



# КОРОНАВИРУС

Беморӣ қодир аст аз одам ба одам ба воситаи қатраҳои хурд, ки аз бинӣ ё даҳони бемори гирифтор ба COVID-19 ҳангоми сулфидану атсазанӣ ҷудо мешаванд, гузарад.

Омор

Оид ба COVID-19 →

СИРОЯТШУДА

10097

ШИФОЕФТА

8914

ФАВТИДА

78

\* Таърихи қайд: 08.10.2020 18:32

Меҳоҳед аз хабарҳои COVID-19 дар Тоҷикистон бохабар бошед?

Гузаштан

# Омор

10097

Сироятшудагон

78

Фавтидагон

\* Таърихи қайд: 08.10.2020 18:32

8914

Шифоёфтагон

42

Сироятшудагон дар як шабонаруз

# Аломатҳо

Баландшавии таб

Баландшавии таб

Маҳкамшавии димоғ

Маҳкамшавии димоғ

Назла

Назла

Диарея

Диарея

Сулфаи хушк

Сулфаи хушк

Хасташавӣ

Хасташавӣ

Дарди гулӯ

Дарди гулӯ

Дарди мушакҳо

Дарди мушакҳо

**Аломатҳо метавонанд дар давоми 14 рӯз пас аз тамос бо як бемори сироятшуда пайдо шаванд.** Аломатҳо ба бисёр бемориҳои роҳи нафас шабоҳат доранд, ки аксар вақт ба сардиҳои умумӣ тақлид мекунанд ва метавонанд ба зуком монанд бошанд.

Муҳофизат кардан

# Роҳҳои сироятшавӣ

Панҷшавӣ аз як нафар ба нафари дигар ҳангоми алоқаи наздик доштан бо шахси сироятшуда

## Панҷшавӣ аз як нафар ба нафари дигар ҳангоми алоқаи наздик доштан бо шахси сироятшуда

Маълум аст, ки коронавирус (COVID-19) асосан аз одам ба одам паҳн мешавад. Ин дар байни одамоне рух медиҳад, ки бо ҳам алоқаи зич доранд.

Қатраҳое, ки ҳангоми сулфа ва атсазании шахси сироятшуда

## Қатраҳое, ки ҳангоми сулфа ва атсазании шахси сироятшуда

Шахс метавонад ҳангоми нафаскашӣ бо роҳи ҳавой-қатрагӣ сироят ебад, чунки дар таркиби ҳавои нафаскашида дар натиҷаи сулфа кардан ва е атса задани шахси бемор, қатраҳои зараррасон мавҷуданд.

Расидан ба сатҳи ва ё объекти сироятшуда

## Расидан ба сатҳи ва ё объекти сироятшуда

Инсон метавонад, ҳангоми расидан ба сатҳи ва ё объекти сироятшуда ва баъдан бо ин дастҳо расидан ба даҳон, бини ва чашм ба коронавирус (COVID-19) сироят шавад.

# Тавсияҳо

## 4 қадам барои пешгирии сирояти коронавирус

Дар айни замон ягон вакцина барои пешгирии коронавирус (COVID-19) мавҷуд нест. Роҳи беҳтарини пешгирии коронавирус ин пешгирии гирифтормашавӣ ба ин вирус мебошад.

Дастҳоро зуд-зуд шӯед

### Дастҳоро зуд-зуд шӯед

Пас аз бозгашт аз кӯча ва тамос бо одамоне дастанро бо собун шуста, гаҷетҳо ва ҷои кориро тоза кунед.

Фосилаи иҷтимоӣ

### Фосилаи иҷтимоӣ

Бо ашхосе, ки нишонаҳои намоёни вируси роҳи нафас доранд (сулфа, атсазанӣ, ҷудошавии оби бинӣ), дар як ҳуҷра намонед ва аз тамос бо онҳо худдори кунед.

