



# รายงานสถานการณ์โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

โดย ศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉิน กรมควบคุมโรค

ฉบับที่ 144 วันที่ 26 พฤษภาคม 2563 เวลา 20.00 น.

## 1. สถานการณ์ในต่างประเทศ

มีรายงานผู้ป่วยยืนยันทั่วโลก รวม 210 ประเทศ 2 เขตบริหารพิเศษ 1 นครรัฐ เรือ Diamond Princess เรือ Grands Princess และเรือ MS Zaandam ในวันที่ 26 พฤษภาคม 2563 จำนวน 5,603,558 ราย มีอาการรุนแรง 53,166 ราย เสียชีวิต 348,194 ราย โดยประเทศที่มีจำนวนผู้ป่วยยืนยัน 10 อันดับแรก ได้แก่ สหรัฐอเมริกา 1,706,226 ราย บราซิล 376,669 ราย รัสเซีย 362,342 ราย สเปน 282,480 ราย สหราชอาณาจักร 261,184 ราย อิตาลี 230,158 ราย ฝรั่งเศส 182,942 ราย เยอรมนี 180,789 ราย ตุรกี 157,814 ราย และอินเดีย 145,456 ราย ส่วนจีน เป็นอันดับที่ 14 มีจำนวนผู้ป่วย 84,103 ราย (รวม ฮองกง 1,066 ราย มาเก๊า 45 ราย)

### ประเด็นที่น่าสนใจในต่างประเทศ ณ วันที่ 26 พฤษภาคม 2563

- ประเทศสหรัฐอเมริกา นายอีริก เจฟฟรีย์ โทพอล แพทย์โรคหัวใจชาวอเมริกัน และผู้เขียนหนังสือขายดีหลายเล่ม แสดงความเห็นผ่านการทวีตข้อความในช่วงเช้าวันนี้ พร้อมโพสต์รูปกราฟที่ไฟแนนเชียลไทมส์ โดยนำข้อมูลจากศูนย์ป้องกันและควบคุมโรคของยุโรป และสถิติการติดตามผู้ติดเชื้อในสหรัฐของ Covid Tracking Project ที่มีการอัปเดตล่าสุดในวันที่ 24 พ.ค. 2563 มาวิเคราะห์ แสดงให้เห็นว่า ยอดการติดเชื้อโควิด-19 ในไทย นิวซีแลนด์ ไอร์แลนด์ ไต้หวัน และเวียดนาม มีลักษณะเป็นรูปประฆังคว่ำ ซึ่งบ่งชี้ว่า การแพร่ระบาดกำลังเข้าสู่ทิศทางขาลง และใกล้ถึงระยะสิ้นสุดของการแพร่ระบาด ซึ่งประเทศเหล่านี้ ได้เริ่มทยอยเปิดเศรษฐกิจอีกครั้ง หลังจากที่มีการใช้มาตรการมาตรการ ล็อกดาวน์อย่างเข้มงวด จนทำให้จำนวนผู้ติดเชื้อชะลอลง

องค์การขนส่งมวลชนของมหานครนิวยอร์ก (MTA) เตรียมใช้แสงรังสีอัลตราไวโอเล็ต หรือรังสี UVC ฆ่าเชื้อไวรัสโควิด-19 ในรถประจำทางและรถไฟใต้ดินตามสถานีต่างๆ โดยใช้งบประมาณในโครงการนำร่องนี้ ประมาณ 31.8 ล้านบาท (1 ล้านดอลลาร์สหรัฐ) โดยจะเริ่มดำเนินการได้ในสัปดาห์ที่จะถึงนี้

