Intensivpflege Kanton Zürich

Vollzug

[illegible]

- Seit 4.8.2020: 107'143 (davon 23'238 für den Kanton Zürich)
- Letzte 7 Tage: 634 (davon 46 für den Kanton Zürich)
- Vorwoche: 355 (davon 30 für den Kanton Zürich)

Kontrollen Einhaltung der Quarantäne

- Seit 1.8.2020: 2674
- Letzte 7 Tage: 120
- Vorwoche: 98

Kontrollen von Schutzmassnahmen (Schutzkonzepte, Maskenpflicht)

- Letzte 7 Tage: 1601 (1793 Mängelfeststellungen); davon Kontrollen Maskenpflicht im öffentlichen Raum: 550 (1593 Bemängelungen)
- Vorwoche: 1836 (942 Mängelfeststellungen)

Entwicklung der kantonalen Fallzahlen

Pro Tag positiv getestete Personen mit Wohnsitz im Kanton Zürich

Informationen zu den Daten und Bezug

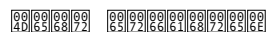
Ressource: COVID_19 Fallzahlen Kanton Zürich Total

Weitere Daten und Analysen



Contact Tracing

Das Contact Tracing wird bei Personen mit laborbestätigtem COVID-19-Test und deren engen Kontaktpersonen angewendet.



Contact Tracing Kanton Zürich

Telefon: +41 44 404 52 52

Mit dieser Nummer werden Sie kontaktiert oder Sie rufen uns darauf bei Fragen an.

Verdacht auf Infektion

Bei Symptomen

Sie haben Symptome einer akuten Atemwegsinfektion (zum Beispiel Husten, Halsschmerzen, Kurzatmigkeit) mit oder ohne Fieber, Fiebergefühl oder Muskelschmerzen und/oder einen plötzlichen Verlust des Geruchs- und/oder Geschmacksinns, welche durch das neue Coronavirus (SARS-CoV-2) verursacht sein kann?

Isolieren Sie sich unverzüglich zu Hause, damit Sie andere Personen nicht anstecken, und lassen Sie sich testen. Wichtig ist, dass der Test auf das Coronavirus bereits bei leichten Symptomen umgehend durchgeführt wird. Begeben Sie sich aber nur nach vorheriger telefonischer bzw. online Anmeldung in die Arztpraxis, ein Testzentrum oder eine Test-Apotheke.

Die Dauer der Isolation ist abhängig vom Testergebnis. Bei einem positiven Testergebnis wird sich der kantonsärztliche Dienst per SMS oder E-Mail bei Ihnen melden und Ihnen weitere Informationen und Anweisungen geben.

PDF | 3 Seiten | Deutsch | 182 KB

Wo ich mich testen lassen kann

- ✓ Bei Ihrer Hausärztin oder Ihrem Hausarzt
- ✓ Wenden Sie sich an das AERZTEFON: 0800 33 66 55
- ✓ Melden Sie sich bei einem der folgenden Spitäler, welche ein Testzentrum im Auftrag der Gesundheitsdirektion betreiben: [Universitätsspital Zürich](#), [Spital Uster](#), [Spital Limmattal](#), [Stadtspital Triemli](#), [Kantonsspital Winterthur](#), [Spital Zollikerberg](#), [Spital Affoltern](#), [Spital Männedorf](#), [Klinik Hirslanden](#), [Drive-in-Testzentrum Dübendorf der Universitätsklinik Balgrist](#), [Testcenter Kasernenareal der Stadtspitäler Triemli und Waid](#). Ausserdem betreibt auch das [Zentrum für Reisemedizin der Universität Zürich](#) ein Testcenter.
- ✓ Bei leichten oder keinen Symptomen (z.B. Bestätigung für Auslandsreise) melden Sie sich für einen Termin bei einer Test-Apotheke im Kanton. Der Apothekerverband des Kantons Zürich (AVKZ) führt alle Test-Apotheken, die PCR- oder Antigen-Schnelltests anbieten, auf seiner [Website](#) auf.

48837369 846989797979696979796969 696969 41797969696979 49696969696979 69796969696969 7848696969696969696969797969696969

Werden Kosten für Tests übernommen?

Seit dem 25. Juni 2020 übernimmt der Bund sämtliche Kosten für Tests, welche die Testkriterien des BAG erfüllen.

