



# КОРОНАВИРУС

Беморӣ қодир аст аз одам ба одам ба воситаи қатраҳои хурд, ки аз бинӣ ё даҳони бемори гирифтор ба COVID-19 ҳангоми сулфидану атсазанӣ ҷудо мешаванд, гузарад.

Омор

Оид ба COVID-19 →

СИРОЯТШУДА

8166

ШИФОЕФТА

6971

ФАВТИДА

65

\* Таърихи қайд: 19.08.2020 18:20

Меҳоҳед аз хабарҳои COVID-19 дар Тоҷикистон бохабар бошед?

Гузаштан

# Омор

8166

Сироятшудагон

65

Фавтидагон

\* Таърихи қайд: 19.08.2020 18:20

6971

Шифоёфтагон

35

Сироятшудагон дар як шабонаруз

# Аломатҳо

Баландшавии таб

Баландшавии таб

Маҳкамшавии димоғ

Маҳкамшавии димоғ

Назла

Назла

Диарея

Диарея

Сулфаи хушк

Сулфаи хушк

Хасташавӣ

Хасташавӣ

Дарди гулӯ

Дарди гулӯ

Дарди мушакҳо

Дарди мушакҳо

**Аломатҳо метавонанд дар давоми 14 рӯз пас аз тамос бо як бемори сироятшуда пайдо шаванд.** Аломатҳо ба бисёр бемориҳои роҳи нафас шабоҳат доранд, ки аксар вақт ба сардиҳои умумӣ тақлид мекунанд ва метавонанд ба зуком монанд бошанд.

Муҳофизат кардан

# Роҳҳои сироятшавӣ

Панҷшавӣ аз як нафар ба нафари дигар ҳангоми алоқаи наздик доштан бо шахси сироятшуда

## Панҷшавӣ аз як нафар ба нафари дигар ҳангоми алоқаи наздик доштан бо шахси сироятшуда

Маълум аст, ки коронавирус (COVID-19) асосан аз одам ба одам паҳн мешавад. Ин дар байни одамоне рух медиҳад, ки бо ҳам алоқаи зич доранд.

Қатраҳое, ки ҳангоми сулфа ва атсазании шахси сироятшуда

## Қатраҳое, ки ҳангоми сулфа ва атсазании шахси сироятшуда

Шахс метавонад ҳангоми нафаскашӣ бо роҳи ҳавой-қатрагӣ сироят ебад, чунки дар таркиби ҳавои нафаскашида дар натиҷаи сулфа кардан ва е атса задани шахси бемор, қатраҳои зараррасон мавҷуданд.

Расидан ба сатҳи ва ё объекти сироятшуда

## Расидан ба сатҳи ва ё объекти сироятшуда

Инсон метавонад, ҳангоми расидан ба сатҳи ва ё объекти сироятшуда ва баъдан бо ин дастҳо расидан ба даҳон, бини ва чашм ба коронавирус (COVID-19) сироят шавад.

# Тавсияҳо

## 4 қадам барои пешгирии сирояти коронавирус

Дар айни замон ягон вакцина барои пешгирии коронавирус (COVID-19) мавҷуд нест. Роҳи беҳтарини пешгирии коронавирус ин пешгирии гирифтешавӣ ба ин вирус мебошад.

Дастҳоро зуд-зуд шӯед

### Дастҳоро зуд-зуд шӯед

Пас аз бозгашт аз кӯча ва тамос бо одамоне дастҳоро бо собун шуста, гаҷетҳо ва ҷои кориро тоза кунед.

Фосилаи иҷтимоӣ

### Фосилаи иҷтимоӣ

Бо ашхосе, ки нишонаҳои намоёни вируси роҳи нафасдоранд (сулфа, атсазанӣ, ҷудошавии оби бинӣ), дар як ҳуҷра намонед ва аз тамос бо онҳо худдори кунед.