- องค์การอนามัยโลก ผู้อำนวยการองค์การอนามัยโลก แถลงเมื่อวันจันทร์ที่ 25 พ.ค. 2563 ว่าองค์การอนามัยโลกได้นำยาไฮดรอกซีคลอโรควิน ซึ่งเป็นหนึ่งในยาที่ใช้ในการรักษาโรคมาลาเรีย ออกจากกระบวนการทดสอบประสิทธิภาพทางคลินิก "ด้วยเหตุผลด้านความปลอดภัย" จากผลงานวิจัยที่เผยแพร่ในวารสารการแพทย์ "แลนเซต" เมื่อสัปดาห์ที่แล้ว ว่าการใช้ยาไฮดรอกซีคลอโรควินหรือยาคลอโรควินกับผู้ป่วยอาการหนัก กลายเป็นการเพิ่มความเสี่ยงของการเสียชีวิต บ่งชี้ว่ายาชนิดนี้อาจไม่เหมาะที่จะใช้เพื่อการรักษาโรคจากการติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ ใดๆก็ตาม องค์การอนามัยโลกย้ำว่าระงับเพียงการทดลองใช้ยาไฮดรอกซีคลอโรควินเท่านั้น

รายงานจากเมืองเจนีวา ประเทศสวิตเซอร์แลนด์ เมื่อวันที่ 26 พ.ค. 2563 ว่าประธานโครงการฉุกเฉินด้านสาธารณสุขขององค์การอนามัยโลก แถลงเมื่อวันจันทร์ เกี่ยวกับวิกฤติโรคระบาดโควิด-19 ว่าโลก "ยังอยู่เพียงครึ่งทาง" ในการร่วมกันยับยั้งการแพร่ระบาดระลอกแรก และกล่าวด้วยว่า "ธรรมชาติ" ของโรคระบาดมักเกิดหลายระลอก หมายความว่าแม้อัตราการพบผู้เสียชีวิตและผู้ติดเชื้อในหลายประเทศลดลง แต่เชื่อว่าโรคโควิด-19 จะหายไปจากโลกอย่างถาวร ในทางกลับกันมีโอกาสที่เชื้อโรคจะอุบัติขึ้นมาได้อีกตลอดเวลา และขอบเขตการแพร่ระบาดอาจรวดเร็วและฉับพลันยิ่งกว่าสถานการณ์ระลอกแรก หากมีการยกเลิกมาตรการควบคุมโรคที่เร็วเกินไป



# รายงานสถานการณ์โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

โดย ศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉิน กรมควบคุมโรค

- ประเทศสเปน ได้ข้อสรุปในการประชุมคณะรัฐมนตรี เมื่อวันที่จันทร์ที่ 25 พ.ค. 2563 ที่จะยกเลิกมาตรการให้ชาวต่างชาติที่เดินทางเข้าประเทศ กักตัวเป็นเวลา 14 วัน ตั้งแต่วันที่ 1 ก.ค. 2563 เป็นต้นไป เพื่อฟื้นฟูการท่องเที่ยวในช่วงฤดูร้อน

- ประเทศญี่ปุ่น ได้ยกเลิกคำสั่งภาวะฉุกเฉินที่ใช้เพื่อควบคุมการระบาดของโรคโควิด-19 ครอบคลุมพื้นที่ในประเทศแล้ว เมื่อวันที่จันทร์ที่ 25 พ.ค. 2563 และวางแผนเปิดเศรษฐกิจของประเทศอย่างค่อยเป็นค่อยไป และระมัดระวังไม่ให้เกิดการระบาดระลอกใหม่ หลังจากที่เมื่อสัปดาห์ก่อน ญี่ปุ่นยกเลิกภาวะฉุกเฉินในพื้นที่ส่วนใหญ่ของประเทศ เหลือเพียงกรุงโตเกียว กับ 6 จังหวัดโดยรอบ และจังหวัดฮอกไกโดทางตอนเหนือที่มีการระบาดรุนแรงที่สุด นายกรัฐมนตรี ซินโซะ อาเบะ ประกาศเรื่องดังกล่าวถ่ายทอดทางโทรทัศน์ ระบุว่า “รัฐบาลมีหลักเกณฑ์เข้มงวดในการยกเลิกภาวะฉุกเฉิน ซึ่งเราประเมินว่าเราไปถึงจุดนั้นแล้ว” และยังคงวางยั้งความสำเร็จของประเทศ ที่สามารถลดแนวโน้มการระบาด เป็นการแสดงให้เห็นความเข้มแข็งของ “เจแปน โมเดล” ด้วย นอกจากนี้ รัฐบาลญี่ปุ่นยังเตรียมเพิ่มประเทศในบัญชีห้ามเดินทางเข้าญี่ปุ่นเป็น 111 ประเทศ จากเดิม 11 ประเทศ รวมสหรัฐอเมริกา อินเดีย กับแอฟริกาใต้ เข้าไปด้วย โดยจะมีผลบังคับใช้ในวันที่ 27 พ.ค. 2563