Die Testkriterien sind erfüllt, wenn Sie Symptome haben, welche für eine COVID-19-Erkrankung sprechen, oder wenn Sie asymptomatisch sind, aber:

- ✓ eine Meldung der SwissCovid App wegen eines Kontakts zu einem COVID-19-Fall erhalten haben,
- ✓ engen Kontakt zu einem COVID-19-Fall hatten sowie auf Anordnung des kantonsärztlichen Dienstes unter Quarantäne stehen,
- ✓ der kantonsärztliche Dienst einen Test bei Ihnen angeordnet hat, weil dies für eine Ausbruchsuntersuchung und -kontrolle gerechtfertigt ist.

Weiterführende Informationen zur Vergütung der diagnostischen Analyse auf SARS-CoV-2 entnehmen Sie dem folgenden Faktenblatt:

48837369 69696969696979 797979 49696969696969 696979 48697979696969696969 69696969

PDF | 13 Seiten | Deutsch | 810 KB

Nach Kontakt zu einer infizierten Person

Sie hatten engen Kontakt mit einer am neuen Coronavirus erkrankten Person? Enger Kontakt heisst, dass Sie sich in der Nähe (Abstand von weniger als 1,5 Metern) einer infizierten Person während mehr als 15 Minuten ohne Schutz wie Maske oder Plexiglas aufgehalten haben. War diese Person gleichzeitig ansteckend, dann müssen Sie sich umgehend für zehn Tage zu Hause in Quarantäne begeben. Der kantonsärztliche Dienst wird sich bei Ihnen per SMS oder E-Mail melden und Ihnen weitere Informationen und Anweisungen geben.

41 66 77 65 69 73 75 69 67 65 66 92 95 92 59 95 61 73 61 66 74 64 66 65 38 43 44 47 39

PDF | 4 Seiten | Deutsch | 194 KB

AERZTEFON

Telefon: 0800 33 66 55

Medizinische Fragen zum Coronavirus, rund um die Uhr.

SwissCovid App

Die SwissCovid App ergänzt das Contact Tracing der Gesundheitsdirektion: Sie stellt fest, ob wir Kontakt mit einer infizierten Person hatten. Dadurch können Übertragungsketten schneller gestoppt werden.

Die Nutzung der SwissCovid App ist freiwillig und kostenlos. Je mehr Personen die App installieren und verwenden, umso wirksamer unterstützt sie die Eindämmung des neuen Coronavirus.

Helfen Sie mit und laden Sie die App noch heute herunter.

PDF | 3 Seiten | Deutsch | 345 KB

So schützen wir uns

Wir müssen uns darauf einstellen, längere Zeit mit dem neuen Coronavirus zu leben. Vor einer Ansteckung schützen Sie sich am besten, indem Sie weiterhin konsequent die Hygiene- und Verhaltensregeln befolgen.

- ✓ Waschen Sie Ihre Hände oft und gründlich mit Seife. Die Seife macht das Virus unschädlich.
- ✓ Vermeiden Sie Händeschütteln.
- ✓ Verzichten Sie auf Umarmungen und Begrüssungsküsse.
- ✓ Niesen oder husten Sie nur ins Taschentuch oder in die Armbeuge.
- ✓ Entsorgen Sie Taschentücher nur in geschlossenen Behältnissen.
- ✓ Handschuhe im Alltag zu tragen, wird nicht empfohlen. Sie bieten keinen ausreichenden Schutz vor einer Ansteckung und vermitteln eine falsche Sicherheit.

PDF GENERATED BY PDFELEMENT.COM

Mehrmals täglich lüften

Das Risiko einer Übertragung des neuen Coronavirus in Innenräumen lässt sich durch geeignete Lüftungsmassnahmen reduzieren. Deshalb wird empfohlen, in allen Räumen, in denen sich Personen aufhalten, regelmässig zu lüften.

Beachten Sie dabei folgendes:

- ✓ Öffnen Sie dazu die Fenster immer vollständig und sorgen Sie für Durchzug beim Lüften.
- ✓ Lüften Sie alle Räume regelmässig und häufig. Je mehr Personen sich in einem Raum befinden und je kleiner der Raum ist, desto häufiger soll er gelüftet werden.
- ✓ Lüften Sie die Räume in Ihrem Zuhause drei- bis fünfmal täglich für 5 bis 10 Minuten.
- ✓ Lüften Sie Räume, in denen sich mehrere Personen längere Zeit aufhalten (z.B. Arbeitsräume, Aufenthaltsräume, Homeoffice-Räume), alle 1 bis 2 Stunden für 5 bis 10 Minuten.
- ✓ Lüften Sie Schulzimmer mindestens nach jeder Lektion.

