



 511



# КОРОНАВИРУС

Беморӣ қодир аст аз одам ба одам ба воситаи қатраҳои хурд, ки аз бинӣ ё даҳони бемори гирифтор ба COVID-19 ҳангоми сулфидану атсазанӣ чудо мешаванд, гузарад.

Омор

Оид ба COVID-19 →

СИРОЯТШУДА

**13300**

ШИФОЕФТА

**13018**

ФАВТИДА

**90**

\* Таърихи қайд: 04.01.2021 18:12





## Меҳоҳед аз хабарҳои COVID-19 дар Тоҷикистон бохабар бошед?

Гузаштан

# Омор

# 13300

Сироятшудагон

# 13018

Шифоёфтагон

# 90

Фавтидагон

Сироятшудагон дар як шабонаруз

\* Таърихи қайд: 04.01.2021 18:12

## Аломатҳо

Баландшавии таб

Сулфаи хушк

Маҳкамшавии димоғ

Хасташавӣ

Назла

Дарди гулӯ

Диарея

Дарди мушакҳо

*Аломатҳо метавонанд дар давоми 14 рӯз пас аз тамос бо як бемори сироятшуда пайдо шаванд. Аломатҳо ба бисёр бемориҳои роҳи нафас шабоҳат доранд, ки аксар вақт ба сардиҳои умумӣ тақлид мекунанд ва метавонанд ба зуком монанд бошанд.*

## Роҳҳои сироятшавӣ

### Панҷшавӣ аз як нафар ба нафари дигар ҳангоми алоқаи наздик доштан бо шахси сироятшуда

Маълум аст, ки कोरोनाвирус (COVID-19) асосан аз одам ба одам паҳн мешавад. Ин дар байни одамоне рух медиҳад, ки бо ҳам алоқаи зич доранд.

### Қатраҳое, ки ҳангоми сулфа ва атсазании шахси сироятшуда

Шахс метавонад ҳангоми нафаскашӣ бо роҳи ҳавой-қатрагӣ сироят ебад, чунки дар таркиби ҳавои нафаскашида дар натиҷаи сулфа кардан ва е атса задани шахси бемор, қатраҳои зараррасон мавҷуданд.

### Расидан ба сатҳи ва ё объекти сироятшуда

Инсон метавонад, ҳангоми расидан ба сатҳи ва ё объекти сироятшуда ва баъдан бо ин дастҳо расидан ба даҳон, бини ва чашм ба कोरोनाвирус (COVID-19) сироят шавад.

## Тавсияҳо

### 4 қадам барои пешгирии сирояти коронаавирус

Дар айни замон ягон вакцина барои пешгирии коронаавирус (COVID-19) мавҷуд нест. Роҳи беҳтарини пешгирии коронаавирус ин пешгирии гирифтормашавӣ ба ин вирус мебошад.

#### Дастҳоро зуд-зуд шуд

Пас аз бозгашт аз кӯча ва тамос бо одамоне дастонро бо собун шуста, гачетҳо ва ҷои кориро тоза кунед.

#### Фосилаи иҷтимоӣ

Бо ашхосе, ки нишонаҳои намоёни вируси роҳи нафас доранд (сулфа, атсазанӣ, чудошавии оби бинӣ), дар як ҳуҷра намонед ва аз тамос бо онҳо худдори кунед.

## Ба рӯятон даст нарасонед

Дастҳо ба бисёр ҷойҳо мерасанд ва сабаби беморшавӣ шаванд. Дастҳо метавонанд вирусро ба чашм, бинӣ ва даҳон интиқол диҳанд ва сабаби бемор шаванд.

## Гигиенаи нафаскаширо машқ кунед

Гигиенаи нафаскаширо бо пӯшидани даҳон ва бинӣ ҳангоми сулфидан ё атсазадан риоя карда, бо оринҷ ё матоъ маҳкам кунед.

## Маълумоти бештар оид ба कोरोनाвирус

Браузери шумо теги видеоиро дастгирӣ намекунад <video>.

Браузери шумо теги видеоиро дастгирӣ намекунад <video>.

Браузери шумо теги видеоиро дастгирӣ намекунад <video>.

Дастонро зуд-зуд шуд

Ваш браузер не поддерживает тег <audio>.

Фосилаи иҷтимоиро нигоҳ доред

Ваш браузер не поддерживает тег <audio>.

Ба чашм, бинӣ ва даҳон даст нарасонед

Ваш браузер не поддерживает тег <audio>.

Гигиенаи узвҳои нафаскаширо риоя намоед

Ваш браузер не поддерживает тег <audio>.

Агар шумо табларза, сулфа ва душворӣ ҳангоми нафаскашӣ дошта бошед, фавран ба духтур муроҷиат кунед

Ваш браузер не поддерживает тег <audio>.

Бохабар бошед ва маслиҳатҳои корманди соҳаи тандурустиро иҷро намоед

Ваш браузер не поддерживает тег <audio>.

## Саволу ҷавобҳо

Коронавирус чист?

COVID-19 чист?

Аломатҳои COVID-19 чӣ гунаанд?

Вирус чӣ тавр паҳн мешавад?

**Чӣ тавр ман метавонам ҳудамро ҳимоя ва паҳншавии беморию пешгирӣ намоям?**

**То кадом андоза ман бояд аз сирояти covid 19 хавф дошта бошам?**

**Оё COVID-19 омил барои нигаронӣ аст?**

**Ба кӣ хавфи вазнин гузаштани беморӣ таҳдид мекунад?**

**Оё антибиотикҳо воситаи натиҷаовари пешгирӣ ва табобати сирояти COVID-19 мебошанд?**

**Оё айни замон маводи доругӣ ё табобате вуҷуд дорад, ки имкони пешгирӣ ё муолиҷаи COVID-19-ро дошта бошад?**

**Ин ҳамон як вирусест, ки пневмонияи атипикӣ (свшр)-ро ба вуҷуд меорад?**

## **Тамос**

### **Телефони боварӣ**

Душанбе

: 37 227 31 74

Хатлон

: 8 32 222 23 41, 8 32 222 22 73

Суғд

: 8 34 224 65 92

ВХКБ

: 935 08 71 75, 935 81 55 66

E-mail

info@moh.tj

### **Суроға**

Вазорати тандурустӣ ва ҳифзи иҷтимоии аҳолии Ҷумҳурии Тоҷикистон ш. Душанбе, кӯч. Шевченко, 69

## Дар шабакаҳои иҷтимоӣ паҳн кунед

Дар бораи коронавирус ва усулҳои муҳофизат аз онро ҳарчи бештари мардум бояд донанд.

## Омори ҷаҳонӣ

Алоқаи фаврӣ:

# 511

Рақамҳои беморхонаҳои шахрӣ

Маълумот оид ба COVID-19