## 2. สถานการณ์ภายในประเทศ

### 2.1 การคัดกรองตามนियามการเฝ้าระวังโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

การคัดกรองผู้เดินทางเข้า-ออกที่ทำอากาศยาน คัดกรองเที่ยวบินสะสมตั้งแต่วันที่ 3 มกราคม 2563 ถึงวันที่ 25 พฤษภาคม 2563 รวมทั้งสิ้น 39,299 เที่ยวบิน ผู้เดินทางได้รับการคัดกรองสะสมรวม 4,441,256 ราย พบผู้ป่วยที่มีอาการเข้าได้ตามนियามการคัดกรองจำนวน 1,253 ราย การคัดกรองผู้เดินทางที่ทำเรือตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2563 ถึงวันที่ 25 พฤษภาคม 2563 มียอดการคัดกรองเรือสะสม 2,564 ลำ มีผู้ที่เดินทางได้รับการคัดกรองสะสมรวม 146,548 ราย พบผู้ป่วยที่มีอาการเข้าได้ตามนियามการคัดกรองจำนวน 2 ราย การคัดกรองผู้เดินทางผ่านด่านพรมแดนทางบก ตั้งแต่วันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2563 ถึง 25 พฤษภาคม 2563 มีผู้ได้รับการคัดกรองสะสมรวม 1,957,776 ราย และการคัดกรองผู้มาต่ออายุหนังสือเดินทางที่สำนักงานตรวจคนเข้าเมือง แจ็งวัฒนะ ตั้งแต่วันที่ 30 มกราคม 2563 ถึง 26 พฤษภาคม 2563 ได้ทำการคัดกรองรวมทั้งสิ้น 183,903 ราย รวมพบผู้ป่วยที่มีอาการเข้าได้ตามนियามการคัดกรองที่ช่องทางเข้าออกประเทศ จำนวน 1,255 ราย

### 2.2 ผลดำเนินการคัดกรองผู้ป่วยที่มีอาการตามนियามเฝ้าระวังโรค

วันที่ 26 พฤษภาคม 2563 ณ เวลา 18.00 น. พบผู้ป่วยที่มีอาการตามนियามเฝ้าระวังโรครายใหม่ จำนวน 7,641 ราย รวมยอดผู้ที่ได้รับการตรวจทางห้องปฏิบัติการสะสมทั้งหมด จำนวน 167,961 ราย รายละเอียดตามตารางที่ 1



# รายงานสถานการณ์โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

โดย ศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉิน กรมควบคุมโรค

ตาราง 1 ผลดำเนินการคัดกรองผู้ที่ได้รับการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

ประเภทของผู้ป่วย	จำนวนผู้ป่วยสะสม
<b>ผู้ป่วยที่มีอาการตามนิยามเฝ้าระวังโรค</b>	167,961 ราย
<ul style="list-style-type: none"><li>คัดกรองพบที่สนามบิน สุวรรณภูมิ (1,184) ดอนเมือง (52) ภูเก็ต (8) เชียงใหม่ (3) สุราษฎร์ธานี (2) อุบลราชธานี (2) อุตะเภ (1) อุตรธานี (1)</li><li>คัดกรองที่ทำเรือ</li><li>เข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาลด้วยตนเอง (โรงพยาบาลเอกชน 63,002 ราย โรงพยาบาลรัฐ 102,814 ราย และอยู่ระหว่างการสอบสวน 802 ราย)</li><li>รับแจ้งจากโรงแรม ศูนย์เฮอร์วัด มหาวิทยาลัย มัคคุเทศก์และ อุตะเภ</li></ul>	1,253 ราย 2 ราย 166,618 ราย 88 ราย
<b>ผู้ป่วยยืนยันสะสม</b>	3,045 ราย
<ul style="list-style-type: none"><li>หายป่วยและแพทย์อนุญาตให้ออกจากโรงพยาบาล</li><li>อยู่ระหว่างการรักษาพยาบาล**</li><li>เสียชีวิต</li></ul>	2,931 ราย 57 ราย 57 ราย
<b>การติดเชื้อของผู้ป่วยยืนยันสะสม</b>	3,045 ราย
<ul style="list-style-type: none"><li>จากภายในประเทศ</li><li>จากต่างประเทศ<ul style="list-style-type: none"><li>กักกันในพื้นที่ที่รัฐกำหนด*</li></ul></li></ul>	2,444 ราย 601 ราย 108 ราย