Wichtig: Eine gute Durchlüftung kann Ansteckungen durch engen Kontakt nicht verhindern. Abstandhalten, Maske tragen sowie Hygienemassnahmen bleiben die wirksamsten Massnahmen.

Falls möglich wieder im Homeoffice arbeiten

Arbeiten Sie wenn möglich wieder von zu Hause aus. Dadurch reduzieren sich die Kontakte und somit auch eine potenzielle Verbreitung des Virus. Für Mitarbeitende vor Ort müssen Arbeitgeber ein Schutzkonzept erstellen, mit dem alle die Hygiene- und Verhaltensregeln befolgen können.

Abstand halten und Maske tragen

- ✓ Halten Sie stets 1,5 Meter Abstand zu anderen Menschen, beim Anstehen, in Sitzungen, im öffentlichen Verkehr. Abstandhalten ist die wirkungsvollste präventive Verhaltensweise.
- ✓ Wenn Abstandhalten nicht möglich ist, tragen Sie eine Maske.
- ✓ Ebenso müssen Sie eine Maske zu tragen, wenn Sie eine Dienstleistung in Anspruch nehmen oder eine Veranstaltung besuchen, bei welcher im Schutzkonzept eine Maskenpflicht vorgeschrieben ist.
- ✓ Eine Maskenpflicht gilt schweizweit im gesamten öffentlichen Verkehr und in Flugzeugen, in allen öffentlichen Innenräumen, in Innenräumen wie Aussenräumen der Warte- und Zugangsbereiche aller Bahnhöfe, Flughäfen, Bus- und Tramhaltestellen sowie in Gastronomiebetrieben, wenn nicht sitzend.

PDF | 2 Seiten | Deutsch | 126 KB

Testen, Tracing, Isolation & Quarantäne

Die Regeln «Testen», «Tracing», «Isolation und Quarantäne» dienen dazu, die Infektionsketten von Mensch zu Mensch zu entdecken und zu stoppen. Gemäss aktuellem Wissen können wir so die Ausbreitung des neuen Coronavirus am wirksamsten kontrollieren und weiter eindämmen.

- ✓ Infektionen früh erkennen: bei Symptomen sofort testen lassen und zuhause bleiben.
- ✓ Infektionsketten identifizieren: Ermittlung und Information von engen Kontaktpersonen und zur Rückverfolgung die Kontaktdaten angeben (bei Restaurantbesuch, öffentlichen Anlässen oder Aktivitäten).
- ✓ SwissCovid App downloaden und aktivieren.
- ✓ Bei positivem Test: Isolation.
- ✓ Bei Kontakt mit positiv getesteter Person: Quarantäne.

Wenn Sie älter als 65 Jahre sind oder eine Vorerkrankung haben, vermeiden Sie Orte mit hohem Personenaufkommen (zum Beispiel Bahnhöfe, öffentliche Verkehrsmittel) und Stosszeiten (zum Beispiel Einkaufen am Samstag, Pendelverkehr).

COVID-19-Sonderstab

Der vom Regierungsrat eingesetzte Covid-19-Sonderstab unter der Leitung von Bruno Keller, Kommandant der Kantonspolizei Zürich, berät die Regierung bei ihren Entscheiden und koordiniert die Umsetzung der Massnahmen. Das Gremium beobachtet laufend die Lage und erarbeitet nach sachlichen, objektivierbaren Kriterien Szenarien und mögliche Massnahmen. Diese müssen verhältnismässig sowie um- und durchsetzbar sein.

Im Sonderstab sind nahezu alle kantonalen Direktionen, die Städte Zürich und Winterthur sowie der Gemeindepräsidentenverband vertreten. Abgedeckt werden zunächst die Fachbereiche Gesundheit/Epidemiologie, Einreise und polizeilicher Vollzug. Bei Bedarf greift der Stab auf weitere Fachbereiche in den Direktionen zurück.

PDF | 1 Seiten | Deutsch | 48 KB

Arbeitslosigkeit

Wenn Sie entlassen wurden bzw. wenn Sie die Kündigung erhalten haben: Melden Sie sich bei Ihrem Regionalen Arbeitsvermittlungszentrum (RAV).

PDF | 1 Seiten | Deutsch | 48 KB

Sozialhilfe

Wenn Sie in finanzielle Not geraten: Melden Sie sich sofort bei Ihrer Wohngemeinde.

PDF | 1 Seiten | Deutsch | 48 KB

Beratungen für Familien

Anlaufstelle

Sei es, dass Ihnen alles über den Kopf wächst oder Sie nur eine praktische Frage zum Familienleben haben – rufen Sie uns unverbindlich an.