Ба рӯятон даст нарасонед

### Ба рӯятон даст нарасонед

Дастҳо ба бисёр ҷойҳо мерасанд ва сабаби беморшавӣ шаванд. Дастҳо метавонанд вирусро ба чашм, бинӣ ва даҳон интиқол диҳанд ва сабаби бемор шаванд.

Гигиенаи нафаскаширо машқ кунед

### Гигиенаи нафаскаширо машқ кунед

Гигиенаи нафаскаширо бо пӯшидани даҳон ва бинӣ ҳангоми сулфидан ё атсазадан риоя карда, бо оринҷ ё матоъ маҳкам кунед.

## Маълумоти бештар оид ба коронавирус

Браузери шумо теги видеоиро дастгирӣ намекунад <video>.

Браузери шумо теги видеоиро дастгирӣ намекунад <video>.

Браузери шумо теги видеоиро дастгирӣ намекунад <video>.

Дастонро зуд-зуд шуед

Ваш браузер не поддерживает тег <audio>.

Фосилаи иҷтимоиро нигоҳ доред

Ваш браузер не поддерживает тег <audio>.

Ба чашм, бинӣ ва даҳон даст нарасонед

Ваш браузер не поддерживает тег <audio>.

Гигиенаи узвҳои нафаскаширо риоя намоед

Ваш браузер не поддерживает тег <audio>.

Агар шумо табларза, сулфа ва душворӣ ҳангоми нафаскашӣ дошта бошед, фавран ба духтур муроҷиат кунед

Ваш браузер не поддерживает тег <audio>.

Бохабар бошед ва маслиҳатҳои корманди соҳаи тандурустиро иҷро намоед

Ваш браузер не поддерживает тег <audio>.

# Саволу ҷавобҳо

Коронавирус чист? +

COVID-19 чист? +

Аломатҳои COVID-19 чӣ гунаанд? +

Вирус чӣ тавр паҳн мешавад? +

Чӣ тавр ман метавонам худамро ҳимоя ва паҳншавии беморию пешгирӣ намоям? +

То кадом андоза ман бояд аз сирояти covid 19 хавф дошта бошам? +

Оё COVID-19 омил барои нигаронӣ аст? +

Ба кӣ хавфи вазнин гузаштани беморӣ таҳдид мекунад? +

Оё антибиотикҳо воситаи натиҷаовари пешгирӣ ва табобати сирояти COVID-19 мебошанд? +

Оё айни замон маводи доругӣ ё табобате вучуд дорад, ки имкони пешгирӣ ё муолиҷаи COVID-19-ро дошта бошад? +

Ин ҳамон як вирусест, ки пневмонияи атипикӣ (свшр)-ро ба вучуд меорад? +

# Тамос

## Телефони боварӣ

Душанбе : [37 227 31 74](tel:372273174)  
Хатлон : [8 32 222 23 41](tel:832222341), [8 32 222 22 73](tel:832222273)  
Суғд : [8 34 224 65 92](tel:8342246592)  
ВХКБ : [935 08 71 75](tel:935087175), [935 81 55 66](tel:935815566)  
E-mail : [info@moh.tj](mailto:info@moh.tj)

## Суроға

Вазорати тандурустӣ ва ҳифзи иҷтимоии аҳолии Ҷумҳурии Тоҷикистон ш. Душанбе, кӯч. Шевченко, 69

[Президенти Ҷумҳурии Тоҷикистон](#)

[Вазорати тандурустӣ ва ҳифзи иҷтимоии аҳолии Ҷумҳурии Тоҷикистон](#)

[World Health Organization](#)

[Всемирный банк](#)

## Дар шабакаҳои иҷтимоӣ паҳн кунед

Дар бораи коронавирус ва усулҳои муҳофизат аз онро ҳарчи бештари мардум бояд донанд.

## Омори ҷаҳонӣ

[Карта распространения коронавируса ВОЗ](#) [Университет Джонса Хопкинса](#)

Алоқаи фаврӣ:

# 511

[Рақамҳои беморхонаҳои шаҳрӣ](#)

[Маълумот оид ба COVID-19](#)