หมายเหตุ: \*เริ่มมีมาตรการกักกันผู้ที่เดินทางมาจากต่างประเทศตั้งแต่วันที่ 3 เมษายน 2563

\*\*วันที่ 19 พฤษภาคม 2563 แหล่งข้อมูลจากกรมส่งเสริมบริการสุขภาพ

ขณะนี้พบผู้ป่วยยืนยันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 จำนวน 3,045 ราย รักษาหายและแพทย์ให้กลับบ้าน 2,931 ราย ผู้ป่วยยืนยันที่เสียชีวิต 57 ราย

ตั้งแต่วันที่ 18 มกราคม ถึงวันที่ 22 พฤษภาคม 2563 (สัปดาห์ที่ 21) มีจำนวนการตรวจวินิจฉัยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 โดยห้องปฏิบัติการจากกระทรวงสาธารณสุข หน่วยงานมหาวิทยาลัย และหน่วยงานเอกชน โดยวิธี RT-PCR ทั้งหมด 375,453 ตัวอย่าง คิดเป็นจำนวนการตรวจวินิจฉัยเฉลี่ยวันละ 6,500 ตัวอย่าง แบ่งเป็นผู้ป่วยที่มีอาการตามนิยามการเฝ้าระวังโรค 153,991 ราย ผู้ที่ได้รับการตรวจทางห้องปฏิบัติการ จากการค้นหาผู้ป่วยเพิ่มเติม



# รายงานสถานการณ์โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

โดย ศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉิน กรมควบคุมโรค

และการติดตามผู้สัมผัสเพิ่มเติมตั้งแต่วันที่ 15 พฤษภาคม 2563 จำนวน 9,775 ราย ผู้เดินทางที่เฝ้าระวังอาการ ณ พื้นที่กักกันแห่งรัฐ 24,143 ราย และผู้ป่วยที่มีอาการไม่เข้าเกณฑ์การเฝ้าระวังโรค 187,274 ราย

ตั้งแต่วันที่ 3 เมษายน 2563 รัฐบาลมีนโยบายให้คนไทยที่เดินทางมาจากต่างประเทศต้องรับการกักตัวในสถานที่ที่รัฐจัดให้ (State quarantine) เป็นเวลา 14 วัน โดยในวันที่ 26 พฤษภาคม พบผู้ป่วยยืนยันที่มีประวัติเดินทางมาจากต่างประเทศ 3 ราย ทำให้ขณะนี้มียืนยันที่ตรวจพบระหว่างการกักกันจำนวนรวม 108 ราย เป็นคนไทยที่กลับมาจากประเทศอินโดนีเซีย 63 ราย ปากีสถาน 10 ราย สหรัฐอเมริกา 5 ราย สหรัฐอาหรับเอมิเรตส์ 5 ราย มาเลเซีย 4 ราย รัสเซีย 3 ราย อียิปต์ 3 ราย สหราชอาณาจักร 2 ราย คาซัคสถาน 2 ราย คูเวต 2 ราย อินเดีย 2 ราย ญี่ปุ่น 2 ราย เนเธอร์แลนด์ 1 ราย บราซิล 1 ราย ฟิลิปปินส์ 1 ราย จีน 1 ราย และ ไม่ทราบ 1 ราย แบ่งเป็นชลบุรี 22 ราย จังหวัดสงขลา 19 ราย สตูล 18 ราย กรุงเทพมหานคร 17 ราย ปัตตานี 12 ราย ยะลา 8 ราย นราธิวาส 6 ราย กระบี่ 3 ราย และสมุทรปราการ 3 ราย วันที่ 8 พฤษภาคม 2563 พบผู้ป่วยยืนยันที่ตรวจ ณ ศูนย์กักตัว ผู้ต้องกัก ตรวจคนเข้าเมืองจังหวัดสงขลา อำเภอสะเดา จังหวัดสงขลา จำนวน 65 ราย มีสัญชาติพม่า 37 ราย โรฮีนจา 20 ราย เวียดนาม 3 ราย มาเลเซีย 2 ราย เยอรมัน 1 ราย กัมพูชา 1 ราย และอินเดีย 1 ราย