Wir beraten Familien mit Kindern zwischen 0 und 18 Jahren. Ab dem 15. Juni sind dafür persönliche Beratungen vor Ort in den Kinder- und Jugendhilfezentren (kjz) und teilweise auch an anderen Beratungsstellen wieder möglich. Dies unter Einhaltung der Schutzmassnahmen des BAG.

Weiterhin sind wir telefonisch oder per Fernberatung (Zoom) für Sie da.

Finden Sie das kjz in Ihrer Region.

99 99 99 99 99 99 99 99

Weitere Anlaufstellen

45 6C 74 65 72 6E 6E 6F 74 72 75 66

4E	6F	74	72	75	66	66	FC	72	4B	69	6A	6A	65	72	26	4A	75	67	65	6A	6A	6C	69	63	68	65	3A	31	34	37
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

98 61 92 65 6E 94 75 2B 41 98 98 73 45 92 9A 69 65 68 95 6E 67 93 94 69 98 98 93 69 6E 31 33 93 98 92 61 63 68 69 6E

Häusliche Gewalt – Hilfe & Beratung

Das Gewaltschutzgesetz wird auch während der Corona-Pandemie konsequent umgesetzt und Gefährderinnen und Gefährder weg-
gewiesen. Zum Schutz der Opfer sind Frauenhäuser und Schutzinstitutionen für Minderjährige offen. Alle Beratungsstellen für Opfer
und Tatpersonen stehen mit ihren Angeboten zur Verfügung. Die Beratungen finden per Telefon, E-Mail oder online statt.

Auf unserer Notfallkarte finden Sie ein Verzeichnis der Kontaktstellen im Kanton Zürich. Im Notfall wählen Sie die Telefonnummer 117. Wir sind für Sie da. Melden Sie sich und wir helfen. Sofort und auch später.

