511

КОРОНАВИРУС

Бемориӣ қодир аст аз одам ба одам ба воситаи қатраҳои хурд, ки аз бинӣ ё даҳони бемори гирифтор ба COVID–19 ҳангоми сулфидану атсазанӣ ҷудо мешаванд, гузарад.

Омор Оид ба COVID-19 →

СИРОЯТШУДА
9388

ШИФОЕФТА
8152

ФАВТИДА
73

** Таърихи қайд: 21.09.2020 17:57*

Мехоҳед аз хабарҳои COVID-19 дар Тоҷикистон бохабар бошед?

Гузаштан

Омор

9388

Сироятшудагон

8152

Шифоёфтагон

73

Фавтидагон

42

Сироятшудагон дар як шабонаруз

** Таърихи қайд: 21.09.2020 17:57*

Аломатҳо

Баландшавии таб

Сулфаи хушк

Маҳкамшавии димоғ

Хасташавӣ

Назла

Дарди гулӯ

Диарея

Дарди мушакҳо

Аломатҳо метавонанд дар давоми 14 рӯз пас аз тамос бо як бемори сироятшуда пайдо шаванд. Аломатҳо ба бисёр бемориҳои роҳи нафас шабоҳат доранд, ки аксар вақт ба сардиҳои умумӣ тақлид мекунанд ва метавонанд ба зуком монанд бошанд.

Муҳофизат кардан

Роҳҳои сироятшави

Панҳшавӣ аз як нафар ба нафари дигар ҳангоми алоқаи наздик доштан бо шахси сироятшуда

Маълум аст, ки коронавирус (COVID-19) асосан аз одам ба одам паҳн мешавад. Ин дар байни одамоне рух медиҳад, ки бо ҳам алоқаи зич доранд.

Қатраҳое, ки ҳангоми сулфа ва атсазании шахси сироятшуда

Шахс метавонад ҳангоми нафаскашӣ бо роҳи ҳавоӣ-қатрагӣ сироят ебад, чунки дар таркиби ҳавои нафаскашида дар натиҷаи сулфа кардан ва е атса задани шахси бемор, қатраҳои зараррасон мавҷуданд.

Расидан ба сатҳи ва ё объекти сироятшуда

Инсон метавонад, ҳангоми расидан ба сатҳи ва ё объекти сироятшуда ва баъдан бо ин дастҳо расидан ба даҳон, бини ва чашм ба коронавирус (COVID-19) сироят шавад.

Тавсияҳо

4 қадам барои пешгирии сирояти коронавирус

Дар айни замон ягон ваксина барои пешгирии коронавирус (COVID-19) мавҷуд нест. Роҳи беҳтарини пешгирии коронавирус ин пешгирии гирифторшавӣ ба ин вирус мебошад.

Дастҳоро зуд-зуд шуед

Пас аз бозгашт аз кӯча ва тамос бо одамон дастонро бо собун шуста, гаҷетҳо ва ҷои кориро тоза кунед.

Фосилаи иҷтимоӣ

Бо ашхосе, ки нишонаҳои намоёни вируси роҳи нафас доранд (сулфа, атсазанӣ, ҷудошавии оби бинӣ), дар як ҳуҷра намонед ва аз тамос бо онҳо худдори кунед.

Ба рӯятон даст нарасонед

Дастҳо ба бисёр ҷойҳо мерасанд ва сабаби беморшавӣ шаванд. Дастҳо метавонанд вирусро ба чашм, бинӣ ва даҳон интиқол диҳанд ва сабаби бемор шаванд.

Гигиенаи нафаскаширо машқ кунед

Гигиенаи нафаскаширо бо пӯшидани даҳон ва бинӣ ҳангоми сулфидан ё атсазадан риоя карда, бо оринҷ ё матоъ махкам кунед.

Маълумоти бештар оид ба коронавирус

Браузери шумо теги видеоиро дастгирӣ намекунад <video>.
Браузери шумо теги видеоиро дастгирӣ намекунад <video>.
Браузери шумо теги видеоиро дастгирӣ намекунад <video>.

Дастонро зуд-зуд шуед

Ваш браузер не поддерживает тег<audio>.
Фосилаи иҷтимоиро нигоҳ доред

Ваш браузер не поддерживает тег<audio>.
Ба чашм, бинӣ ва даҳон даст нарасонед

Ваш браузер не поддерживает тег<audio>.
Гигиенаи узвҳои нафаскаширо риоя намоед

Ваш браузер не поддерживает тег<audio>.
Агар шумо табларза, сулфа ва душворӣ ҳангоми нафаскашӣ дошта бошед, фавран ба духтур муроҷиат кунед

Ваш браузер не поддерживает тег<audio>.
Бохабар бошед ва маслиҳатҳои корманди соҳаи тандурустиро иҷро намоед

Ваш браузер не поддерживает тег<audio>.

Саволу ҷавобҳо

Коронавирус чист?

COVID-19 чист?

Аломатҳои COVID-19 чӣ гунаанд?

Вирус чӣ тавр паҳн мешавад?

Чӣ тавр ман метавонам худамро ҳимоя ва паҳншавии бемориро пешгирӣ намоям?

То кадом андоза ман бояд аз сирояти covid 19 хавф дошта бошам?

Оё COVID-19 омил барои нигаронӣ аст?

Ба кӣ хавфи вазнин гузаштани беморӣ таҳдид мекунад?

Оё антибиотикҳо воситаи натиҷаовари пешгирӣ ва табобати сирояти COVID-19 мебошанд?

Оё айни замон маводи доругӣ ё табобате вуҷуд дорад, ки имкони пешгирӣ ё муолиҷаи COVID-19-ро дошта бошад?

Ин ҳамон як вирусест, ки пневмонияи атипикӣ (свшр)-ро ба вуҷуд меорад?

Тамос

Телефони боварӣ

Душанбе
: 37 227 31 74
Хатлон
: 8 32 222 23 41 , 8 32 222 22 73
Суғд
: 8 34 224 65 92
ВХКБ
: 935 08 71 75, 935 81 55 66

E-mail
info@moh.tj

Суроға

Вазорати тандурустӣ ва ҳифзи иҷтимоии аҳолии Ҷумҳурии Тоҷикистон ш. Душанбе, кӯч. Шевченко, 69

Дар шабакаҳои иҷтимоӣ паҳн кунед

Дар бораи коронавирус ва усулҳои муҳофизат аз онро ҳарчи бештари мардум бояд донад.

Омори ҷаҳонӣ

Алоқаи фаврӣ:

511

Рақамҳои беморхонаҳои шаҳрӣ

Маълумот оид ба COVID-19

© www.covid.tj — 2020, Сомонаи расмии хабардоркунии аҳолӣ оид ба саволҳои коронавирус (COVID-19).