ผู้ป่วยยืนยันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ที่พบในประเทศไทย มีค่ามัธยฐานของอายุเท่ากับ 37 ปี (1 เดือน - 97 ปี) เพศชาย 1,656 ราย เพศหญิง 1,389 ราย (ชาย:หญิง = 1.19:1) สัญชาติไทย 2,708 ราย พม่า 56 ราย จีน 35 ราย ฝรั่งเศส 29 ราย อังกฤษ 24 ราย โรฮีนจา 20 ราย อเมริกา 13 ราย รัสเซีย 12 ราย ญี่ปุ่น 11 ราย อินเดีย 9 ราย แคนาดา 8 ราย เยอรมัน 9 ราย อิตาลี 9 ราย เบลเยียม 6 ราย สวิตเซอร์แลนด์ 6 ราย สวีเดน 6 ราย เดนมาร์ก 5 ราย ฟิลิปปินส์ 5 ราย สิงคโปร์ 5 ราย ออสเตรเลีย 5 ราย ปากีสถาน 4 ราย มาเลเซีย 4 ราย เวียดนาม 4 ราย กัมพูชา 3 ราย เกาหลีใต้ 3 ราย อินโดนีเซีย 3 ราย คาซัคสถาน 2 ราย เนเธอร์แลนด์ 2 ราย บราซิล 2 ราย ลาว 2 ราย สเปน 2 ราย อิสราเอล 2 ราย แอลเบเนีย 2 ราย มาลี 1 ราย คูเวต 1 ราย เซอร์เบีย 1 ราย ตูนิเซีย 1 ราย ไต้หวัน 1 ราย นิวซีแลนด์ 1 ราย ปาเลสไตน์ 1 ราย โปรตุเกส 1 ราย ฟินแลนด์ 1 ราย เม็กซิโก 1 ราย ยูเครน 1 ราย เยอรมัน 1 ราย ไลบีเรีย 1 ราย อินเดีย/ไทย 1 ราย อิหร่าน 1 ราย อุซเบกิสถาน 1 ราย ฮังการี 1 ราย ไม่ทราบ 12 ราย มีประวัติโรคประจำตัว 140 ราย และไม่มีโรคประจำตัว (2,905 ราย) พบผู้ป่วยจากการคัดกรองที่สนามบิน 40 ราย (รวมพลเมืองไทยที่รับกลับจากเมืองอื่น 1 ราย) เข้ารักษาในโรงพยาบาลด้วยตนเอง 1,588 ราย จากการติดตามผู้สัมผัส 1,189 ราย จากการกักกันในพื้นที่ที่รัฐกำหนด 108 ราย จากการตรวจคนเข้าเมืองจังหวัดสงขลา 65 รายและจากการค้นหาเชิงรุก (Active Case Finding) 55 ราย

### 3. มาตรการในประเทศไทย

- รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ (พม.) กล่าวในการรับมอบของบริจาคจากองค์กรภาคส่วนต่าง ๆ รวมทั้งภาคประชาชน ซึ่งกระทรวง พม. จะเร่งนำไปมอบให้ถึงมือประชาชนกลุ่มเป้าหมายที่ประสบปัญหาความเดือดร้อนโดยเร็วที่สุดอย่างไรก็ตาม ขอเชิญชวนทุกคนร่วมกันบริจาคเงินและสิ่งของ เพื่อช่วยเหลือประชาชนกลุ่มเป้าหมายที่เดือดร้อนและอยู่ในภาวะยากลำบากจากโรคโควิด-