41 44 49 53 57 61 65 69 73 77 81 85 89 93 97 101 105 109 113 117 121 125 129 133 137 141 145 149 153 157 161 165 169 173 177 181 185 189 193 197 201 205 209 213 217 221 225 229 233 237 241 245 249 253 257 261 265 269 273 277 281 285 289 293 297 301 305 309 313 317 321 325 329 333 337 341 345 349 353 357 361 365 369 373 377 381 385 389 393 397 401 405 409 413 417 421 425 429 433 437 441 445 449 453 457 461 465 469 473 477 481 485 489 493 497 501 505 509 513 517 521 525 529 533 537 541 545 549 553 557 561 565 569 573 577 581 585 589 593 597 601 605 609 613 617 621 625 629 633 637 641 645 649 653 657 661 665 669 673 677 681 685 689 693 697 701 705 709 713 717 721 725 729 733 737 741 745 749 753 757 761 765 769 773 777 781 785 789 793 797 801 805 809 813 817 821 825 829 833 837 841 845 849 853 857 861 865 869 873 877 881 885 889 893 897 901 905 909 913 917 921 925 929 933 937 941 945 949 953 957 961 965 969 973 977 981 985 989 993 997 1001 1005 1009 1013 1017 1021 1025 1029 1033 1037 1041 1045 1049 1053 1057 1061 1065 1069 1073 1077 1081 1085 1089 1093 1097 1101 1105 1109 1113 1117 1121 1125 1129 1133 1137 1141 1145 1149 1153 1157 1161 1165 1169 1173 1177 1181 1185 1189 1193 1197 1201 1205 1209 1213 1217 1221 1225 1229 1233 1237 1241 1245 1249 1253 1257 1261 1265 1269 1273 1277 1281 1285 1289 1293 1297 1301 1305 1309 1313 1317 1321 1325 1329 1333 1337 1341 1345 1349 1353 1357 1361 1365 1369 1373 1377 1381 1385 1389 1393 1397 1401 1405 1409 1413 1417 1421 1425 1429 1433 1437 1441 1445 1449 1453 1457 1461 1465 1469 1473 1477 1481 1485 1489 1493 1497 1501 1505 1509 1513 1517 1521 1525 1529 1533 1537 1541 1545 1549 1553 1557 1561 1565 1569 1573 1577 1581 1585 1589 1593 1597 1601 1605 1609 1613 1617 1621 1625 1629 1633 1637 1641 1645 1649 1653 1657 1661 1665 1669 1673 1677 1681 1685 1689 1693 1697 1701 1705 1709 1713 1717 1721 1725 1729 1733 1737 1741 1745 1749 1753 1757 1761 1765 1769 1773 1777 1781 1785 1789 1793 1797 1801 1805 1809 1813 1817 1821 1825 1829 1833 1837 1841 1845 1849 1853 1857 1861 1865 1869 1873 1877 1881 1885 1889 1893 1897 1901 1905 1909 1913 1917 1921 1925 1929 1933 1937 1941 1945 1949 1953 1957 1961 1965 1969 1973 1977 1981 1985 1989 1993 1997 2001 2005 2009 2013 2017 2021 2025 2029 2033 2037 2041 2045 2049 2053 2057 2061 2065 2069 2073 2077 2081 2085 2089 2093 2097 2101 2105 2109 2113 2117 2121 2125 2129 2133 2137 2141 2145 2149 2153 2157 2161 2165 2169 2173 2177 2181 2185 2189 2193 2197 2201 2205 2209 2213 2217 2221 2225 2229 2233 2237 2241 2245 2249 2253 2257 2261 2265 2269 2273 2277 2281 2285 2289 2293 2297 2301 2305 2309 2313 2317 2321 2325 2329 2333 2337 2341 2345 2349 2353 2357 2361 2365 2369 2373 2377 2381 2385 2389 2393 2397 2401 2405 2409 2413 2417 2421 2425 2429 2433 2437 2441 2445 2449 2453 2457 2461 2465 2469 2473 2477 2481 2485 2489 2493 2497 2501 2505 2509 2513 2517 2521 2525 2529 2533 2537 2541 2545 2549 2553 2557 2561 2565 2569 2573 2577 2581 2585 2589 2593 2597 2601 2605 2609 2613 2617 2621 2625 2629 2633 2637 2641 2645 2649 2653 2657 2661 2665 2669 2673 2677 2681 2685 2689 2693 2697 2701 2705 2709 2713 2717 2721 2725 2729 2733 2737 2741 2745 2749 2753 2757 2761 2765 2769 2773 2777 2781 2785 2789 2793 2797 2801 2805 2809 2813 2817 2821 2825 2829 2833 2837 2841 2845 2849 2853 2857 2861 2865 2869 2873 2877 2881 2885 2889 2893 2897 2901 2905 2909 2913 2917 2921 2925 2929 2933 2937 2941 2945 2949 2953 2957 2961 2965 2969 2973 2977 2981 2985 2989 2993 2997 3001 3005 3009 3013 3017 3021 3025 3029 3033 3037 3041 3045 3049 3053 3057 3061 3065 3069 3073 3077 3081 3085 3089 3093 3097 3101 3105 3109 3113 3117 3121 3125 3129 3133 3137 3141 3145 3149 3153 3157 3161 3165 3169 3173 3177 3181 3185 3189 3193 3197 3201 3205 3209 3213 3217 3221 3225 3229 3233 3237 3241 3245 3249 3253 3257 3261 3265 3269 3273 3277 3281 3285 3289 3293 3297 3301 3305 3309 3313 3317 3321 3325 3329 3333 3337 3341 3345 3349 3353 3357 3361 3365 3369 3373 3377 3381 3385 3389 3393 3397 3401 3405 3409 3413 3417 3421 3425 3429 3433 3437 3441 3445 3449 3453 3457 3461 3465 3469 3473 3477 3481 3485 3489 3493 3497 3501 3505 3509 3513 3517

PDF | 2 Seiten | Deutsch | 143 KB

53 63 68 77 69 65 72 69 69 65 5A 65 69 74 65 6E 67 75 74 6D 65 69 73 74 65 72 6E 71

PDF | 4 Seiten | Deutsch | 160 KB

08	09	08	08	08	08	08	08	08
48	E4	75	73	6C	69	63	68	65

08	08	08	08	08	08
47	65	77	61	6C	74

Die Coronakrise führt dazu, dass gewisse Zutaten und Verpackungsmaterialien in der Lebensmittelindustrie fehlen und ersetzt werden müssen. Deshalb stimmen die Angaben auf der Verpackung bei gewissen Lebensmitteln nicht mehr mit dem Inhalt überein. Um die Verfügbarkeit dieser Produkte zu sichern und Food Waste vorzubeugen, verabschiedete der Bundesrat eine Änderung der Lebensmittel- und Gebrauchsgegenständeverordnung.