Ба рӯятон даст нарасонед

### Ба рӯятон даст нарасонед

Дастҳо ба бисёр ҷойҳо мерасанд ва сабаби беморшавӣ шаванд. Дастҳо метавонанд вирусро ба чашм, бинӣ ва даҳон интиқол диҳанд ва сабаби бемор шаванд.

Ҳигиенаи нафаскаширо машқ кунед

### Ҳигиенаи нафаскаширо машқ кунед

Ҳигиенаи нафаскаширо бо пӯшидани даҳон ва бинӣ ҳангоми сулфидан ё атсазадан риоя карда, бо оринҷ ё матоъ маҳкам кунед.

## Маълумоти бештар оид ба коронавирус

Браузери шумо теги видеоиро дастгирӣ намекунад <video>.

Браузери шумо теги видеоиро дастгирӣ намекунад <video>.

Браузери шумо теги видеоиро дастгирӣ намекунад <video>.

Дастонро зуд-зуд шуед

Ваш браузер не поддерживает тег <audio>.

Фосилаи иҷтимоиро нигоҳ доред

Ваш браузер не поддерживает тег <audio>.

Ба чашм, бинӣ ва даҳон даст нарасонед

Ваш браузер не поддерживает тег <audio>.

Гигиенаи узвҳои нафаскаширо риоя намоед

Ваш браузер не поддерживает тег <audio>.

Агар шумо табларза, сулфа ва душворӣ ҳангоми нафаскашӣ дошта бошед, фавран ба духтур муроҷиат кунед

Ваш браузер не поддерживает тег <audio>.

Бохабар бошед ва маслиҳатҳои корманди соҳаи тандурустиро иҷро намоед

Ваш браузер не поддерживает тег <audio>.

# Саволу ҷавобҳо

Коронавирус чист? +

COVID-19 чист? +

Аломатҳои COVID-19 чӣ гунаанд? +

Вирус чӣ тавр паҳн мешавад? +

Чӣ тавр ман метавонам худамро ҳимоя ва паҳншавии беморию пешгирӣ намоям? +

То кадом андоза ман бояд аз сирояти covid 19 хавф дошта бошам? +

Оё COVID-19 омил барои нигаронӣ аст? +

Ба кӣ хавфи вазнин гузаштани беморӣ таҳдид мекунад? +

Оё антибиотикҳо воситаи натиҷаовари пешгирӣ ва табобати сирояти COVID-19 мебошанд? +

Оё айни замон маводи доругӣ ё табобате вучуд дорад, ки имкони пешгирӣ ё муолиҷаи COVID-19-ро дошта бошад? +

Ин ҳамон як вирусест, ки пневмонияи атипикӣ (свшр)-ро ба вучуд меорад? +

# Тамос

## Телефони боварӣ

Душанбе : [37 227 31 74](tel:372273174)  
Хатлон : [8 32 222 23 41](tel:832222341), [8 32 222 22 73](tel:832222273)  
Суғд : [8 34 224 65 92](tel:8342246592)  
ВХКБ : [935 08 71 75](tel:935087175), [935 81 55 66](tel:935815566)  
E-mail : [info@moh.tj](mailto:info@moh.tj)

## Суроға

Вазорати тандурустӣ ва ҳифзи иҷтимоии аҳолии Ҷумҳурии Тоҷикистон ш. Душанбе, кӯч. Шевченко, 69

[Президенти Ҷумҳурии Тоҷикистон](#)

[Вазорати тандурустӣ ва ҳифзи иҷтимоии аҳолии Ҷумҳурии Тоҷикистон](#)

[World Health Organization](#)

[Всемирный банк](#)

## Дар шабакаҳои иҷтимоӣ паҳн кунед

Дар бораи коронавирус ва усулҳои муҳофизат аз онро ҳарчи бештари мардум бояд донанд.

## Омори ҷаҳонӣ

[Карта распространения коронавируса ВОЗ](#) [Университет Джонса Хопкинса](#)

Алоқаи фаврӣ:

# 511

[Рақамҳои беморхонаҳои шаҳрӣ](#)

[Маълумот оид ба COVID-19](#)