# รายงานสถานการณ์โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

โดย ศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉิน กรมควบคุมโรค

19 ได้ที่ ศูนย์รับปรึกษากระทรวง พม. บริเวณชั้น 2 อาคารกรมพัฒนาสังคมและสวัสดิการ กระทรวง พม. และโทรศัพท์ 0 2659 6476 หรือติดต่อศูนย์ช่วยเหลือสังคมผ่านสายด่วน พม. โทร. 1300 บริการฟรี 24 ชั่วโมง

- กรมอนามัยได้จัดทำมาตรการสำหรับการเปิดสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย ในมาตรการหลัก 6 คือ ได้แก่ 1.วัดไข้ 2.สวมหน้ากากอนามัย 3.ล้างมือ 4.เว้นระยะห่าง 5.ทำความสะอาด และ 6.ลดแออัด โดยยึดหลักการจัดเด็กให้เป็นกลุ่มย่อยไม่เกิน 6 คน/กลุ่ม และพยายามไม่ให้มีปฏิสัมพันธ์ข้ามกลุ่ม ซึ่งเป็นหน้าที่ของครู ผู้รับผิดชอบ จุดเน้นในการปฏิบัติในช่วงโควิด-19 ได้แก่ 1.พื้นที่ร่วมต้องสะอาด 2.การเข้าแถวแบบเว้นระยะห่าง 3. การแยกของใช้ส่วนตัว 4.จัดห้องแยก สำหรับกรณีที่มีเด็กป่วย 5.สื่อสารองค์ความรู้ จิตอาสา และ 6.รับ-ส่งเด็ก **คำแนะนำสำหรับผู้บริหาร/เจ้าของสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย** ได้แก่ 1.ชี้แจง ทำความเข้าใจกับเจ้าหน้าที่และผู้ปกครอง 2.ควบคุม กำกับ ดูแล ครู/เจ้าหน้าที่ให้ปฏิบัติตาม 3.จัดให้มีช่องทางการสื่อสารแก่ผู้ปกครอง 4.หากพบเห็นผู้ติดเชื้อโควิด-19 ให้ผู้บริหารแจ้งหน่วยงานทางการแพทย์ทันที 5.กำหนดจุดรับ-ส่ง และไม่อนุญาตให้ผู้ปกครองหรือผู้ที่ไม่เกี่ยวข้องเข้าไปในพื้นที่ พร้อมเตรียมอุปกรณ์ล้างมือ หลังจากเด็กเข้ามาในพื้นที่แล้วจะต้องเปลี่ยนชุดและให้เด็กสวมใส่หน้ากากอนามัยป้องกัน 6.ทำความสะอาดสถานที่ อุปกรณ์และยานพาหนะ 7.จัดทำอาหารที่ถูกสุขลักษณะ และ 8.มีมาตรการเว้นระยะห่าง 1-2 เมตร และ**คำแนะนำสำหรับครูและผู้ดูแลเด็ก** ได้แก่ 1.หากพบว่ามีอาการป่วย ต้องหยุดงานและไปพบแพทย์ทันที 2.ทำความสะอาดร่างกายก่อนปฏิบัติงาน 3.กิจกรรมของเด็กทั้งหมด ให้เน้นการเว้นระยะห่าง 1-2 เมตร และ**คำแนะนำสำหรับผู้ปกครองในการดูแลบุตรหลาน** ได้แก่ 1.หากเด็กมีอาการป่วยให้หยุดเรียนและพบแพทย์ 2.ทานอาหารที่ถูกต้องตามหลักโภชนาการ 3.ทำความสะอาดร่างกาย ล้างมือเมื่อกลับถึงบ้าน 4.เตรียมของใช้ที่จำเป็นเพื่อสับเปลี่ยน และ 5.ไม่ไปในที่คนแออัด