Abweichungen werden befristet toleriert, sofern die betroffenen Lebensmittel mit einem roten Kleber versehen werden. Dieser muss auf eine Internetseite verweisen, auf welcher über die tatsächlichen Eigenschaften (Zusammensetzung, Herkunft der Zutaten, Herstellungsmethode) des Lebensmittels und über den Grund der Abweichung informiert wird. Dieses Vorgehen ist nur dann zulässig, wenn es in keiner Weise die Gesundheit der Konsumentinnen und Konsumenten (z. B. bei Allergieproblemen) gefährdet

Die Änderung ist ab 17.04.2020 und während sechs Monaten gültig:

Die Änderung ist ab 17.04.2020 und während sechs Monaten gültig:

Das Kantonale Labor hat vermehrt Anfragen zu Nahrungsergänzungsmitteln als Vorbeugung und Therapie gegen Coronaviren erhalten.

Nahrungsergänzungsmittel sind Lebensmittel und keine Heilmittel. Es gibt kein Nahrungsergänzungsmittel, welches das Immunsystem stärkt oder den Körper vor einer Infektion mit Coronaviren schützen könnte.

Schutz- oder Heilanpreisungen für Nahrungsergänzungsmittel sind verboten. Eine zu hohe Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen kann schädlich sein.

Vitamin C

In Internetbeiträgen wird dazu geraten, zur Vorbeugung und Behandlung von Infektionen mit dem Coronavirus bis zu 30 Gramm Vitamin C täglich einzunehmen.

Zum Vergleich: in einem Nahrungsergänzungsmittel dürfen pro Tagesdosis höchstens 300 mg Vitamin C, also 0.3 Gramm, enthalten sein. Die Referenzmenge beträgt rund 80 mg Vitamin C und kann durch eine normale, ausgewogene Ernährung gedeckt werden.

Eine erhöhte Zufuhr von Vitamin C, die über den täglichen Bedarf hinausgeht, bringt keinen zusätzlichen Nutzen. Der Körper scheidet überschüssiges Vitamin C über den Darm oder die Nieren aus. Möglicherweise kann bereits ein halbes Gramm Vitamin C pro Tag das Nierensteinrisiko erhöhen, höhere Dosen können zu Durchfall führen.

Daher ist von der Zufuhr von so grossen Mengen an Vitamin C abzuraten.

Vor Gebrauch gut spülen

Sicherstellung der Hygiene in vorübergehend ungenutzten Gebäude-Trinkwasser-installationen während der COVID-19-Pandemie:

Als Massnahmen zur Eindämmung der Coronavirus-Infektionen mussten im März 2020 schweizweit Schulen, Sportanlagen, Schwimmbäder, Hotels, Restaurants und andere Gebäude geschlossen oder in der Nutzung stark eingeschränkt werden.

Das Coronavirus ist nicht über das Trinkwasser übertragbar. Die Trinkwasserqualität kann aber trotzdem beeinträchtigt werden: Wenn über mehrere Wochen der bestimmungsgemässe Betrieb der Trinkwasserverteilsysteme nicht gewährleistet ist, erhöht sich durch die vermehrte Stagnation des Trinkwassers das Risiko für eine Legionellenkontamination.

Die Hausinstallationen können auch durch andere Mikroorganismen übermässig verkeimt werden. Die Branchenverbände SVGW und suissetec haben zusammen ein Faktenblatt erarbeitet, in dem die nötigen Massnahmen zur Gewährleistung der einwandfreien Trink- und Duschwasserqualität beschrieben sind.

© 2020 Schweizerische Vereinigung der Gewässerwirtschaft (SVGW) und Schweizerischer Verband für Wasser- und Abwasserwirtschaft (Suissetec). Alle Rechte vorbehalten. Dieses Dokument ist urheberrechtlich geschützt und darf nicht ohne schriftliche Genehmigung der SVGW und Suissetec reproduziert oder weiterverbreitet werden. Die Informationen in diesem Dokument sind als allgemeine Hinweise zu verstehen und ersetzen keine individuelle Beratung durch einen Fachmann. Die Haftung für Schäden, die aus der Anwendung der Informationen resultieren, ist ausgeschlossen.

Keine Übertragung durch Lebensmittel

Eine Übertragung des neuen Coronavirus' durch Lebensmittel auf den Menschen ist bis jetzt nicht beobachtet worden.

Es gelten daher nach wie vor die üblichen Hygieneregeln:

- ✓ Richtig waschen
- ✓ Richtig erhitzen
- ✓ Richtig trennen
- ✓ Richtig kühlen

Siehe auch unter: www.sichergeniessen.ch.

Zusätzlichen Schutz bieten allgemeine Hygieneempfehlungen, wie beispielsweise die Hände mehrmals täglich gründlich mit Seife waschen.

Inverkehrbringen von Desinfektionsmitteln

00 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 101 102 103 104 105 106 107 108 109 110 111 112 113 114 115 116 117 118 119 120 121 122 123 124 125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136 137 138 139 140 141 142 143 144 145 146 147 148 149 150 151 152 153 154 155 156 157 158 159 160 161 162 163 164 165 166 167 168 169 170 171 172 173 174 175 176 177 178 179 180 181 182 183 184 185 186 187 188 189 190 191 192 193 194 195 196 197 198 199 200 201 202 203 204 205 206 207 208 209 210 211 212 213 214 215 216 217 218 219 220 221 222 223 224 225 226 227 228 229 230 231 232 233 234 235 236 237 238 239 240 241 242 243 244 245 246 247 248 249 250 251 252 253 254 255 256 257 258 259 260 261 262 263 264 265 266 267 268 269 270 271 272 273 274 275 276 277 278 279 280 281 282 283 284 285 286 287 288 289 290 291 292 293 294 295 296 297 298 299 300 301 302 303 304 305 306 307 308 309 310 311 312 313 314 315 316 317 318 319 320 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330 331 332 333 334 335 336 337 338 339 340 341 342 343 344 345 346 347 348 349 350 351 352 353 354 355 356 357 358 359 360 361 362 363 364 365 366 367 368 369 370 371 372 373 374 375 376 377 378 379 380 381 382 383 384 385 386 387 388 389 390 391 392 393 394 395 396 397 398 399 400 401 402 403 404 405 406 407 408 409 410 411 412 413 414 415 416 417 418 419 420 421 422 423 424 425 426 427 428 429 430 431 432 433 434 435 436 437 438 439 440 441 442 443 444 445 446 447 448 449 450 451 452 453 454 455 456 457 458 459 460 461 462 463 464 465 466 467 468 469 470 471 472 473 474 475 476 477 478 479 480 481 482 483 484 485 486 487 488 489 490 491 492 493 494 495 496 497 498 499 500 501 502 503 504 505 506 507 508 509 510 511 512 513 514 515 516 517 518 519 520 521 522 523 524 525 526 527 528 529 530 531 532 533 534 535 536 537 538 539 540 541 542 543 544 545 546 547 548 549 550 551 552 553 554 555 556 557 558 559 560 561 562 563 564 565 566 567 568 569 570 571 572 573 574 575 576 577 578 579 580 581 582 583 584 585 586 587 588 589 590 591 592 593 594 595 596 597 598 599 600 601 602 603 604 605 606 607 608 609 610 611 612 613 614 615 616 617 618 619 620 621 622 623 624 625 626 627 628 629 630 631 632 633 634 635 636 637 638 639 640 641 642 643 644 645 646 647 648 649 650 651 652 653 654 655 656 657 658 659 660 661 662 663 664 665 666 667 668 669 670 671 672 673 674 675 676 677 678 679 680 681 682 683 684 685 686 687 688 689 690 691 692 693 694 695 696 697 698 699 700 701 702 703 704 705 706 707 708 709 710 711 712 713 714 715 716 717 718 719 720 721 722 723 724 725 726 727 728 729 730 731 732 733 734 735 736 737 738 739 740 741 742 743 744 745 746 747 748 749 750 751 752 753 754 755 756 757 758 759 760 761 762 763 764 765 766 767 768 769 770 771 772 773 774 775 776 777 778 779 780 781 782 783 784 785 786 787 788 789 790 791 792 793 794 795 796 797 798 799 800 801 802 803 804 805 806 807 808 809 810 811 812 813 814 815 816 817 818 819 820 821 822 823 824 825 826 827 828 829 830 831 832 833 834 835 836 837 838 839 840 841 842 843 844 845 846 847 848 849 850 851 852 853 854 855 856 857 858 859 860 861 862 863 864 865 866 867 868 869 870 871 872 873 874 875 876 877 878 879 880 881 882 883 884 885 886 887 888 889 890 891 892 893 894 895 896 897 898 899 900 901 902 903 904 905 906 907 908 909 910 911 912 913 914 915 916 917 918 919 920 921 922 923 924 925 926 927 928 929 930 931 932 933 934 935 936 937 938 939 940 941 942 943 944 945 946 947 948 949 950 951 952 953 954 955 956 957 958 959 960 961 962 963 964 965 966 967 968 969 970 971 972 973 974 975 976 977 978 979 980 981 982 983 984 985 986 987 988 989 990 991 992 993 994 995 996 997 998 999 1000 1001 1002 1003 1004 1005 1006 1007 1008 1009 1010 1011 1012 1013 1014 1015 1016 1017 1018 1019 1020 1021 1022 1023 1024 1025 1026 1027 1028 1029 1030 1031 1032 1033 1034 1035 1036 1037 1

Weiterführende Informationen

Merkblätter & Downloads

50 61 6E 64 65 6D 69 65 76 6F 72 73 6F 72 67 65 70 6C 61 6E 75 6E 67 4B 61 6E 74 6E 6E 5A FC 72 69 63 68 28 31 30 2E 32 30 31 36 29

PDF | 35 Seiten | Deutsch | 979 KB

50	61	6E	64	65	6D	69	65	76	6F	72	73	6F	72	67	65	3A	4C	65	69	74	66	61	64	65	6E	66	EC	72	53	78	69	74	65	78	6F	72	67	61	6E	69	73	61	74	69	6F	6E	65	6E	28	30	38	2E	32	30	31	38	29
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

PDF | 34 Seiten | Deutsch | 1 MB

50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

PDF | 2 Seiten | Deutsch | 130 KB

50	61	6E	64	65	60	69	65	76	6F	72	69	6F	72	67	65	3A	53	63	68	72	65	69	62	65	6E	61	6E	53	74	61	74	69	6F	6E	E4	72	65	50	66	6C	65	67	65	65	69	6E	72	69	63	68	74	75	6E	67	65	6E
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

00 00 00 00 00 00 00 00 00
28 36 39 2E 32 36 31 39 29

PDF | 2 Seiten | Deutsch | 149 KB

50 61 66 64 65 60 69 65 76 6F 72 73 6F 72 67 65 3A 53 63 68 72 65 69 62 65 6E 61 6E 53 70 69 74 F4 6C 65 72 28 30 39 2E 32 30 31 39 29

PDF | 2 Seiten | Deutsch | 188 KB

50	61	6E	64	65	60	69	65	76	6F	72	73	6F	72	67	65	6A	53	63	68	72	65	69	62	65	6E	61	6E	53	70	69	74	65	78	6F	72	67	61	6E	69	73	61	74	69	6F	6E	65	6E	28	31	30	2E	32	30	31	38	29
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

PDF | 2 Seiten | Deutsch | 141 KB

Links

0048	00E4	0075	0066	0069	0067	0067	0065	0073	0074	0065	006C	006C	0074	0065	0046	0072	0061	0067	0065	006E	007A	0075	006D	006E	0065	0075	0065	006E	0043	006F	0072	006F	006E	0061	0076	0069	0072	0075	0073	0046	0041	0051	0028	0042	0041	0047	0029
------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

44	6F	77	6E	6C	6F	61	64	73	76	6F	6E	49	6E	66	6F	72	6D	61	74	69	6F	6E	65	6E	69	6E	76	65	72	73	63	68	69	65	64	65	6E	65	6E	53	70	72	61	63	68	65	6E	28	42	41	47	29
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

54 69 70 70 73 76 6F 6E 50 72 E4 76 65 6E 00 74 69 6F 6E 26 47 65 73 75 6E 64 68 65 69 74 73 66 F6 72 64 65 72 75 6E 67 48 61 6E 74 6F 6E 5A FC 72 69 63 68

Rechtliche Grundlagen

52	65	67	69	65	72	75	66	67	73	72	61	74	73	62	65	73	63	68	66	65	73	73	4E	72	2E	37	39	30	2F	32	30	32	30
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

[illegible]

52	65	67	69	65	72	75	6E	67	73	72	61	74	73	62	65	73	63	68	6C	75	73	73	4E	72	2E	39	33	37	2F	32	30	32	30
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

52	65	67	69	65	72	75	66	67	73	72	61	74	73	62	65	73	63	68	6C	75	69	73	73	4E	72	2E	39	37	32	2F	32	30	32	30
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

41	6C	6C	67	65	6D	65	69	6F	76	65	72	66	FC	67	75	6F	67	43	6C	75	62	73
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

PDF | 4 Seiten | Deutsch | 5 MB

Kontakt

Gesundheitsdirektion – Coronavirus-Hotline

Für dieses Thema zuständig:

00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00
47	65	6E	65	72	61	6C	73	65	6B	72	65	74	61	72	69	61	74		

00 2B	00 34	00 31	00 38	00 30	00 30	00 30	00 34	00 34	00 31	00 31	00 37
----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------

Ihre Fragen rund um die Pandemie
beantworten wir von Montag bis
Freitag zwischen 8 und 20 Uhr.

00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00
67	64	73	74	61	62	40	67	64	2E	7A	68	2E	63	68