- นายสาธิต ปิตุเตชะ รัฐมนตรีช่วยว่าการ กระทรวงสาธารณสุข เปิดเผยในการเสวนา Exercise in new normal ในการประชุมวิชาการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมแห่งชาติ ครั้งที่ 13 ว่า กระทรวงสาธารณสุข ได้ขับเคลื่อนนโยบาย ด้านส่งเสริมการออกกำลังกายแก่ประชาชนผ่าน 4 มาตรการหลัก ได้แก่ 1.สร้างเสริมให้ประชาชนมีความรอบรู้ ด้านสุขภาพที่ถูกต้อง 2.ส่งเสริมการออกกำลังกายโดยให้ชุมชนเป็นฐานในการสร้างสุขภาวะที่ดี 3.ส่งเสริมการออกกำลังกายโดยใช้เทคโนโลยีรูปแบบใหม่ สื่อสารเพื่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงความคิดของประชาชน และนำไปสู่ การออกกำลังกายระดับประเทศ และ 4.ส่งเสริมให้บุคลากรสาธารณสุขเป็นต้นแบบด้านสุขภาพ (Health Model) ซึ่งในช่วงต้นปี 2563 สธ.โดยกรมอนามัยได้ดำเนินโครงการก้าวทำใจซีซั่น 1 ขึ้น มีผู้สนใจเข้าร่วมโครงการ 4.8 แสนคน รวมระยะทางสะสม 20 ล้านกิโลเมตร นับเป็นก้าวแรกที่ประสบความสำเร็จ แต่จากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 และมาตรการปิดสถานที่ออกกำลังกาย ทำให้ประชาชนมีพฤติกรรมเนือยนิ่งเมื่อต้องอยู่บ้าน ส่งผลให้มีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ ขณะนี้รัฐบาลได้มีมาตรการผ่อนปรนระยะที่ 2 ทำให้ประชาชนมีสถานที่ที่เอื้อ ต่อการออกกำลังกายมากขึ้น แต่ยังคงต้องมีการควบคุมและเฝ้าระวังโรค อย่างเคร่งครัด ซึ่งภายใต้สถานการณ์ในช่วงเวลานี้ สธ.มีแผนที่จะดำเนินโครงการก้าวทำใจซีซั่น 2 ด้านภัยโควิด-19 ขึ้น



# รายงานสถานการณ์โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

โดย ศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉิน กรมควบคุมโรค

- รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา เปิดเผยว่า ในวันที่ 29 พฤษภาคม กระทรวงฯ จะเข้าหารือร่วมกับศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 เพื่อปลดล็อกอุตสาหกรรมการท่องเที่ยว ให้สามารถกลับมาเปิดดำเนินการได้ ในการปลดล็อกมาตรการล็อกดาวน์ เฟส 3 เพื่อให้คนไทยสามารถเดินทางท่องเที่ยวในประเทศได้ ซึ่งจะสอดคล้องกับการเสนอแพคเกจกระตุ้นการท่องเที่ยว ที่อาจออกมาในรูปแบบการแจกคูปองสนับสนุนและกระตุ้นให้คนไทยเที่ยวในประเทศเพิ่มขึ้น

## 4. การสื่อสารความเสี่ยงกับประชาชน

- มาตรการตรวจคัดกรอง แยกกัก กักกัน หรือคุมไว้ให้สังเกตเพื่อการเฝ้าระวังป้องกัน และควบคุมโรคจากผู้เดินทางซึ่งมาจากท้องที่หรือเมืองท่านอกราชอาณาจักรกรณีโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโรค COVID-19

- กรณีจำเป็นต้องพบปะผู้อื่น ให้ใช้หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า และรักษาระยะห่างไม่น้อยกว่า 1 - 2 เมตรหรือ 1 - 2 ช่วงแขน และใช้เวลาพบปะผู้อื่นให้สั้นที่สุด

- หมั่นล้างมือให้สะอาดอยู่เสมอด้วยน้ำและสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจลล้างมือ ไม่นำมือมาสัมผัสตา จมูก ปาก โดยไม่จำเป็น

- ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น (เช่น ผ้าเช็ดหน้า แก้วน้ำ ผ้าเช็ดตัว) เนื่องจากเชื้อก่อโรคทางระบบทางเดินหายใจสามารถเข้าสู่ร่างกายได้ทางการสัมผัสสารคัดหลั่งของผู้ติดเชื้อ

- รับประทานอาหารปรุงสุกร้อน

สามารถดาวน์โหลดเอกสารที่เกี่ยวข้องกับสถานการณ์โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ได้ที่

<https://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/situation.php>

ทีมตระหนักรู้สถานการณ์ในภาวะฉุกเฉิน

กรณีโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข